



Communiqué de presse
Paris, le 23 avril 2024

[Enquête du Forum Vies Mobiles réalisée avec BVA Xsight](#)

Paris, Londres et New York : Comment le télétravail a révolutionné le fonctionnement des mégapoles ?

1 actif sur 2 passe la moitié de sa semaine en télétravail

**Quelles conséquences sur leur quotidien
et sur le fonctionnement de ces villes ?**

Cet été, la mégapole parisienne accueille les Jeux Olympiques. À moins de 100 jours de la cérémonie d'ouverture, le télétravail est au cœur des préoccupations des entreprises franciliennes. Dans ce cadre, [le Forum Vies Mobiles](#), think tank de la mobilité, présente les résultats de sa troisième vague d'enquête sur les effets sur la mobilité du boom du télétravail depuis la crise sanitaire.

Après deux études centrées sur la région parisienne, cette nouvelle enquête, menée auprès de quinze mille personnes, élargit le champ aux mégapoles de Londres et de New York. Alors que ces immenses espaces de plus de 10 millions d'habitants sont marqués par des temps de trajet hors normes, un coût de la vie qui explose et la contrainte pour les habitants de s'entasser dans des logements exigus, quels impacts a le télétravail sur leur organisation et sur les modes de vie qui s'y déploient ? Ce qui est vrai pour Paris l'est-il également dans le reste du monde ? Le télétravail peut-il être le catalyseur du départ de la mégapole vers d'autres cadres de vie ?

LES PRINCIPAUX RÉSULTATS

Le télétravail, une pratique boostée par la crise sanitaire

- **Quatre ans après le début de la crise sanitaire**, près d'un actif sur deux pratique le télétravail au moins une fois par semaine **dans les trois mégapoles (45 % en Île-de-France et à Londres, 50 % à New York)**.
- **On télétravaille 2 jours par semaine en moyenne en Île-de-France contre 3 jours à Londres et New York**. Les télétravailleurs passent désormais plus de temps chez eux qu'au bureau chaque semaine.
- **Le Covid a marqué une révolution des pratiques**. 3/4 des télétravailleurs ne travaillaient jamais à distance avant 2020 : **79% en Île-de-France, 76% dans la métropole de New York et 74% dans celle de Londres**.
- **Dans les trois mégapoles, les jours où l'on se rend sur son lieu de travail**, il est devenu normal de dormir en dehors de chez soi pour une ou plusieurs nuits : **26% des télétravailleurs franciliens, 47% des Londoniens** et même 62% des New-Yorkais.

Les télétravailleurs ont plus déménagé que les autres actifs depuis 2020

- **Depuis la crise sanitaire de 2020, les télétravailleurs ont davantage déménagé que les non-télétravailleurs** : 35% contre 24% en Île-de-France, 33% contre 24% à Londres et 34% contre 26% à New York.
- S'il n'a pas d'effet mécanique sur l'augmentation ou la réduction des distances domicile-travail, **le télétravail permet d'élargir la zone de recherche d'emploi ou de logement lorsqu'on en change** : parmi les Franciliens qui ont un projet de déménagement, 40% n'auraient pas eu le même projet, voire n'auraient pas eu le projet de déménager du tout, s'ils n'avaient pas eu la possibilité de télétravailler.

Une envie de quitter les mégapoles qui persiste

- Si on constate un ralentissement général des déménagements en 2023, **un télétravailleur sur cinq projette de quitter l'IDF** dans les cinq prochaines années. Cela représente environ **400 000 actifs**.
- Londres est dans une situation proche de celle de Paris avec un télétravailleur sur cinq qui souhaite vivre en dehors de la zone métropolitaine d'ici 5 ans, alors que seul un sur dix souhaite quitter New York.

- **Pourquoi déménager ?** Le fait de résider dans une maison diminue significativement la probabilité d'avoir déménagé entre 2020 et 2023. Sans surprise, on constate que les déménagements passés et futurs sont principalement motivés par la recherche d'un logement plus grand (67% en Île-de-France), d'un espace extérieur (64% en IDF), d'un cadre de vie plus calme (65% en IDF). Exactement le contraire de ce que l'on peut trouver aisément en mégapoles.

Sylvie Landrière, directrice du Forum Vies Mobiles :

« Les enquêtes que nous menons depuis la crise sanitaire montrent que le télétravail a déjà bouleversé les pratiques des actifs dans les mégapoles. Aucune politique ne semble pourtant s'en préoccuper alors que le gros des effets est potentiellement encore devant nous : que vont devenir les quartiers d'affaires comme la Défense et la City si leurs bureaux sont vides plus de la moitié de la semaine ? Les transports publics sont-ils condamnés à être bondés les jours de pointe et vides le reste du temps ? Les mégapoles vont-elles voir leurs télétravailleurs s'enfuir dans les cinq prochaines années au profit de cadres de vie plus désirés ? Autant de questions qui interrogent le futur des mégapoles et qui appellent une réponse politique. Le Forum Vies Mobiles plaide pour une organisation collective du télétravail comme levier du tournant écologique. »

[Découvrez la synthèse complète via ce lien](#)

Méthodologie de l'enquête

Cette enquête a été réalisée en ligne par BVA Xsight en décembre 2023 sur trois territoires, l'Île-de-France et les zones métropolitaines de Londres et de New York. Un échantillon de 14 895 actifs en emploi, un tiers dans chaque mégapole dont 1 004 télétravailleurs franciliens, 1 052 new-yorkais et 1 000 londoniens.

« Télétravailleurs » ici définis comme l'ensemble des actifs, hors indépendants, employés dans des entreprises situées dans chacun des territoires cibles (Île-de-France, zone métropolitaine de New York et zone métropolitaine de Londres) et qui, à la date de l'enquête, pratiquaient le travail à distance au moins une fois par mois.

Sont définis comme « télétravailleurs réguliers » ceux qui le pratiquent au moins une fois par semaine.

[Le Forum Vies Mobiles](#)

Le Forum Vies Mobiles, think tank français expert de la mobilité, a pour objectif de répondre aux aspirations citoyennes en sortant du système de la mobilité rapide et carbonée.

Entre recherches, études et débats citoyens sur les grands enjeux de mobilité, il explore depuis plus de 10 ans une voie originale pour formuler et porter des propositions d'action et ainsi contribuer au tournant écologique et social vers une société qui, pour progresser, doit pouvoir ralentir.

Association loi 1901, soutenue par la SNCF, composée d'une dizaine de professionnels radicalement optimistes, son modèle innovant lui confère un rayonnement et une solide légitimité scientifique en France comme à l'international.

forumviesmobiles.org

Contact presse :

becoming

Véronique WASA : 06 52 22 69 07 - veronique.wasa@becoming-group.com