

L'Observatoire  
Société &  
Consommation



# Enquête nationale mobilité temps libre

Une étude l'ObSoCo / Forum Vies Mobiles

Janvier 2024



# Enquête nationale mobilité temps libre

## - Précisions méthodologiques



Les données présentées dans ce rapport sont issues de deux enquêtes réalisées en ligne par l'ObSoCo sur le panel de Bilendi **du 20 au 30 juin 2023 et du 21 novembre au 18 décembre**. Les deux enquêtes ont été réalisées auprès d'un **échantillon total de 12 000 personnes représentatif de la population de France métropolitaine âgée de 18 à 75 ans (6000 en été et 6000 en hiver)**.

La représentativité de l'échantillon a été établie selon la **méthode des quotas au niveau régional** sur la base des critères suivants : âge, sexe, région et taille de l'agglomération de résidence, catégorie socioprofessionnelle et niveau de diplôme. À l'issue du terrain de l'enquête, les données ont été redressées au niveau régional, puis au niveau national, sur l'ensemble des critères ayant servi de quotas.

Afin de s'assurer de la qualité des données recueillies, de multiples **contrôles de cohérence** ont par ailleurs été mis en place (contrôle de la durée de passation du questionnaire, question piège visant à exclure les personnes répondant systématiquement « oui » aux questions posées, contrôle de la variance des réponses afin d'éliminer les « straightliners » donnant des réponses identiques aux questions comportant une batterie d'items...).

Résultats	5%	10%	15%	20%	25%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%
Marge d'erreur	0,6%	0,8%	1,0%	1,1%	1,2%	1,3%	1,4%	1,4%	1,4%	1,3%	1,1%	0,8%
Intervalle de confiance	Entre 4,4% et 5,6%	Entre 9,2% et 10,8%	Entre 14% et 16%	Entre 18,9% et 21,1%	Entre 23,8% et 26,2%	Entre 28,7% et 31,3%	Entre 38,6% et 51,4%	Entre 48,6% et 51,4%	Entre 58,6% et 61,4%	Entre 78,9% et 71,3%	Entre 78,9% et 81,1%	Entre 89,2% et 90,8%

# Enquête nationale mobilité temps libre

## - Précisions méthodologiques



L'analyse des activités de temps libre des Français s'appuie sur leur décomposition en une nomenclature de 34 activités, regroupées ensuite en 8 grandes catégories (socialité avec ses proches, sociabilité avec autrui, temps pour soi et détente, s'informer et se former, loisirs manuels et créatifs, bouger et activité physique, loisirs marchands, sociabilité avec autrui par conviction). Si les répondants ont également été interrogés sur les départs en week-ends effectués sur la période, cette activité n'a pas été prise en compte lors des mesures effectuées sur les pratiques (temps consacrés aux activités, temps consacrés aux déplacements, distances parcourues, vitesse, etc.).

Afin d'enrichir l'analyse et offrir une base de comparaison avec les données issues de l'Enquête Nationale Mobilité et Modes de Vie réalisée en 2019, l'analyse statistique des activités de temps libre et des déplacements qui y sont associés a été effectuée sur le périmètre des activités « habituelles » (celles réalisées au moins une fois toutes les 2 semaines).

# Enquête nationale mobilité temps libre

## - Structure socio-démographique de l'échantillon

Structure avant redressement

GENRE	
Hommes	47%
Femmes	52%
Non-binaires	0,3%
AGE	
18-24 ans	8%
25-34 ans	17%
35-44 ans	19%
45-54 ans	20%
55-64 ans	19%
65-75 ans	17%
CATÉGORIE SOCIO-PROFESSIONNELLE	
CSP+	14%
CSP intermédiaires	16%
CSP-	33%
Inactifs	36%
TAILLE DE L'AGGLOMERATION DE RESIDENCE	
Communes rurales	27%
De 2000 à 20000 habitants	21%
De 20000 à 100000 habitants	15%
Plus de 100000 habitants (hors agglomération parisienne)	31%
Agglomération parisienne	5%
NIVEAU DE DIPLÔME	
Sans diplôme, CEP, brevet des collèges	17%
CAP, BEP	25%
Baccalauréat	21%
Bac +2 à +3	37%

Structure après redressement

GENRE	
Hommes	48%
Femmes	52%
Non-binaires	0,4%
AGE	
18-24 ans	11%
25-34 ans	17%
35-44 ans	18%
45-54 ans	20%
55-64 ans	18%
65-75 ans	16%
CATÉGORIE SOCIO-PROFESSIONNELLE	
CSP+	15%
CSP intermédiaires	16%
CSP-	32%
Inactifs	37%
TAILLE DE L'AGGLOMERATION DE RESIDENCE	
Communes rurales	24%
De 2000 à 20000 habitants	19%
De 20000 à 100000 habitants	14%
Plus de 100000 habitants (hors agglomération parisienne)	30%
Agglomération parisienne	13%
NIVEAU DE DIPLÔME	
Sans diplôme, CEP, brevet des collèges	26%
CAP, BEP	25%
Baccalauréat	18%
Bac +2 à +3	32%

# Le temps libre dont disposent les Français

---

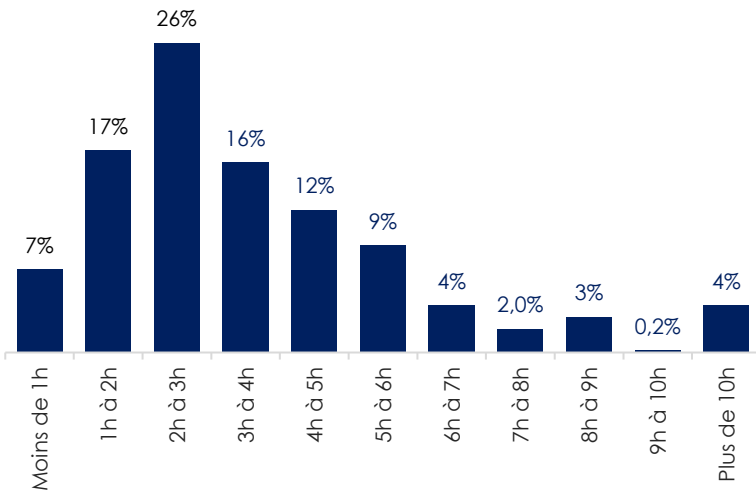
# Le temps libre : une moyenne d'environ 3h30 les jours travaillés et de plus de 6h30 les jours non-travaillés

**À combien estimez-vous le temps libre dont vous disposez durant une journée normale [pour les inactifs] / durant laquelle vous travaillez / durant laquelle vous ne travaillez pas [pour les actifs] ?**

Base: totale nettoyée, n = 10734

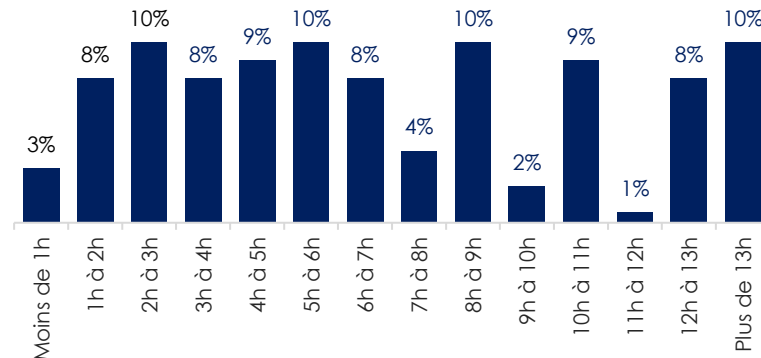
Temps libre des actifs durant une journée travaillée

**Moyenne : 3h27**  
**Médiane : 2h50**



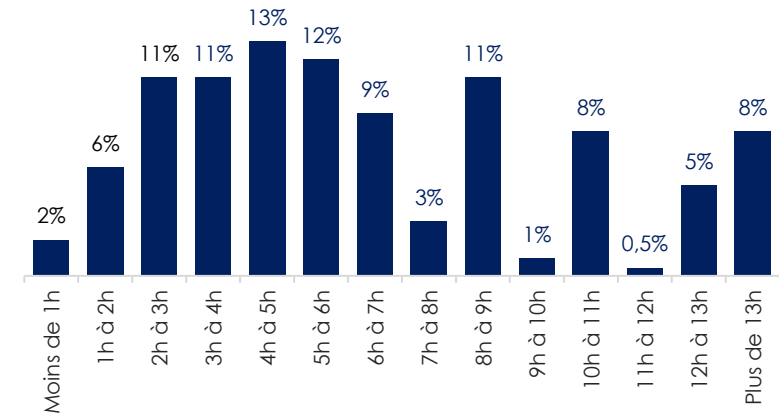
Temps libre des actifs durant une journée non-travaillée

**Moyenne : 6h46**  
**Médiane : 6h00**



Temps libre des inactifs durant une journée « normale »

**Moyenne : 6h34**  
**Médiane : 5h00**



Précision indiquée dans la question : temps libre dont vous disposez en dehors de tout cadre contraint. À exclure notamment de ce temps libre : le temps passé à manger, à se laver ou à dormir, le temps de travail, celui consacré aux études, à la recherche d'emploi, à s'occuper des enfants, à accompagner des personnes dépendantes, à faire des démarches administratives, à effectuer des déplacements de santé ou encore à réaliser des activités domestiques (cuisiner, faire les courses, le ménage...).

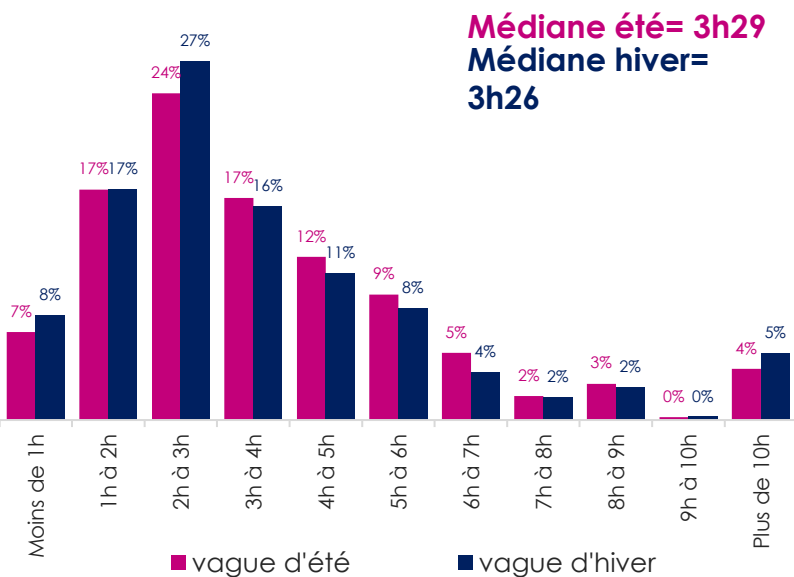


# Comparaison du temps libre selon la saison

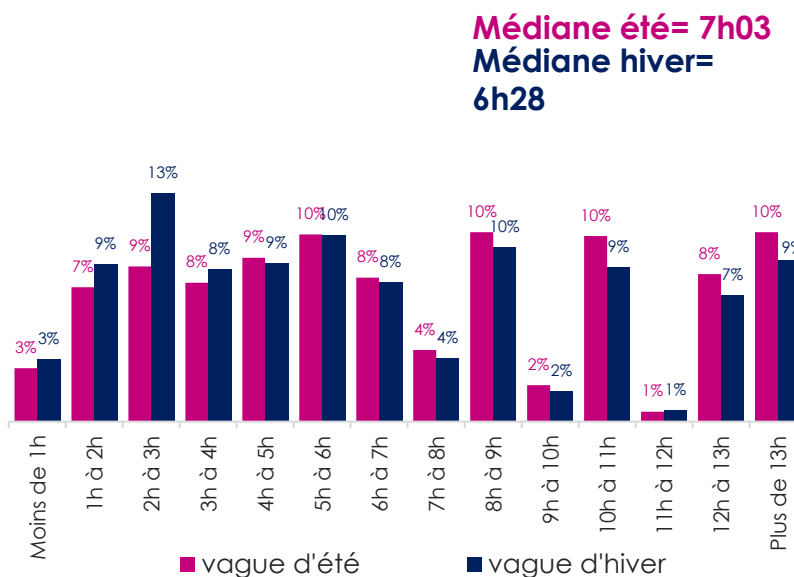
**À combien estimez-vous le temps libre dont vous disposez durant une journée normale [pour les inactifs] / durant laquelle vous travaillez / durant laquelle vous ne travaillez pas [pour les actifs] ?**

Base: totale nettoyée, n = 10734

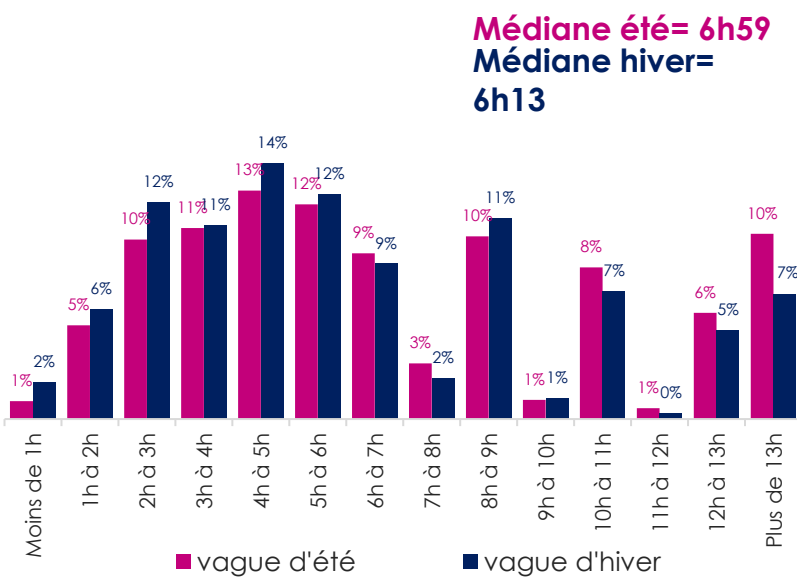
Temps libre des actifs durant une journée travaillée



Temps libre des actifs durant une journée non-travaillée



Temps libre des inactifs durant une journée « normale »



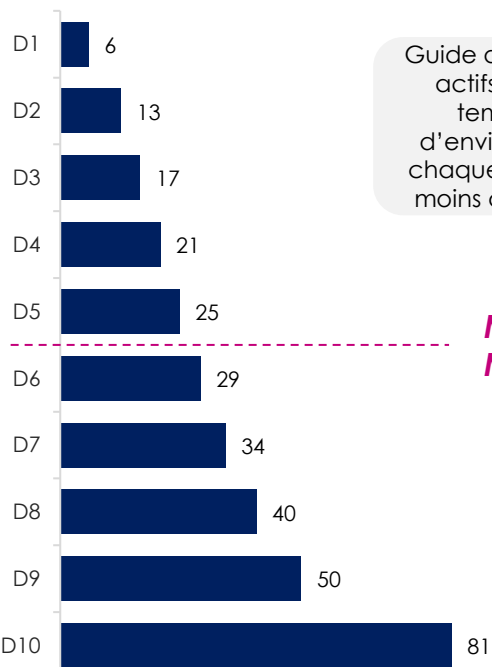
Précision indiquée dans la question : temps libre dont vous disposez en dehors de tout cadre contraint. À exclure notamment de ce temps libre : le temps passé à manger, à se laver ou à dormir, le temps de travail, celui consacré aux études, à la recherche d'emploi, à s'occuper des enfants, à accompagner des personnes dépendantes, à faire des démarches administratives, à effectuer des déplacements de santé ou encore à réaliser des activités domestiques (cuisiner, faire les courses, le ménage...).

# Parmi l'ensemble des Français : une médiane de 30 heures de temps libre chaque semaine

**À combien estimez-vous le temps libre dont vous disposez durant une journée normale [pour les inactifs] / durant laquelle vous travaillez / durant laquelle vous ne travaillez pas [pour les actifs] ?**

Base: totale nettoyée, n = 10734

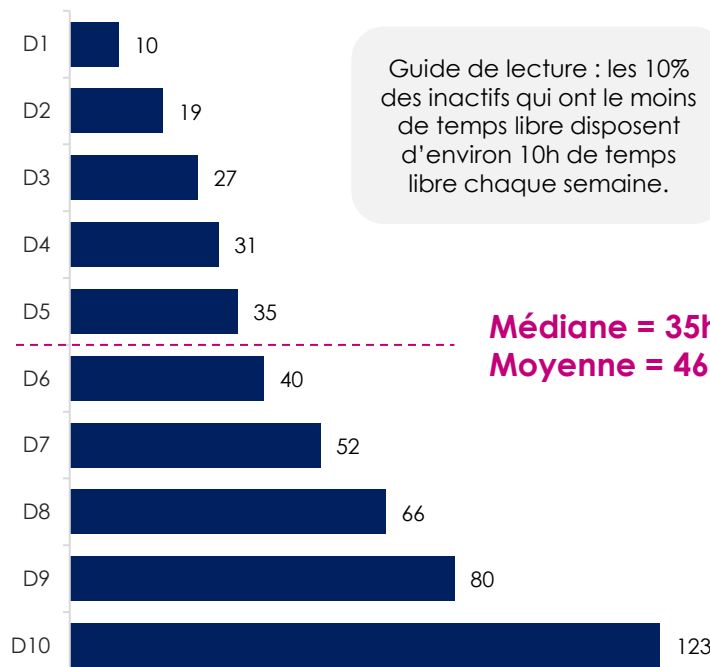
## Temps libre hebdomadaire des actifs (en heures) – DECILES



Guide de lecture : les 10% des actifs qui ont le moins de temps libre disposent d'environ 6h de temps libre chaque semaine (soit un peu moins d'une heure par jour).

**Médiane = 26h**  
**Moyenne = 31h**

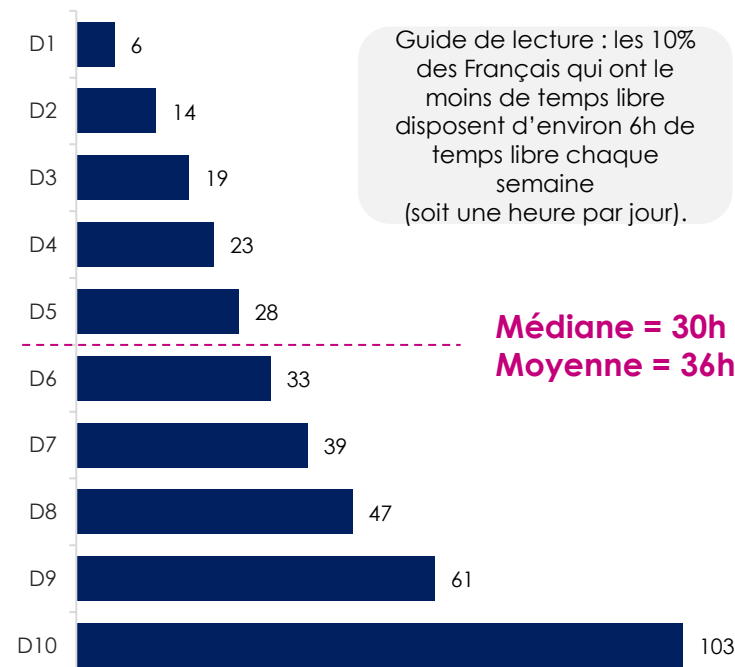
## Temps libre hebdomadaire des inactifs (en heures) – DECILES



Guide de lecture : les 10% des inactifs qui ont le moins de temps libre disposent d'environ 10h de temps libre chaque semaine.

**Médiane = 35h**  
**Moyenne = 46h**

## Temps libre hebdomadaire des Français, actifs et inactifs confondus (en heures) – DECILES



Guide de lecture : les 10% des Français qui ont le moins de temps libre disposent d'environ 6h de temps libre chaque semaine (soit une heure par jour).

**Médiane = 30h**  
**Moyenne = 36h**

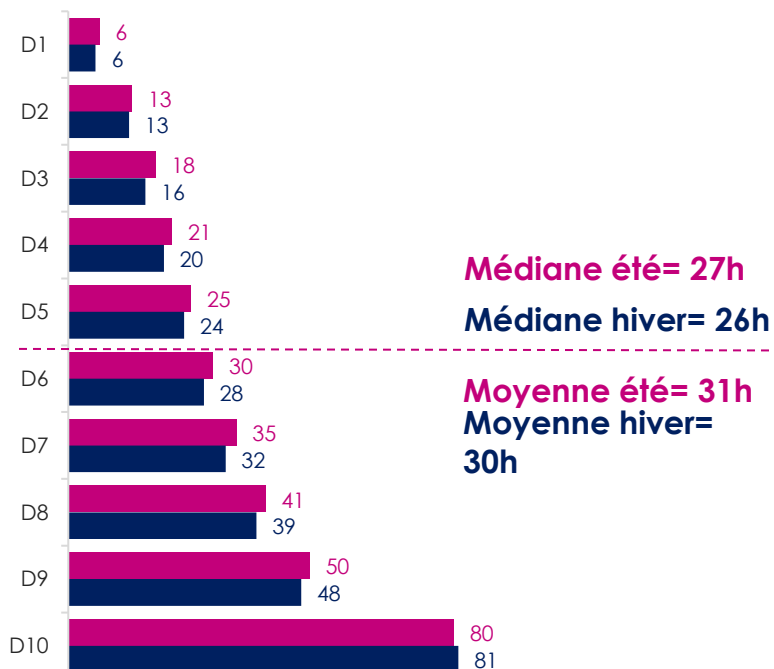


# Comparaison du temps libre hebdomadaire selon la saison

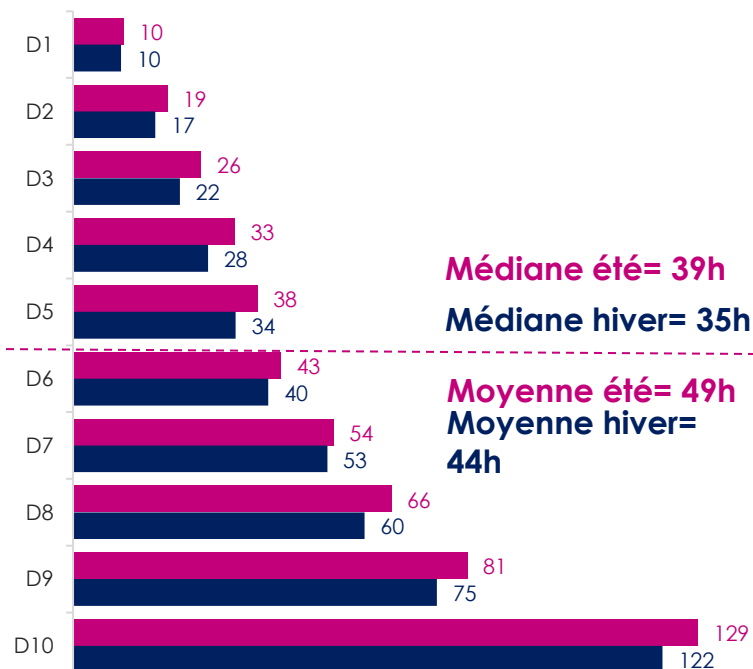
À combien estimez-vous le temps libre dont vous disposez durant une journée normale [pour les inactifs] / durant laquelle vous travaillez / durant laquelle vous ne travaillez pas [pour les actifs] ?

Base: totale nettoyée, n = 10734

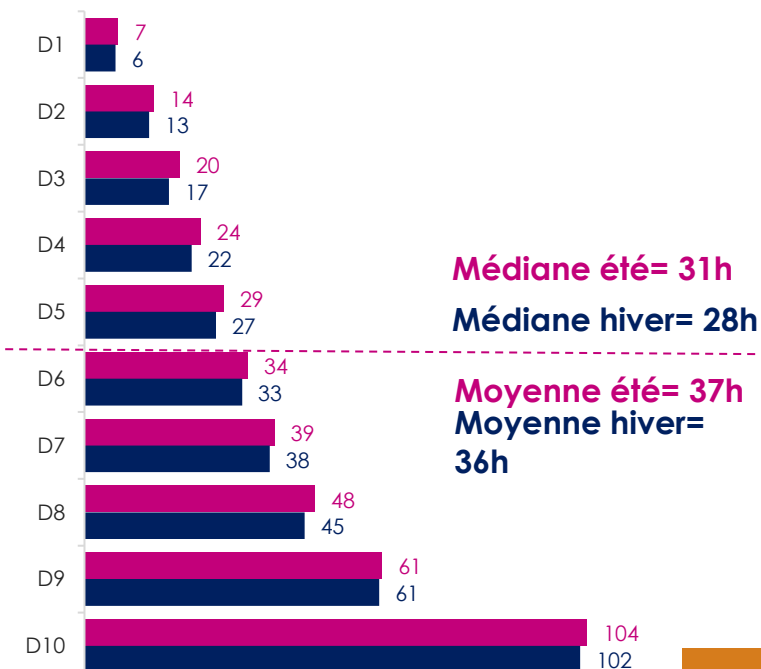
Temps libre hebdomadaire des actifs (en heures) – DECILES



Temps libre hebdomadaire des inactifs (en heures) – DECILES



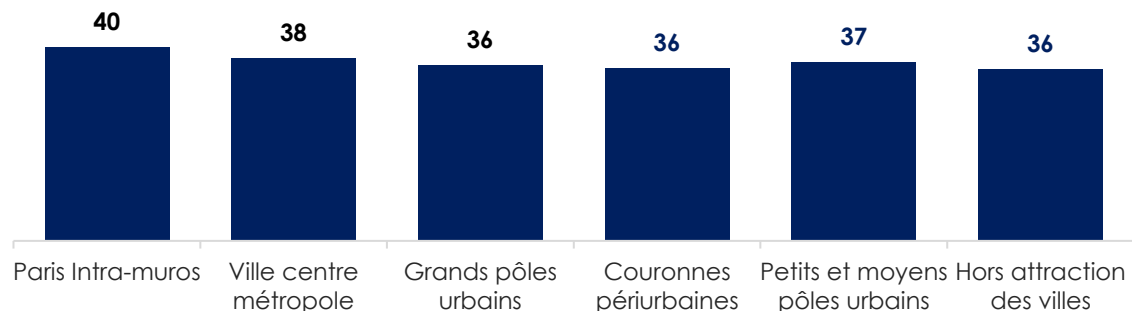
Temps libre hebdomadaire des Français, actifs et inactifs confondus (en heures) – DECILES



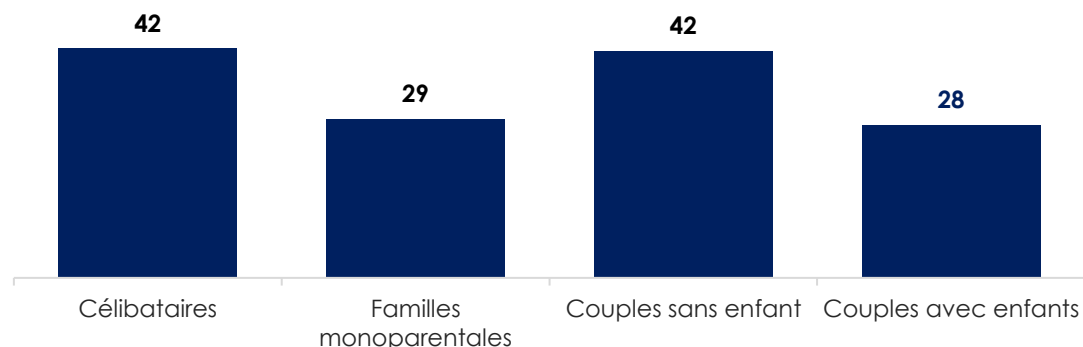
# Variations du nombre d'heures hebdomadaires de temps libre en fonction des caractéristiques sociodémographiques de la population (1)

Base: totale nettoyée, n = 10734

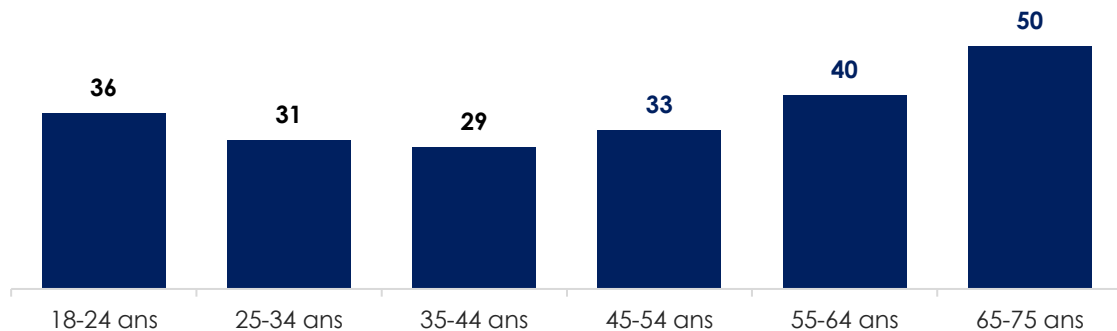
### Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction de la position sur le territoire



### Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction de la composition du foyer



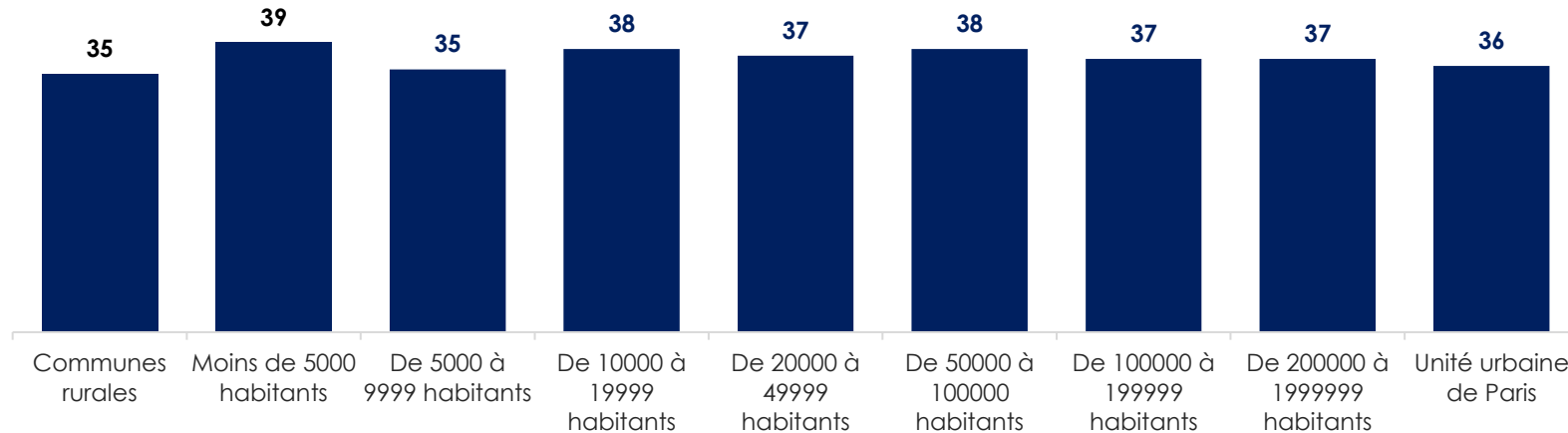
### Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction de l'âge



# Variations du nombre d'heures hebdomadaires de temps libre en fonction des caractéristiques sociodémographiques de la population (2)

Base: totale nettoyée, n = 10734

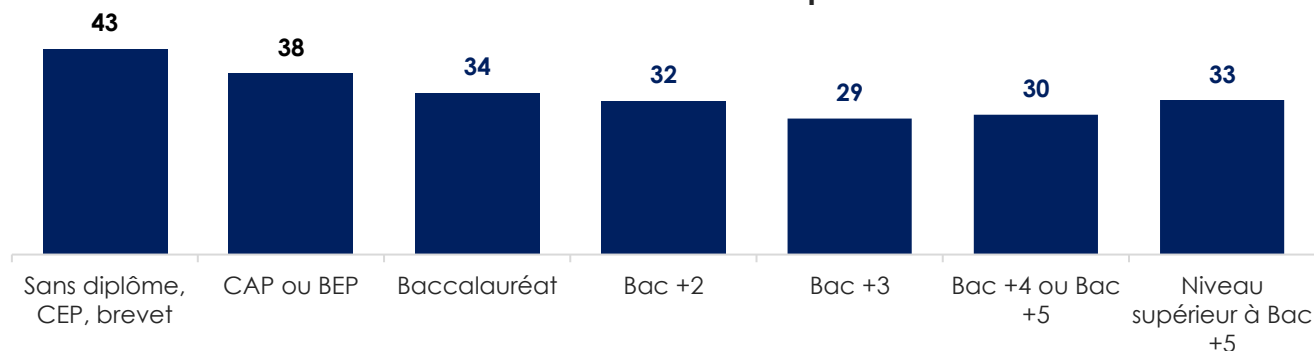
Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction de la taille de l'agglomération de résidence



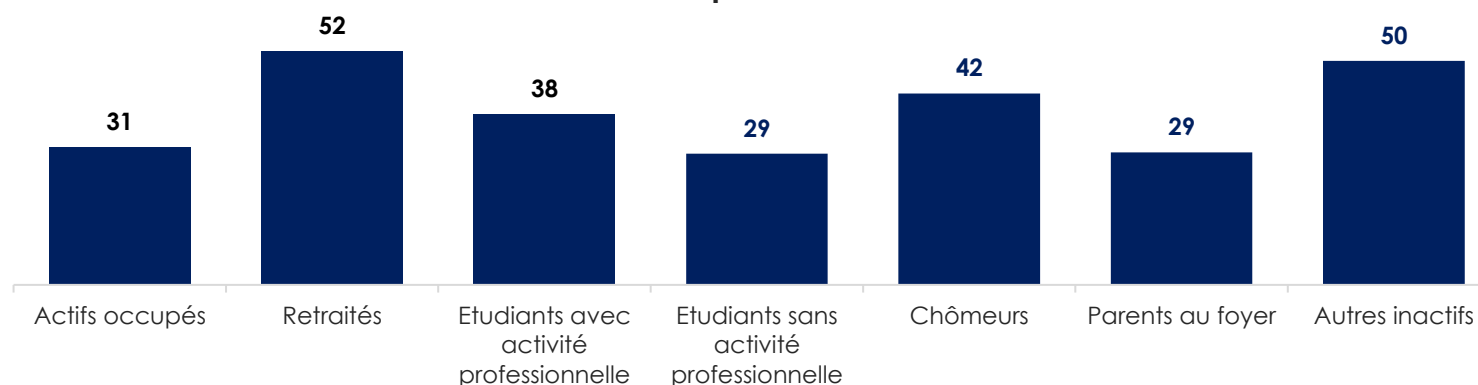
# Variations du nombre d'heures hebdomadaires de temps libre en fonction des caractéristiques sociodémographiques de la population (1)

Base: totale nettoyée, n = 10734

Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction du niveau de diplôme



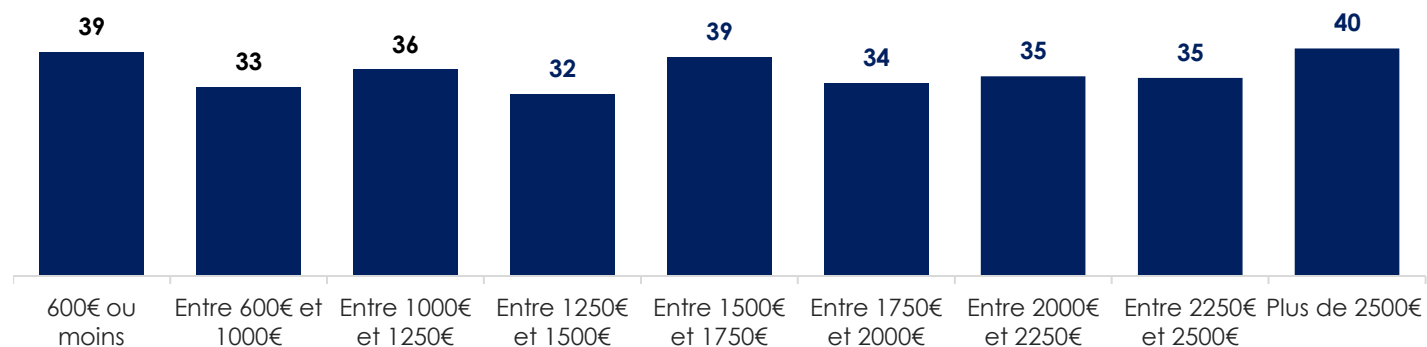
Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction de la situation professionnelle



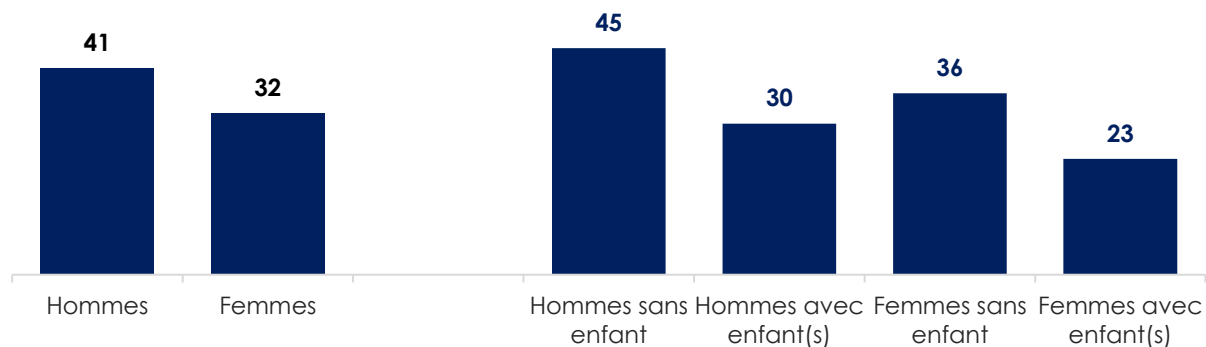
# Variations du nombre d'heures hebdomadaires de temps libre en fonction des caractéristiques sociodémographiques de la population (2)

