



Le [Forum Vies Mobiles](#) s'associe au [Festival Décroissance](#),
et vous invite à y découvrir son exposition photographique
Le temps de vivre

Du 28 au 30 juillet 2023 à Saint-Maixent-l'École (Deux-Sèvres)



Dans le cadre du festival Décroissance qui se tiendra du 28 au 30 juillet à St-Maixent-l'École, le Forum Vies Mobiles, institut de recherche sur la mobilité et les modes de vie du futur, présente pour la première fois *Le temps de vivre*, une série photographique de Céline Gaille.

Le 29 juillet à 14h30, Christophe Gay, co-directeur du Forum Vies Mobiles, participera également au débat « En finir avec la vitesse : l'aspiration à ralentir », à l'occasion de la réédition de son ouvrage *Pour en finir avec la vitesse*. Cette nouvelle édition actualisée est accompagnée d'un texte autobiographique de l'auteur Nicolas Mathieu, prix Goncourt 2018.

L'exposition Le temps de vivre :

Une série photographique, issue d'un projet sur des modes de vie alternatifs en Ariège, réalisée par Céline Gaille pour le Forum Vies Mobiles

La mobilité occupe une place centrale dans la vie quotidienne de beaucoup de Français. Liberté, elle est aussi source de fatigue, de dépenses et bien sûr de pollution et de gaz à effet de serre. Certains, comme Bruno et Valérie, ont décidé de vivre et de se déplacer autrement. De ralentir le rythme. Mais dans un monde où tout bouge tout le temps, cela nécessite de réinventer radicalement son mode de vie. De vivre plus en proximité, d'être davantage autonome et solidaire de son entourage proche physiquement.

Tous deux divorcés et parents de grands enfants, Bruno et Valérie se sont rencontrés alors qu'ils avaient déjà rompu leurs anciens liens professionnels, sociaux, voire familiaux. Urbains à l'origine, ils se sont installés en 2017 dans la vallée du Riberot, au beau milieu d'une bulle écologique, esthétique et spirituelle entourée de montagnes. Ils sont devenus les paysans de leur micro-ferme vivrière, La Grangette, qu'ils ont construite sur les ruines d'une ancienne bergerie, au cœur d'un paysage saisissant. Ils y cultivent un jardin de fleurs, légumes et plantes médicinales, vivent avec deux brebis, un alpaga, des poules, deux chats, une chienne et un âne. Ils vivent de très peu, produisent et consomment localement (maraîchage, élevage, production de laine et tricot...), n'ont pas de smartphone ni internet, mais ont conservé une ligne de téléphone fixe. Leur usage de « l'outil euro » est de plus en plus rare au profit de l'échange. Ils privilégient la marche, le vélo, le transport à la demande et le covoiturage, conservant leur camionnette pour un usage occasionnel (urgences vétérinaires...).

On pourrait croire qu'ils sont isolés, mais au sein de la vallée, tout le monde se connaît, s'entraide, échange. Bruno et Valérie reçoivent également des visiteurs : ils ont créé une association et organisent des stages et des ateliers de formation en agroécologie et permaculture.

Si ce mode de vie peut en rebuter certains, rester un doux rêve pour d'autres, c'est aussi une inspiration pour imaginer, par petites touches, des modes de vie désirés et plus écologiques.

Focus sur le débat En finir avec la vitesse : l'aspiration à ralentir

Samedi 29 juillet à 14h30

Bassin des idées → Médiathèque Aqua-Libris

Toujours plus vite, toujours plus loin, ... jusqu'à l'épuisement ? Burn out, perte de sens, saturation informationnelle, envie de vivre mieux et autrement, est-il (encore) possible de sortir de l'emprise de la vitesse et comment ?

Christophe GAY, co-directeur et fondateur du Forum Vies Mobiles

Victoria GUILLOMON, créatrice du podcast "Nouvel Oeil", autrice de "Ce qu'on n'apprend pas à l'école"

Marc de la MÉNARDIÈRE, réalisateur du documentaire "En Quête de Sens", entrepreneur social et paysan

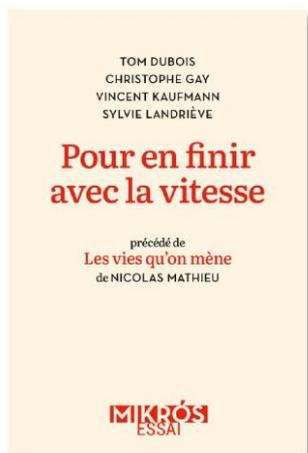
Jean RICHER, architecte et urbaniste de l'atelier de recherche temporelle (Fontenay-le-Comte) et du laboratoire ACS de l'ENSAPM (Paris)

Animation :

Laura BEZAULT, facilitatrice en intelligence collective

Pour toutes informations : <https://decroissancefestival.org/programme#details-samedi-29-juillet>

Pour en finir avec la vitesse, parution le 22 aout 2023 aux éditions de l'Aube :



Pouvoir se déplacer de plus en plus rapidement grâce à la vitesse du train, de la voiture, de l'avion... a fondamentalement modifié nos modes de vie. Mais si voyager toujours plus loin, vite et à bas coût, au quotidien et pour les vacances, exauce les rêves de liberté et de découverte d'une partie croissante de la population mondiale, il y a un revers à la médaille : pollution, fatigue, stress, inégalités, fragilité du système et congestion. La récente révolution numérique n'a permis de diminuer ni les déplacements ni le rythme de vie de nos contemporains. Est-il (encore) possible de sortir de l'emprise de la vitesse ?

Auteurs : Tom Dubois, Christophe Gay, Vincent Kaufmann, Sylvie Landriève
Avec un texte de Nicolas Mathieu

978-2-8159-5516-4 / 200 pages / 13 euros

A propos du Forum Vies Mobiles - Le Forum_Vies_Mobiles_est le think tank de la mobilité, soutenu par SNCF. Pour lui, la mobilité structure nos modes de vie. La vitesse, la fréquence et l'échelle de nos déplacements ont fortement augmenté ces dernières décennies malgré l'usage des technologies numériques. Cette mobilité intense contribue aux problèmes environnementaux (changement climatique, pollution...) et ne correspond pas pleinement aux aspirations des individus. L'ambition du Forum est d'imaginer des mobilités désirées et écologiques, et de voir comment les déployer concrètement avec les individus, les entreprises et les acteurs publics.

Contact presse : becoming

Véronique WASA - 06 52 22 69 07 – veronique.wasa@becoming-group.com