Enquête

Enquête sur les impacts du confinement sur la mobilité modes de vie des Français

Recherches terminées

Déb Fi

Le confinement des Français imposé à partir du 17 mars 2020 pour lutter contre la propagation rapide du Cov passé par une restriction de leurs libertés inédite en temps de paix, et au premier chef, celle de se déplacer. Au Mobiles nous avons souhaité en évaluer les impacts sociaux, présents et futurs, sur les modes de vie des Fran ressort de fortes disparités dans les pratiques, selon les âges notamment, mais aussi une découverte de mode différents, qui n'est pas sans faire naître certaines aspirations à une modération des déplacements après le co

Acteurs de la recherche

FORUM VIES MOBILES

L'OBSOCO (L'OBSERVATOIRE SOCIÉTÉ ET CONSOMMATION)

MÉTHODOLOGIE

L'enquête a été conduite en ligne du 3 au 8 avril 2020, auprès d'un échantillon de 1 500 personnes représentat population de France métropolitaine âgée de 18 à 75 ans – dont 1 052 personnes ayant participé à l'Enquête N Mobilité et modes de Vie 2020, menée un an plus tôt par le Forum Vies Mobiles auprès de 13 201 personnes. C de comparer l'évolution de leurs pratiques de mobilité habituelle avant et pendant le confinement .

Afin de garantir la représentativité de l'échantillon, des quotas ont été établis sur la population globale interrog critères suivants : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, région de résidence, taille de l'unité urbaine de ré niveau du diplôme le plus élevé, mobilité associée à la profession et fréquence des déplacements professionn données ont été redressées au niveau de l'échantillon global des 1 500 personnes interrogées puis au niveau échantillon des 1 052 personnes qui avaient déjà participé à l'ENMMV de 2019. Le redressement de l'échantillo relativement modéré. Pour 82 % de l'échantillon, les coefficients de pondération sont compris entre 0,5 et 2 (c que le poids d'une personne n'est ni multiplié ni divisé par plus de 2). Le redressement du sous-échantillon de participants à l'ENMMV a été un peu plus fort. 68 % se situent dans cet intervalle de 0,5 à 2. 16 % sont à un nive 16% à un niveau supérieur.

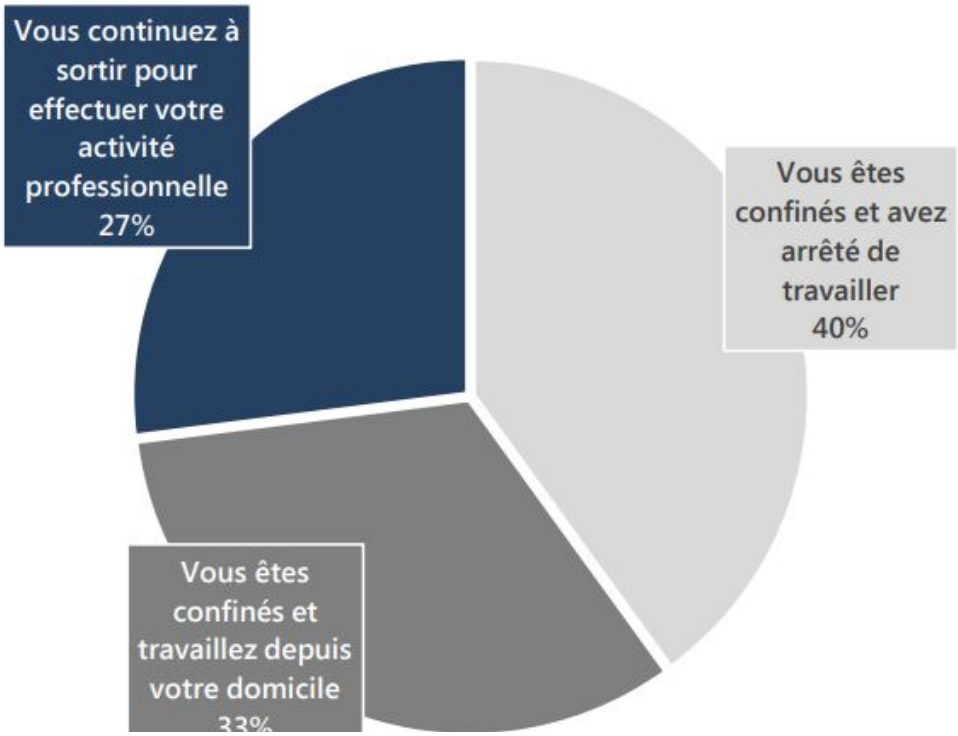
LES PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