Base: totale nettoyée, n = 10734

Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction du niveau de vie (revenus mensuels nets / unité de consommation)



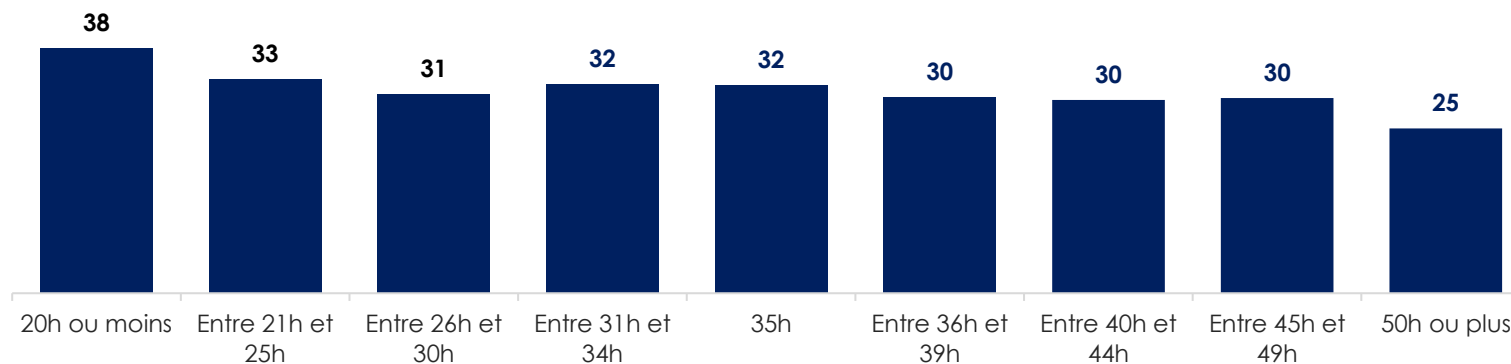
Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction du genre



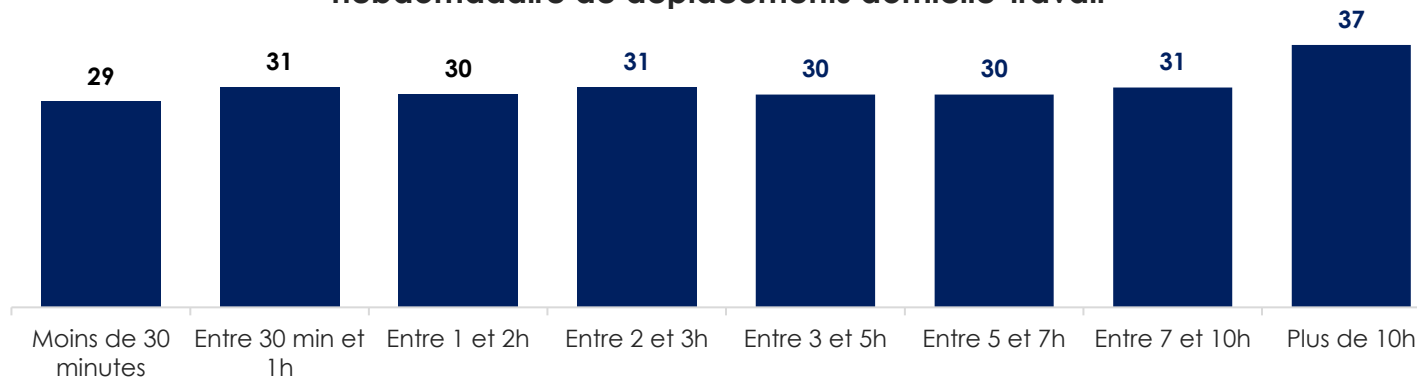
# Variations du nombre d'heures hebdomadaires de temps libre en fonction des caractéristiques de la profession (1)

Base: totale nettoyée, n = 10734

Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction du temps de travail hebdomadaire des actifs



Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction du temps hebdomadaire de déplacements domicile-travail

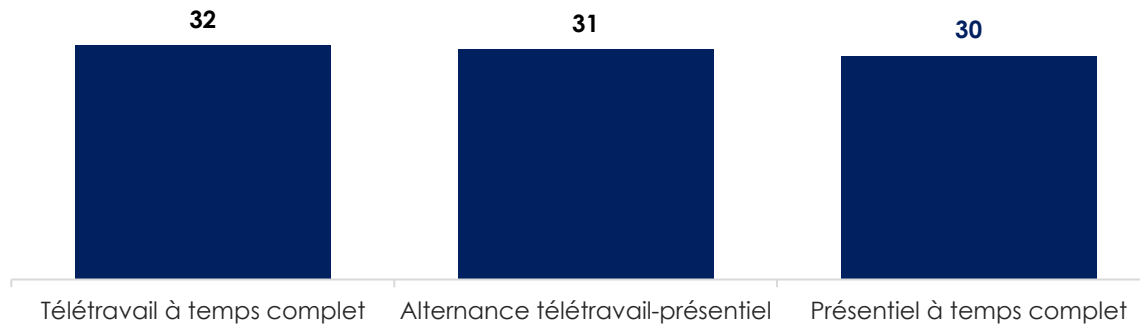




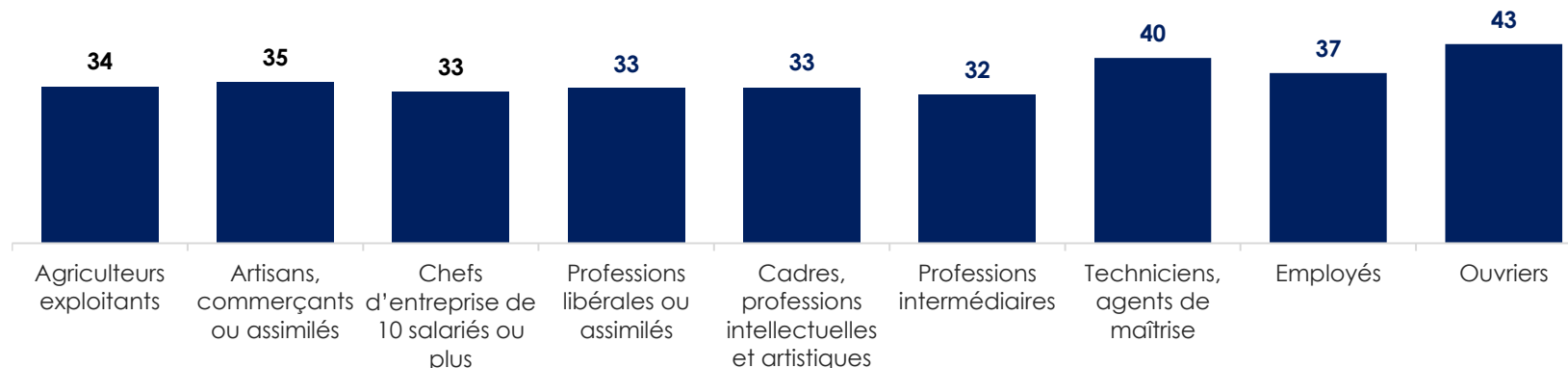
# Variations du nombre d'heures hebdomadaires de temps libre en fonction des caractéristiques de la profession (2)

Base: totale nettoyée, n = 10734

Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction de la possibilité de travailler à distance



Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction de la catégorie socioprofessionnelle



\* Effectifs faibles, résultats à considérer avec prudence



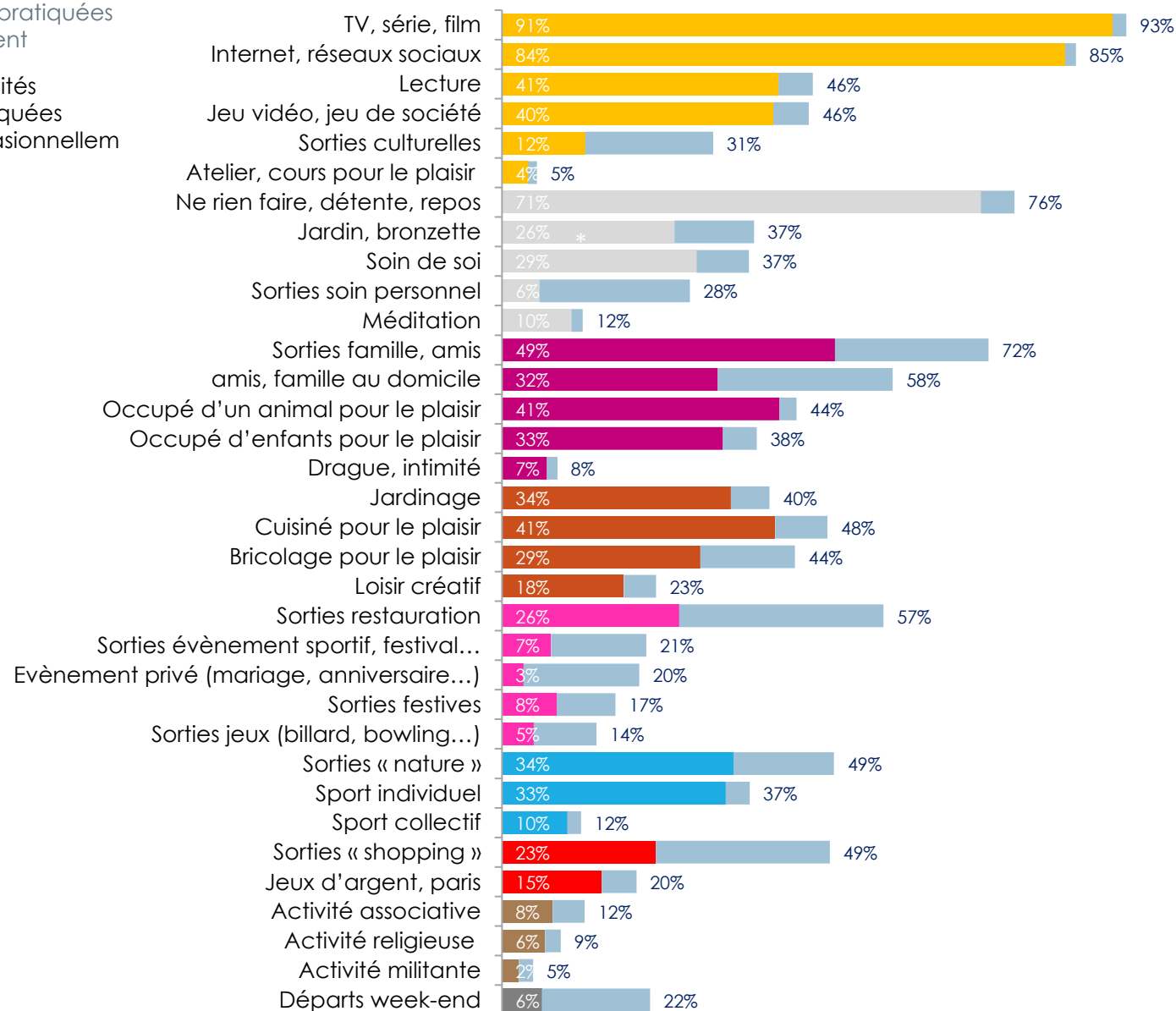
# Les activités de temps libre pratiquées par les Français

---

# Une diversité d'activités pratiquées

% Activités pratiquées régulièrement

■ Activités pratiquées occasionnellement



S'informer, se former  
98% (pratiquent au moins une des activités)

Temps pour soi et détente  
89%

Sociabilité avec ses proches  
90%

Loisirs manuels et créatifs  
76%

Sociabilité avec autrui  
68%

Bouger, activité physique  
64%

Loisirs marchands  
56%  
Sociabilité avec autrui par conviction  
20%

\*55% parmi les individus possédant un jardin



MOBILE LIVES  
**FORUM**  
VIES MOBILES



# Les activités pratiquées régulièrement

% Activités pratiquées régulièrement

	Ensemble	Vague d'été	Vague d'hiver
Regardé la télévision, une série, un film...	91%	91%	91%
Passé du temps à surfer sur Internet, consulter les réseaux sociaux	84%	84%	83%
Lu un livre, une bande dessinée, un manga...	41%	42%	41%
Joué à un jeu vidéo, un jeu de société, rempli des magazines de jeux	40%	40%	41%
Sorties culturelles	12%	12%	13%
Participer à un atelier, un cours pour le plaisir	4%	4%	4%
Passé du temps à ne rien faire, vous détendre, vous reposer	71%	72%	71%
Passé du temps dans votre jardin	26%	38%	13%
Passé du temps à prendre soin de vous	29%	29%	29%
Sorties soin personnel	6%	5%	6%
Pratiqué la méditation, la contemplation, la prière	10%	10%	11%
Sorties pour aller voir de la famille, des amis	49%	49%	50%
Reçu des amis, de la famille	32%	31%	33%
Occupé d'un animal pour le plaisir	41%	41%	42%
Occupé d'enfants ou petits-enfants pour le plaisir	33%	30%	35%
Drague, sites de rencontre, rendez-vous, intimité	7%	6%	7%
Fait du jardinage, entretenu un potager	34%	45%	23%
Cuisiné pour le plaisir, fait des conserves, de la confiture, de la...	41%	39%	42%
Bricolé, fait des travaux, aménagé votre logement pour le plaisir	29%	29%	29%
Pratiqué un loisir créatif	18%	18%	18%
Sorties restauration	26%	26%	26%
Sorties dans le cadre de la participation à un évènement	7%	7%	8%
Participé à un évènement privé	3%	3%	4%
Sorties festives	8%	9%	7%
Sorties conviviales, jeux	5%	5%	5%
Sorties « nature »	34%	37%	32%
Pratiqué un sport individuel	33%	34%	32%
Pratiqué un sport collectif	10%	9%	10%
Sorties « shopping », achats pour se faire plaisir	23%	21%	25%
Joué à des jeux d'argent, fait des paris	15%	15%	15%
Participé à une activité associative	8%	7%	8%
Pratiqué une activité religieuse	6%	6%	7%
Participé à une activité militante	2%	2%	3%
Départs en week-end	6%	6%	6%

S'informer, se former -> Vague d'été : 97%  
97% Vague d'hiver : 97%

Temps pour soi et détente -> Vague d'été : 78%  
78% Vague d'hiver : 78%

Sociabilité avec ses proches -> Vague d'été : 75%  
76% Vague d'hiver : 77%

Loisirs manuels et créatifs -> Vague d'été : 69%  
66% Vague d'hiver : 64%

Sociabilité avec autrui -> Vague d'été : 32%  
33% Vague d'hiver : 33%

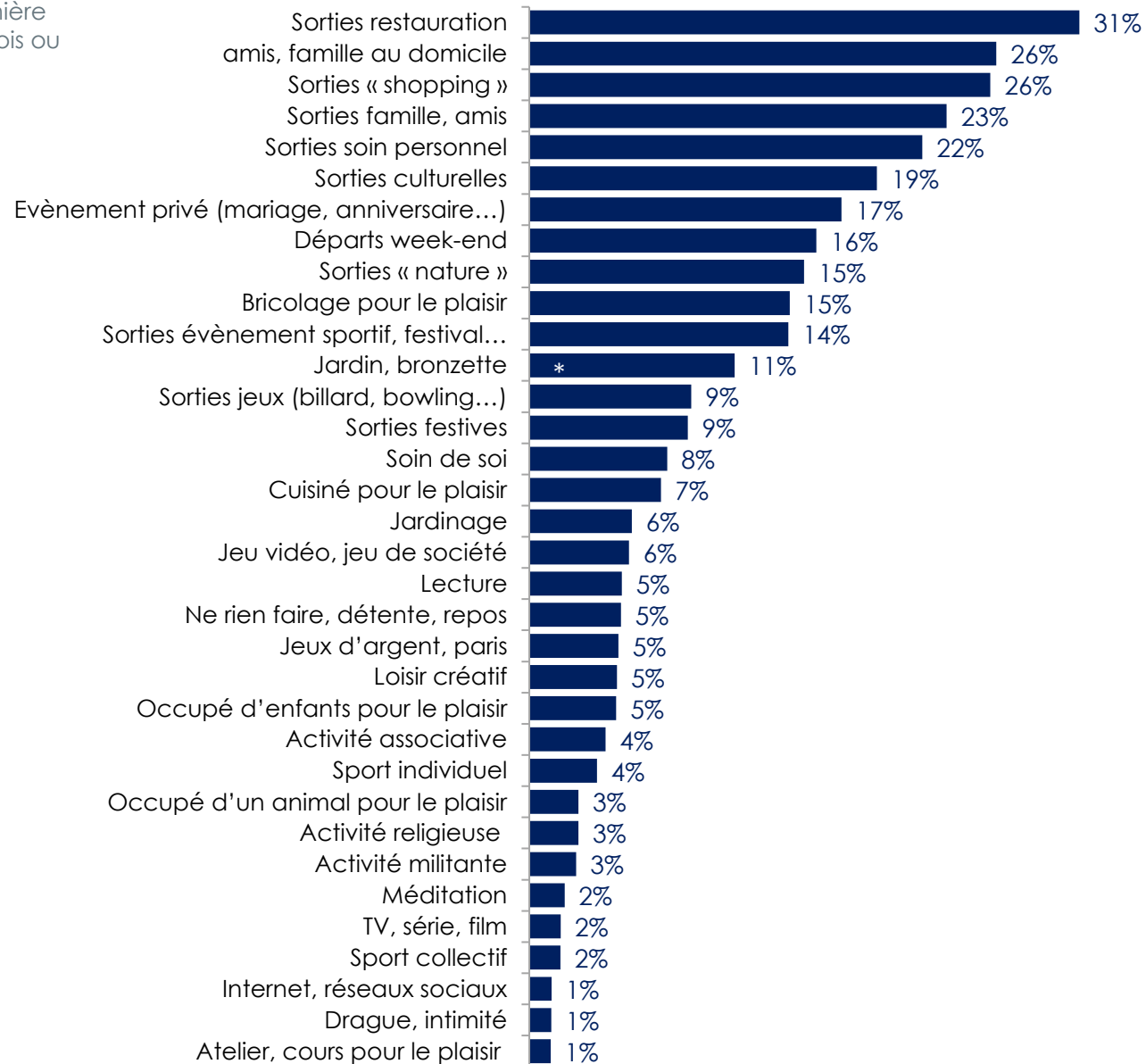
Bouger, activité physique -> Vague d'été : 55%  
53% Vague d'hiver : 52%

Loisirs marchands -> Vague d'été : 31%  
32% Vague d'hiver : 33%

Sociabilité avec autrui par conviction -> Vague d'été : 12%  
13% Vague d'hiver : 14%

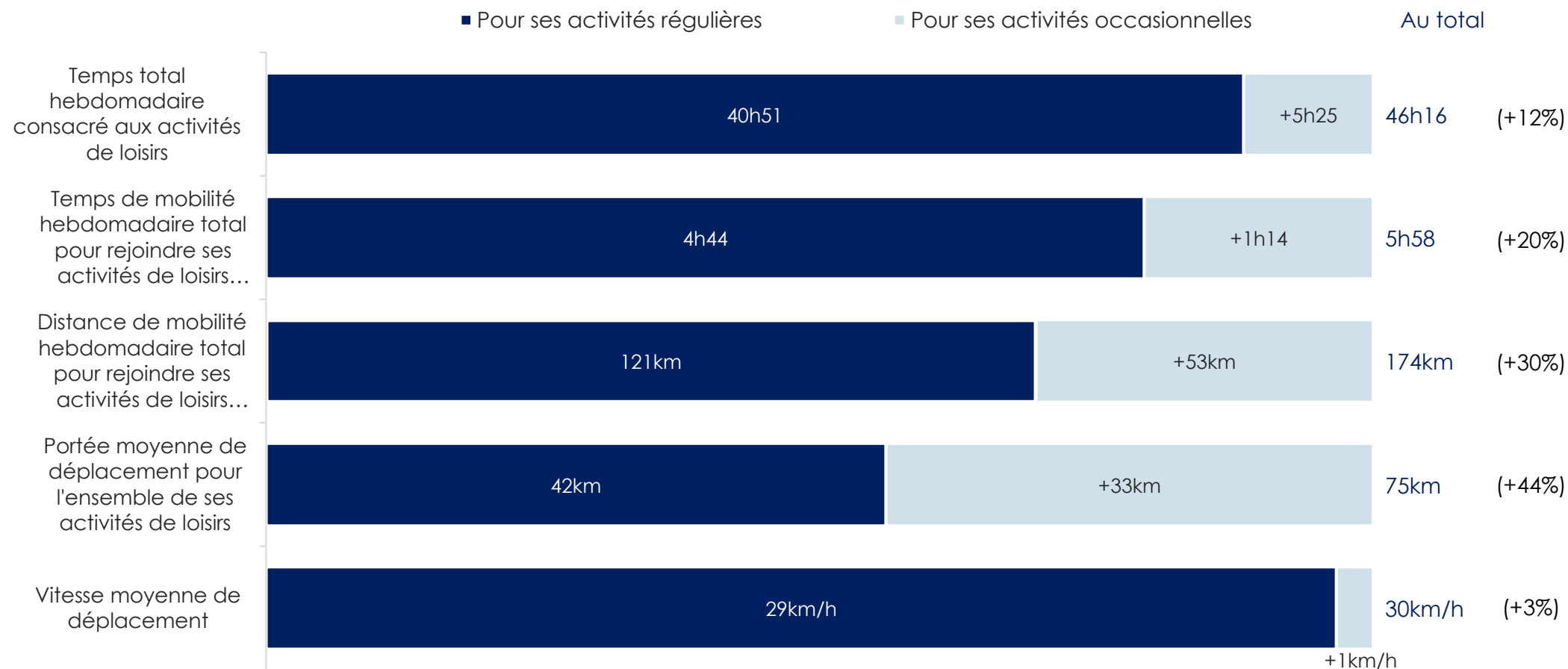
# Les activités occasionnelles

% Activités pratiquées de manière occasionnelle (une fois par mois ou moins)



# Le supplément de temps dédié aux activités occasionnelles

67% d'activités pratiquées  
régulièrement au moins une fois  
toutes les deux semaines





# Le profil des pratiquants par grandes catégories

---

# Profils des individus impliqués régulièrement dans les groupes d'activités



	s'informer, se former	temps pour soi et détente	sociabilité avec ses proches	loisirs manuels et créatifs	activités physiques	sociabilité avec autrui	loisirs marchands	sociabilité par conviction	Total
% Pratiquent régulièrement une activité de ce groupe	97%	78%	76%	66%	53%	33%	32%	13%	-
% Hommes	48%	48%	45%	49%	51%	55%	56%	55%	48%
% Hommes sans enfant	37%	38%	33%	37%	38%	40%	43%	40%	37%
% Femmes sans enfant	36%	37%	36%	35%	34%	32%	32%	31%	36%
% Moins de 35 ans	27%	28%	30%	26%	31%	38%	26%	33%	28%
% Entre 35 et 55 ans	38%	36%	38%	37%	36%	36%	36%	33%	38%
% Plus de 55 ans	35%	36%	32%	36%	33%	26%	38%	34%	34%
% Habitent dans une commune rurale	34%	32%	35%	37%	33%	27%	30%	26%	34%
% Habitent dans une commune urbaine dense	39%	40%	37%	36%	40%	48%	43%	49%	39%
% Habitent en maison	61%	60%	63%	68%	62%	55%	59%	58%	61%
% Habitent en appartement	38%	40%	36%	32%	37%	44%	41%	42%	38%
% Actifs occupés	60%	59%	62%	60%	63%	66%	58%	57%	60%
% Retraités	20%	21%	18%	22%	20%	14%	23%	22%	20%
% Étudiants	6%	7%	6%	6%	8%	11%	6%	9%	6%
% Aucun diplôme ou BEPC	25%	25%	24%	24%	20%	16%	26%	20%	26%
% CAP/ BEP	25%	25%	25%	26%	22%	20%	26%	21%	25%
% Baccalauréat (général, technologique ou professionnel)	18%	18%	18%	18%	19%	19%	17%	18%	18%
% Diplôme de l'enseignement supérieur	32%	32%	33%	33%	39%	45%	31%	41%	32%
% CSP+	15%	15%	16%	16%	17%	23%	15%	18%	15%
% CSP intermédiaires	16%	16%	17%	17%	19%	18%	16%	16%	16%
% CSP-	31%	31%	32%	30%	30%	30%	30%	27%	32%
% Inactifs	37%	38%	35%	37%	34%	29%	39%	39%	37%
% Moins de 1000€	14%	14%	15%	13%	11%	11%	12%	15%	15%
% Entre 1000€ et 1500€	18%	17%	19%	18%	18%	15%	18%	15%	18%
% Entre 1500€ et 2000€	24%	24%	25%	25%	24%	23%	24%	26%	24%
% Entre 2000€ et 2500€	11%	11%	11%	12%	12%	13%	12%	11%	11%
% Plus de 2500€	33%	34%	30%	31%	35%	39%	35%	33%	32%
% Télétravail temps plein	16%	16%	16%	17%	18%	21%	18%	23%	16%
% Télétravail temps partiel	49%	49%	48%	50%	49%	47%	47%	46%	49%
% Présentiel uniquement	35%	35%	36%	33%	32%	32%	35%	31%	35%

# Le temps consacré aux activités de temps libre

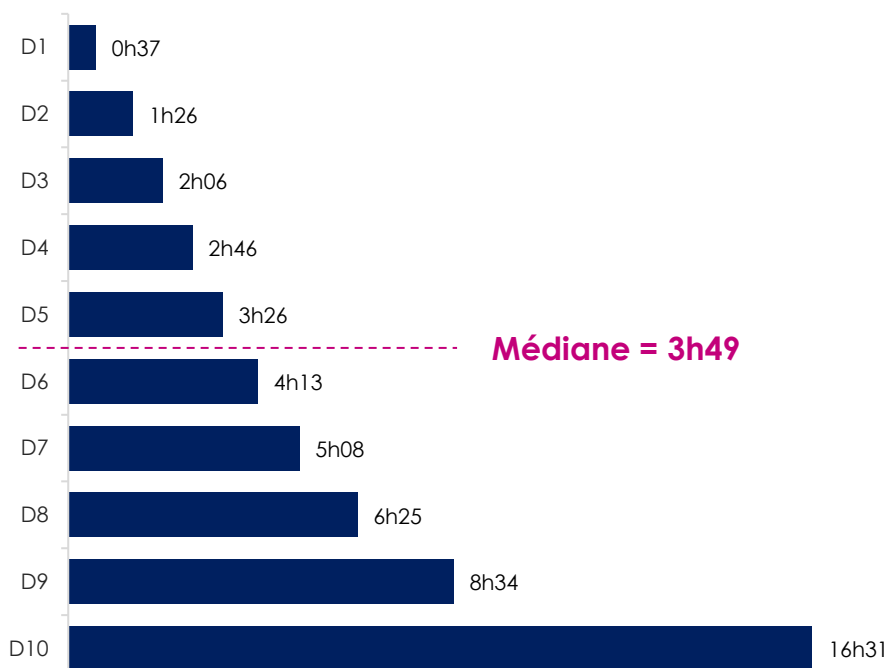
---

# Une durée médiane de 3h49 consacré à chacune des activités habituelles pratiquées

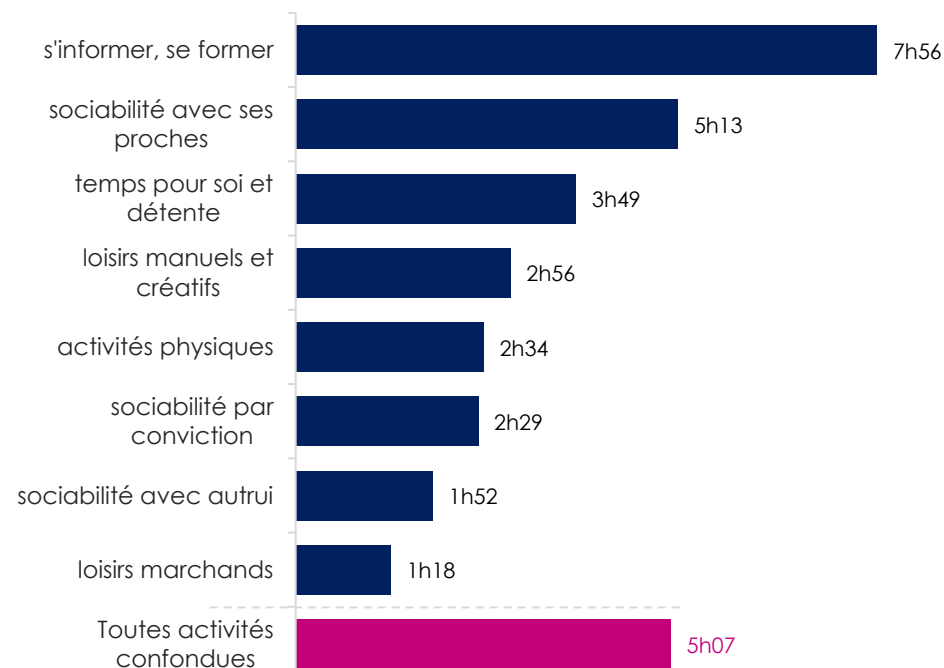
Au cours des deux dernières semaines, combien de temps avez-vous consacré au total à cette activité ?

Base totale nettoyée, n= 10734

Nombre d'heures consacrées en moyenne à une activité  
– HABITUELLE – DECILES TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



Nombre d'heures consacrées en moyenne à une activité  
– HABITUELLE – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES

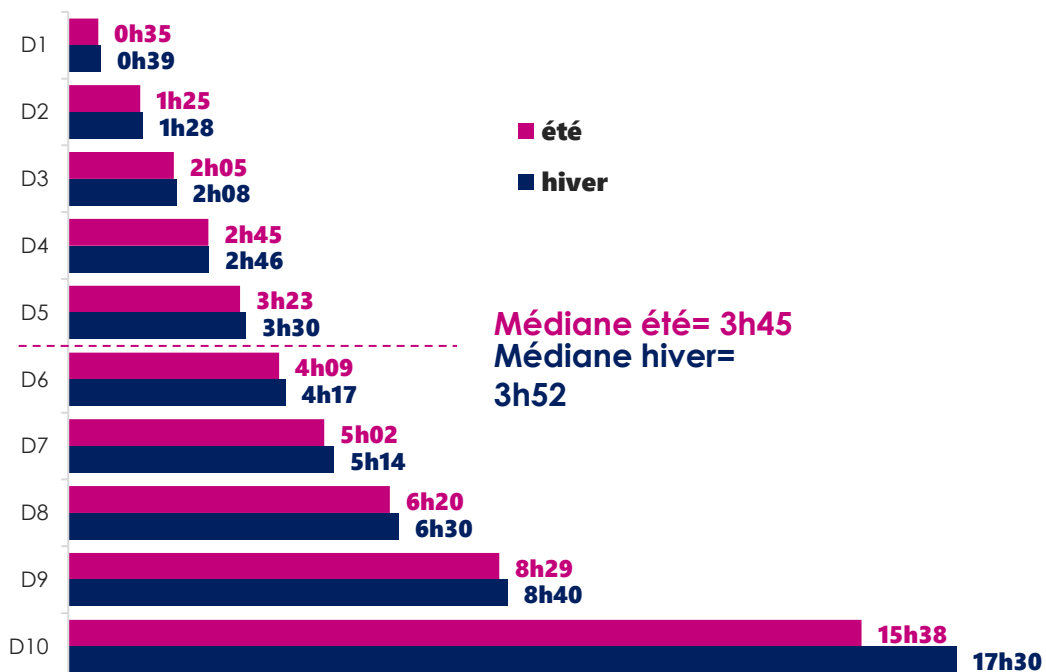


# Comparaison du temps moyen consacré aux activités régulières selon la saison

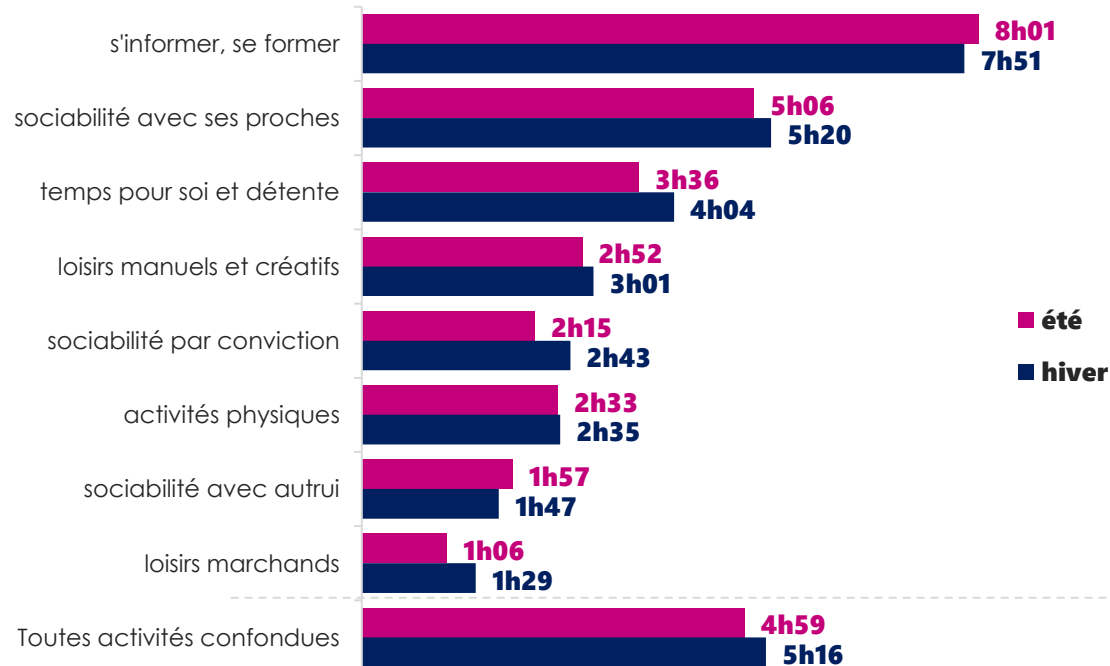
**Au cours des deux dernières semaines, combien de temps avez-vous consacré au total à cette activité ?**

Base totale nettoyée, n= 10734

**Nombre d'heures consacrées en moyenne à une activité  
– HABITUELLE – DECILES TOUTES ACTIVITES CONFONDUES**



**Nombre d'heures consacrées en moyenne à une activité  
– HABITUELLE – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES**

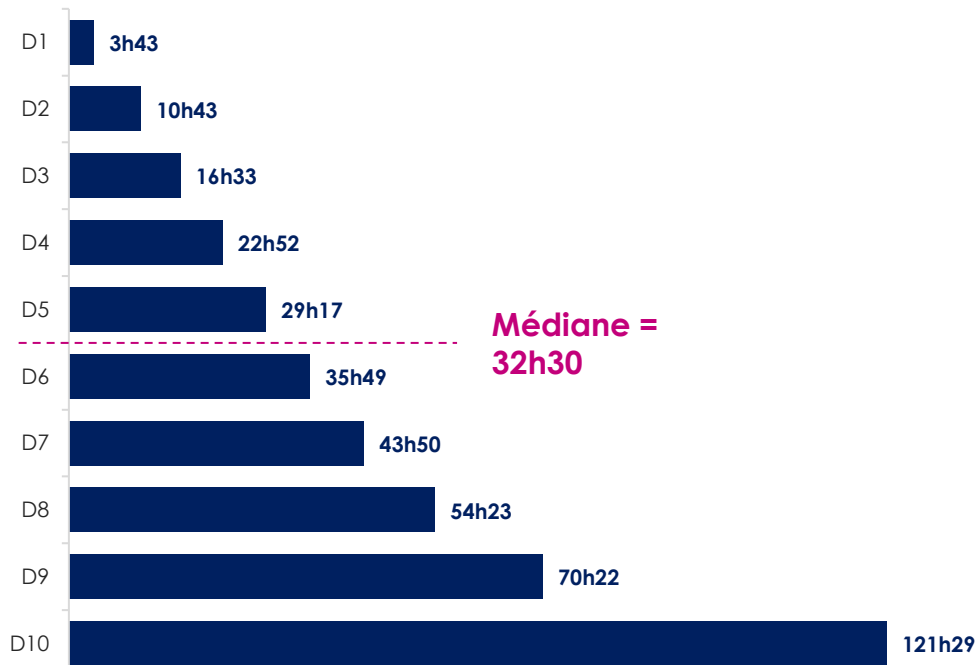


# Somme des temps liés aux activités de temps libre « habituelles » : médiane de 32h par semaine

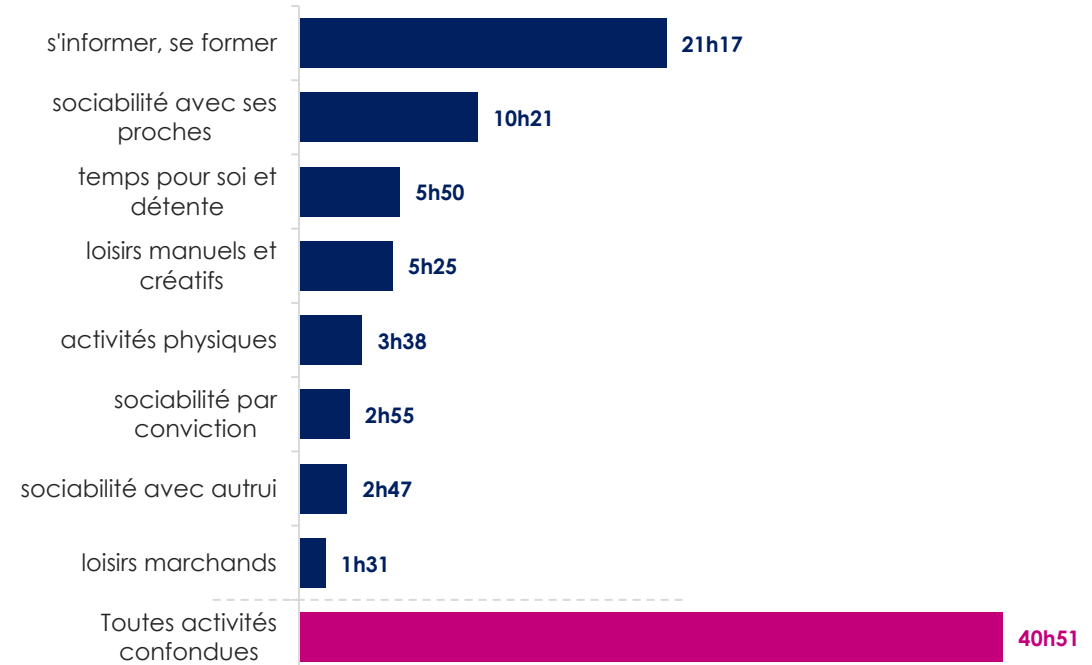
**Au cours des deux dernières semaines, combien de temps avez-vous consacré au total à cette activité ?**

