

Ralentir : oui, mais pourquoi ? quoi ? comment ?



Soumis par Forum Vies Mobiles le lun, 11/30/2020 - 11:10

Mots clés

ralentissement

Modes de vie

rythmes

État du projet

Research notes

Visuel



By Frits Ahler

Activer

Activé

Niveau de profondeur

Balise H2 + H3

Ajouter le trianglesi ce contenu est affiché dans la quinzaine

Désactivé

Date du début

dim, 11/01/2020 - 12:00

Présentation longue

L'atelier organisé par le Forum Vies Mobiles a réuni à Paris une dizaine de chercheurs français et européens (Allemagne, Italie) spécialistes des questions liées aux rythmes de vie et à des sujets de différentes disciplines (sociologie, urbanisme, philosophie, histoire), ainsi que le réalisateur du film Tout s'accélère, ancien trader devenu instituteur. Les experts devaient identifier les aspects de la vie quotidienne les plus impactés, en mettre en lumière les principaux symptômes et quels groupes sociaux étaient les plus concernés. La diversité des pays représentés autour de la table était aussi l'occasion de voir si ces perceptions étaient partagées de manière uniforme.

Le chercheur chargé de piloter cet atelier, Jean-Yves Boulin, sociologue à l'université Paris Dauphine avait souhaité organiser des échanges en plusieurs temps. Il s'agissait pour lui :

1. de poser un diagnostic sur le sentiment d'accélération (par rapport au rythme de vie de la société dans le passé) et son corollaire, une impression persistante d'urgence. Ce sentiment est repéré par les chercheurs depuis plusieurs années. Il devait identifier les aspects de la vie quotidienne les plus impactés, en mettre en lumière les principaux symptômes et quels groupes sociaux étaient les plus concernés. La diversité des pays représentés autour de la table était aussi l'occasion de voir si ces perceptions étaient partagées de manière uniforme.
2. d'effectuer un diagnostic similaire au regard du désir de ralentissement, donc d'analyser les rythmes de vie espérés pour le futur par rapport à ceux de la société actuelle, pour ensuite dégager des pistes d'action, orientations politiques objectives et/ou imaginables pour donner corps à ce désir de ralentissement.

DIAGNOSTIC : POUR LES CHERCHEURS, LE DÉSIR DE RALENTISSEMENT DES CITOYENS RÉPOND À UNE RÉALITÉ SOCIALE : L'ACCÉLÉRATION DU RYTHME DE LA SOCIÉTÉ

Que ralentir et pourquoi ?

Le phénomène d'accélération se manifeste au cœur de la vie quotidienne (vie familiale, vie sociale, vie professionnelle) par :

- l'intensification des activités (on fait les choses de plus en plus rapidement, comme le reflète l'accélération du débit de la télévision) ;
- la densification (les activités des individus sont plus nombreuses, pensons par exemple au soin porté par les parents sur leurs enfants, qui concerne désormais non seulement la préoccupation de leur santé et de leur éducation mais aussi leur épanouissement, leur sociabilité,...). Les anglo-saxons parlent de multi-tasking ;
- l'instantanéité (la tendance à vouloir « tout, tout de suite », sans plus attendre, le meilleur exemple étant la possibilité de faire livrer dans la journée par Amazon).

Les conséquences de cette « spirale de l'accélération » ont également fait l'objet d'un consensus :

- remise en cause problématique des frontières auparavant plus étanches entre vie personnelle et vie professionnelle, l'empiètement croissant du travail sur des temps auparavant protégés ;
- perte du sens attaché aux différentes actions de la vie quotidienne ;
- et globalement déclin du bien-être et accroissement du stress.

Qui est touché ?

Il a été noté que la gestion généralisée du temps avec des évaluations et des chiffres (à l'école, en entreprise, voire en famille) exerce une pression croissante sur les individus mais qu'elle est différemment vécue suivant le groupe social auquel on appartient.

- l'intensification et la densification du rythme de la vie sont acceptées et valorisées en haut de l'échelle sociale m
<div class="logo logo-mobile"> <img src="https://forumviesmobiles.org/then`

Envoyer une notification

Désactivé

Thématique

Aspirations

Numérique

Proximité

Rythmes de vie

Travail

Politiques temporelles