Un confinement rigoureusement respecté

- Plus d'un Français sur deux ne sort pas plus d'une fois par semaine (55 %). Plus encore, plus d'un Français n'est jamais sorti de chez lui depuis le début du confinement (21 %) en dehors des éventuels déplacemen travail! 18% ne sont jamais sortis, même pour le travail.
- Contrairement à ce que l'on a pu entendre, les départs vers d'autres logements concernent une fraction minoritaire de la population, souvent très jeune : seuls 4 % de la population ont changé de domicile avan confinement mais près d'un quart des Français aurait aimé pouvoir le faire (23 %).
- 17 % de la population adulte de 18 à 75 ans vivent à la fois seuls et confinés, soit plus de 7,7 millions de pe

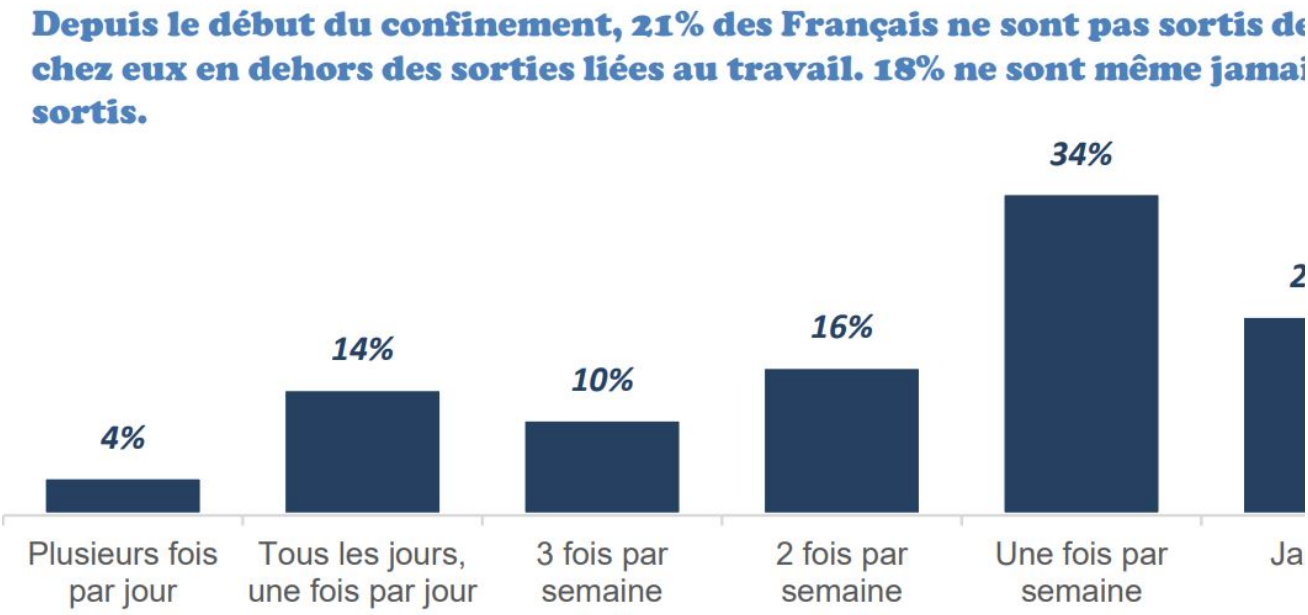
Des déplacements très limités pendant le confinement… sauf pour le travail !

- Plus d'un quart de la population active (27 %) continue de se déplacer pour son travail. 39 % d'entre eux es pourtant que leur métier n'est pas lié à la gestion de la crise.



Source : L'ObSoCo / Forum Vies Mobiles, 202

- La plupart des déplacements pour les activités choisies (sport, activités sociales, ...) a drastiquement dimi
  les déplacements pour les activités contraintes (courses alimentaires, accompagnement, ...) se sont mair
  même parfois augmenté.