Base totale nettoyée, n= 10734

**Somme des heures cumulées par semaine consacrées aux activités de temps libre HABITUELLES – DECILES TOUTES ACTIVITES CONFONDUES**



**Somme des heures cumulées par semaine consacrées aux activités de temps libre HABITUELLES – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES**



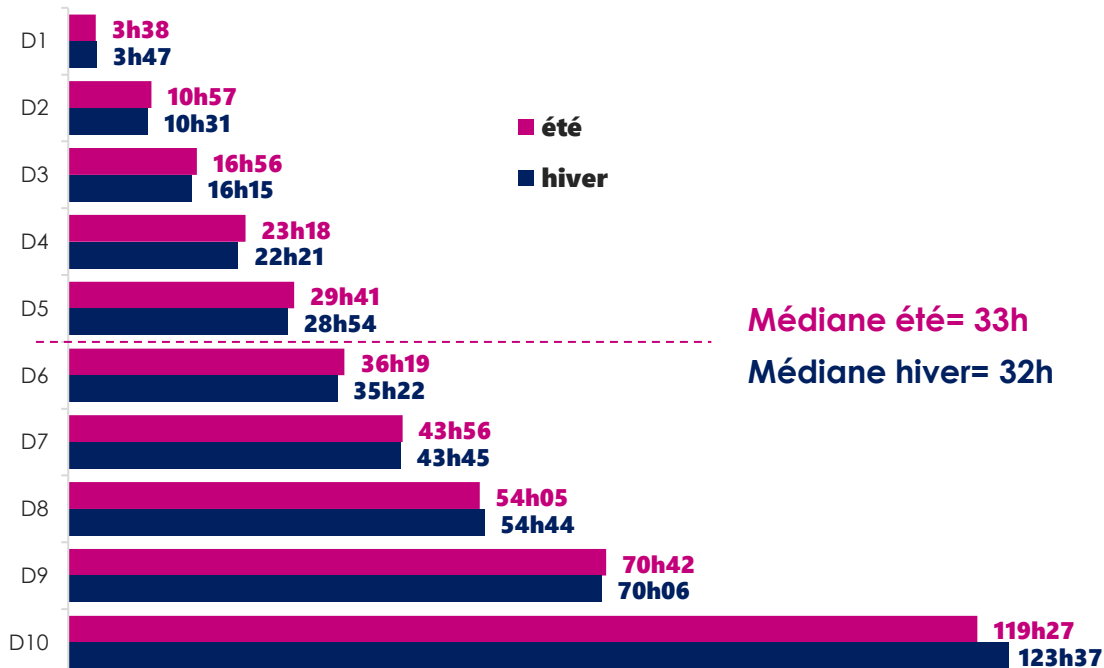


# Comparaison du temps total consacré aux activités régulières selon la saison

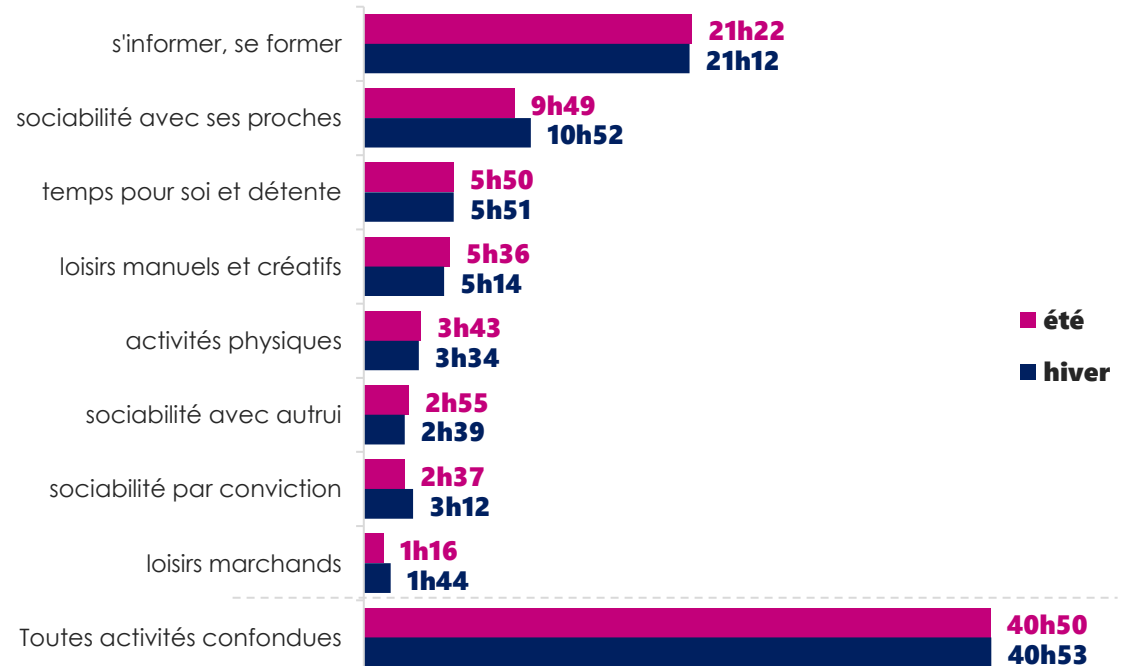
**Au cours des deux dernières semaines, combien de temps avez-vous consacré au total à cette activité ?**

Base totale nettoyée, n= 10734

**Somme des heures cumulées par semaine consacrées aux activités HABITUELLES – DECILES TOUTES ACTIVITES CONFONDUES**



**Somme des heures cumulées par semaine consacrées aux activités HABITUELLES – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES**

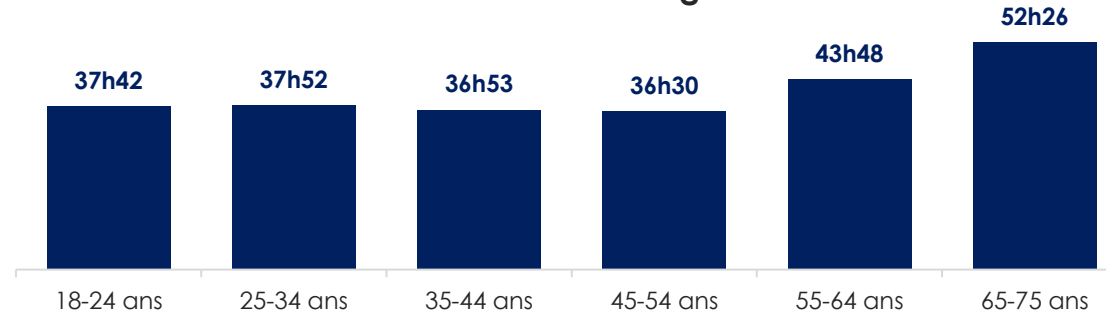


# Le temps consacré aux activités de temps libre varie selon les variables socio-démographiques

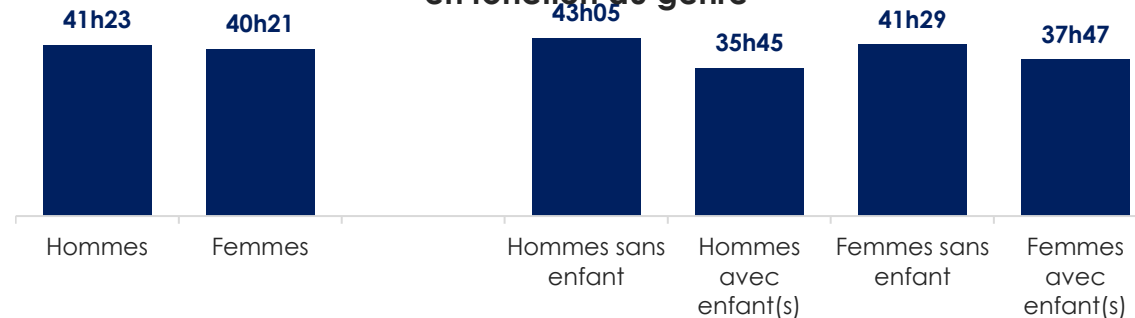
(1)

Base totale nettoyée, n = 10734

Temps total hebdomadaire consacré aux activités régulières en fonction de l'âge



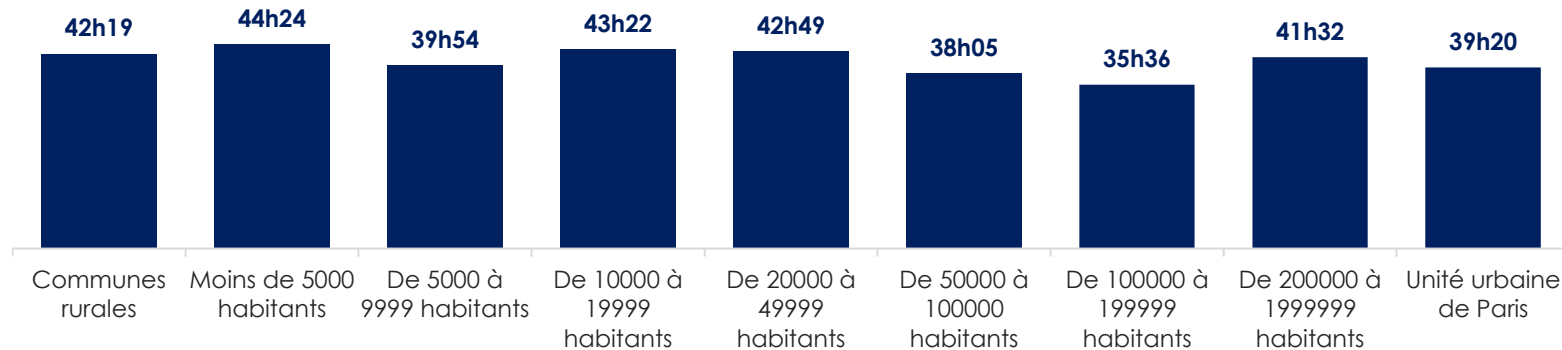
Temps total hebdomadaire consacré aux activités régulières en fonction du genre



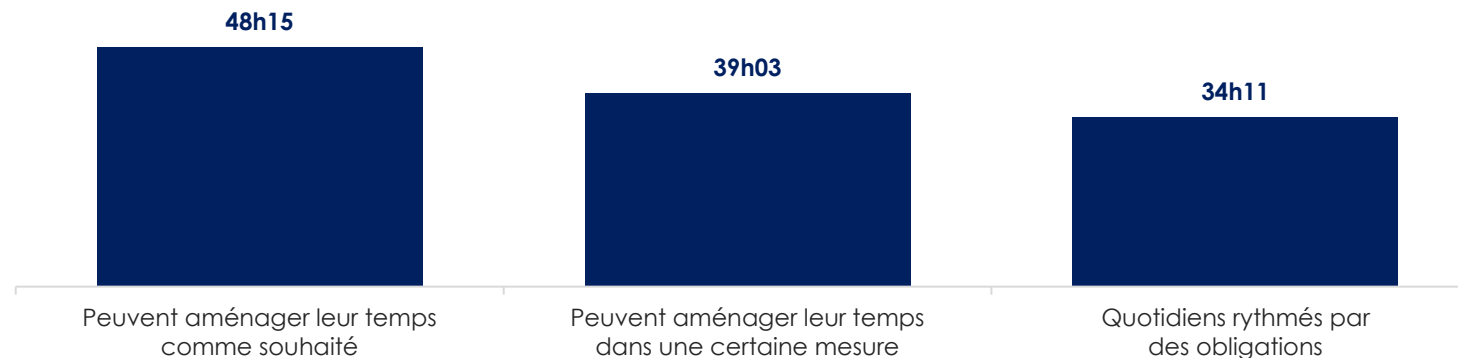
# Le temps consacré aux activités de temps libre varie selon les variables socio-démographiques (2)

Base totale nettoyée, n = 10734

Temps total hebdomadaire consacré aux activités régulières en fonction de la position sur le territoire

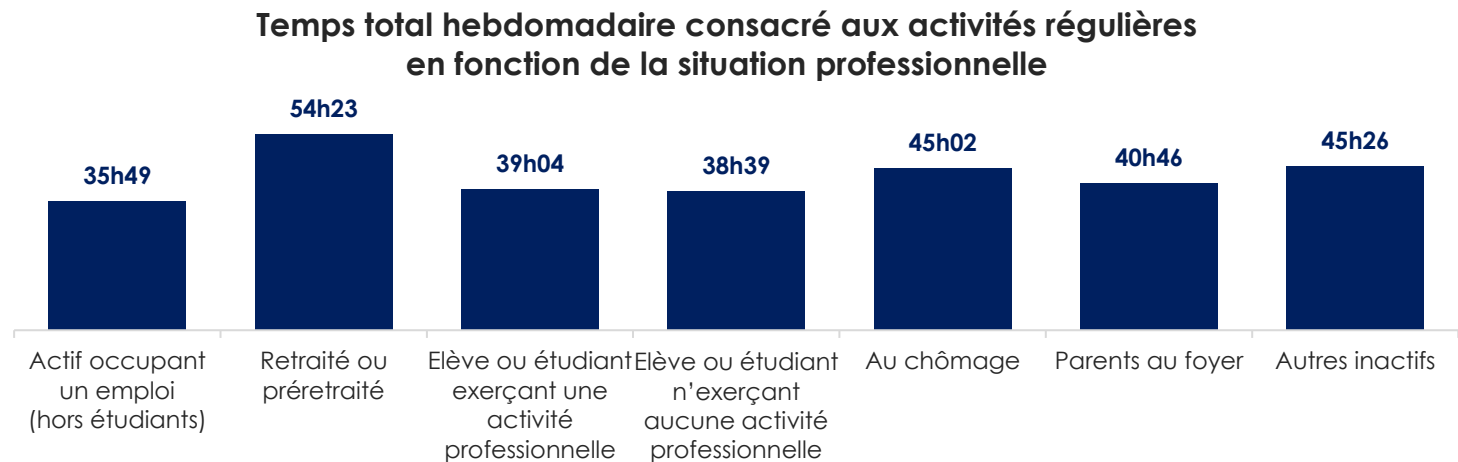
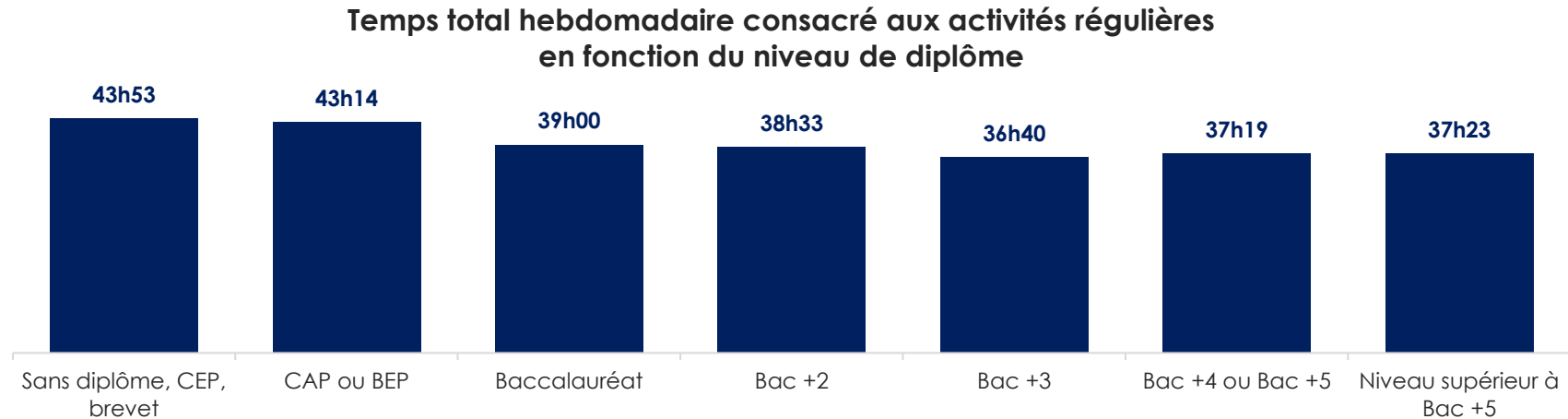


Temps total hebdomadaire consacré aux activités régulières en fonction de la possibilité d'aménager son temps librement en semaine



# Le temps consacré aux activités de temps libre en fonction de la situation professionnelle (1)

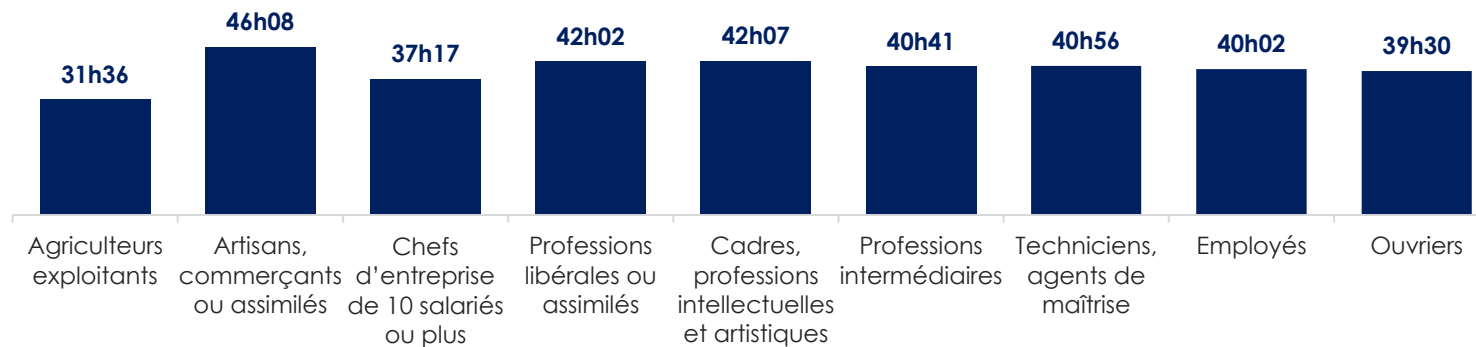
Base totale nettoyée, n = 10734



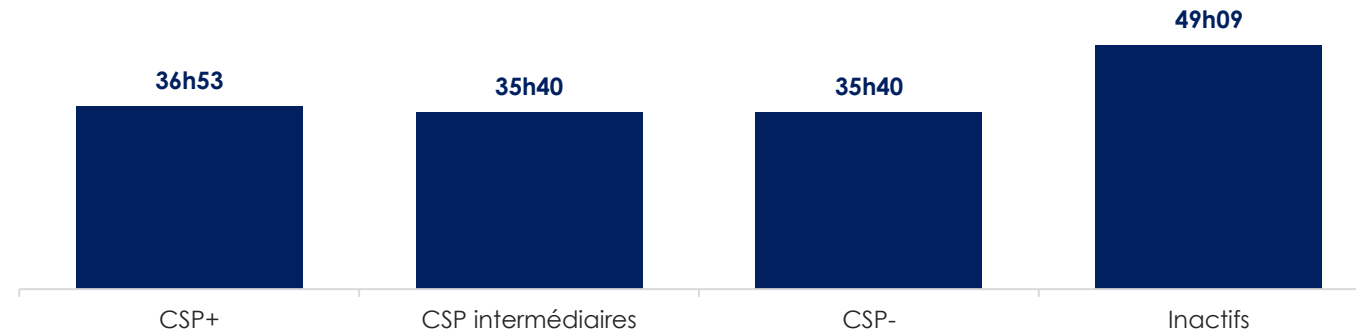
# Le temps consacré aux activités de temps libre en fonction de la situation professionnelle (2)

Base totale nettoyée, n = 10734

Temps total hebdomadaire consacré aux activités régulières en fonction de la catégorie socioprofessionnelle détaillée



Temps total hebdomadaire consacré aux activités régulières en fonction de la catégorie socioprofessionnelle agrégée

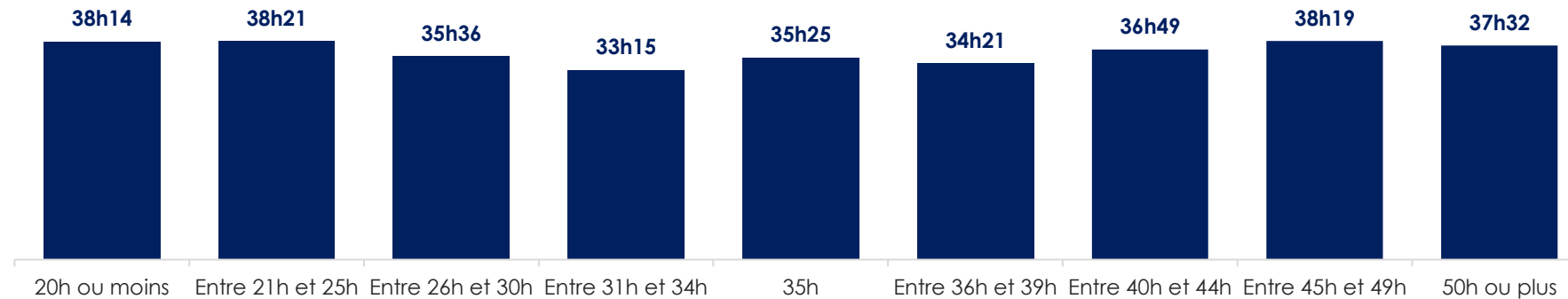


\* Effectifs faibles, résultats à considérer avec prudence

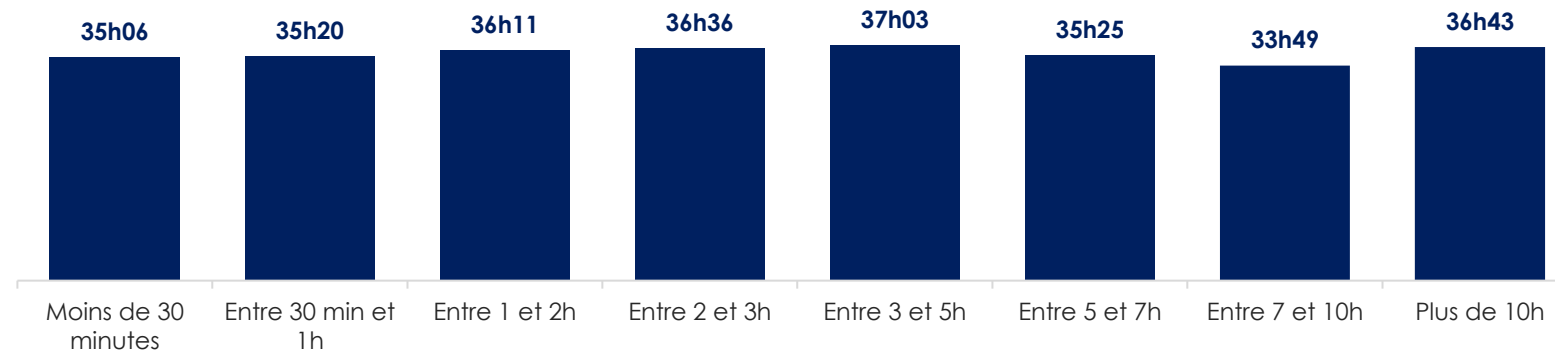
# Le temps consacré aux activités de temps libre en fonction de la situation professionnelle (1)

Base totale nettoyée, n = 10734

Temps total hebdomadaire consacré aux activités régulières en fonction du temps de travail hebdomadaire des actifs



Temps total hebdomadaire consacré aux activités régulières en fonction du temps hebdomadaire de déplacements domicile-travail

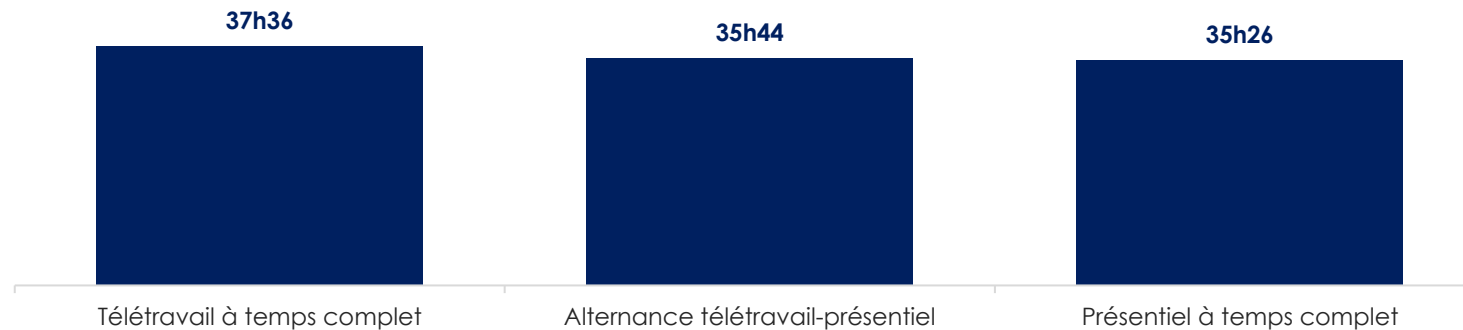




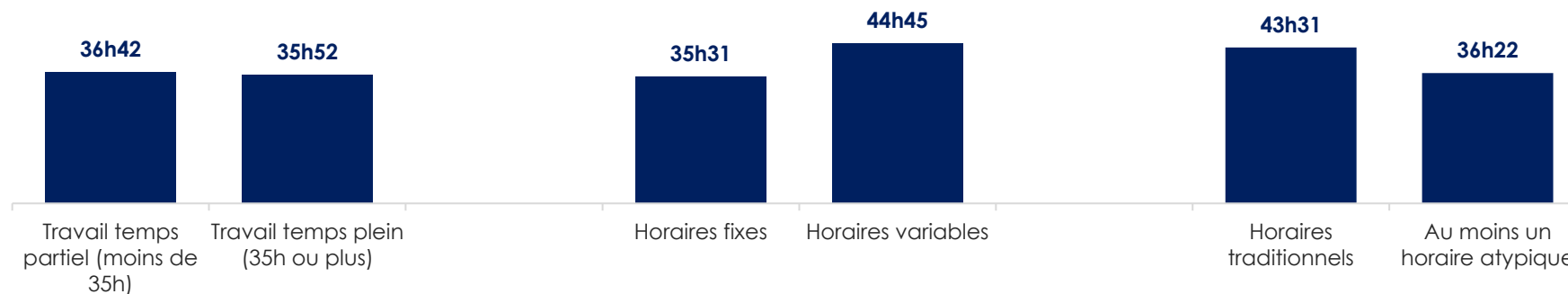
# Le temps consacré aux activités de temps libre en fonction de la situation professionnelle (2)

Base totale nettoyée, n = 10734

Temps total hebdomadaire consacré aux activités régulières en fonction de la possibilité de travailler à distance



Temps total hebdomadaire consacré aux activités régulières en fonction des caractéristiques de son travail



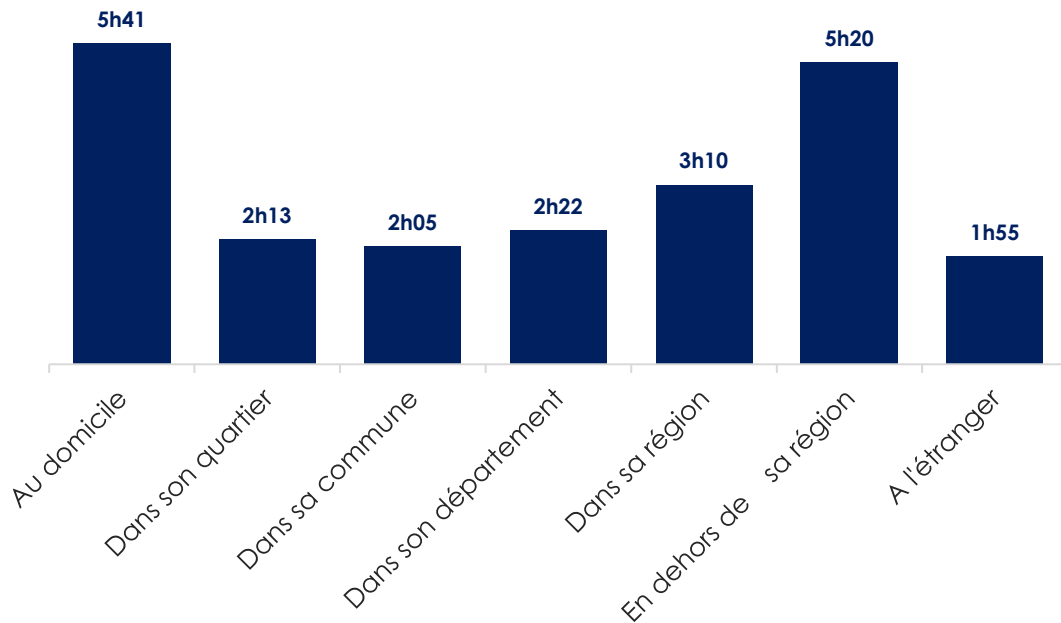
# Au total, pour leurs activités habituelles réalisées au même endroit : les répondants passent environ 31h par semaine au domicile

**Au cours des deux dernières semaines, combien de temps avez-vous consacré au total à cette activité ?**

Base : individus qui se rendent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 10476

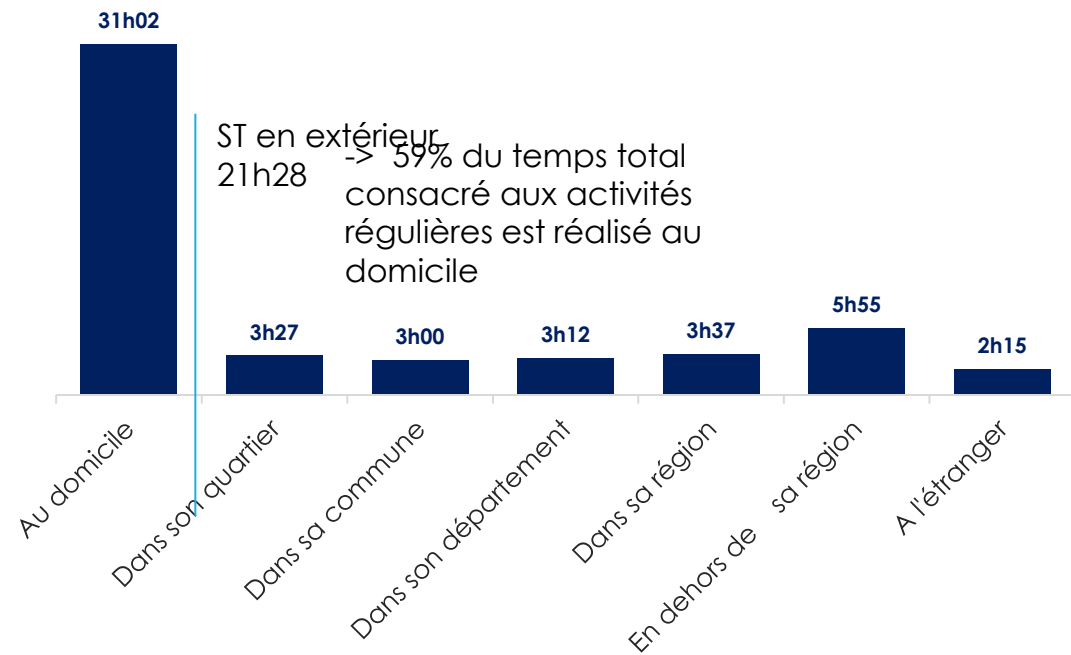
## Nombre d'heures consacrées en moyenne à une activité – HABITUELLE – SELON LE LIEU DE PRATIQUE USUEL

« en moyenne, pour une activité »



## Somme des heures cumulées par semaine consacrées aux activités HABITUELLES – SELON LE LIEU DE PRATIQUE USUEL

« au total, pour toutes les activités »



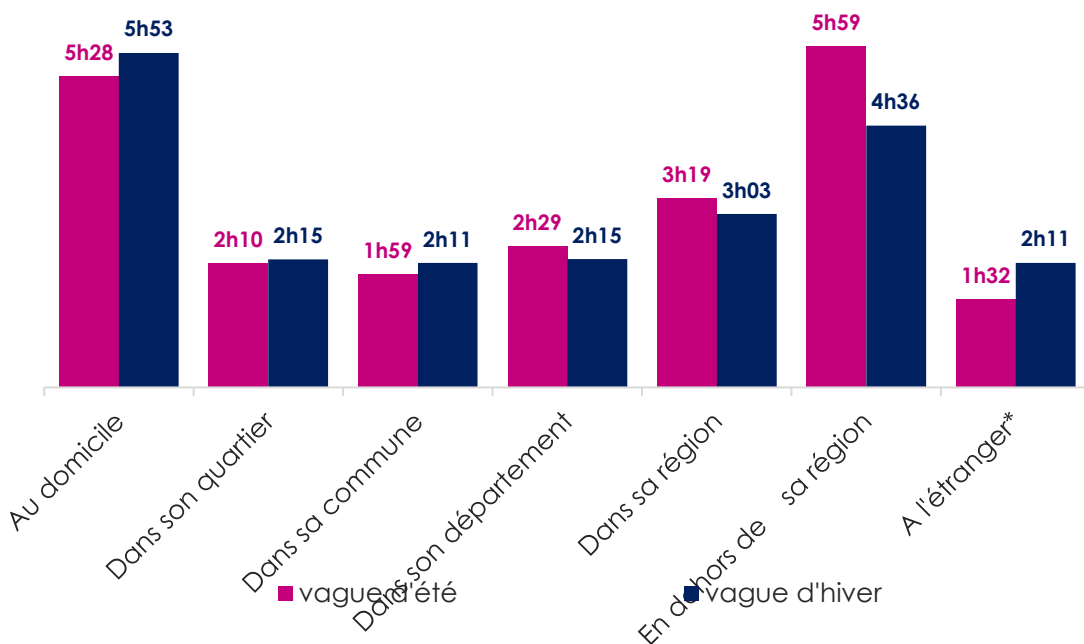
# Comparaison été et hiver

**Au cours des deux dernières semaines, combien de temps avez-vous consacré au total à cette activité ?**

Base : individus qui se rendent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 10476

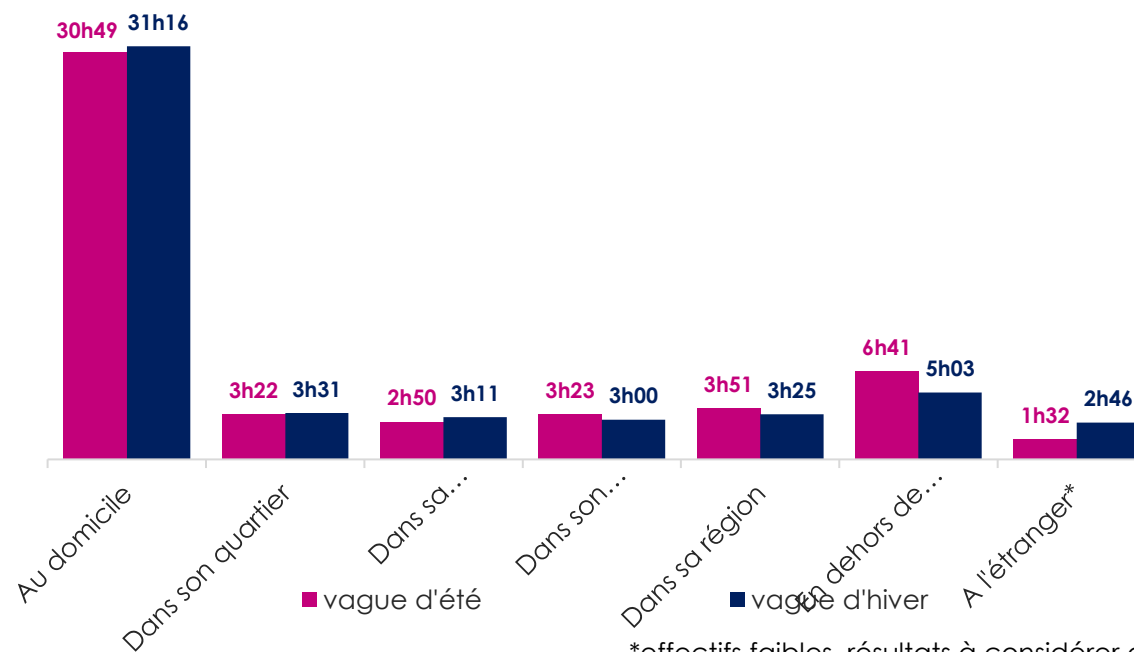
## Nombre d'heures consacrées en moyenne à une activité – HABITUELLE – SELON LE LIEU DE PRATIQUE USUEL

« en moyenne, pour une activité »



## Somme des heures cumulées par semaine consacrées aux activités de temps libre HABITUELLES – SELON LE LIEU DE PRATIQUE USUEL

