

## Bouger moins pour bouger mieux !

Mots clés

Covid

pandémie

Motilité

Date de publication

30 octobre 2020

Visuel

Bouger moins pour bouger mieux !

Auteur(s)

Forum Vies Mobiles ( Professionnel-le )

Auteur(s) (texte brut)

Anne Fuzier, chargée de projet, Christophe Gay et Sylvie Landrière, co-directeurs du Forum Vies Mobiles

Présentation longue

### Savoir bouger c'est utile, mais bouger ne l'est pas forcément

Il est certain que savoir se repérer dans l'espace, même sur un territoire inconnu, utiliser les transports en commun ou encore conduire sont des compétences qui facilitent la vie, rendent plus autonome et donnent confiance en soi. Des sociologues comme Vincent Kaufmann à l'École Polytechnique Fédérale de Lausanne ont montré qu'avoir vécu des expériences de mobilité (voyages, déménagements, etc.) permettait d'acquérir ces compétences, de s'adapter facilement à un environnement peu familier et notamment aidait à supporter les déplacements liés au travail, de plus en plus intenses.

Bien sûr, disposer du permis de conduire procure de l'autonomie pour organiser son quotidien?: aller faire les courses, ne pas dépendre d'un autre membre de la famille pour se déplacer, accompagner les enfants ou parents à charge, aller au travail, etc. Peut-on pour autant dire que savoir se déplacer permet de trouver un emploi?? Malheureusement, on ne le sait tout simplement pas. Les politiques d'aide à la mobilité pour trouver un emploi ne sont pas plus évaluées par les pouvoirs publics, qu'elles ne sont étudiées par les chercheurs sous cet angle?: on analyse davantage la réussite du demandeur d'emploi à l'examen du permis que l'effet de ce précieux sésame, une fois en poche, sur une éventuelle embauche. Et pour cause, on présuppose que l'effet est forcément positif. Cette politique a pour effet pervers de normaliser le fait de considérer une région, voire le pays tout entier, comme un grand bassin d'emplois dans lequel chacun aurait à puiser sans se soucier des distances. Cela favorise d'importantes mobilités quotidiennes entre le domicile et le travail, voire des déracinements non désirés en cas de déménagement. Les Français (et leurs employeurs) finissent par intégrer l'injonction selon laquelle ils doivent «?bouger pour s'en sortir?». C'est problématique à plus d'un titre.

### La mobilité fatigue

D'abord, parce que ceux qui se déplacent le plus pour le travail en subissent les conséquences?: fatigue, stress, fragilisation des liens sociaux et familiaux sont des effets bien documentés par les chercheurs comme Stéphanie Vincent au LAET (Laboratoire d'Aménagement et d'Economie des Transports) et Emmanuel Ravalet à l'Université de Lausanne<sup>[1]</sup>. Ensuite parce qu'avoir une «?vie mobile?» ne correspond pas toujours aux aspirations des Français?: alors que nous nous déplaçons de plus en plus (10 heures par semaine en moyenne en France dont 4 heures rien que pour le travail)<sup>[2]</sup>, huit personnes sur dix souhaitent ralentir, près d'une personne sur deux souhaite vivre et travailler en proximité, à l'échelle de son quartier<sup>[3]</sup> et les

autres ne souhaitent pas avoir des trajets de plus de trente minutes.

<div class="logo logo-mobile"> <a href="https://fr.forumviesmobiles.org/"> <a href="https://fr.forumviesmobiles.org/"><img src="https://forumviesmobiles.org/then](https://fr.forumviesmobiles.org/)

Envoyer une notification

Désactivé

Thématique

Changement de pratiques

Futurs

Rythmes de vie

Travail

Politiques temporelles

Transition écologique

Transports collectifs

Vélo et marche

Villes et territoires

Type de tribune

Tribune