Source : L'ObSoCo / Forum Vies Mobiles, 2020

Une réorganisation drastique des activités du quotidien

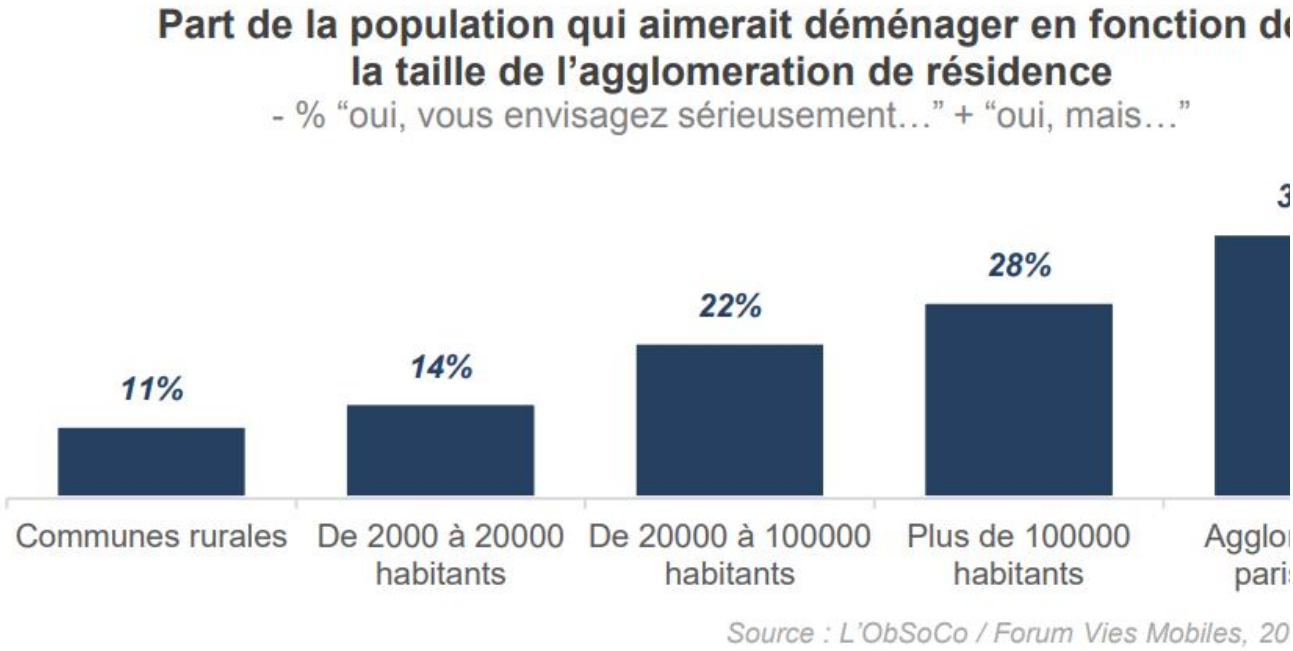
- Les plus âgés sont les Français qui sortent le plus régulièrement de chez eux (25 % des 65-75 ans sortent
  fois par jour) et les plus jeunes sont ceux qui sortent le moins souvent (31 % des 18-24 ans ne sont jamais
- 33 % des actifs télétravaillent, alors qu'il n'y en avait que 7 % avant la crise d'après l'INSEE. Pour un actif su
  une expérience nouvelle. Or, plus de la moitié des télétravailleurs apprécie cette expérience (53 %).

Le vécu du confinement : entre contraintes et opportunités

- Malgré les conditions exceptionnelles de privation de liberté, 44 % des Français déclarent ne pas mal vivr
  période de confinement.
- 59 % déclarent même apprécier passer plus de temps chez eux et dans leur quartier.
- 44 % sont soulagés de ce ralentissement et 68 % sont contents de pouvoir consacrer plus de temps à eux
  leurs proches.
- 62 % apprécient passer moins de temps dans les transports.

L'après-confinement : une remise en question probable des modes et des cadres de v

- 38 % des Français déclarent avoir pris conscience que leurs déplacements pourraient être faits davantag
  proximité, à pied ou à vélo.
- Pour 23 % des Français, cet épisode de confinement a suscité une envie de déménager (principalement p
  davantage accès aux espaces extérieurs et pour vivre en plus grande proximité de la nature).
- Ce chiffre monte à 38 % au sein de l'agglomération parisienne.



- Pour 18 % des actifs, cet épisode de confinement leur a fait prendre conscience d'une envie de changer
pouvoir davantage télétravailler, avoir un emploi plus proche de chez soi, ou plus utile pour la société).
- Enfin, après avoir vécu une limitation sans précédent de leurs déplacements, les Français sont tout de m
majoritairement favorables à la mise en place post-confinement de mesures de rationnement visant à li
déplacements afin de lutter contre la crise climatique, mais à condition que cette limitation soit équitable
permette pas aux plus aisés d'y déroger.