« au total, pour toutes les activités »



\*effectifs faibles, résultats à considérer avec prudence

# Le nombre de fois où des activités de temps libre sont pratiquées

---

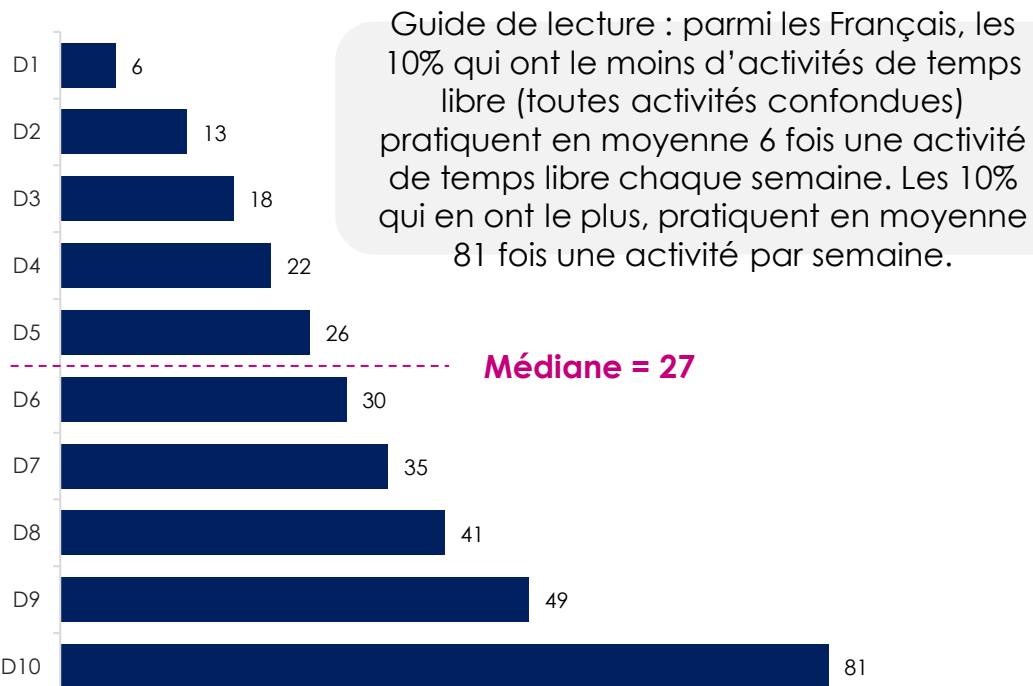
# Les Français pratiquent en moyenne 31 fois une activité habituelle de temps libre chaque semaine

**Au cours des deux dernières semaines, combien de fois avez-vous effectué ce type d'activité ?**

Base pratiquants réguliers, n=10607

## Nombre total de fois où une activité est pratiquée au cours d'une semaine

– HABITUELLES – DECILES TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



## Nombre total de fois où une activité est pratiquée au cours d'une semaine

– HABITUELLES – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES



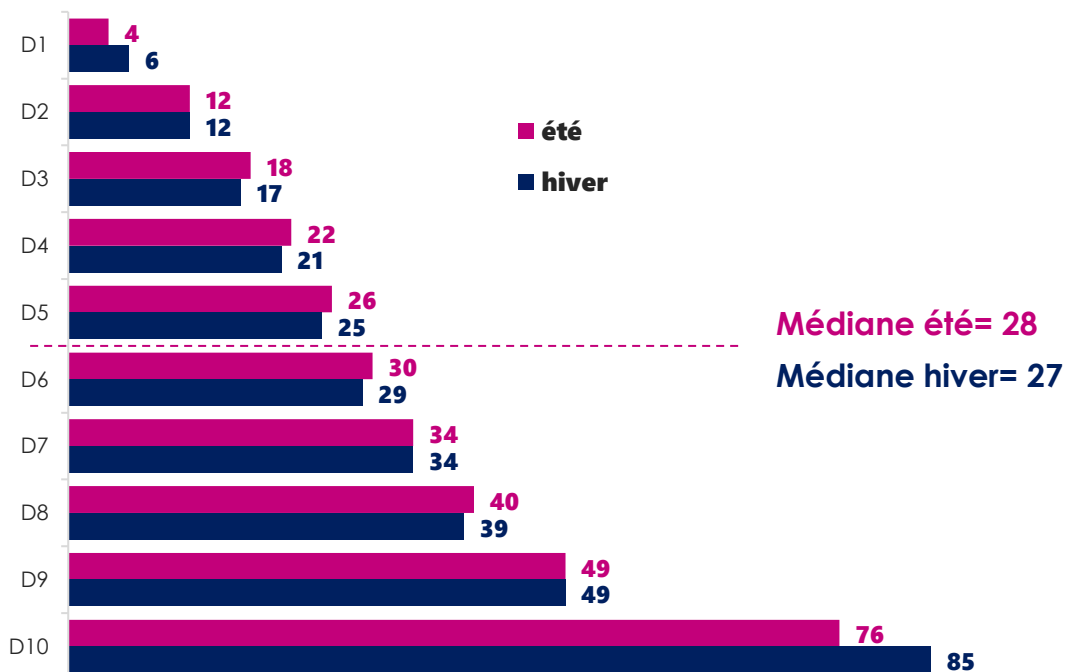
# Le nombre total de fois que les pratiquants effectuent une activité habituelle selon la saison

**Au cours des deux dernières semaines, combien de fois avez-vous effectué ce type d'activité ?**

Base pratiquants réguliers, n=10607

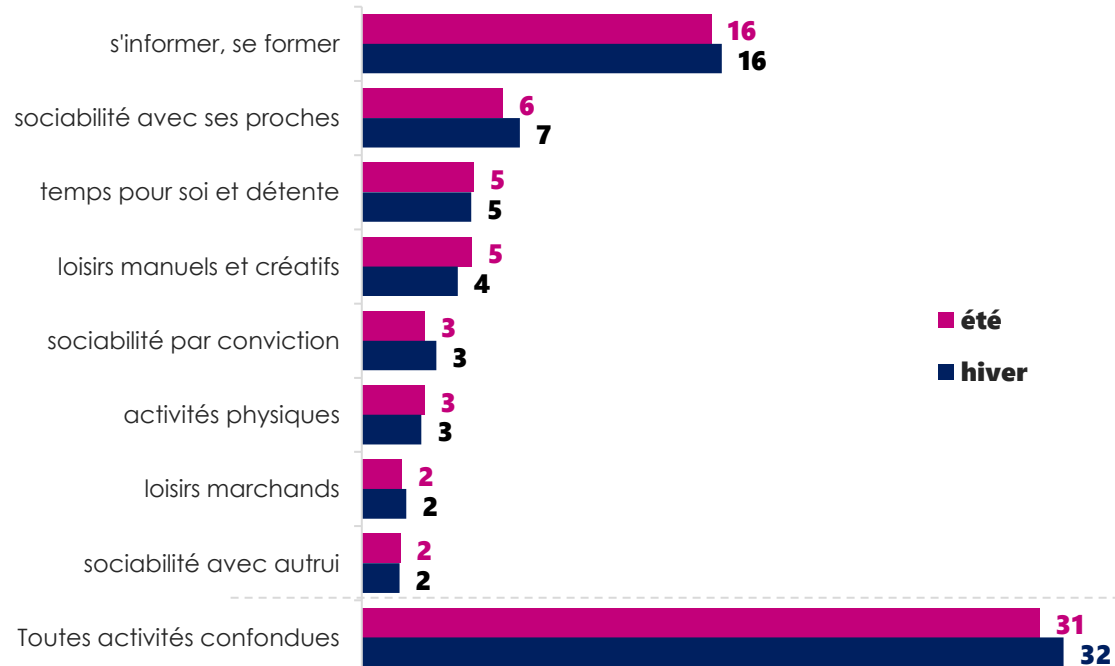
Nombre total de fois où une activité est pratiquée au cours d'une semaine

– HABITUELLES – DECILES TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



Nombre total de fois où une activité est pratiquée au cours d'une semaine

– HABITUELLES – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES



# Les déplacements associés aux activités de temps libre régulières

---



# Les lieux où sont pratiquées les activités de temps libre

---

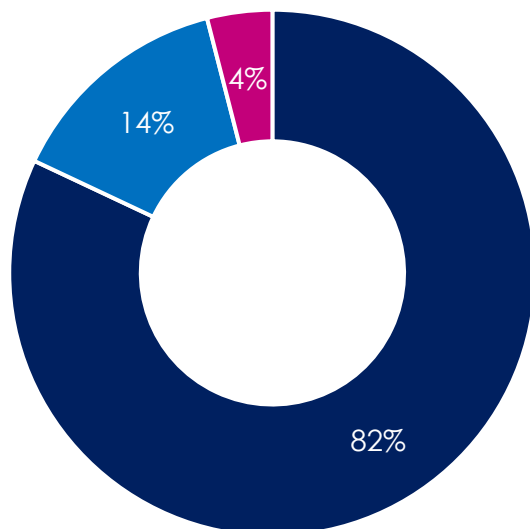


# Dans la majorité des cas, chaque activité habituelle est pratiquée dans un lieu unique

## Au cours des deux dernières semaines, vous avez exercé cette activité... ?

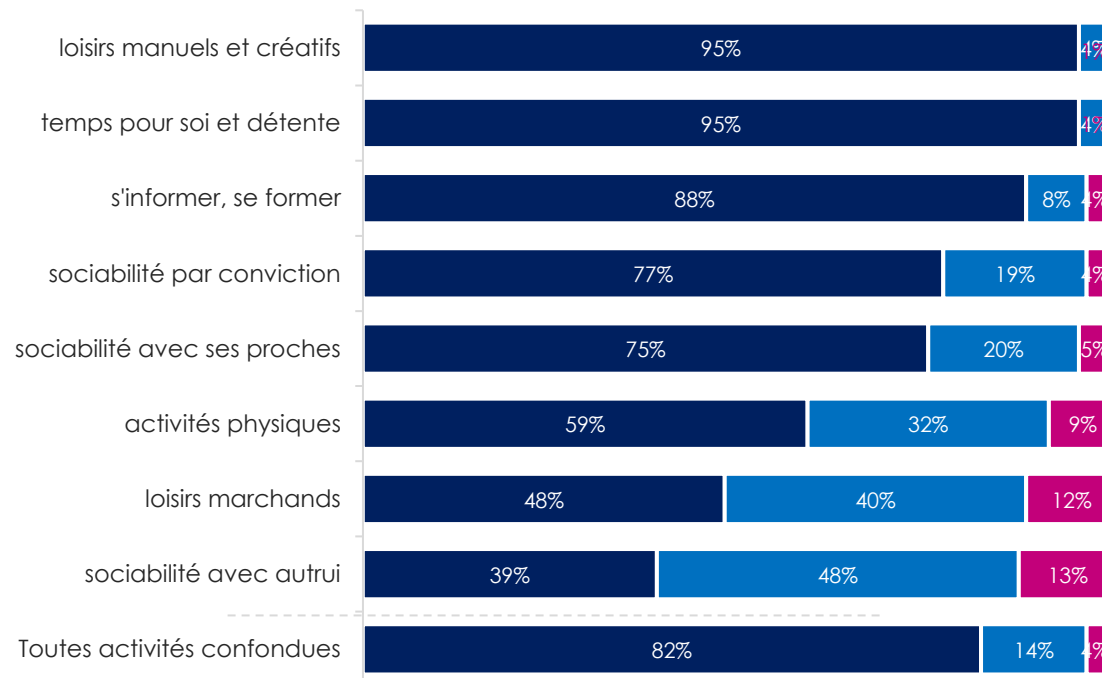
Base totale nettoyée, n= 10734

Nombre de lieux où sont pratiquées les activités  
HABITUELLES – TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



- Toujours au même endroit
- Dans 2 ou 3 lieux différents
- Dans un grand nombre de lieux différents, très variables selon les occasions

Nombre de lieux où sont pratiquées les activités  
HABITUELLES – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES

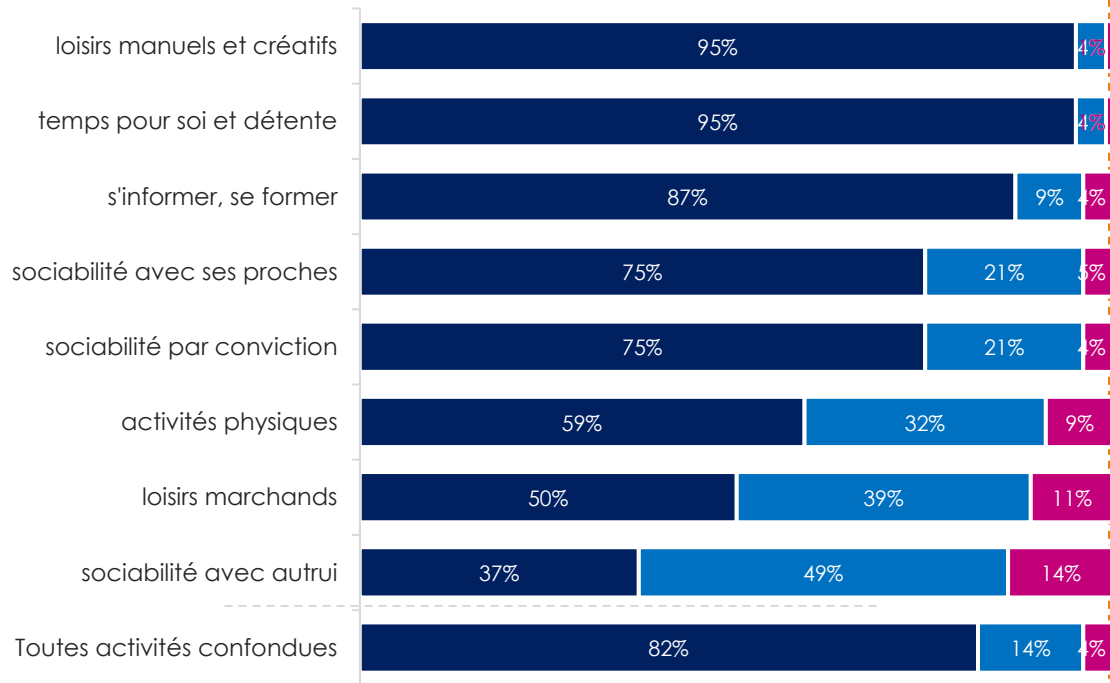


# Comparaison du nombre de lieu selon la saison

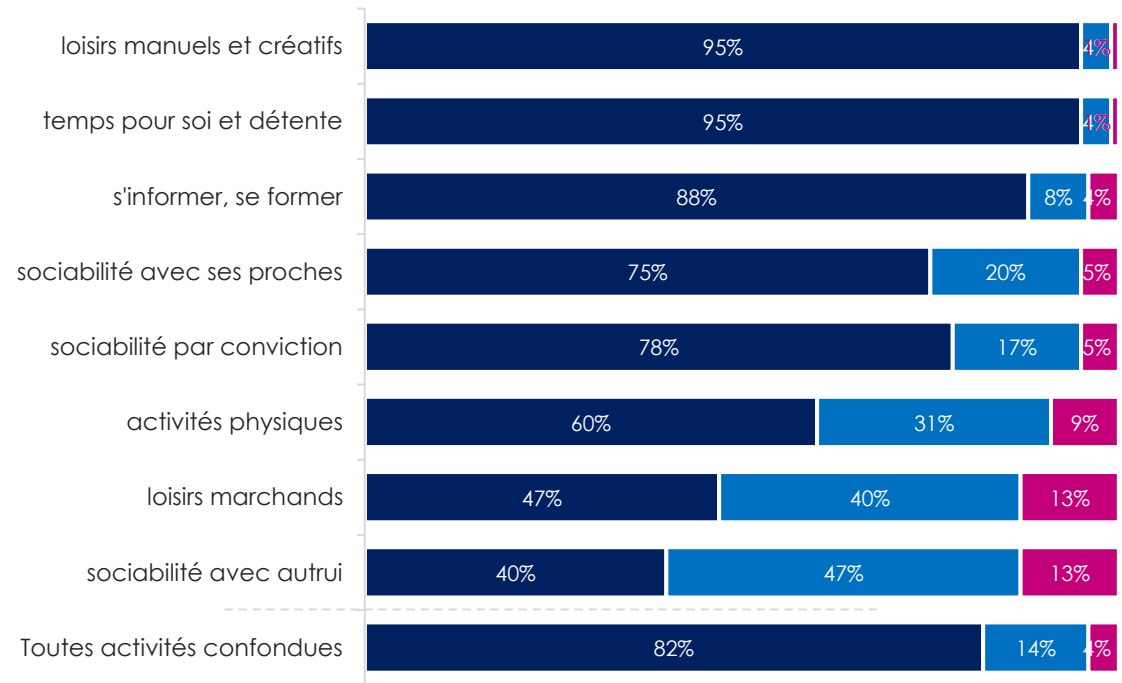
**Au cours des deux dernières semaines, vous avez exercé cette activité... ?**

Base totale nettoyée, n= 10734

**Nombre de lieux où sont pratiquées les activités  
HABITUELLES – en été**



**Nombre de lieux où sont pratiquées les activités  
HABITUELLES – en hiver**



■ Toujours au même endroit ■ Dans 2 ou 3 lieux différents ■ Dans un grand nombre de lieux différents, très variables selon les occasions

Dans 2 ou 3 lieux différents

Dans un grand nombre de lieux différents, très variables selon les occasions

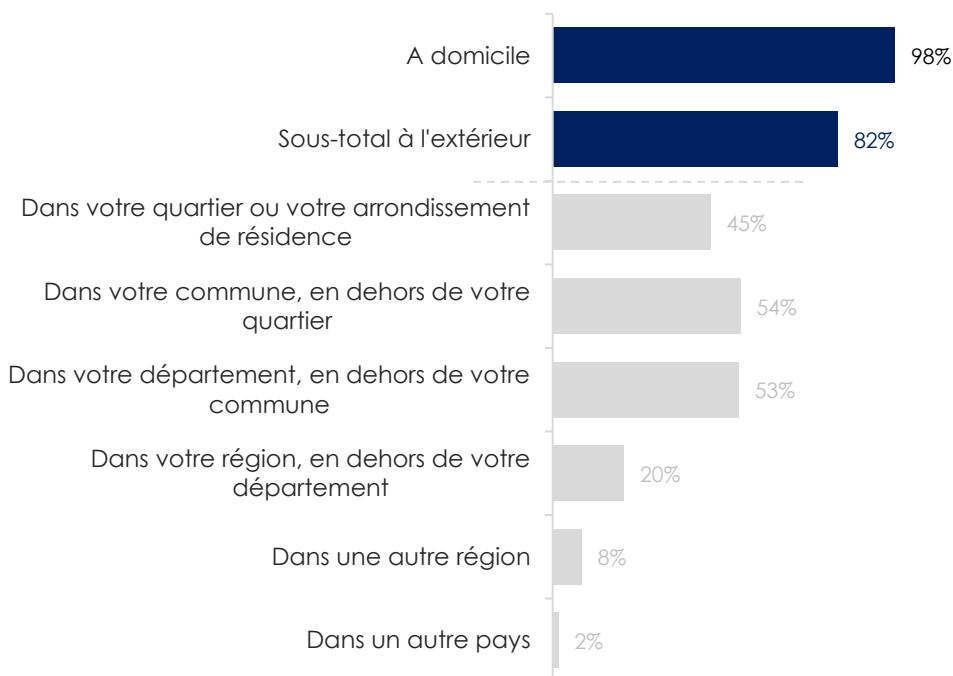
# En moyenne, 6 activités habituelles pratiquées à domicile, 3 à l'extérieur

## Plus précisément, vous avez exercé cette activité... ?

Base totale nettoyée, n= 10734

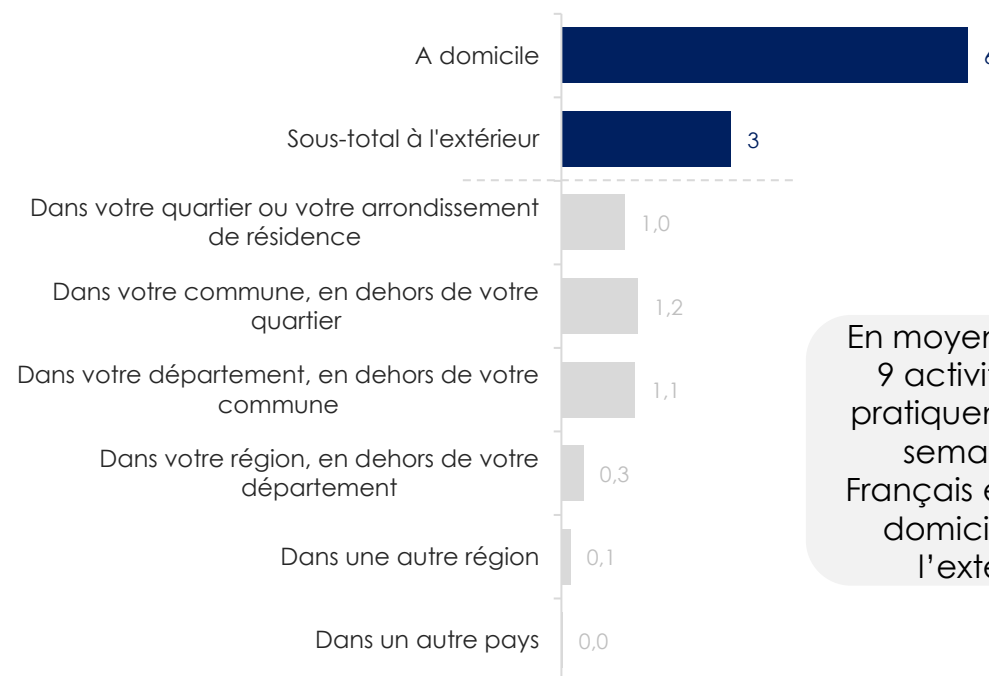
### Pourcentage ayant pratiqué au moins une activité dans chacun des lieux

#### HABITUELLES – TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



### Nombre moyen d'activités pratiquées dans chacun des lieux

#### HABITUELLES – TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



En moyenne, sur les 9 activités qu'ils pratiquent chaque semaine, les Français en font 6 à domicile et 3 à l'extérieur.

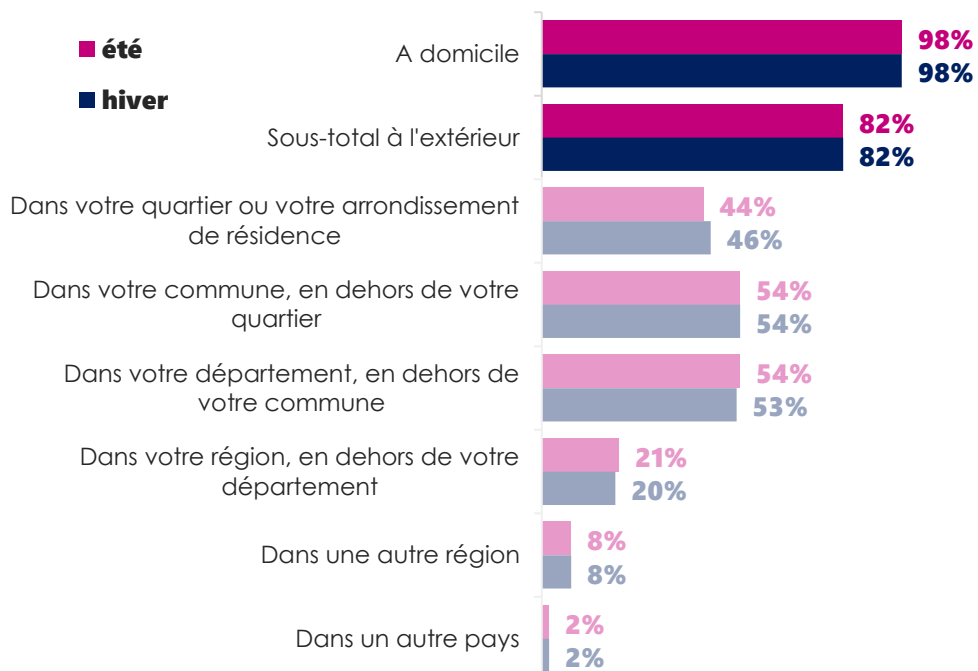
# Le nombre d'activités habituelles réalisées au domicile et en extérieur selon la saison

## Plus précisément, vous avez exercé cette activité... ?

Base totale nettoyée, n= 10734

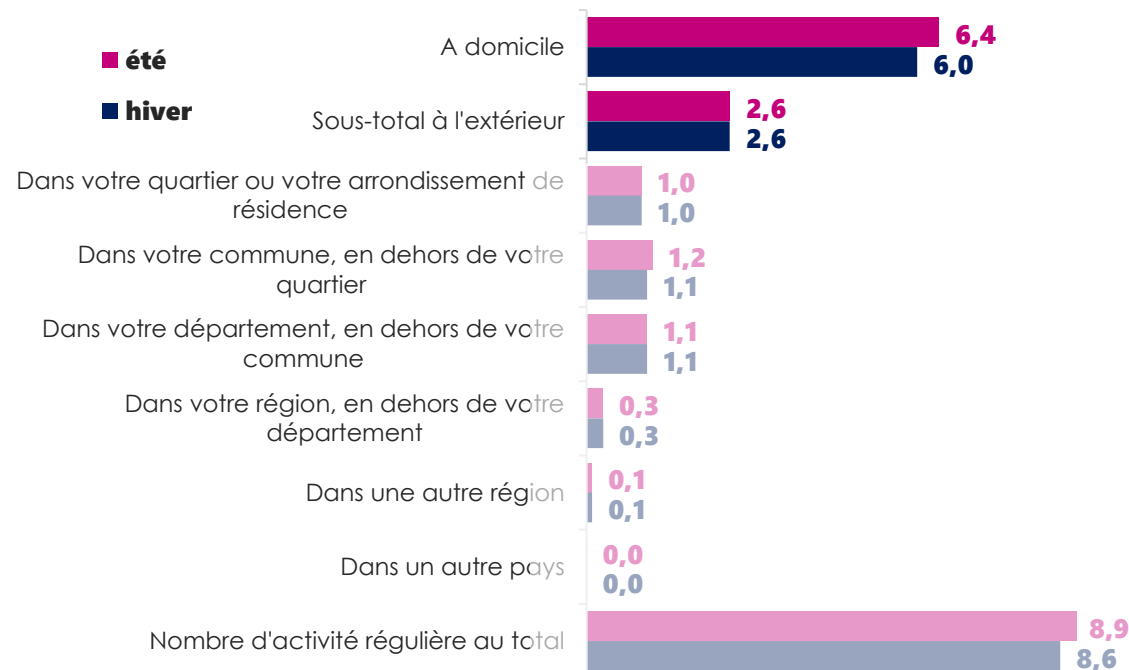
### Pourcentage ayant pratiqué au moins une activité dans chacun des lieux

#### HABITUELLES – TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



### Nombre moyen d'activités pratiquées dans chacun des lieux

#### HABITUELLES – TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



# Les trajets réalisés, l'éloignement aux lieux d'activités

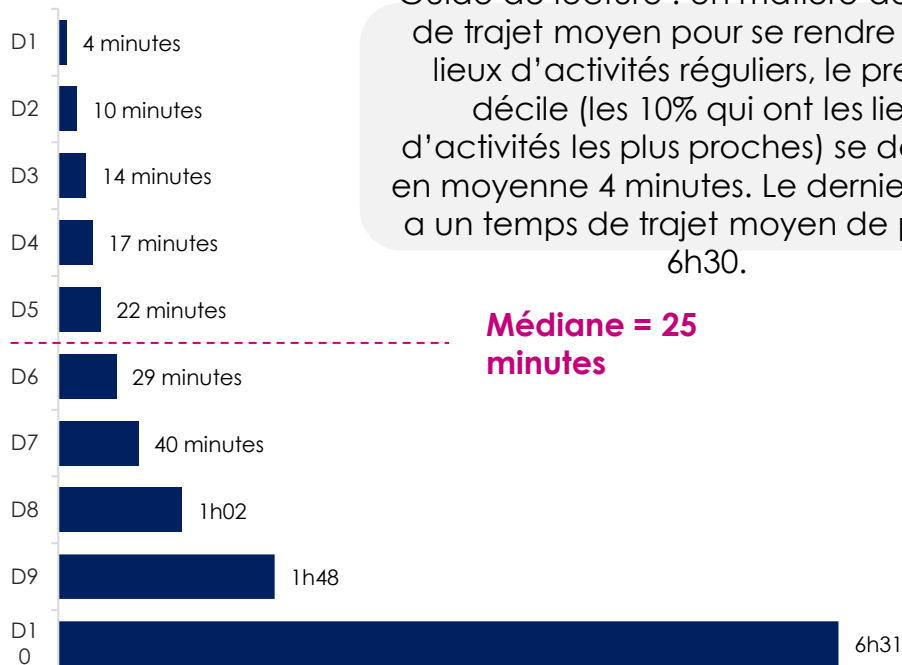
---

# Les trajets : une médiane de 25 minutes pour se rendre sur ses lieux d'activité

## Combien de temps avez-vous mis pour vous rendre sur le lieu dans lequel vous pratiquez cette activité (pour un trajet aller simple) ?

Base : individus qui se déplacent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 6479

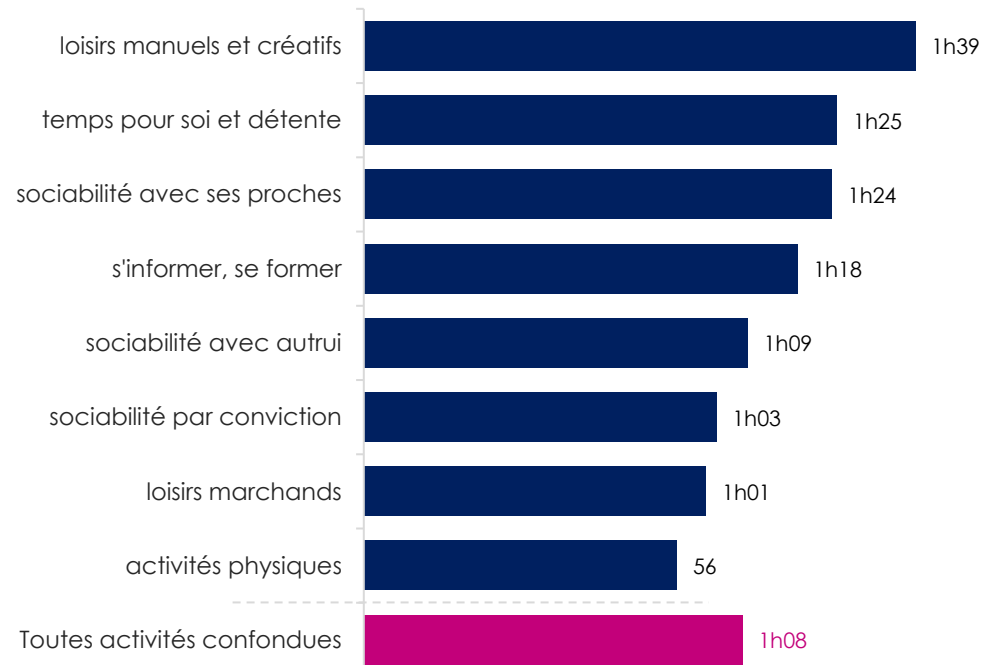
### Temps de trajet moyen pour se rendre sur ses lieux d'activité HABITUELS – DECILES TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



Guide de lecture : en matière de temps de trajet moyen pour se rendre sur ses lieux d'activités réguliers, le premier décile (les 10% qui ont les lieux d'activités les plus proches) se déplace en moyenne 4 minutes. Le dernier décile a un temps de trajet moyen de plus de 6h30.

**Médiane = 25 minutes**

### Temps de trajet moyen (en minutes) pour se rendre sur ses lieux d'activité HABITUELS – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITE

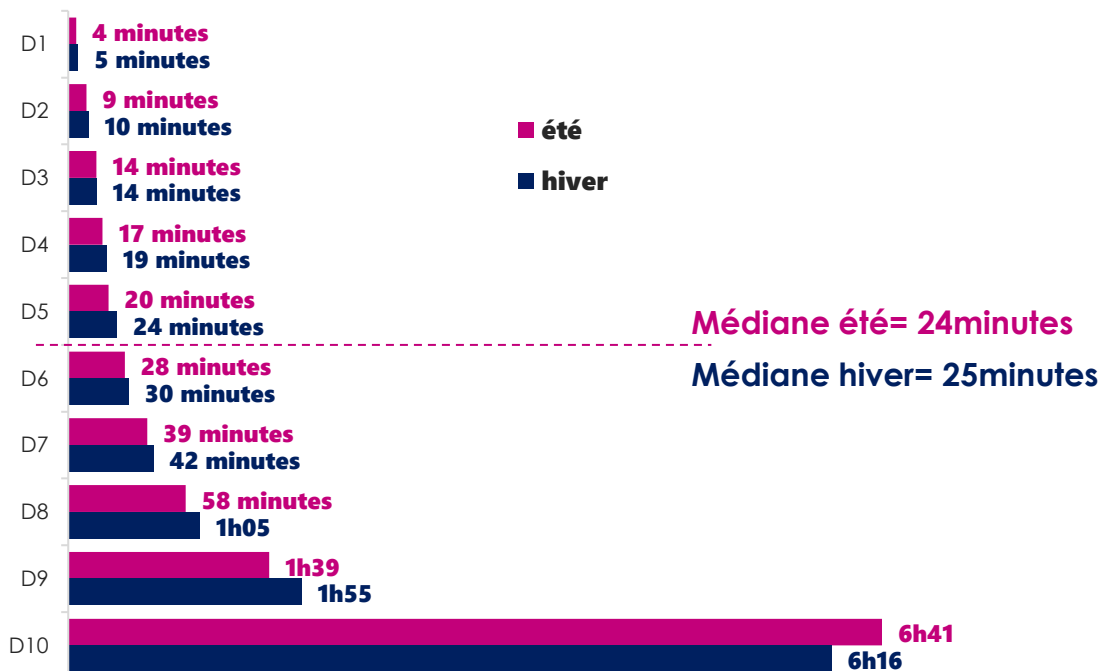


# Le temps de trajet moyen pour rejoindre son lieu d'activité selon la saison

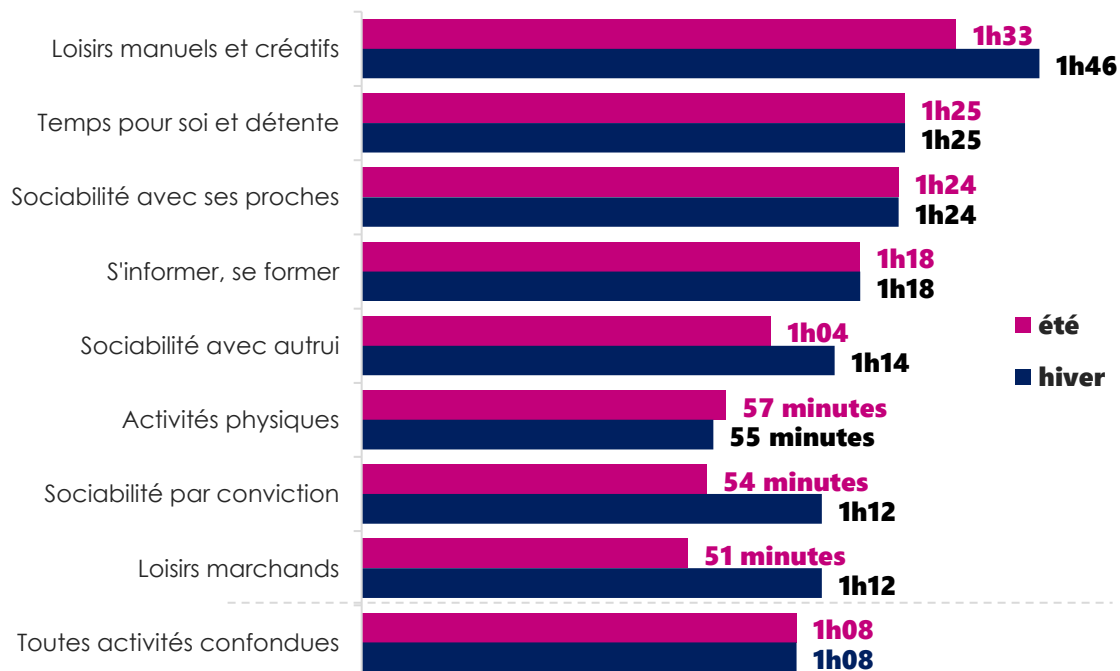
Combien de temps avez-vous mis pour vous rendre sur le lieu dans lequel vous pratiquez cette activité (pour un trajet aller simple) ?