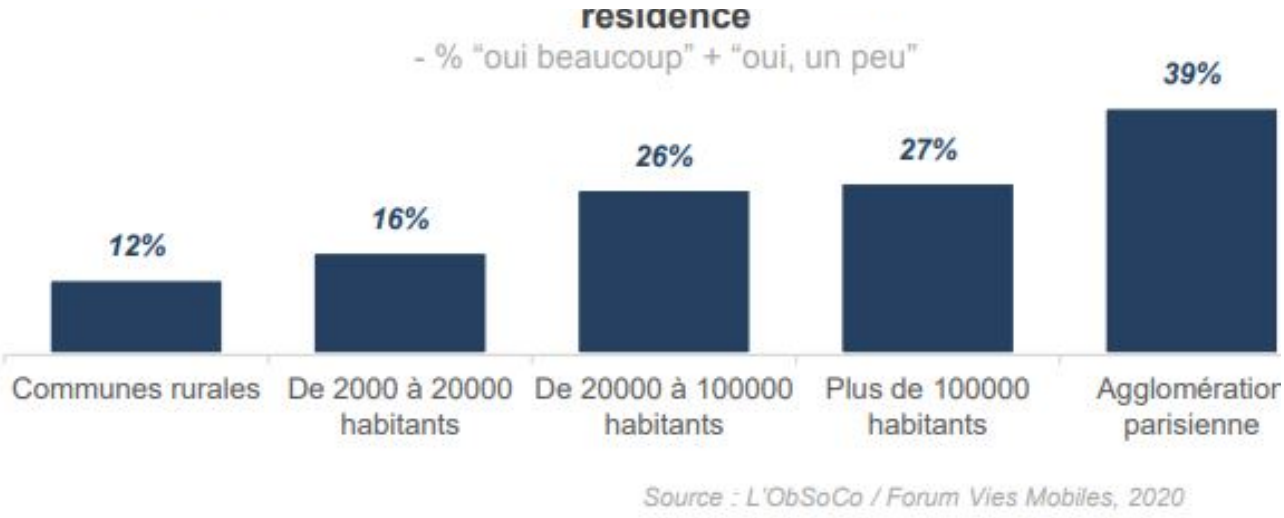
QUELS IMPACTS POUR LE FUTUR ? L'ANALYSE DU FORUM VIES MOBILES

Avec près de 3 Français sur 4 strictement confinés chez eux pendant près de deux mois, la crise du Covid-19 s
marquante dans la vie des Français.

L'enquête révèle que, après 3 semaines, le confinement est plus ou moins difficile à supporter en fonction de
familiale, de son âge ou encore de son cadre de vie.

Vivre loin des grandes villes

Sans surprise, ce sont les habitants des grandes agglomérations et en particulier les habitants de la métropole
qui souffrent le plus de la situation. Ils sont plus nombreux à vivre seuls (28 % contre 11 % en moyenne en Fran
petits appartements (28 % vivent dans un deux pièces ou un studio contre 5 % en moyenne en France) et beau
nombreux à avoir aimé pouvoir s'installer ailleurs que chez eux pendant le confinement (39 % contre 12 % en r
France). Ils sont également plus nombreux à être dérangés par la restriction du périmètre de déplacement à re
contre 43 % pour les agglomérations de moins de 20 000 habitants), ils apprécient plus que les autres la dimin
pollution (53 % contre 46 % en moyenne en France) et sont plus nombreux à vouloir déménager (38 % contre 1
moyenne en France) après cette expérience. Conformément aux tendances démographiques [1] et aux étude
précédemment sur le sujet [2], la crise épidémique confirme ainsi le caractère problématique des cadres de vie
peuplés et de l'agglomération parisienne en particulier, et le manque de résilience des modes de vie qu'on pe



Une réorganisation des modes de vie et de nouvelles priorités

L'étude montre plus généralement que les contraintes qui pèsent sur la vie des Français auront aussi été l'occa de faire l'expérience d'une réorganisation drastique de leurs modes de vie. Ainsi, en proportion étonnammen Français sont soulagés par le ralentissement que la situation engendre (44 %), et sont contents de pouvoir con temps à eux-mêmes et à leurs proches (68 %). Le temps récupéré sur les déplacements quotidiens qu'on ne fa on ne veut plus) ou du travail qu'on exerce moins (ce qui est vécu comme un soulagement pour beaucoup), p consacrer davantage à ses loisirs, mais aussi de se (ré)approprier les activités domestiques du quotidien (cuis: bricolage,...) et de moins consommer.