Base : individus qui se déplacent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 6479

Temps de trajet moyen pour se rendre sur ses lieux d'activité  
HABITUELS – DECILES TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



Temps de trajet moyen (en minutes) pour se rendre sur ses lieux d'activité  
HABITUELS – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITE

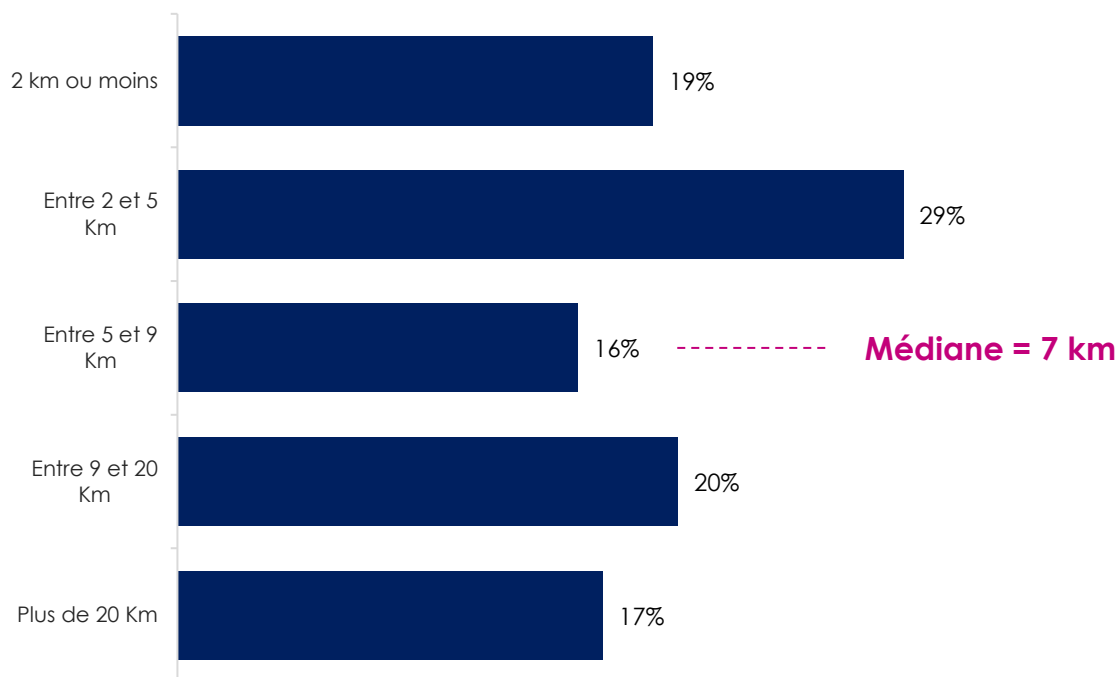


# La distance moyenne de déplacement par activité varie surtout selon le lieu de résidence mais peu selon les profils sociodémographiques

Et quelle est la distance que vous avez parcourue pour vous rendre sur le lieu dans lequel vous pratiquez cette activité (pour un trajet aller simple) ?

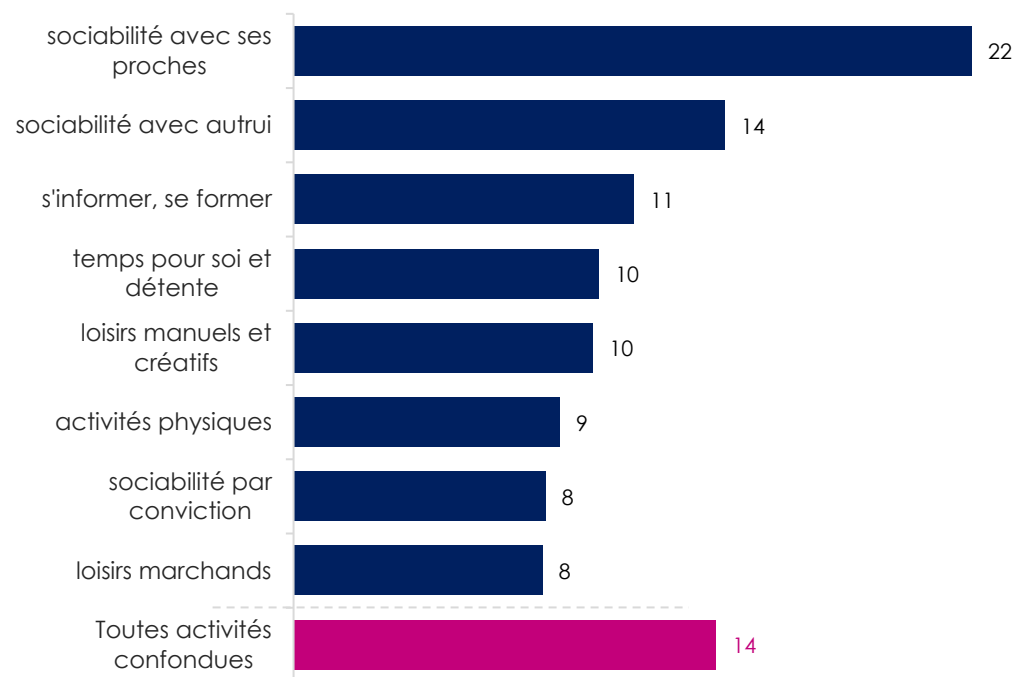
Base : individus qui se déplacent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 6479

## Dispersion de la distance de trajet moyenne pour se rendre sur ses lieux d'activité HABITUELS –TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



## Distance de trajet moyenne (en km) pour se rendre sur ses lieux d'activité

### HABITUELS – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITE





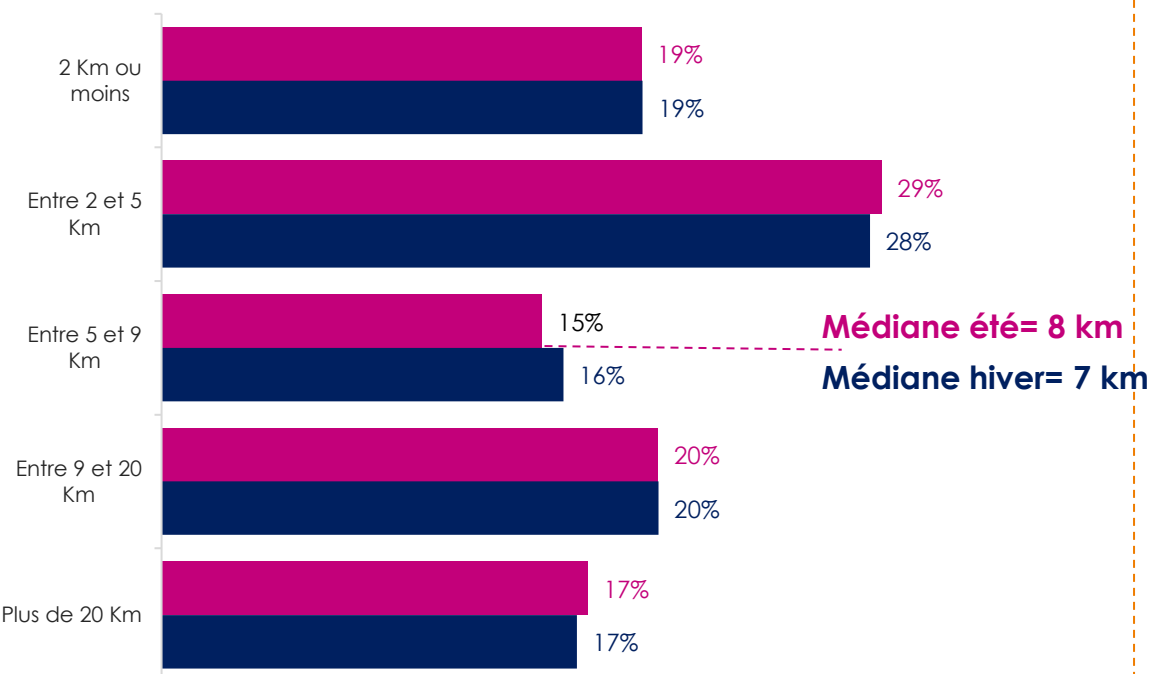
# La distance de trajet moyenne pour rejoindre son lieu d'activité selon la saison

Et quelle est la distance que vous avez parcourue pour vous rendre sur le lieu dans lequel vous pratiquez cette activité (pour un trajet aller simple) ?

Base : individus qui se déplacent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 6479

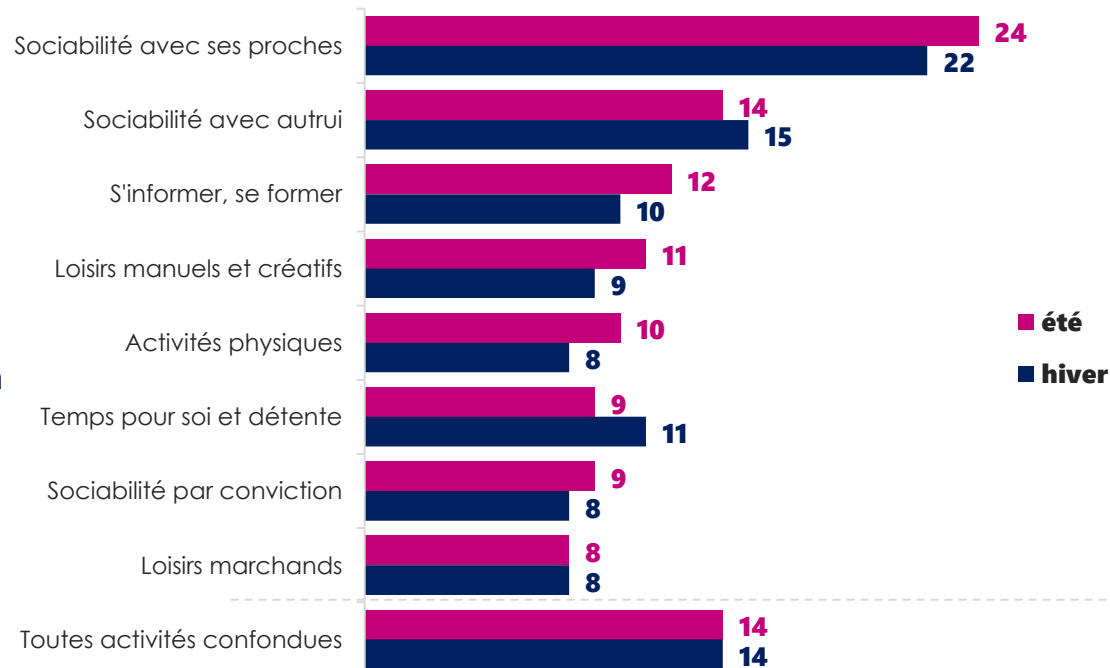
Distance de trajet moyenne (en km) pour se rendre sur ses lieux d'activité

HABITUELS – QUANTILES TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



Distance de trajet moyenne (en km) pour se rendre sur ses lieux d'activité

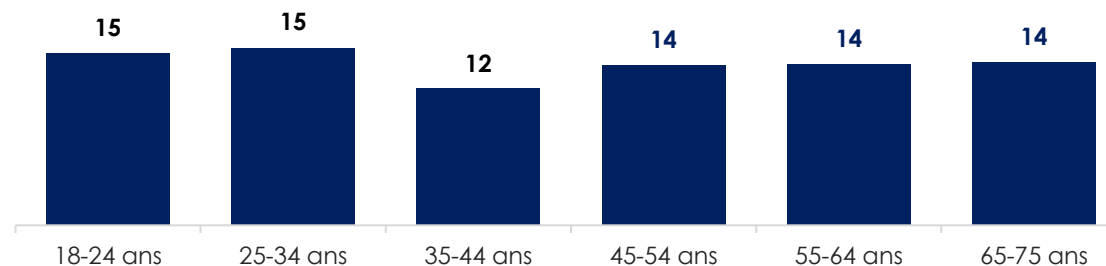
HABITUELS – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITE



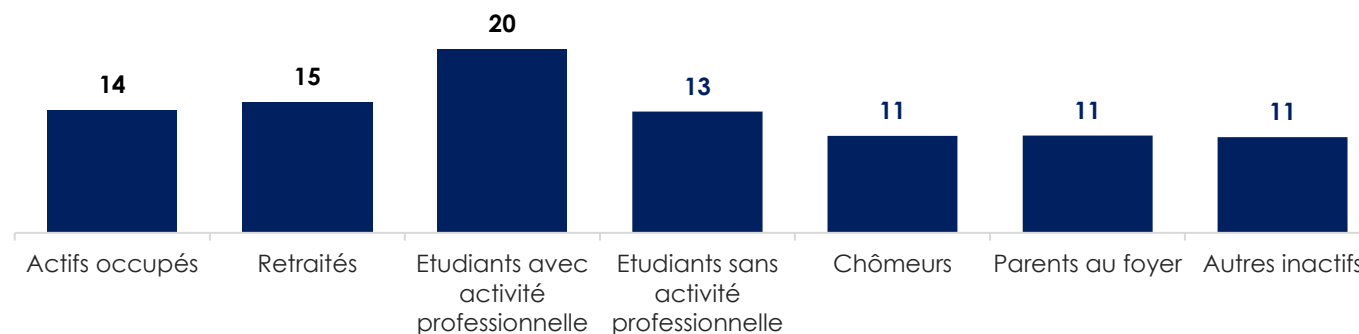
# La distance moyenne de déplacement par activité varie surtout selon le lieu de résidence mais peu selon les profils sociodémographiques (1)

Base : individus qui se déplacent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 6479

Distance moyenne (en km) pour une activité régulière en fonction de l'âge



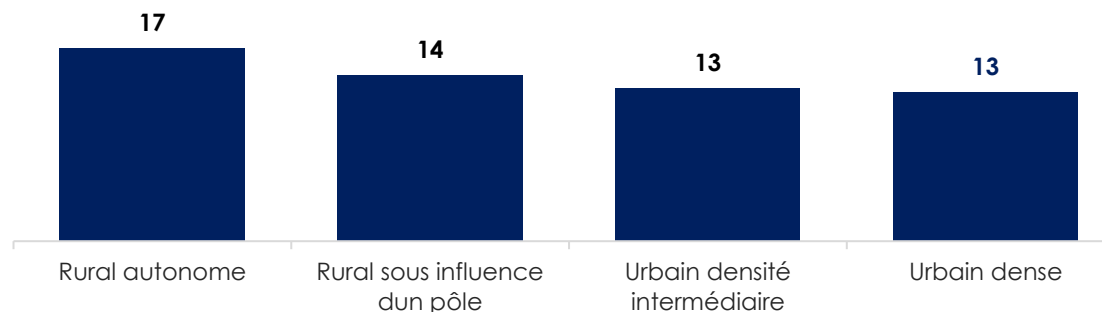
Distance moyenne (en km) pour une activité régulière en fonction de la situation professionnelle



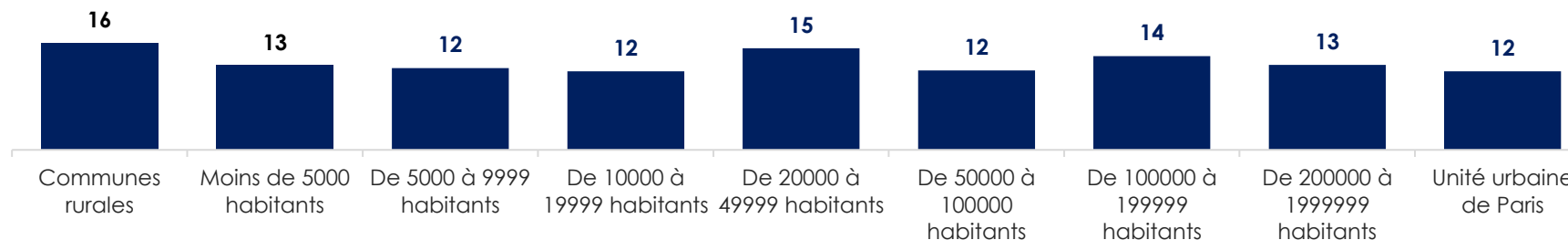
# La distance moyenne de déplacement par activité varie surtout selon le lieu de résidence mais peu selon les profils sociodémographiques (2)

Base : individus qui se déplacent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 6479

Distance moyenne (en km) pour une activité régulière en fonction de la densité de sa commune



Distance moyenne (en km) pour une activité régulière en fonction de la taille de l'agglomération



# Un profil peu marqué selon la distance moyenne parcourue par activité

**Et quelle est la distance que vous avez parcourue pour vous rendre sur le lieu dans lequel vous pratiquez cette activité (pour un trajet aller simple) ?**

Base : individus qui se déplacent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 6479

	Se déplacent en moyenne à 2km ou moins pour une activité	Se déplacent en moyenne à 20km ou plus pour une activité	Autres individus qui se déplacent à un endroit unique
	19%	17%	
Nombre d'activité régulières pratiquées	9	10	10
Temps total passé par semaine pour les activités régulières	41h46	43h54	42h19
% Femmes	54%	48%	50%
% Moins de 35 ans	26%	31%	30%
% Plus de 55 ans	35%	32%	34%
% Retraités	22%	19%	20%
% CSP-	28%	32%	32%
% CSP+	15%	18%	16%
% Aucun diplôme ou BEPC	28%	21%	22%
% Diplôme de l'enseignement supérieur	32%	36%	36%
% Télétravail temps plein	14%	16%	18%
% Horaires atypiques	36%	41%	40%
% Inactifs	44%	37%	38%
% Actifs occupant un emploi	56%	63%	62%
% Moins de 1500€ par UC	30%	29%	31%
% Plus de 2000€ par UC	42%	46%	46%
% Villes centres de métropole, dont Paris	17%	11%	14%
% Petits et moyens pôles urbains	15%	11%	14%
% Déplacement domicile-travail de moins de 1h/semaine	23%	21%	24%
% Déplacement domicile-travail de plus de 5h/semaine	29%	28%	27%

# Un programme d'activité différent selon la distance moyenne parcourue par activité

**Et quelle est la distance que vous avez parcourue pour vous rendre sur le lieu dans lequel vous pratiquez cette activité (pour un trajet aller simple) ?**

Base : individus qui se déplacent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 6479

%Pratiquent régulièrement au moins une activité du groupe	Se déplacent en moyenne à 2km ou moins pour une activité	Se déplacent en moyenne à 20km ou plus pour une activité	Autres individus qui se déplacent à un endroit unique
	19%	17%	
s'informer, se former	98%	98%	98%
sociabilité avec ses proches	79%	92%	86%
temps pour soi et détente	82%	80%	82%
loisirs manuels et créatifs	68%	72%	72%
activités physiques	67%	63%	70%
sociabilité avec autrui	34%	47%	44%
loisirs marchands	35%	37%	41%
sociabilité par conviction	15%	17%	20%

%Temps total passé pour au moins une activité du groupe	Se déplacent en moyenne à 2km ou moins pour une activité	Se déplacent en moyenne à 20km ou plus pour une activité	Autres individus qui se déplacent à un endroit unique
	19%	17%	
s'informer, se former	21h44	20h34	20h44
sociabilité avec ses proches	9h38	10h28	9h52
temps pour soi et détente	5h46	5h43	5h35
loisirs manuels et créatifs	5h08	5h59	4h59
activités physiques	3h42	3h46	3h30
sociabilité avec autrui	2h31	2h57	2h49
loisirs marchands	1h25	1h35	1h31
sociabilité par conviction	2h44	2h56	2h56

# Les trajets réalisés, le rayon des déplacements

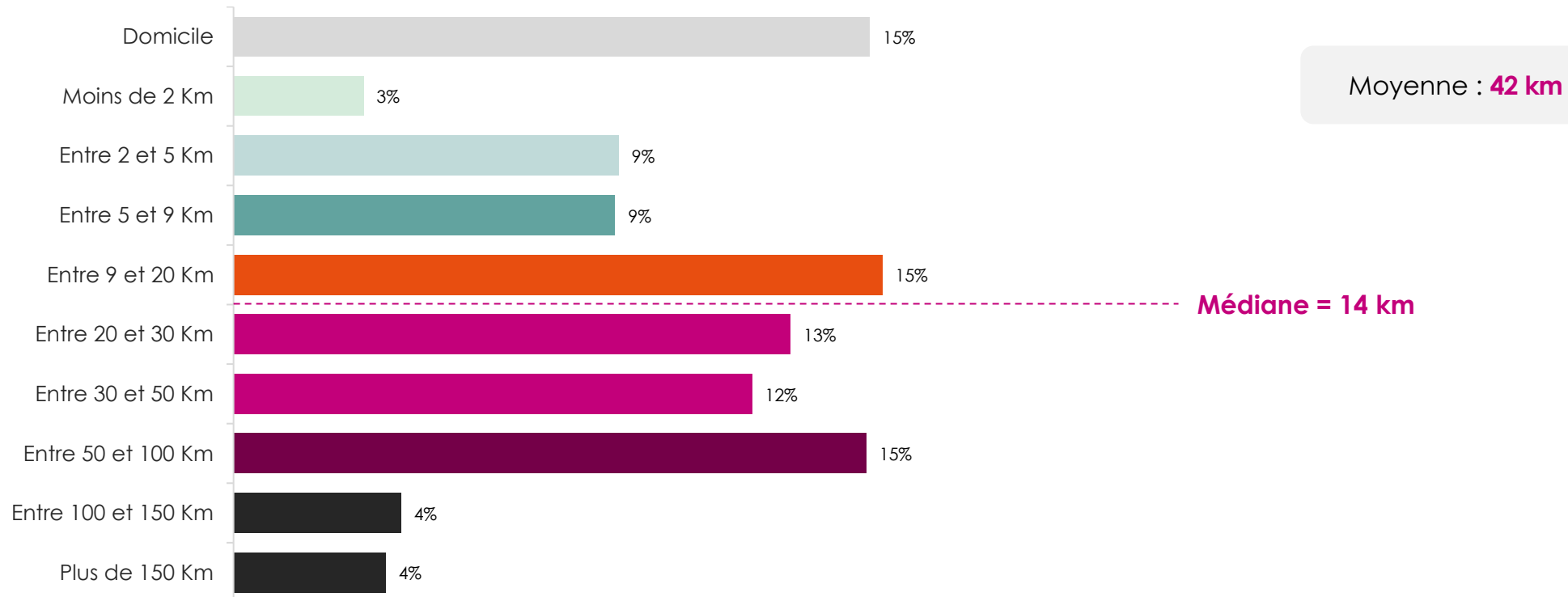
---

# Le rayon des activités habituelles : un éloignement médian de 14 km

## Rayon – Distance maximale à ses activités de temps libre habituelles

Base totale nettoyée, n= 10734

### rayon des activités de temps libre HABITUELLES - DISTRIBUTION



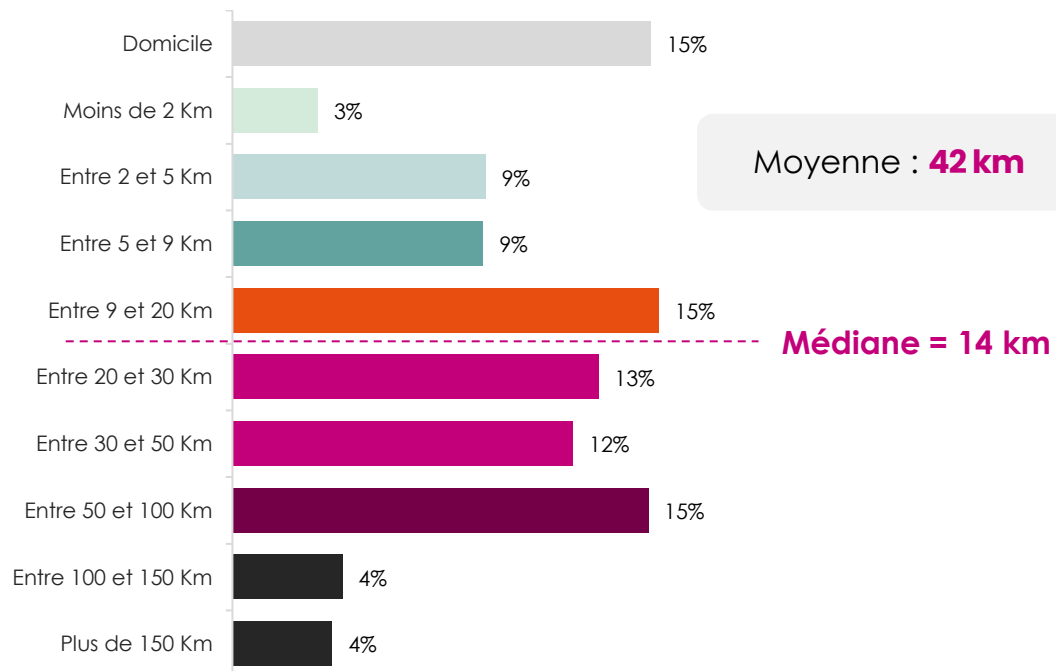
# Rayon dans lequel sont pratiquées les activités de loisirs habituelles : un éloignement médian de 14 km

## Distance maximum à ses activités de loisirs pour les activités habituelles

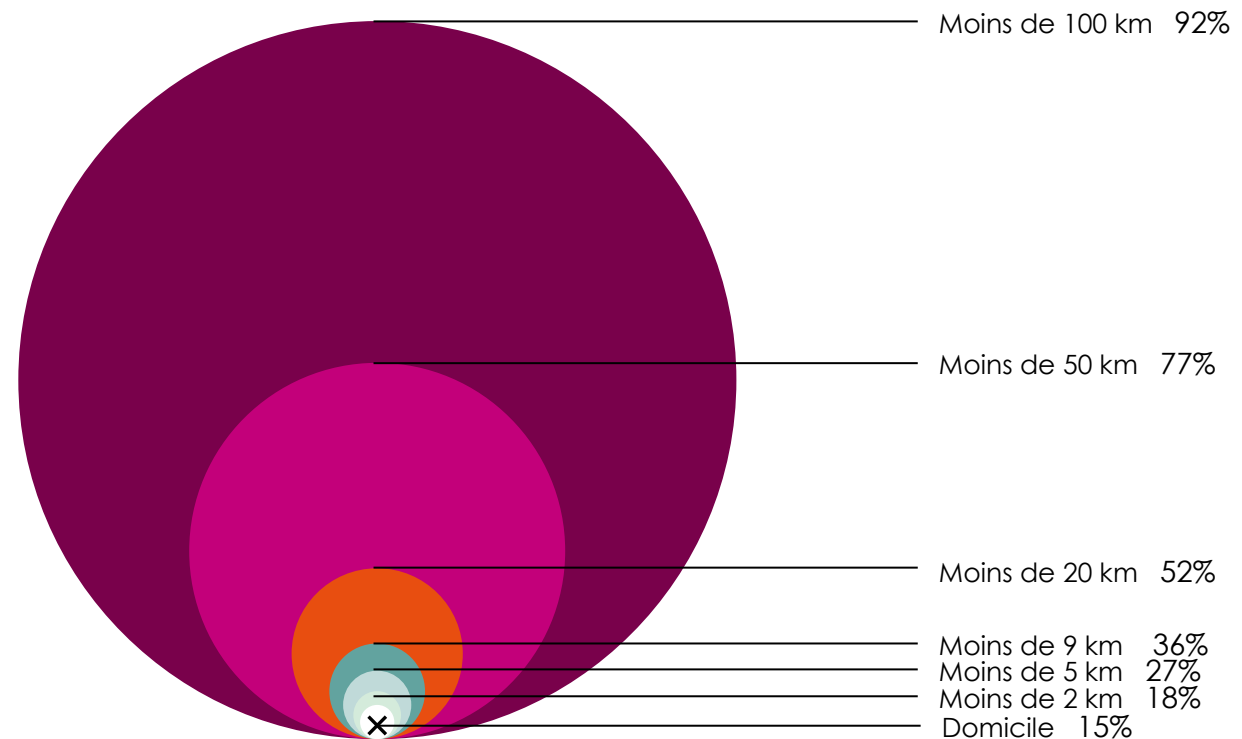
Base totale nettoyée, n= 10734

« les estimations sont effectuées à partir des tranches visibles dans les figures (- de 2 km, entre 2 et 5 km, etc...) ».

### Rayon dans lequel sont pratiquées les activités de loisirs HABITUELLES – DISTRIBUTION



### Rayon dans lequel sont pratiquées les activités de loisirs HABITUELLES – % CUMULÉ



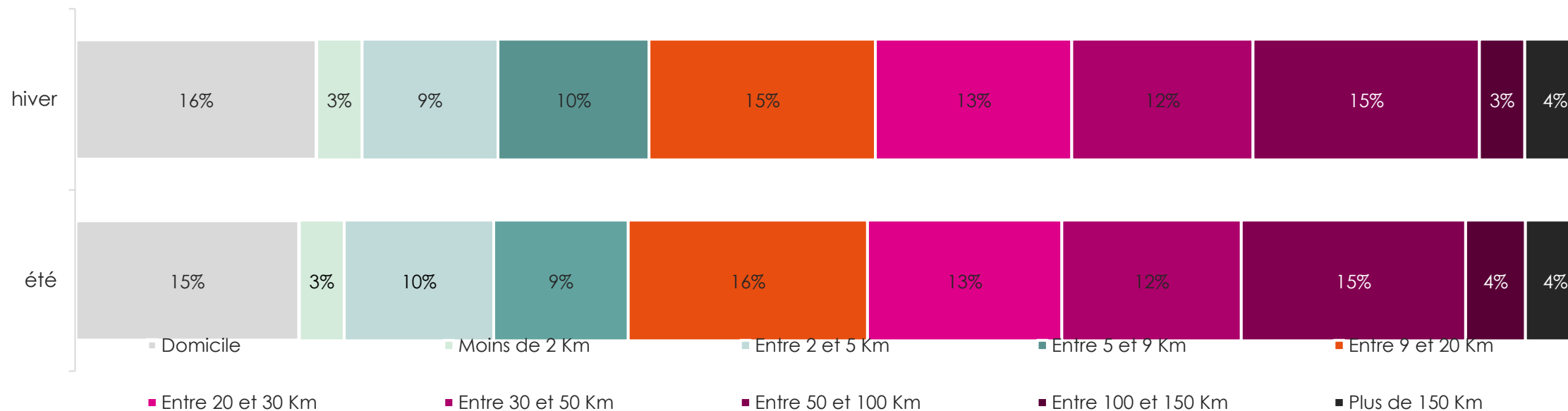


# rayon des activités habituelles selon la saison

## Rayon – Distance maximale à ses activités de temps libre habituelles

Base totale nettoyée, n= 10734

### rayon des activités de temps libre HABITUELLES - DISTRIBUTION



Moyenne été : **42 km**  
Moyenne hiver : **42 km**

Médiane été : **14 km**  
Médiane hiver : **14 km**

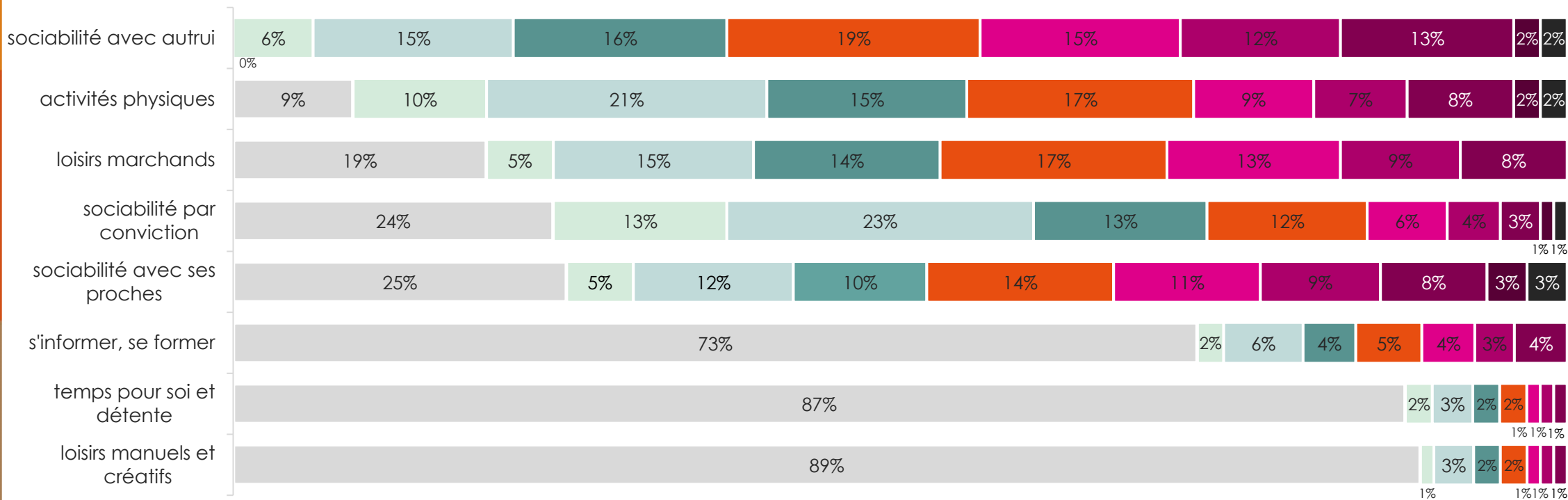
# rayon des activités habituelles selon le type d'activité

## Rayon – Distance maximale à ses activités de temps libre habituelles

Base totale nettoyée, n= 10734

### rayon des activités de temps libre HABITUELLES - DISTRIBUTION

Moyenne Médiane



- Domicile
- Moins de 2 Km
- Entre 2 et 5 Km
- Entre 5 et 9 Km
- Entre 9 et 20 Km
- Entre 20 et 30 Km
- Entre 30 et 50 Km
- Entre 50 et 100 Km
- Entre 100 et 150 Km
- Plus de 150 Km

# Profils des individus qui se déplacent dans un rayon proche (moins de 5km) pour l'ensemble de leurs activités habituelles

## Rayon – Distance maximale à ses activités de loisirs habituelles

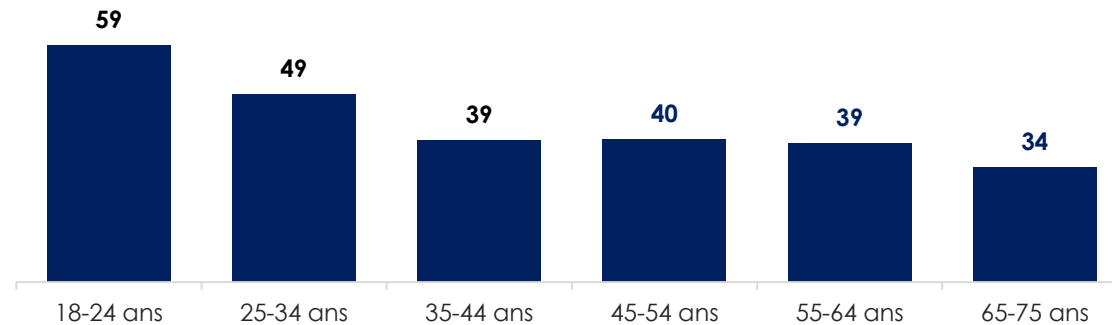
Base totale nettoyée, n = 10734

	« Sédentaires » Toutes les activités habituelles réalisées au domicile		« Proximité » Toutes les activités habituelles réalisées dans un rayon de 5km		Reste de la population
	15%		13%		
Nombre d'activité régulières pratiquées		5,0		7,6	10,0
Temps passé au total par semaine pour les activités régulières		6h50		5h05	4h51
% Femmes		55%		55%	50%
% Moins de 35 ans		20%		24%	30%
% Plus de 55 ans		39%		40%	33%
% Retraités		23%		24%	19%
% CSP-		32%		29%	32%
% CSP+		10%		12%	17%
% Aucun diplôme ou BEPC		38%		31%	22%
% Diplôme de l'enseignement supérieur		19%		25%	36%
% Télétravail temps plein ou partiel pour les actifs		58%		66%	66%
% Horaires atypiques		31%		33%	40%
% Actifs occupant un emploi		52%		53%	63%
% Moins de 1500€ par UC		41%		33%	31%
% Plus de 2000€ par UC		36%		41%	45%
% Villes centres de métropole, dont Paris		8%		17%	12%
% Petits et moyens pôles urbains		16%		19%	13%
% Habitent en appartement		35%		51%	37%
% Déplacement domicile-travail de moins de 1h/semaine		29%		29%	23%
% Déplacement domicile-travail de plus de 5h/semaine		23%		22%	27%

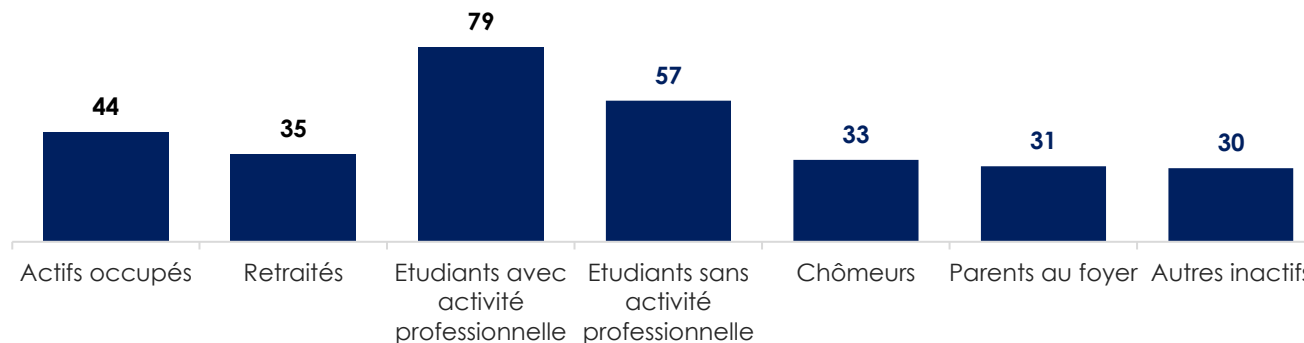
# le rayon des activités régulières varie peu selon le lieu de résidence mais plus selon le cycle de vie (1)

Base totale nettoyée, n = 10734

rayon moyen (en km) des activités régulières  
en fonction de l'âge



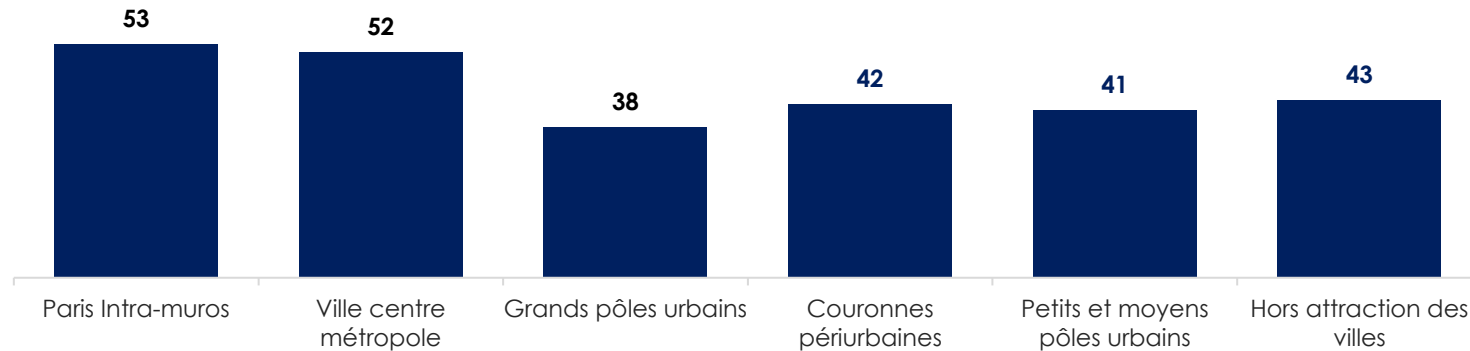
rayon moyen (en km) des activités régulières  
en fonction de la situation professionnelle



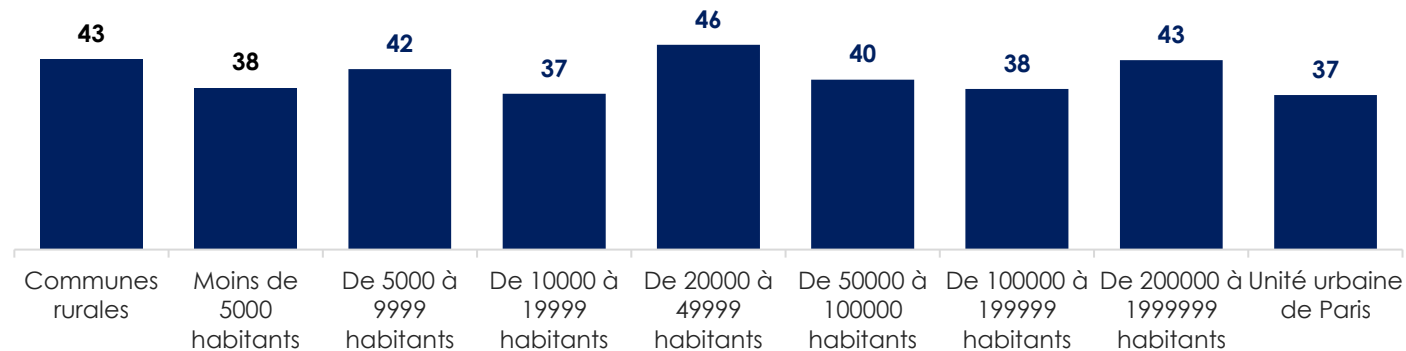
# le rayon des activités régulières varie peu selon le lieu de résidence mais plus selon le cycle de vie (2)

Base totale nettoyée, n = 10734

rayon moyen (en km) des activités régulières  
en fonction de la position sur le territoire



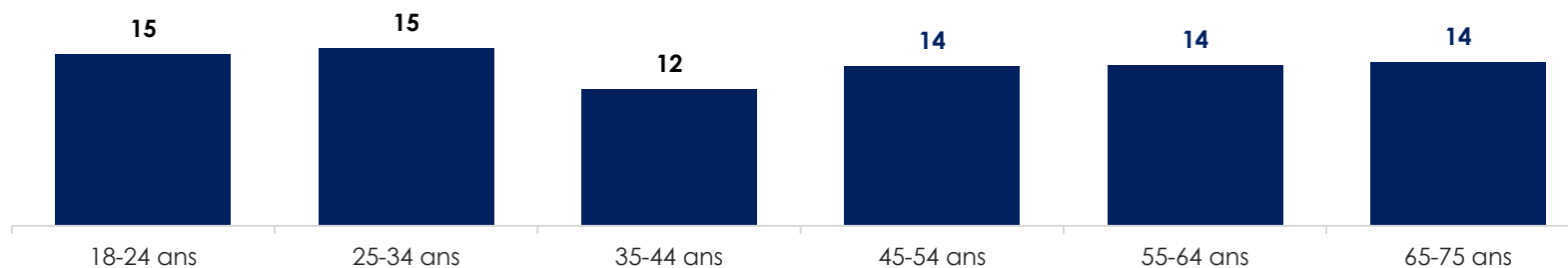
rayon moyen (en km) des activités régulières  
en fonction de la taille de l'agglomération



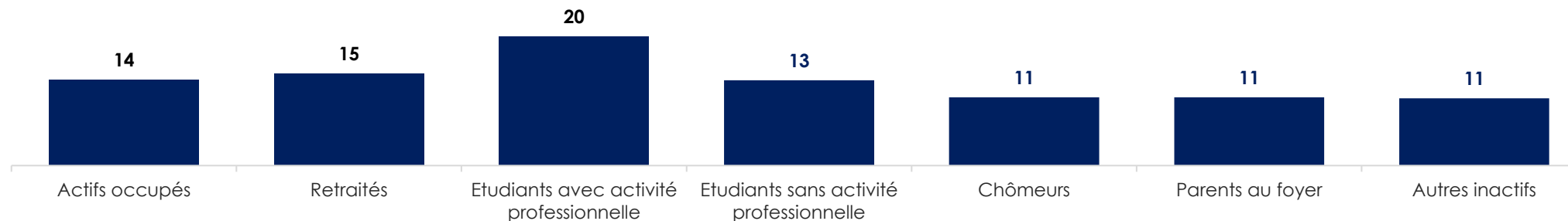
# La distance moyenne de déplacement par activité varie surtout selon le lieu de résidence mais peu selon les profils sociodémographiques (1)

Base : individus qui se déplacent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 6479

Distance moyenne (en km) pour une activité régulière en fonction de l'âge



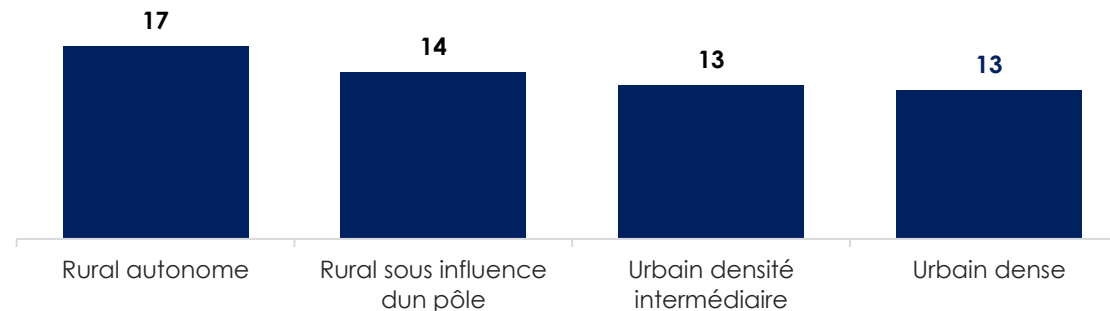
Distance moyenne (en km) pour une activité régulière en fonction de la situation professionnelle



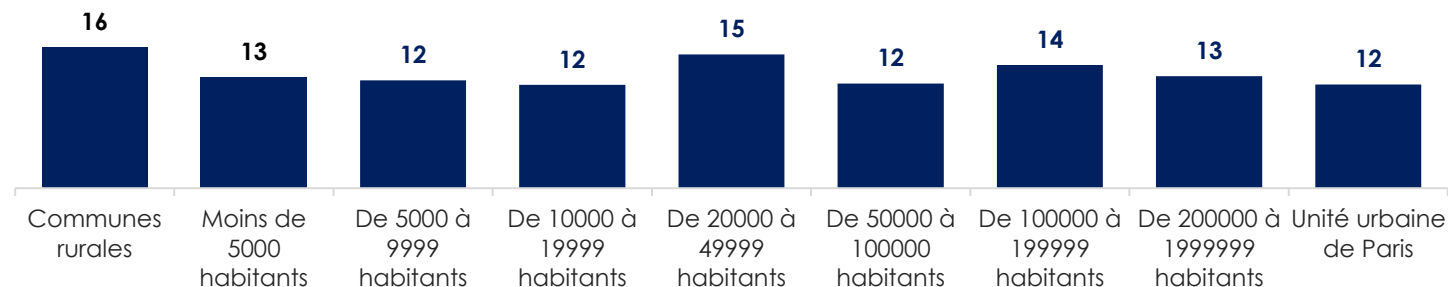
# La distance moyenne de déplacement par activité varie surtout selon le lieu de résidence mais peu selon les profils sociodémographiques

Base : individus qui se déplacent à un endroit unique pour au moins une de leurs activités de temps libre régulière, n = 6479

**Distance moyenne (en km) pour une activité régulière en fonction de la densité de sa commune**



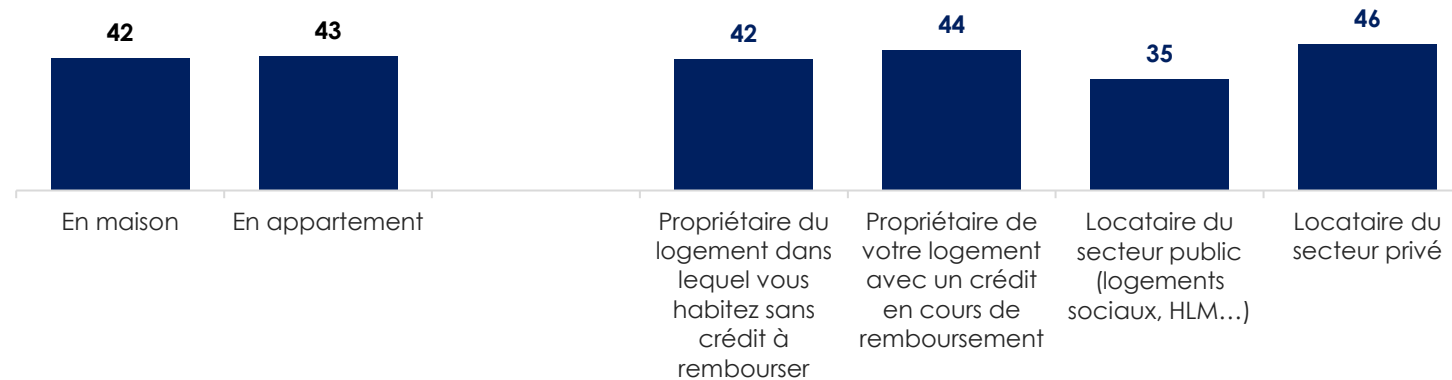
**Distance moyenne (en km) pour une activité régulière en fonction de la taille de l'agglomération**



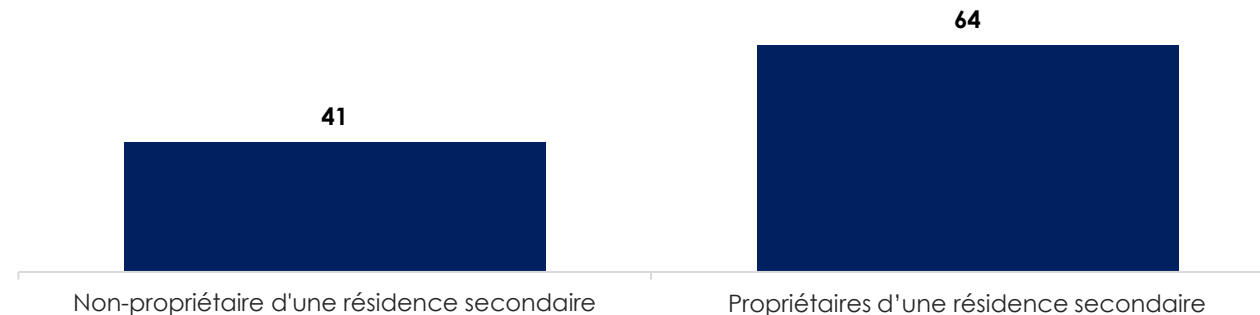
# rayon moyen des activités régulières selon le cadre de vie (1)

Base totale nettoyée, n = 10734

rayon moyen (en km) des activités régulières en fonction du type de logement



rayon moyen (en km) des activités régulières en fonction du fait d'être propriétaire d'une maison secondaire

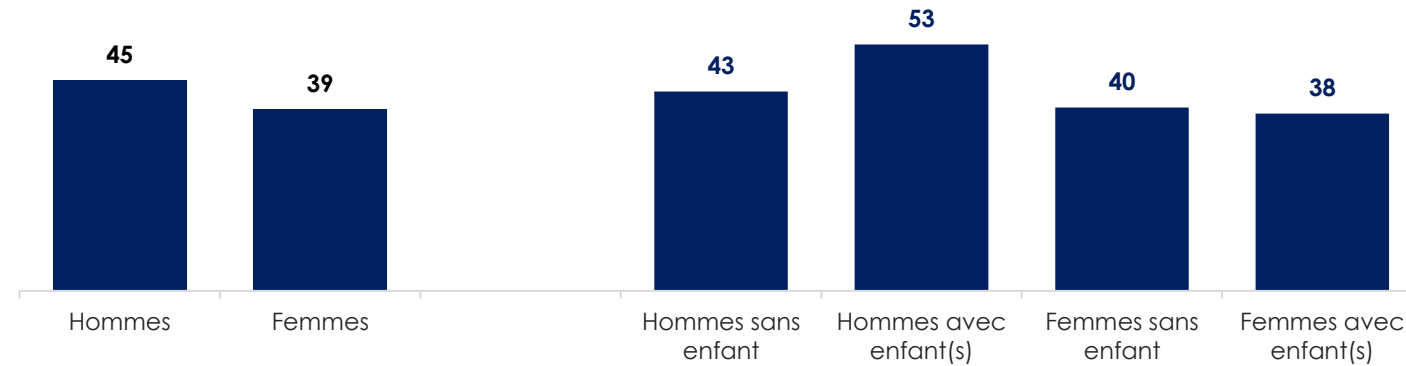




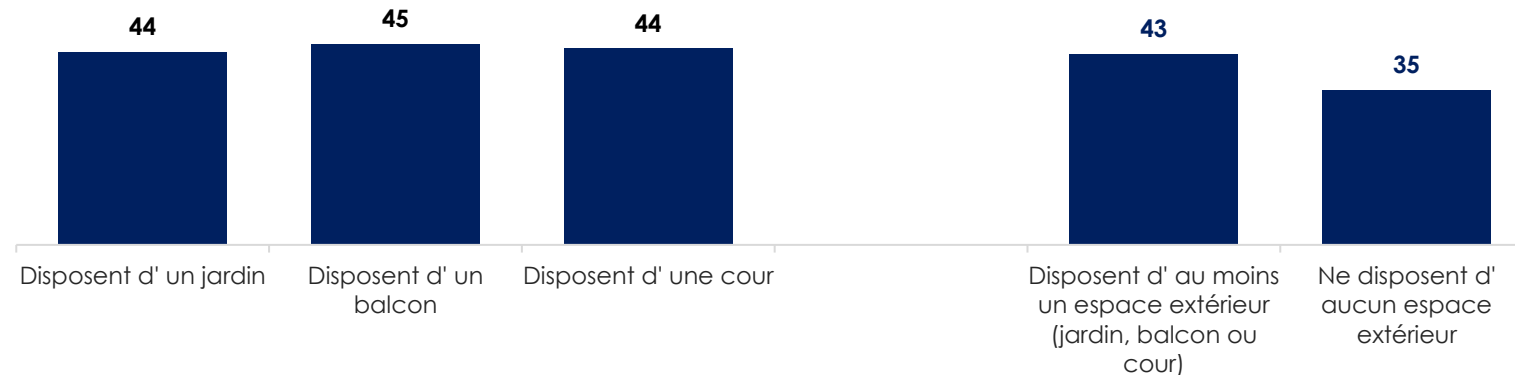
# rayon moyen des activités régulières selon le cadre de vie (2)

Base totale nettoyée, n = 10734

rayon moyen (en km) des activités régulières en fonction du genre



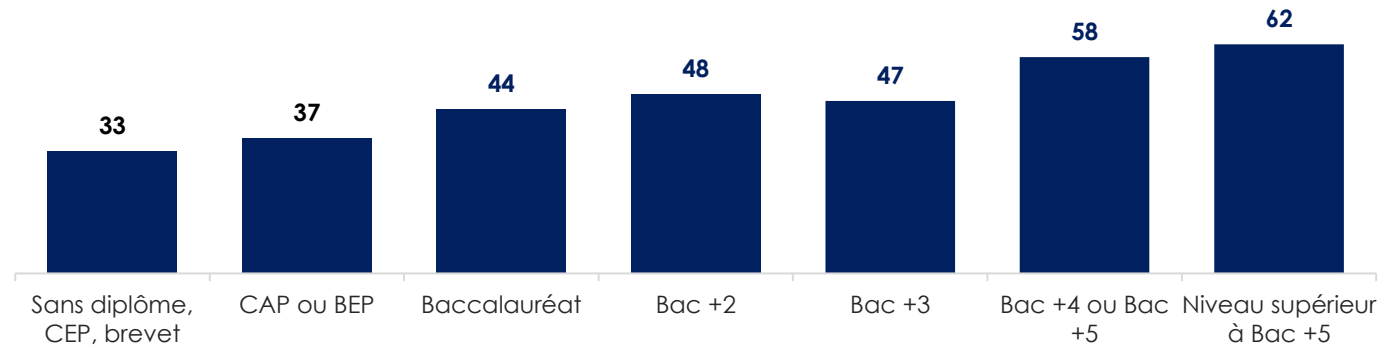
rayon moyen (en km) des activités régulières en fonction de la propension à disposer d'un espace extérieur



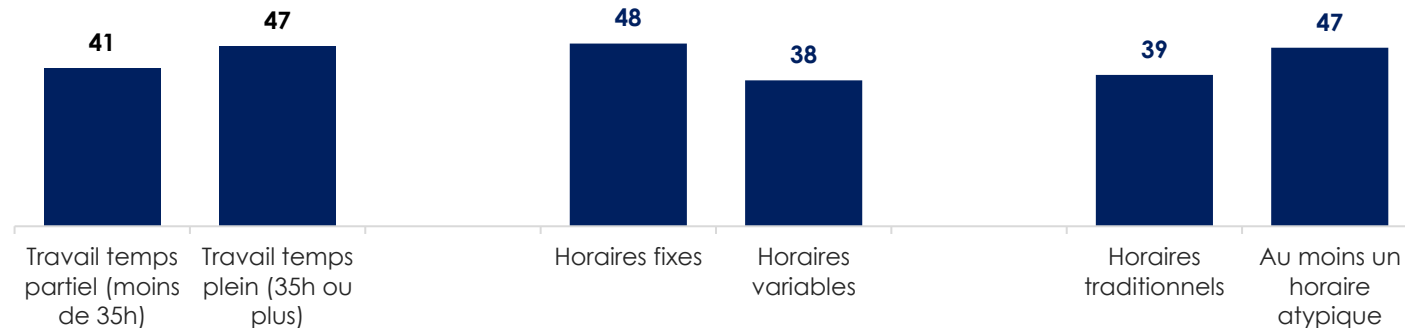
# rayon moyen des activités régulières selon les caractéristiques de son emploi (1)

Base totale nettoyée, n =10734

rayon moyen (en km) des activités régulières en fonction du niveau de diplôme



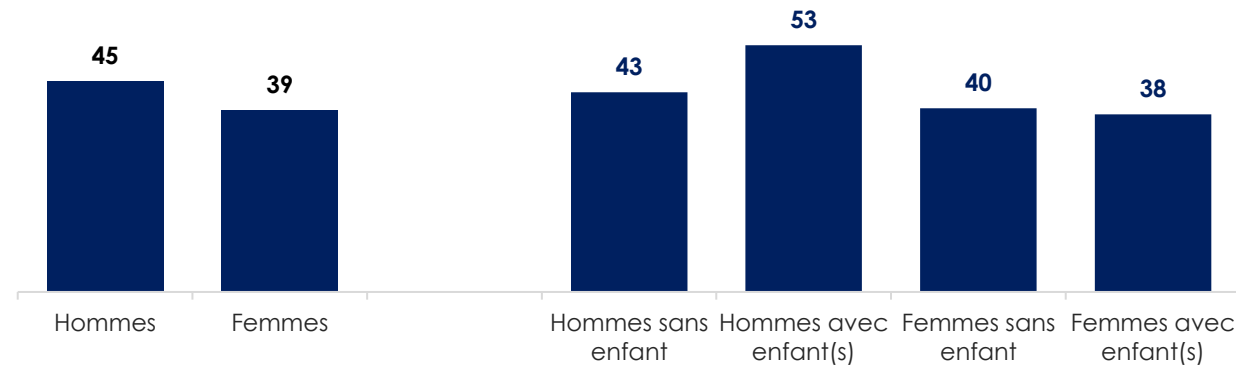
rayon moyen (en km) des activités régulières en fonction des caractéristiques de son travail



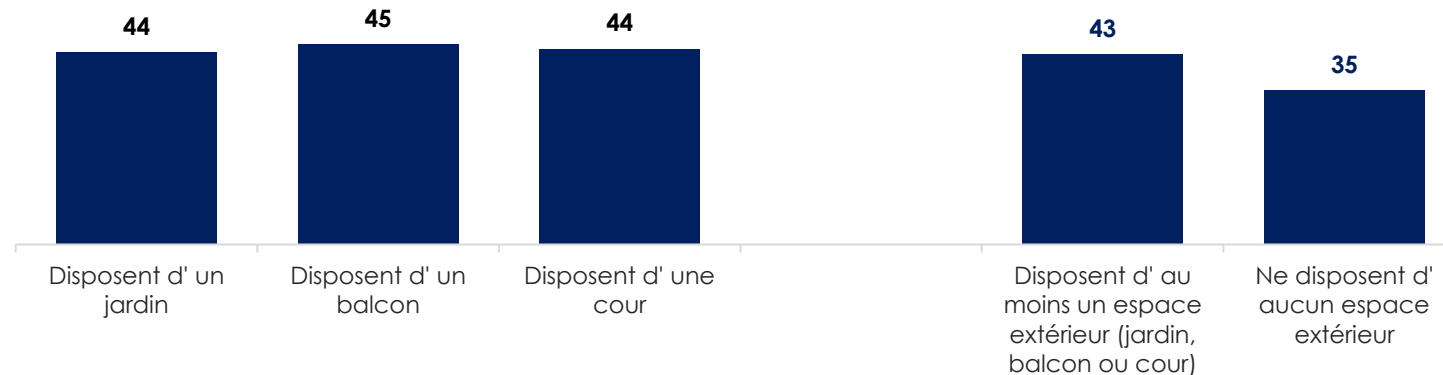
# rayon moyen des activités régulières selon le cadre de vie (2)

Base totale nettoyée, n = 10734

rayon moyen (en km) des activités régulières en fonction du genre



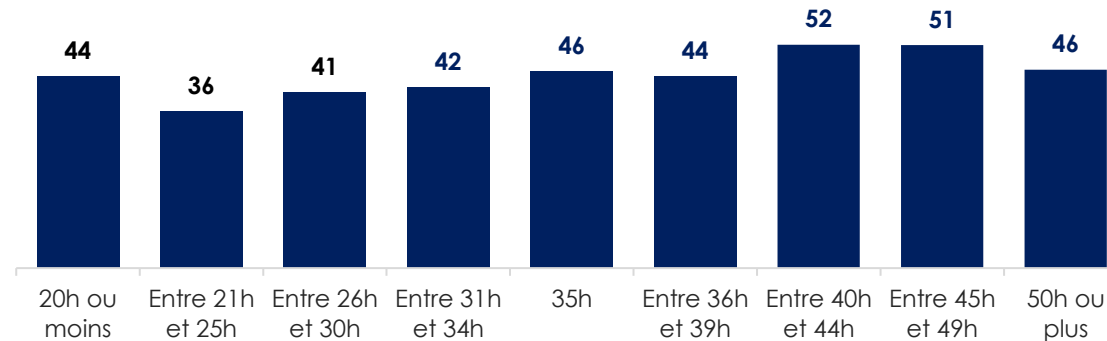
rayon moyen (en km) des activités régulières en fonction de la propension à disposer d'un espace extérieur



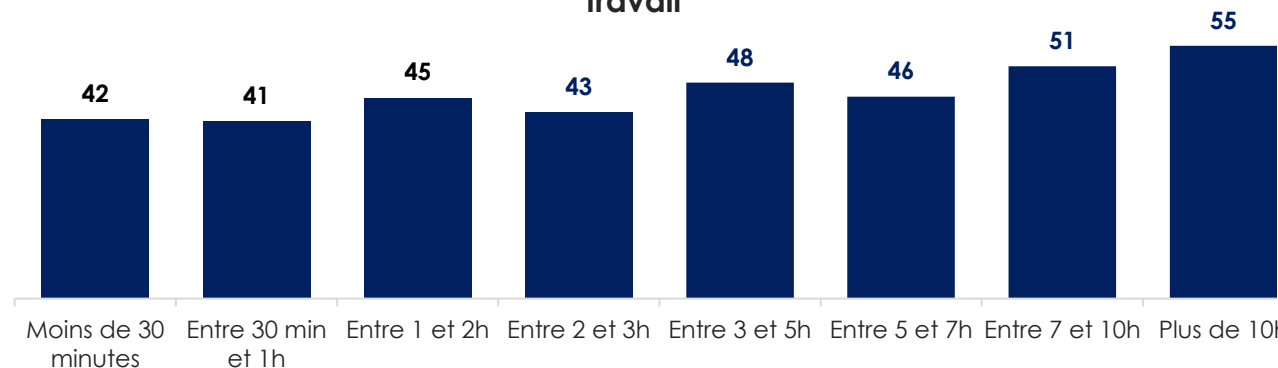
# rayon moyen des activités régulières selon les caractéristiques de son emploi (1)

Base totale nettoyée, n =10734

rayon moyen (en km) des activités régulières  
en fonction du temps de travail hebdomadaire des actifs



rayon moyen (en km) des activités régulières  
en fonction du temps hebdomadaire de déplacements domicile-travail

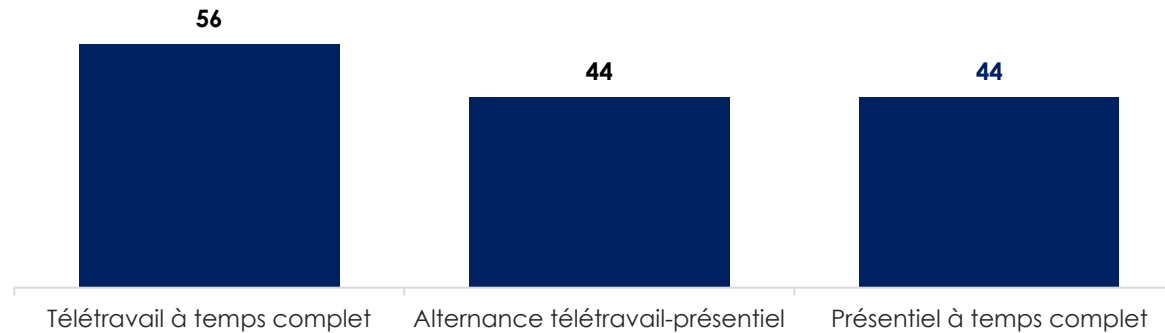


\* Effectifs faibles, résultats à considérer avec prudence

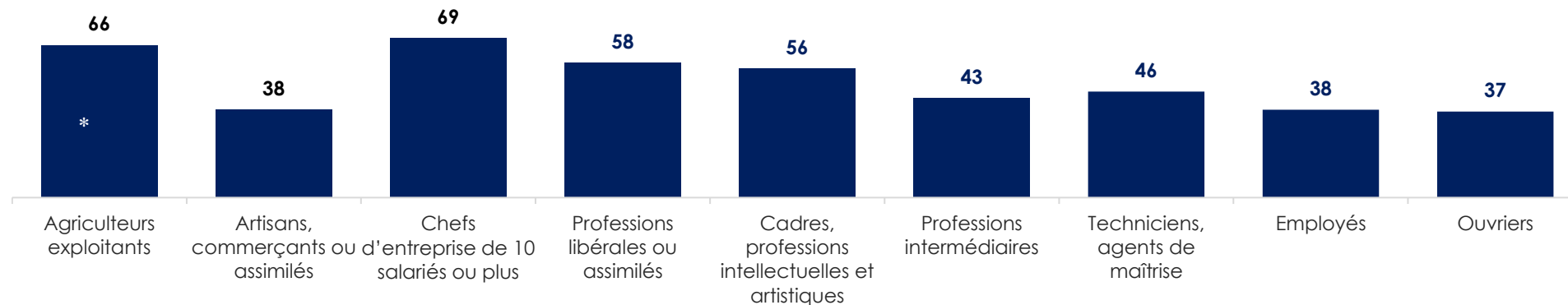
# rayon moyen des activités régulières selon les caractéristiques de son emploi (2)

Base totale nettoyée, n = 10734

rayon moyen (en km) des activités régulières  
en fonction de la possibilité de travailler à distance



rayon moyen (en km) des activités régulières  
en fonction de la catégorie socioprofessionnelle



\* Effectifs faibles, résultats à considérer avec prudence

# le rayon moyen des activités parmi les étudiants



MOBILE LIVES  
**FORUM**  
VIES MOBILES

[OBSOCO

rayon moyen (en km) dans laquelle sont pratiquées les activités régulières pour ceux qui se déplacent	Actif occupant un emploi (hors étudiants)	Retraité ou préretraité	Etudiants avec activité professionnelle	Etudiants sans activité professionnelle	Au chômage, en recherche d'emploi	Total
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	44	42	63	43	90	56
Sorties évènement sportif, festival...	59	33	39	60	24	54
Sorties famille, amis	45	43	86	61	33	45
Activité militante	42	22	24	55	20	42
Sorties « nature »	34	31	55	41	27	34
Sorties culturelles	30	17	30	17	52	29
Internet, réseaux sociaux	27	35	19	27	24	27
TV, série, film	25	39	17	31	28	26
Drague, intimité	21	19	24	30	32	24
Ne rien faire, détente, repos	24	29	11	24	17	24
Sorties « shopping »	24	21	17	21	24	23
Loisir créatif	22	17	26	28	16	22
Jeu vidéo, jeu de société	23	21	15	16	27	22
Sorties restauration	22	22	17	17	22	21
Occupé d'enfants pour le plaisir	21	21	12	20	18	21
Bricolage pour le plaisir	23	21	18	11	19	21
Cuisiné pour le plaisir	19	29	19	22	22	19
Lecture	20	19	11	16	21	19
Méditation	20	17	18	16	22	18
Sorties festives	17	15	24	17	18	18
Sorties jeux (billard, bowling...)	16	13	15	16	16	16
Soin de soi	12	13	16	27	21	15
Sorties soin personnel	13	15	25	7	23	14
Atelier, cours pour le plaisir	13	5	20	19	12	12
Activité associative	12	11	9	14	10	12
Activité religieuse	12	9	10	14	11	11
Jardinage	13	7	13	9	10	11
Sport collectif	11	11	13	9	9	11
Sport individuel	11	10	11	13	9	11
Occupé d'un animal pour le plaisir	11	10	10	15	10	10
Jeux d'argent, paris	5	5	12	13	8	7

# le rayon moyen des activités selon le niveau de diplôme

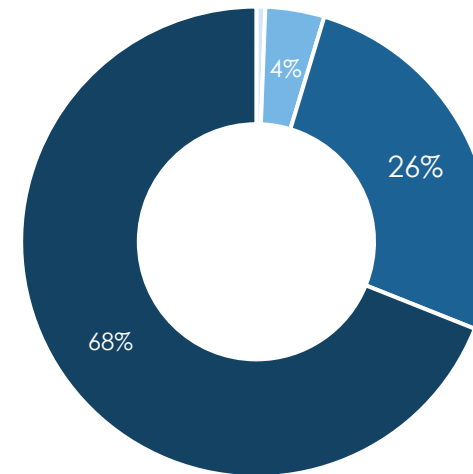
rayon moyen (en km) dans laquelle sont pratiquées les activités régulières pour ceux qui se déplacent	Sans diplôme, CEP, brevet	CAP ou BEP	Baccalauréat	Bac +2	Bac +3	Bac +4 ou Bac +5	Niveau supérieur à Bac +5	Total
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	88	40	61	39	35	52	88	56
Sorties évènement sportif, festival...	59	39	55	53	48	59	79	54
Sorties famille, amis	38	39	45	52	51	56	66	45
Activité militante	53	22	51	28	37	47	54	42
Sorties « nature »	33	29	38	29	36	41	31	34
Sorties culturelles	44	20	23	24	21	35	41	29
Internet, réseaux sociaux	27	28	26	29	28	28	26	27
TV, série, film	34	26	22	22	25	24	20	26
Drague, intimité	26	26	27	27	16	17	24	24
Ne rien faire, détente, repos	32	22	20	19	18	25	27	24
Sorties « shopping »	24	26	22	22	21	22	20	23
Loisir créatif	28	17	24	24	18	22	16	22
Jeu vidéo, jeu de société	20	24	21	23	19	21	21	22
Sorties restauration	23	24	23	21	19	17	18	21
Occupé d'enfants pour le plaisir	22	20	20	20	19	26	20	21
Bricolage pour le plaisir	26	21	19	15	28	15	41	21
Cuisiné pour le plaisir	10	17	29	23	15	17	21	19
Lecture	23	13	16	16	19	25	20	19
Méditation	21	15	23	14	14	17	21	18
Sorties festives	18	19	19	19	19	16	14	18
Sorties jeux (billard, bowling...)	11	17	19	14	15	16	15	16
Soin de soi	14	16	17	17	13	11	11	15
Sorties soin personnel	15	12	12	13	11	17	20	14
Atelier, cours pour le plaisir	12	9	13	11	10	16	12	12
Activité associative	11	11	11	11	12	15	11	12
Activité religieuse	15	11	11	8	9	9	15	11
Jardinage	7	12	11	9	8	17	17	11
Sport collectif	11	10	11	11	10	12	9	11
Sport individuel	11	11	12	10	11	9	12	11
Occupé d'un animal pour le plaisir	11	8	9	8	13	15	10	10
Jeux d'argent, paris	5	7	6	9	10	9	13	7

# 82% des activités de activités habituelles des Français sont réalisées dans un rayon autour du domicile inférieur à 20km

## Rayon – Distance maximale à ses activités de temps libre habituelles

Base totale nettoyée, n = 10734

- **Nombre moyen d'activités habituelles par semaine :** 8,8
- **Nombre moyen d'activités habituelles pour lesquelles on se déplace dans un rayon de moins de 20km :** 1,9
- **Nombre moyen d'activités réalisées à domicile :** 6,2
- **Nombre moyen d'activités réalisées dans un rayon inférieur à 20km (domicile inclus) :** 7,1
- **Part des activités réalisées chez soi ou à moins de 20km de chez soi :** 82%



- Réalisent entre 0% et 25% de leurs activités dans un rayon inférieur à 20km (domicile inclus)
- Réalisent entre 25% et 50% de leurs activités dans un rayon inférieur à 20km (domicile inclus)
- Réalisent entre 50% et 75% de leurs activités dans un rayon inférieur à 20km (domicile inclus)
- Réalisent plus de 75% de leurs activités dans un rayon inférieur à 20km (domicile inclus)

95% des Français réalisent plus de 50% de leurs activités dans un rayon inférieur à 20km (domicile inclus) – dont 73% qui en réalisent plus des trois quarts dans ce périmètre.