Les jeunes les plus désireux de moins se déplacer

Autre fait marquant : la réaction des populations les plus jeunes. On attend souvent des jeunes qu'ils soient pl plus flexibles, plus urbains et qu'ils aient des rythmes de vie plus intenses. On suppose non seulement que c'e et dans leur intérêt, mais aussi qu'ils sont volontaires pour répondre à cette norme de la vie occidentale. L'enq au contraire, que ce sont les jeunes qui sont les plus désireux de moins se déplacer, de ralentir, d'occuper leur différemment, de se rapprocher des leurs et de vivre dans un cadre de vie en contact avec la nature.

Télétravail : un passage forcé de la théorie à la pratique qui a fait quelques adeptes

Le confinement aura également été l'occasion d'expérimenter le télétravail à temps complet, pour une part co: actifs (33 %), alors qu'ils n'étaient que 7 % à le pratiquer avant la crise. Malgré le fait que cette expérience n'est p réalisée dans les meilleures conditions (espace de travail non adapté, enfants au domicile, etc.), la moitié des concernées vit positivement l'expérience (53 %), que ce soit du fait de la réduction des déplacements domicile fait de la possibilité d'organiser différemment son rythme de vie. Ces résultats suggèrent que le télétravail pou un essor important dans les mois et années qui suivront la crise du Covid-19. Cela d'autant plus que, on le sai télétravail peut permettre de s'installer dans de nouveaux cadres de vie, car il rend plus acceptables des trajets travail plus longs, parce que moins fréquents, et permet donc de s'installer plus loin de son travail [3] .

« Depuis l'application des mesures de confinement le 17 avril, la vie des Français est au « ralenti », une bonne partie des activités c n'étant plus possibles. Vous-même comment vivez-vous ces changements ? »
Base : confinés en télétravail, n = 276 – Une seule réponse possible

Le télétravail à temps complet vous plait

Source : L'ObSoCo / Forum Vies Mobiles, 2020

Vers une réduction des déplacements carbonés

Enfin, le confinement est l'occasion de remettre plus spécifiquement en cause la place de la mobilité dans no vie. Que ce soit pour eux-mêmes ou pour répondre aux enjeux climatiques, les Français aimeraient pouvoir re déplacements. Après trois semaines de confinement, 38 % des Français disent avoir pris conscience qu'ils po déplacer davantage en modes actifs. La marche et le vélo semblent par ailleurs être des solutions majeures po surfréquentation des transports en commun lors de la sortie du confinement.

Vivant aujourd'hui une réduction de leur mobilité inimaginable il y a encore quelques semaines, une majorité (53 %) se dit tout de même favorable à la mise en place de mesures de rationnement visant à limiter les déplac de lutter contre la crise climatique mais à condition que cette règle soit équitable et ne permette pas aux plus a déroger.

ANALYSE ET RÉSULTATS COMPLETS DE L'ENQUÊTE À TÉLÉCHA

Téléchargez l'analyse de l'enquête au format PDF (/sites/default/files/editor/enquete_confinement_et_mobilite_avril2020_forum_vies_mobiles_1.pdf)

Téléchargez les résultats complets (/sites/default/files/editor/rapport_enquete_confinement_mobilite_et_modes_de_vie_avril_2020_forum_vie

---

Notes

1 Rapport sur la cohésion des territoires (https://cget.gouv.fr/dossiers/rapport-cohesion-territoires), ANCT,

2 Enquête sur l'aspiration à quitter l'Île-de-France (https://fr.forumviesmobiles.org/projet/2018/04/18/enque laspiration-quitter-lile-france-12408), Forum Vies Mobiles, 2018 ; Enquête Nationale Mobilité et Modes de Vie Vies Mobiles (https://fr.forumviesmobiles.org/projet/2019/01/07/enquete-nationale-mobilite-et-modes-vie- Post-Car Ile-de-France (https://fr.forumviesmobiles.org/projet/2017/02/27/post-car-ile-france-3516), Forum 2019

3 Enquête Nationale Mobilité et Modes de Vie 2020, Forum Vies Mobiles (https://fr.forumviesmobiles.org/projet/2019/01/07/enquete-nationale-mobilite-et-modes-vie-12796), Forum 2020

Thématiques associées :

MODES DE VIE

[1] https://cget.gouv.fr/dossiers/rapport-cohesion-territoires
[2] https://fr.forumviesmobiles.org/projet/2018/04/18/enquete-sur-laspiration-quitter-lile-france-12408
[3] https://fr.forumviesmobiles.org/projet/2019/01/07/enquete-nationale-mobilite-et-modes-vie-12796
[4] https://fr.forumviesmobiles.org/projet/2017/02/27/post-car-ile-france-3516
[5] https://fr.forumviesmobiles.org/projet/2019/01/07/enquete-nationale-mobilite-et-modes-vie-12796