# Le périmètre de déplacement varie peu en fonction de la saison

## Rayon – Distance maximale à ses activités de temps libre habituelles

Base totale nettoyée, n = 10734

		été	hiver
• Nombre moyen d'activités habituelles par semaine :	8,8	8,9	8,6
• Nombre moyen d'activités habituelles pour lesquelles on se déplace dans un rayon de moins de 20km :	1,9	1,8	1,9
• Nombre moyen d'activités réalisées à domicile :	6,2	6,4	6,0
• Nombre moyen d'activités réalisées dans un rayon inférieur à 20km (domicile inclus) :	7,1	7,1	7,1
• Part des activités réalisées chez soi ou à moins de 20km de chez soi :	82%	81%	84%

# Profils des individus qui se déplacent dans un rayon proche (moins de 5km) pour l'ensemble de leurs activités habituelles

## Rayon – Distance maximale à ses activités de temps libre habituelles

Base totale nettoyée, n = 10734

	« Sédentaires »	« Proximité »	Reste de la population
	Toutes les activités habituelles réalisées au domicile 15%	Toutes les activités habituelles réalisées dans un rayon de 5km 13%	
Nombre d'activité régulières pratiquées	5,0	7,6	10,0
Temps passé au total par semaine pour les activités régulières	6h50	5h05	4h51
% Femmes	55%	55%	50%
% Moins de 35 ans	20%	24%	30%
% Plus de 55 ans	39%	40%	33%
% Retraités	23%	24%	19%
% CSP-	32%	29%	32%
% CSP+	10%	12%	17%
% Aucun diplôme ou BEPC	38%	31%	22%
% Diplôme de l'enseignement supérieur	19%	25%	36%
% Télétravail temps plein ou partiel pour les actifs	58%	66%	66%
% Horaires atypiques	31%	33%	40%
% Actifs occupant un emploi	52%	53%	63%
% Moins de 1500€ par UC	41%	33%	31%
% Plus de 2000€ par UC	36%	41%	45%
% Villes centres de métropole, dont Paris	8%	17%	12%
% Petits et moyens pôles urbains	16%	19%	13%
% Habitent en appartement	35%	51%	37%
% Déplacement domicile-travail de moins de 1h/semaine	29%	29%	23%
% Déplacement domicile-travail de plus de 5h/semaine	23%	22%	27%

# Les temps de déplacement associés aux activités de temps libre

---

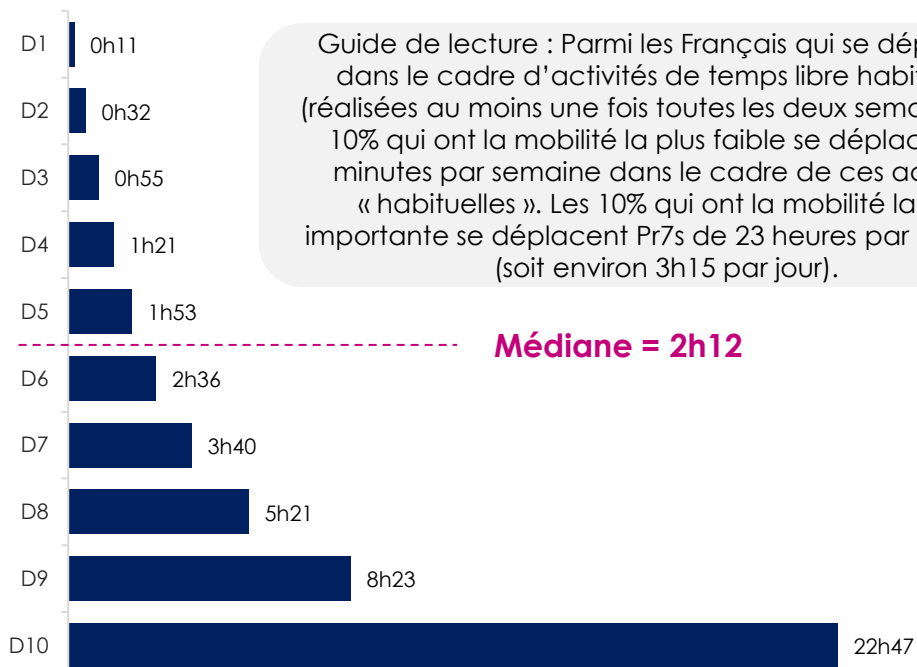
# Le temps total de mobilité liée aux activités habituelles : une durée de déplacement médiane de plus de 2 heures par semaine

**Au total, au cours des deux dernières semaines, combien de temps avez-vous passé à vous déplacer pour vous rendre sur les lieux où vous exercez cette activité (merci de compter l'aller, le retour, et le nombre de fois) ?**

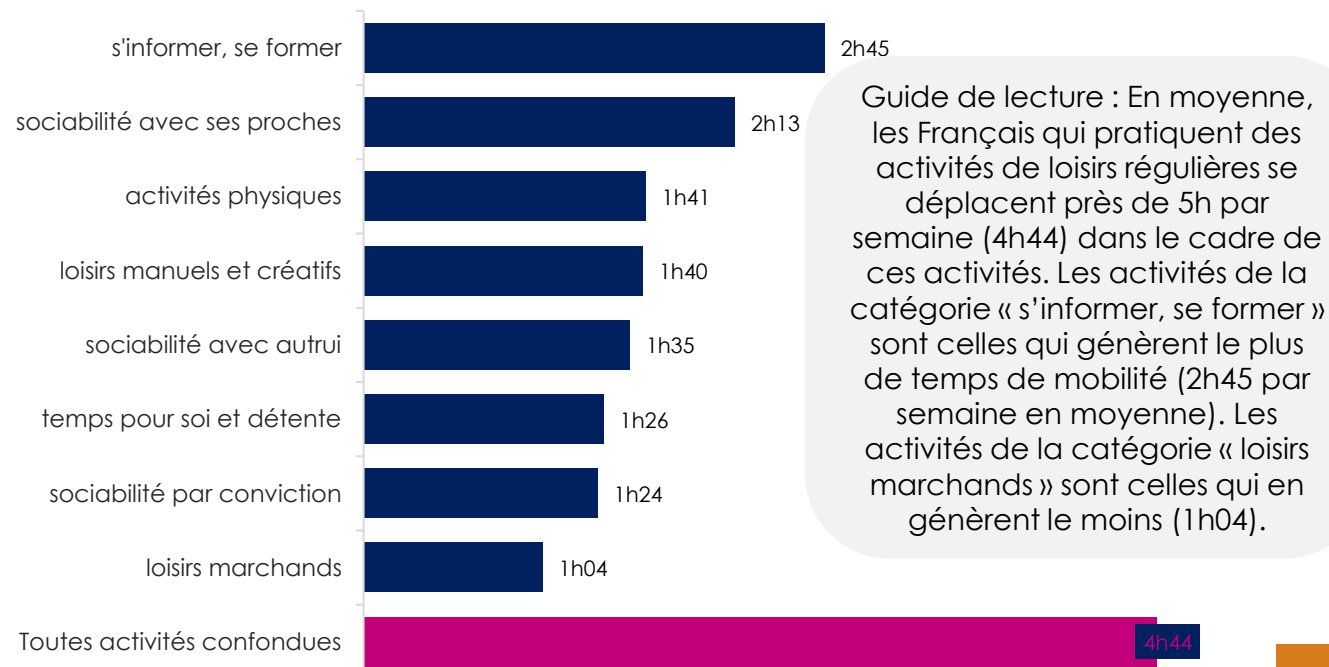
Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

## Temps TOTAL de déplacement liés aux activités HABITUELLES (toutes activités confondues) au cours d'une semaine – DECILES

Guide de lecture : Parmi les Français qui se déplacent dans le cadre d'activités de temps libre habituelles (réalisées au moins une fois toutes les deux semaines), les 10% qui ont la mobilité la plus faible se déplacent 11 minutes par semaine dans le cadre de ces activités « habituelles ». Les 10% qui ont la mobilité la plus importante se déplacent Pr7s de 23 heures par semaine (soit environ 3h15 par jour).



## Temps TOTAL de déplacement liés aux activités HABITUELLES au cours d'une semaine – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES



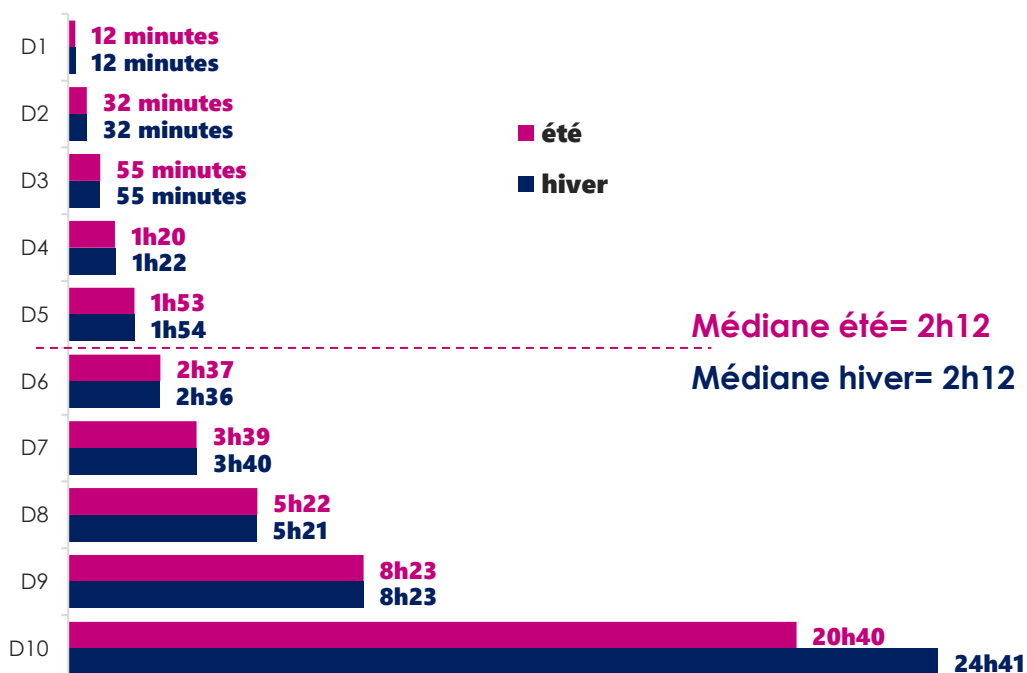
Guide de lecture : En moyenne, les Français qui pratiquent des activités de loisirs régulières se déplacent près de 5h par semaine (4h44) dans le cadre de ces activités. Les activités de la catégorie « s'informer, se former » sont celles qui génèrent le plus de temps de mobilité (2h45 par semaine en moyenne). Les activités de la catégorie « loisirs marchands » sont celles qui en génèrent le moins (1h04).

# Le temps total de mobilité liée aux activités habituelles selon la saison

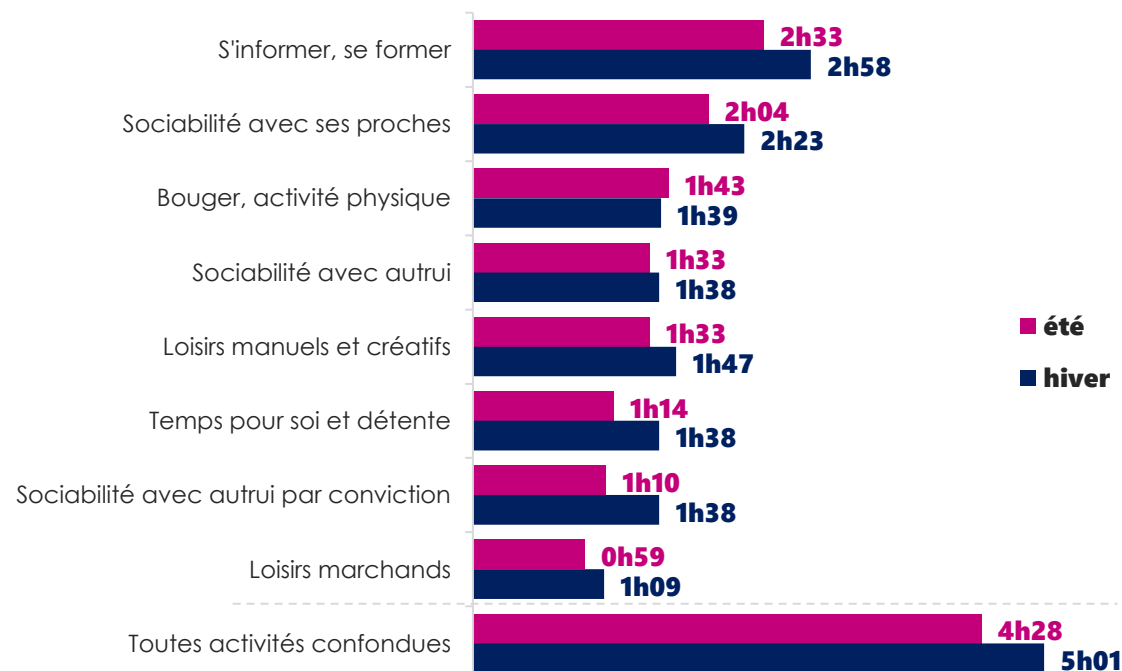
**Au total, au cours des deux dernières semaines, combien de temps avez-vous passé à vous déplacer pour vous rendre sur les lieux où vous exercez cette activité (merci de compter l'aller, le retour, et le nombre de fois) ?**

Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

**Temps TOTAL de déplacement liés aux activités HABITUELLES (toutes activités confondues) au cours d'une semaine – DECILES**



**Temps TOTAL de déplacement liés aux activités HABITUELLES au cours d'une semaine – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES**

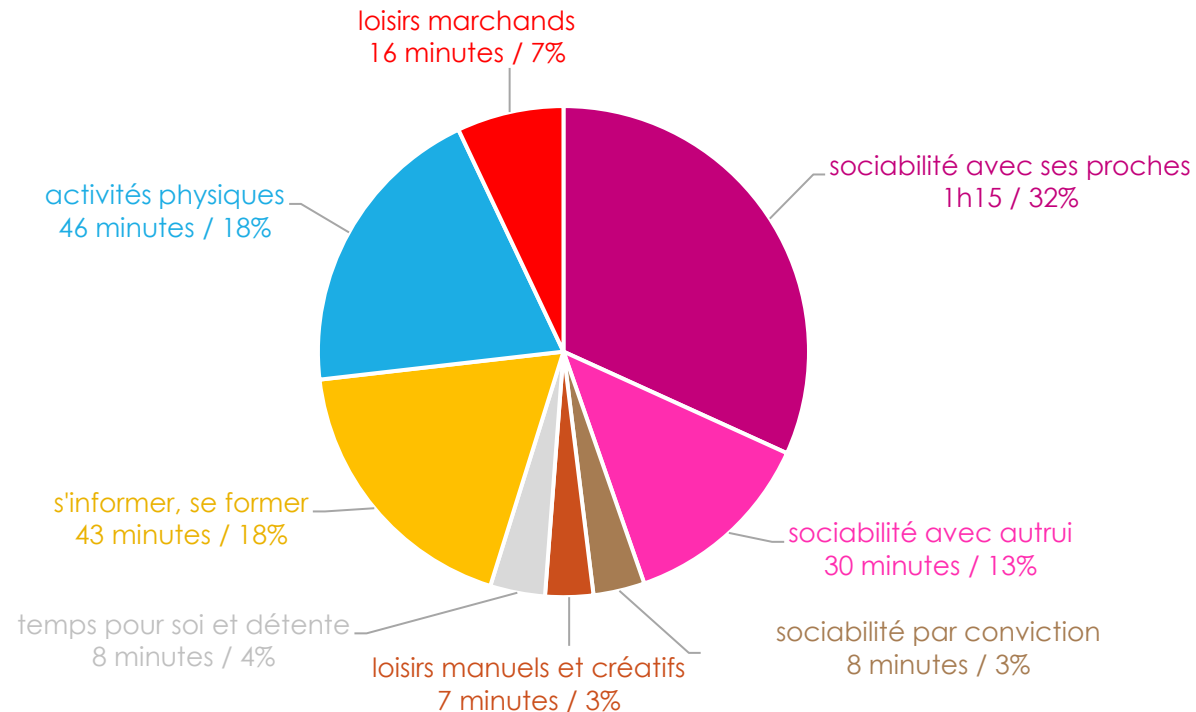


# Décomposition du temps total de mobilité en fonction des différentes catégories d'activités habituelles

Au total, au cours des deux dernières semaines, combien de temps avez-vous passé à vous déplacer pour vous rendre sur les lieux où vous exercez cette activité (merci de compter l'aller, le retour, et le nombre de fois) ?

Base totale nettoyée, n= 10734

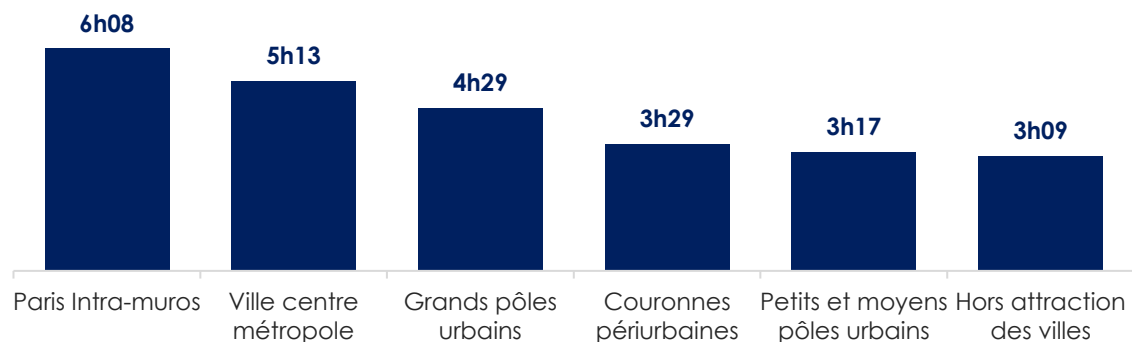
Moyenne du temps total de mobilité liée aux activités habituelles (sur la base de l'ensemble des Français) : 3h56



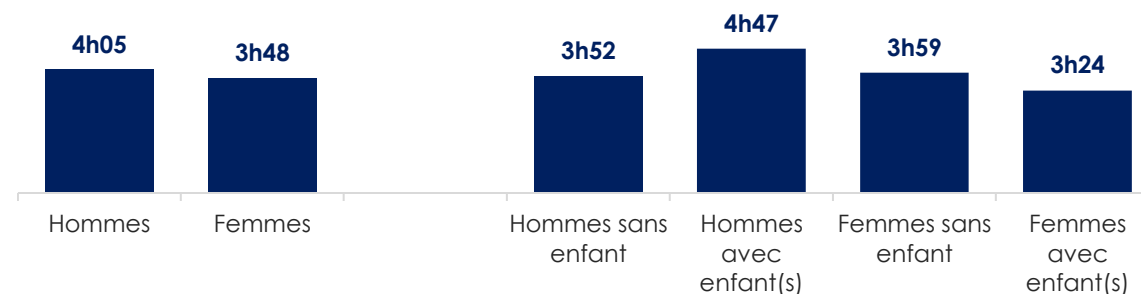
# Le temps de mobilité hebdomadaire

Base totale nettoyée, n = 10734

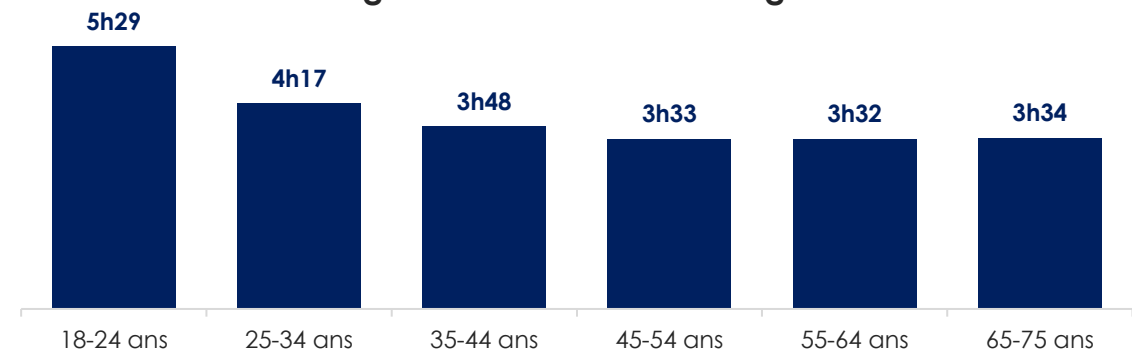
Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction de la position sur le territoire



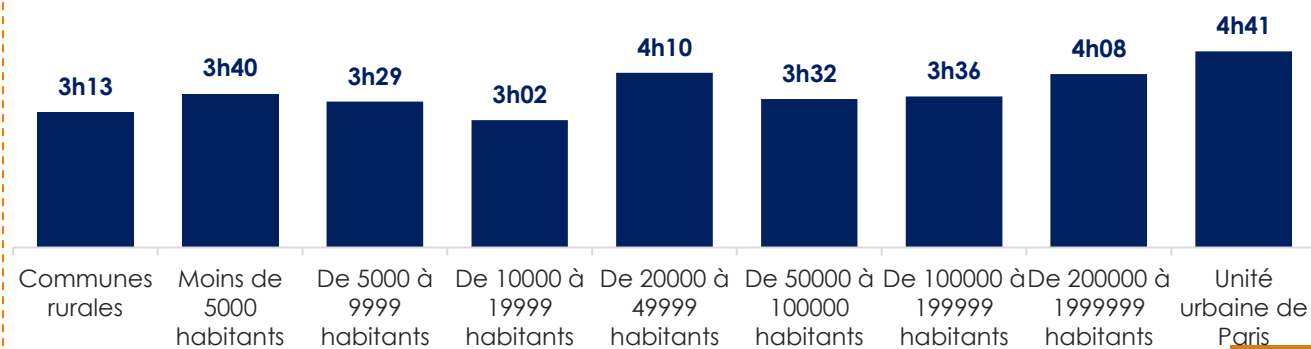
Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction du genre



Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction de l'âge



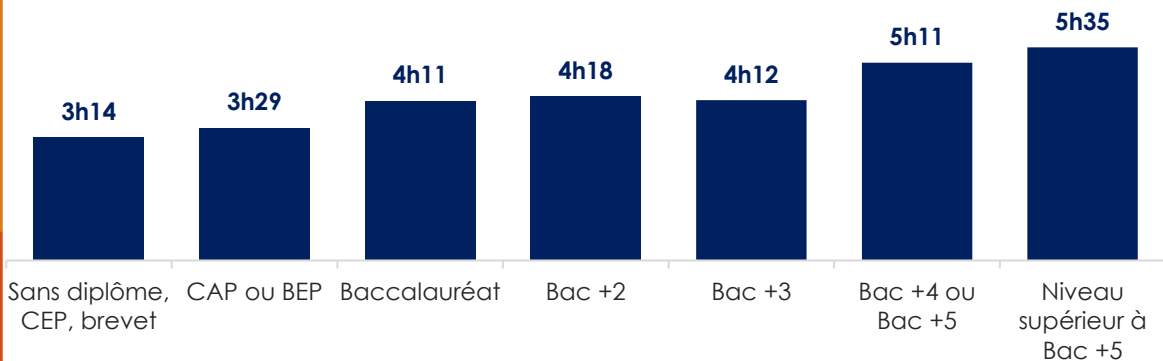
Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction de la taille de l'agglomération



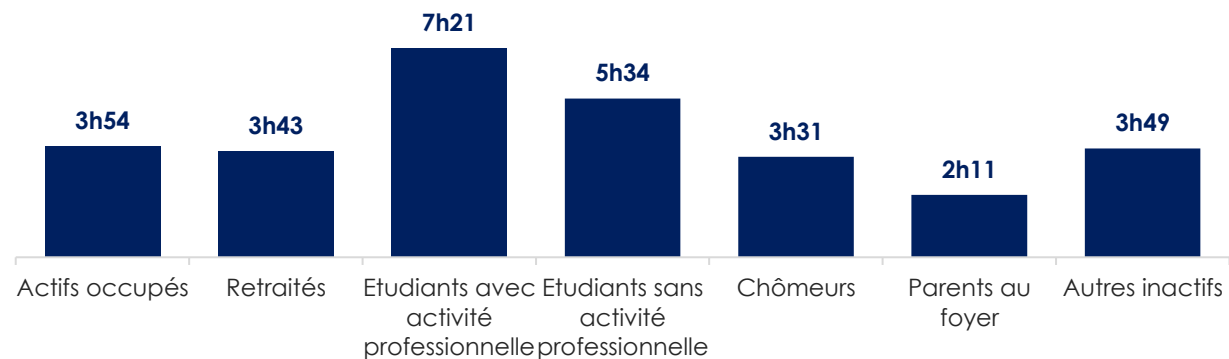
# Le temps de mobilité hebdomadaire

Base totale nettoyée, n = 10734

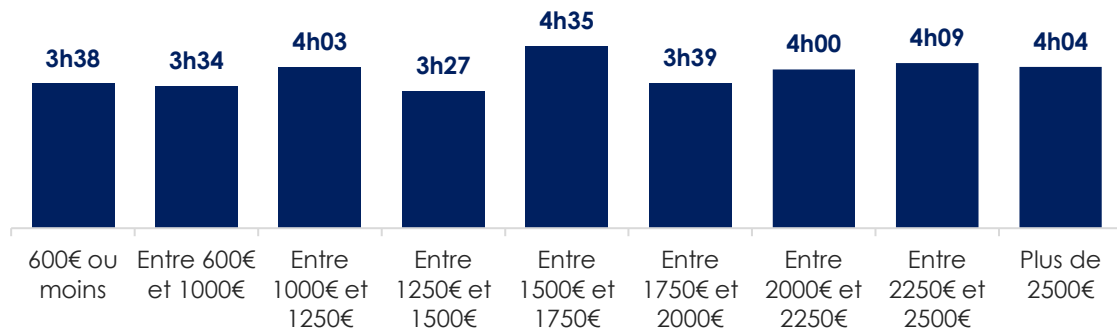
**Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction du niveau de diplôme**



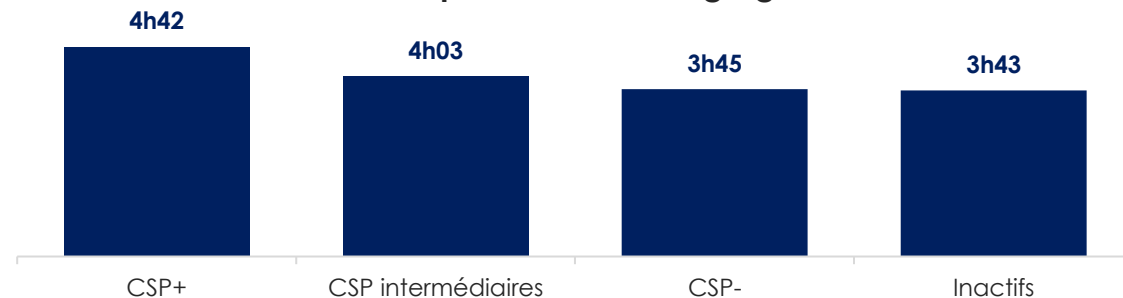
**Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction de la situation professionnelle**



**Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction du niveau de vie (revenus mensuels nets / UC)**



**Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction de la catégorie socioprofessionnelle agrégée**

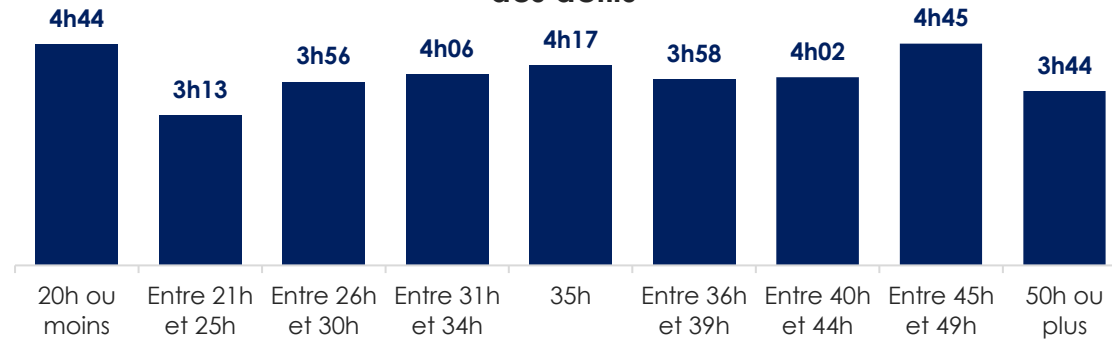




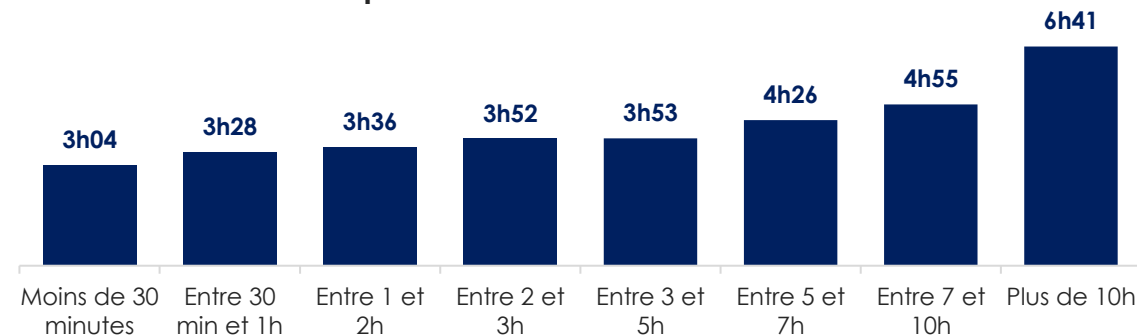
# Le temps de mobilité hebdomadaire (1)

Base totale nettoyée, n = 10734

Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction du temps de travail hebdomadaire des actifs



Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction du temps hebdomadaire de déplacements domicile-travail

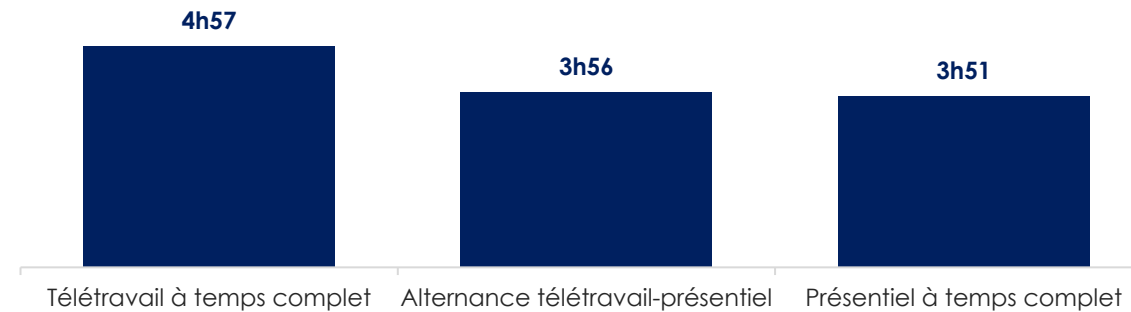


\* Effectifs faibles, résultats à considérer avec prudence

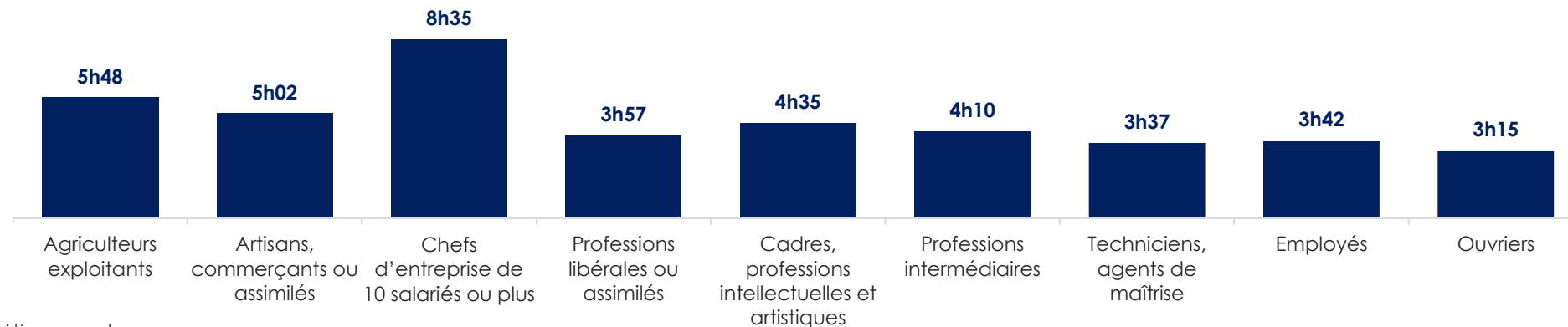
# Le temps de mobilité hebdomadaire (2)

Base totale nettoyée, n = 10734

Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction de la possibilité de travailler à distance



Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités régulières en fonction de la catégorie socioprofessionnelle détaillée



\* Effectifs faibles, résultats à considérer avec prudence

# Les distances de déplacement associées aux activités de temps libre

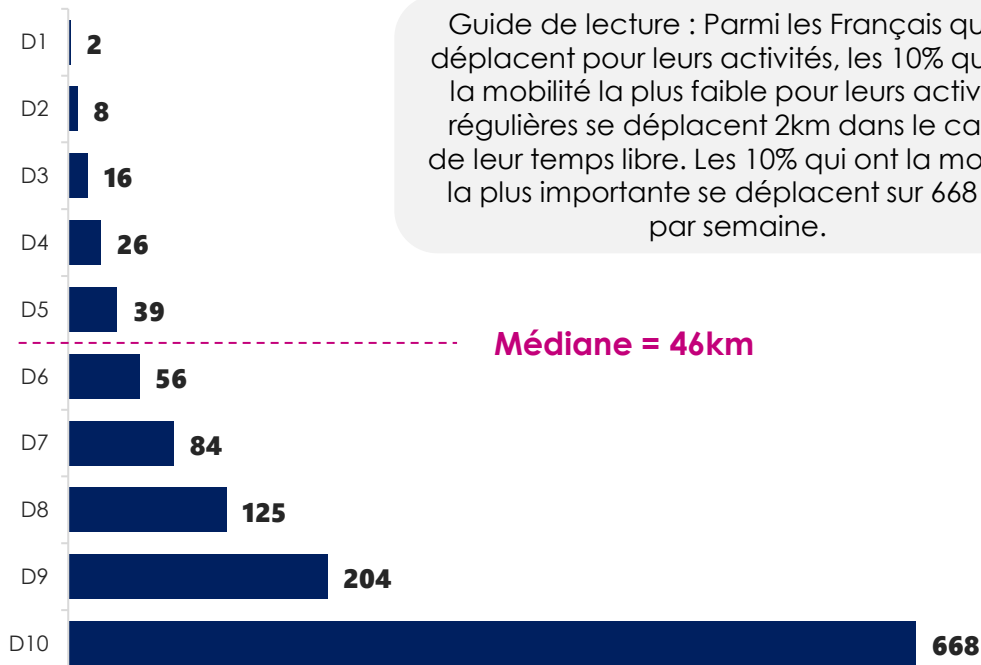
---

# La distance totale de mobilité liée aux activités habituelles : une distance de déplacement médiane de 46km par semaine

## Distance totale de déplacement pour les activités habituelles, au cours d'une semaine

Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

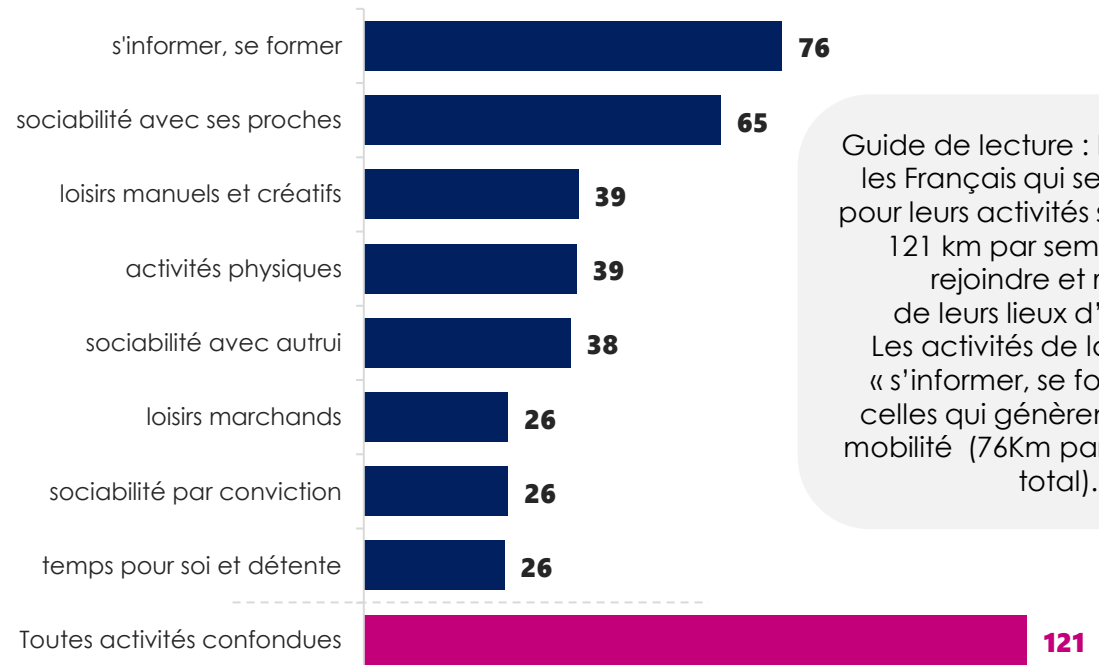
### Distance TOTALE de déplacement liés aux activités HABITUELLES (toutes activités confondues, en Km) au cours d'une semaine – DECILES



Guide de lecture : Parmi les Français qui se déplacent pour leurs activités, les 10% qui ont la mobilité la plus faible pour leurs activités régulières se déplacent 2km dans le cadre de leur temps libre. Les 10% qui ont la mobilité la plus importante se déplacent sur 668 Km par semaine.

Médiane = 46km

### Distance TOTALE de déplacement liés aux activités HABITUELLES au cours d'une semaine en Km – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES



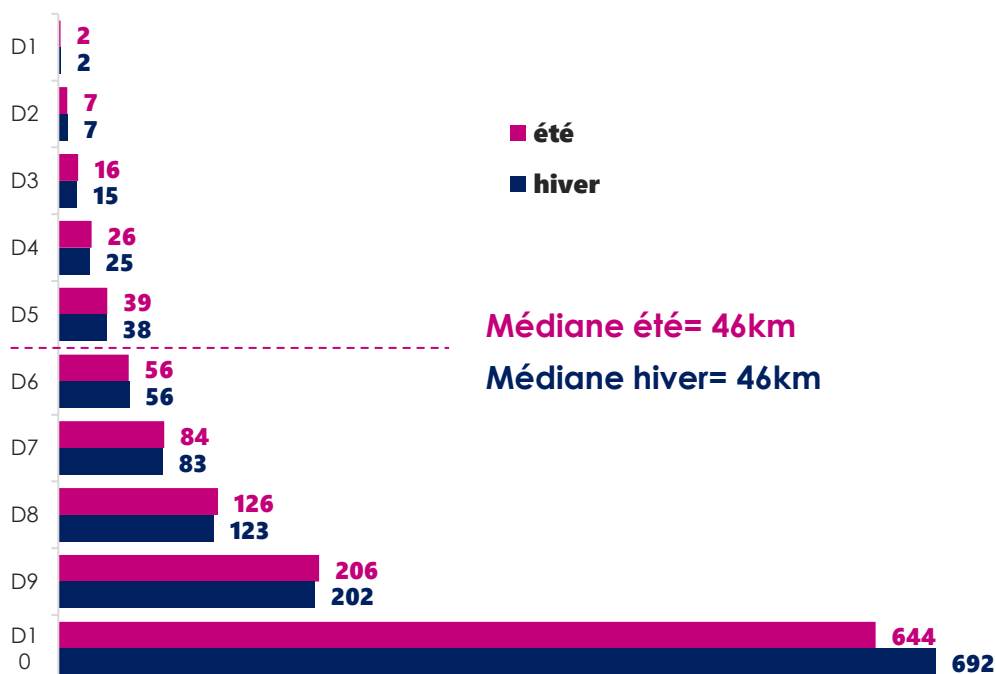
Guide de lecture : En moyenne, les Français qui se déplacent pour leurs activités se déplacent 121 km par semaine pour rejoindre et revenir de leurs lieux d'activités. Les activités de la catégorie « s'informer, se former » sont celles qui génèrent le plus de mobilité (76Km par semaine au total).

# La distance totale de mobilité liée aux activités habituelles selon la saison

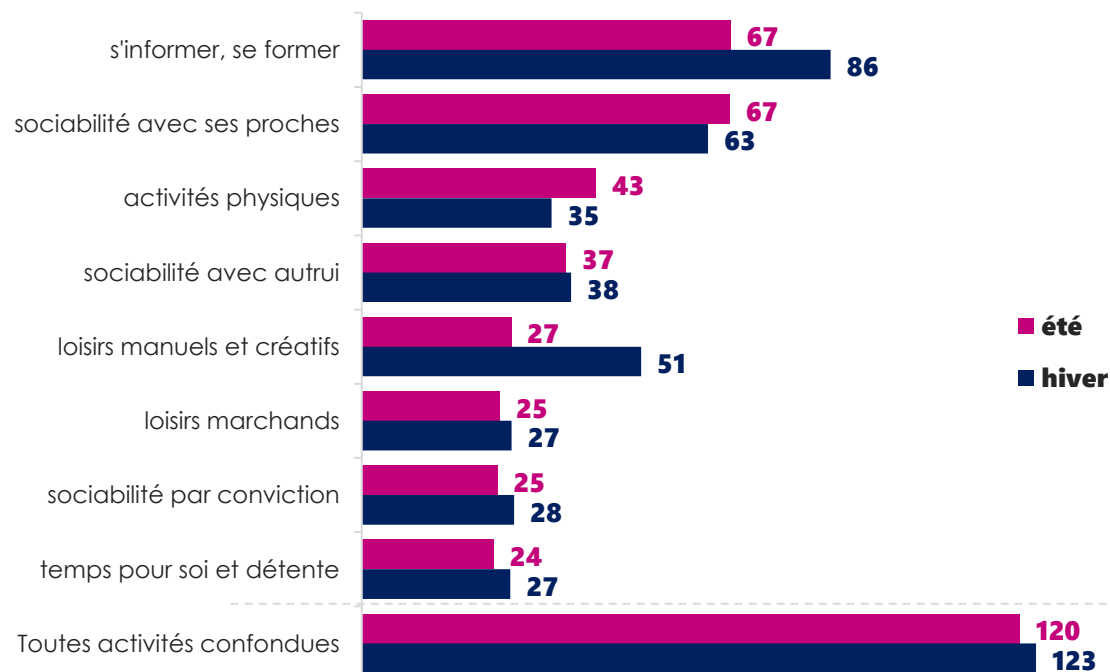
## Distance totale de déplacement pour les activités habituelles, au cours d'une semaine

Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

### Distance **TOTALE** de déplacement liés aux activités **HABITUELLES** (toutes activités confondues, en Km) au cours d'une semaine – **DECILES**



### Distance **TOTALE** de déplacement liés aux activités **HABITUELLES** au cours d'une semaine en Km – **SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES**

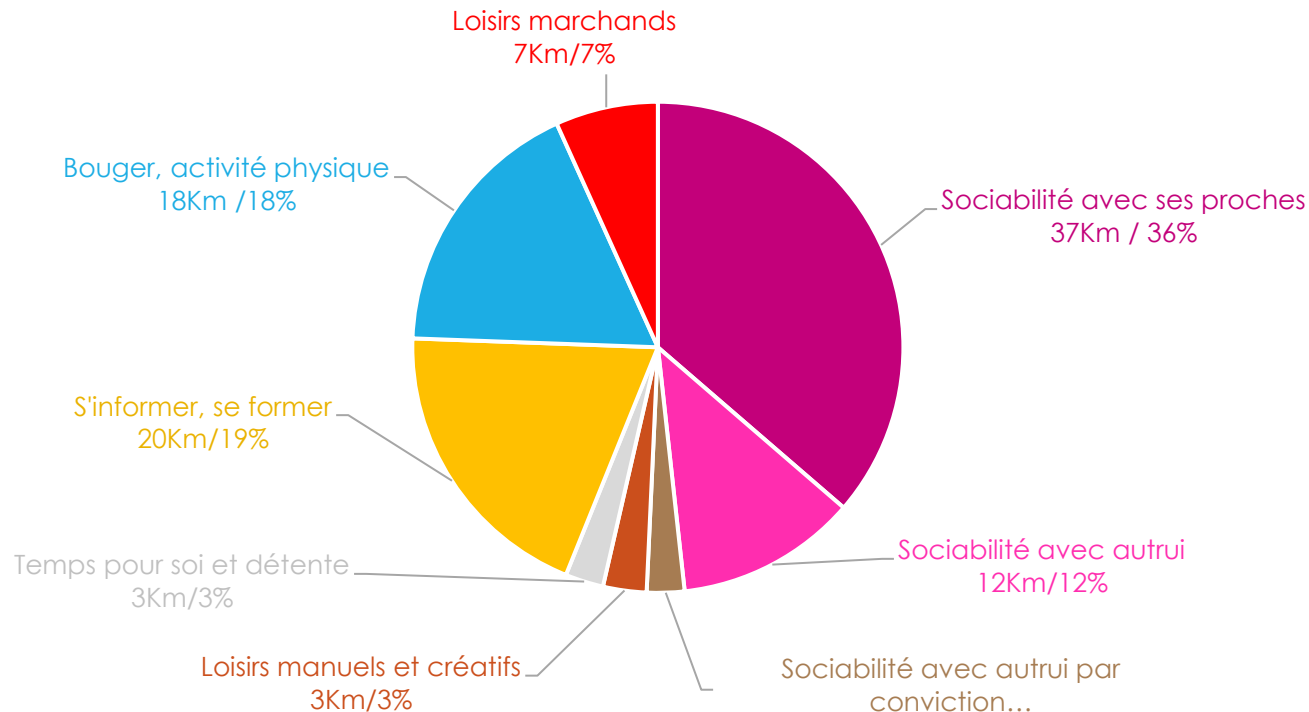


# Décomposition de la distance totale de mobilité en fonction des différentes catégories d'activités habituelles

## Distance totale de déplacement pour les activités habituelles, au cours d'une semaine

Base totale nettoyée, n= 10734

Moyenne des distances totales de mobilité liée aux activités habituelles (sur la base de l'ensemble des Français) : 101 km



# La dispersion des distances de mobilité indique une grande variabilité des trajets, en particulier pour la catégorie « s'informer, se former »

## Distance totale de déplacement pour les activités habituelles, au cours d'une semaine

Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

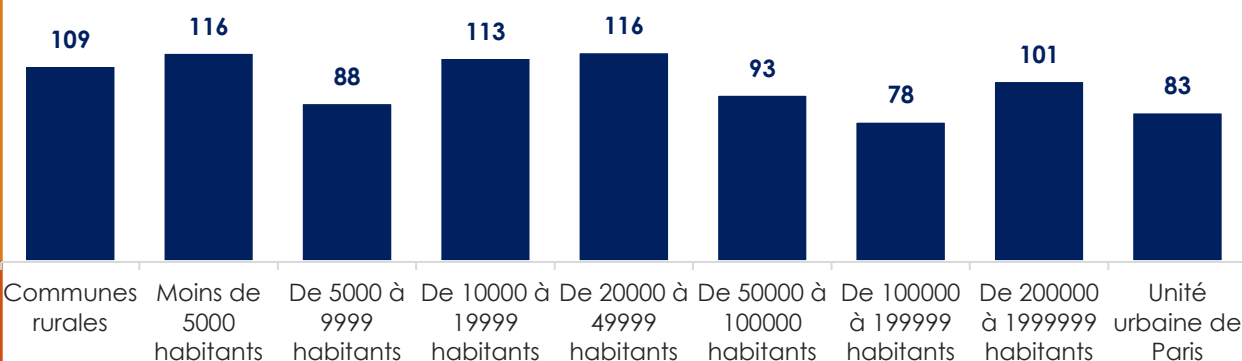
### Distance **TOTALE** de déplacement liés aux activités **HABITUELLES** (en Km) au cours d'une semaine – dispersion **SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES**

	5%	25%	50% (médiane)	75%	95%	Moyenn e	Écart- type
s'informer, se former	0,5	5	15	53	300	76	404
sociabilité avec ses proches	0,8	6	20	59	246	65	191
loisirs manuels et créatifs	0,5	3	9	28	123	39	181
activités physiques	0,5	3	12	36	145	39	119
sociabilité avec autrui	0,8	5	15	40	144	38	78
loisirs marchands	0,5	4	13	29	89	26	56
sociabilité par conviction	0,3	2	6	19	100	26	78
temps pour soi et détente	0,3	2	6	20	98	26	74

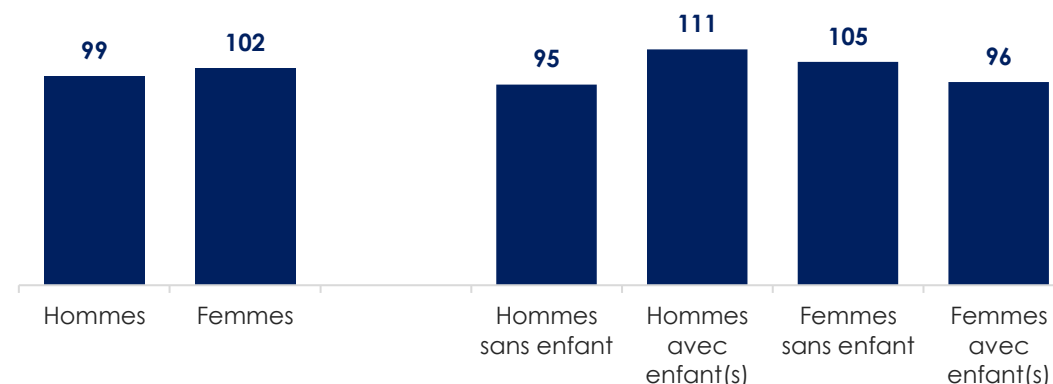
Guide de lecture : Les pratiquants qui se déplacent pour les activités de la catégorie « s'informer, se former » parcourent en moyenne 76Km par semaine au total. Les 5% qui se déplacent le moins parcourent moins de 0,5 Km. À l'opposé, les 5% qui se déplacent le plus, parcourent plus de 300Km (95% des pratiquants réalisent des déplacements de moins de 300km au total par semaine).

# La distance de mobilité est corrélée à la position dans le territoire et au niveau de vie des ménages

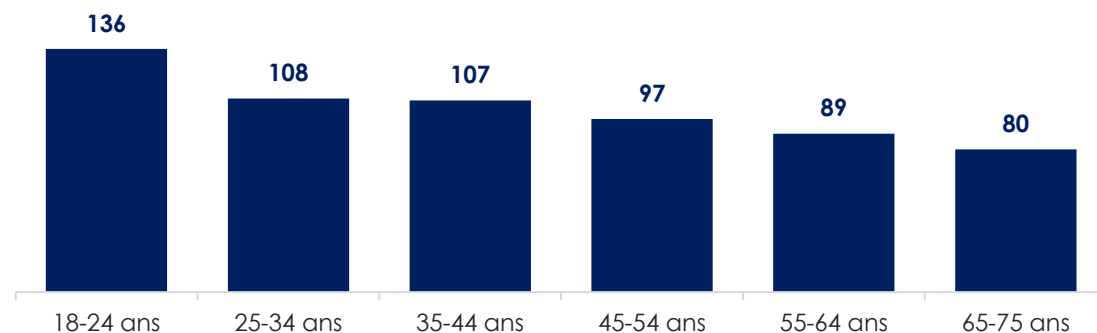
Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction de la position sur le territoire



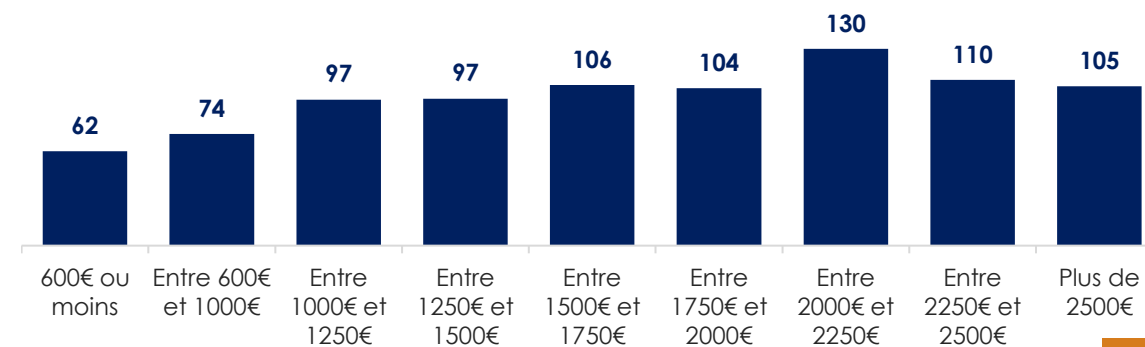
Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction du genre et de la présence d'enfants



Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction de l'âge



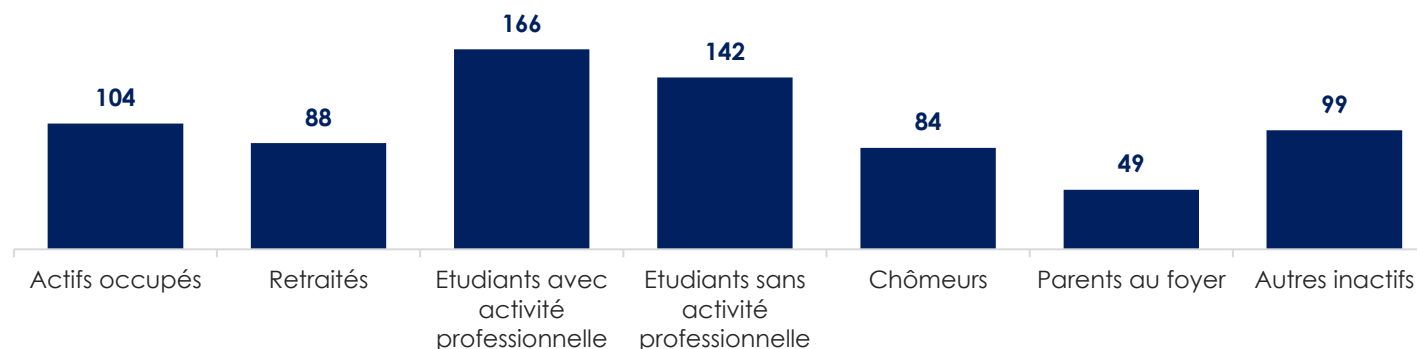
Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction du niveau de vie du foyer (revenus mensuels/UC)



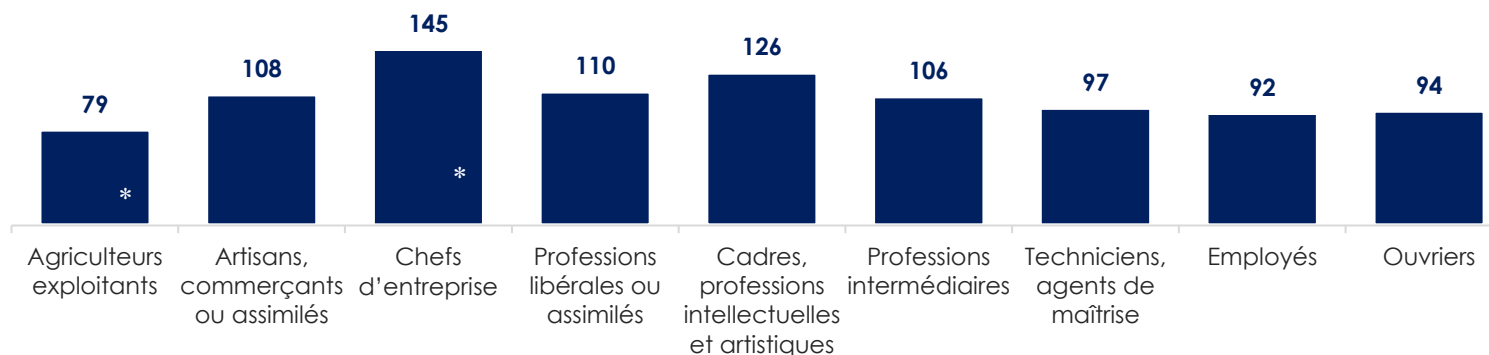


# Une corrélation avec le type de profession (1)

Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction de la situation professionnelle



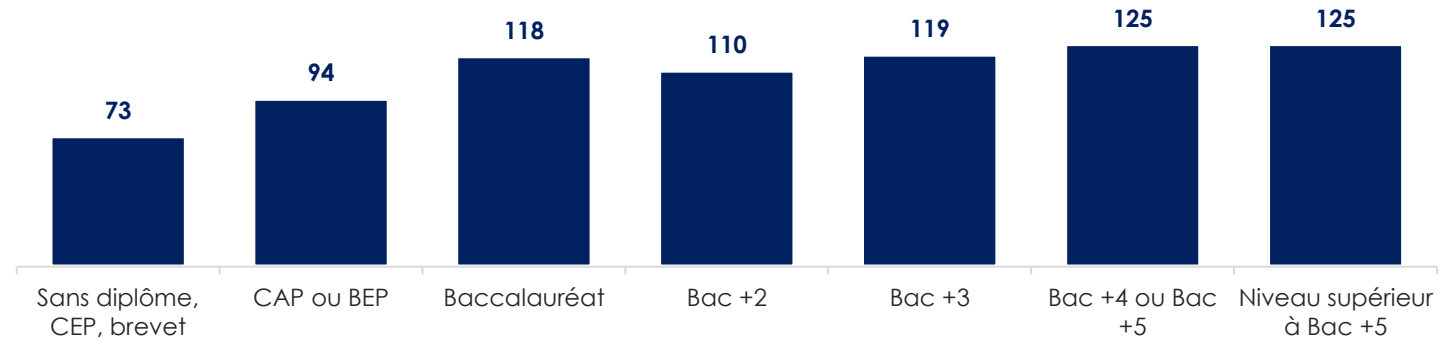
Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction de la CSP détaillée



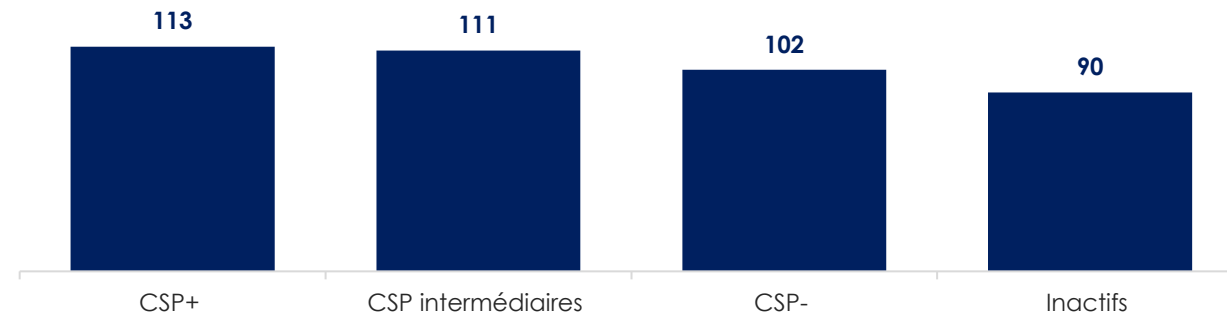
\* Effectifs faibles, résultats à considérer avec prudence

# Une corrélation avec le type de profession (2)

Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction du niveau de diplôme

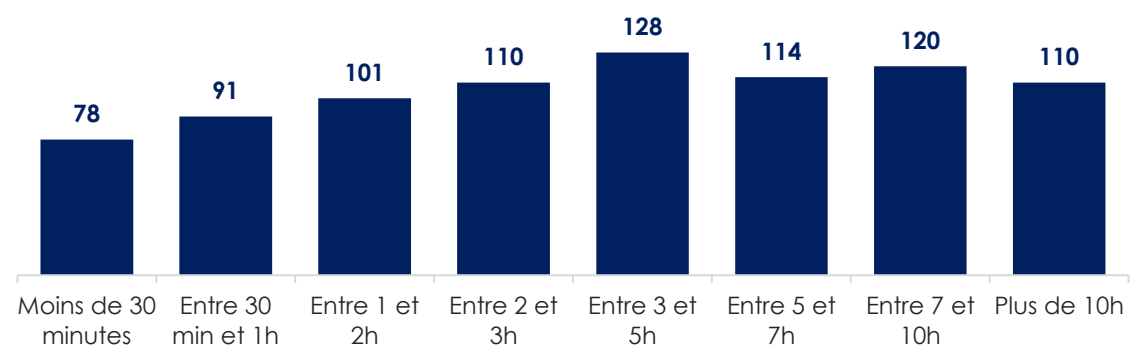


Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction de la CSP agrégée

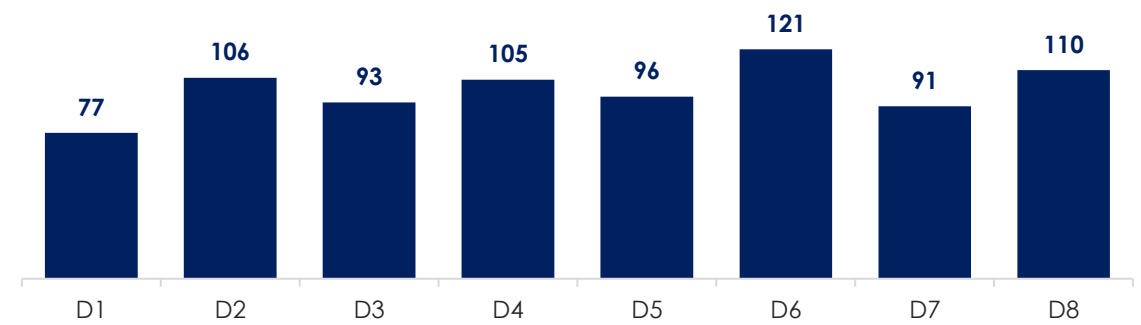


# Une corrélation positive avec les temps de déplacement domicile-travail

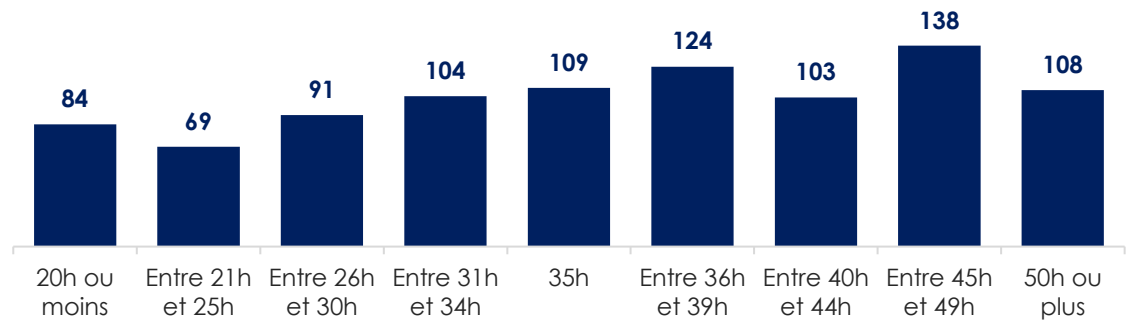
Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction du temps de déplacement domicile-travail hebdomadaire



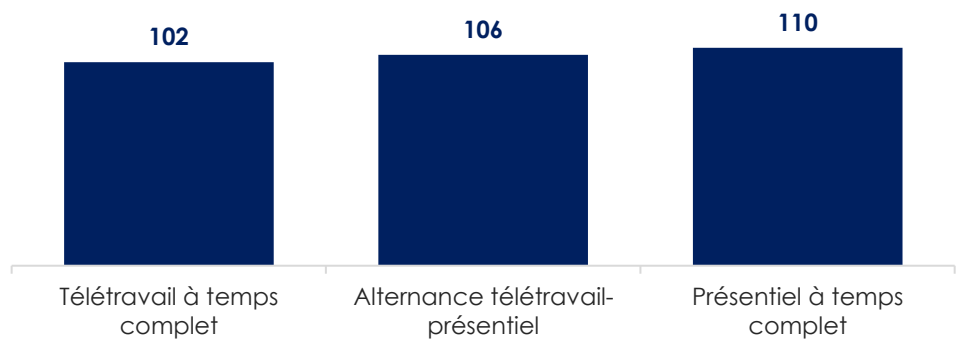
Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction du temps libre dont disposent les individus (découpage en déciles)



Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction de travail hebdomadaire des actifs

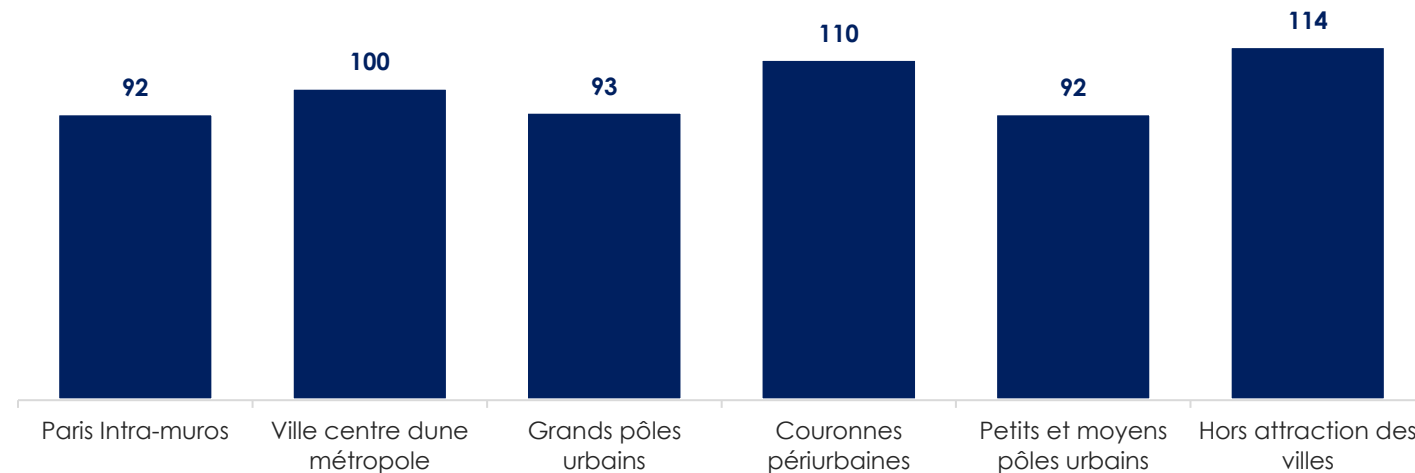


Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction de la possibilité de télétravailler



# Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction de la position sur le territoire

Distance de mobilité hebdomadaire totale (en km) pour ses activités régulières en fonction de la position sur le territoire



# La vitesse associée aux mobilités de temps libre

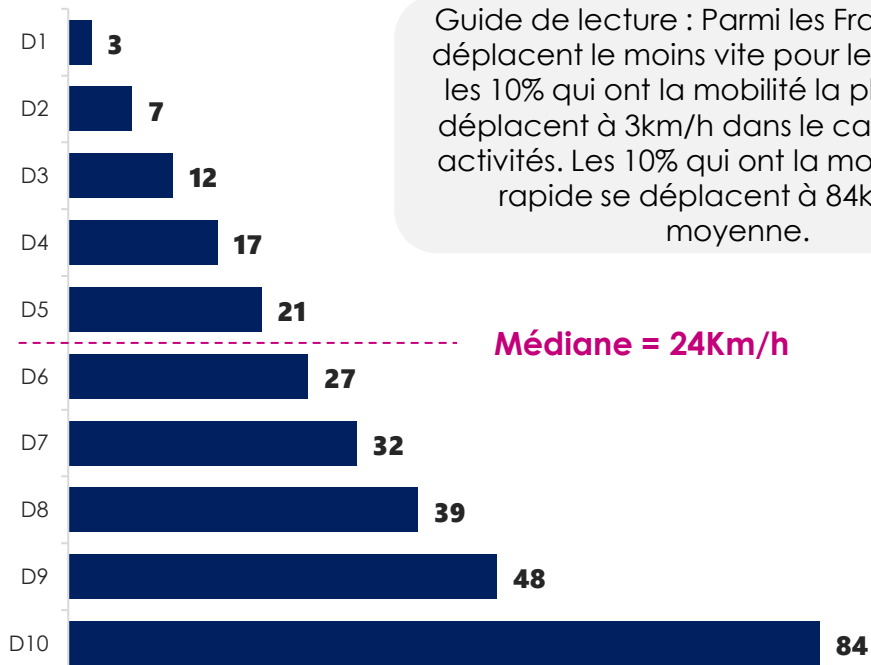
---

# La vitesse moyenne de mobilité associée aux activités habituelles est de 29km/h

## Vitesse moyenne de déplacement pour l'ensemble des activités régulières

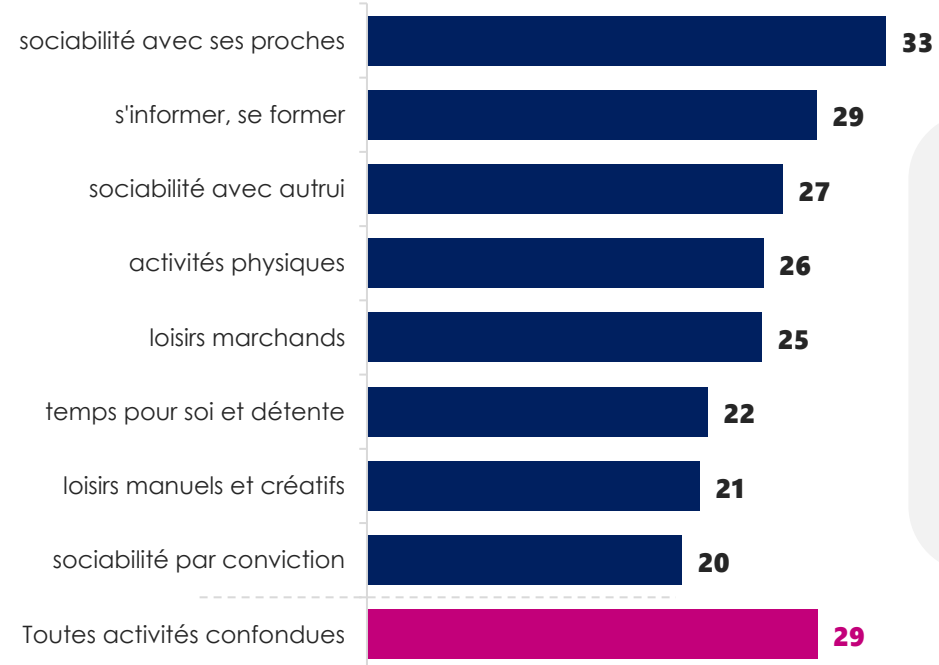
Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

### Vitesse moyenne de déplacement (toutes activités confondues) en km/h pour ses activités HABITUELLES – DECILES



Guide de lecture : Parmi les Français qui se déplacent le moins vite pour leurs activités, les 10% qui ont la mobilité la plus faible se déplacent à 3km/h dans le cadre de leurs activités. Les 10% qui ont la mobilité la plus rapide se déplacent à 84km/h en moyenne.

### Vitesse moyenne de déplacement en km/h pour ses activités HABITUELLES – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES



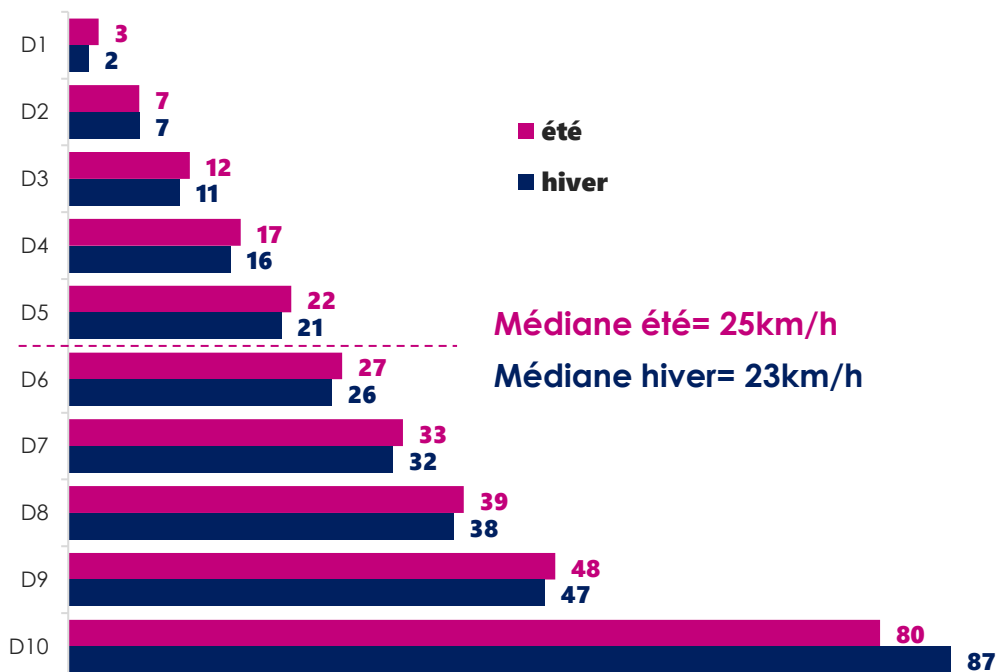
Guide de lecture : En moyenne, les Français qui se déplacent pour leurs activités se déplacent à 29Km/h dans le cadre de leurs activités de temps libre. Les activités de la catégorie « sociabilité avec ses proches » sont celles qui génèrent le plus de vitesse (33Km/h en moyenne).

# La vitesse moyenne de mobilité associée aux activités habituelles selon la saison

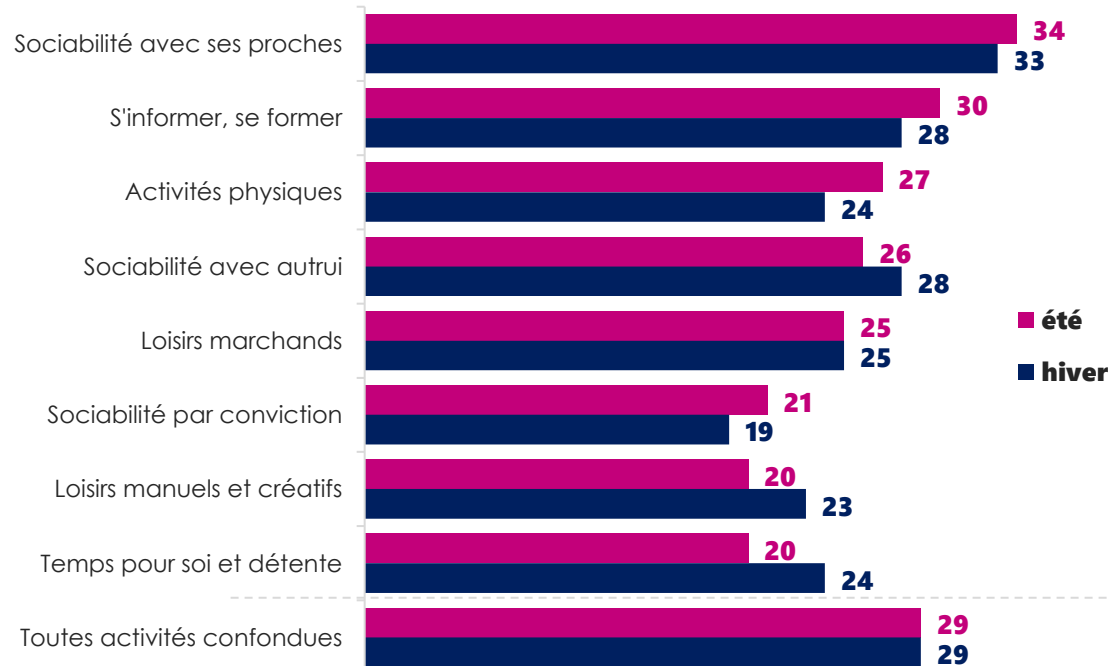
## Vitesse moyenne de déplacement pour l'ensemble des activités régulières

Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

Vitesse moyenne de déplacement (toutes activités confondues) en km/h pour ses activités HABITUELLES – DECILES

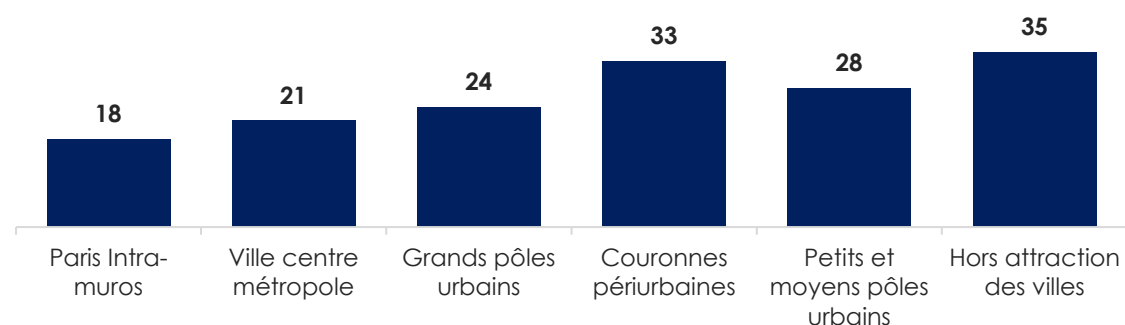


Vitesse moyenne de déplacement en km/h pour ses activités HABITUELLES – SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES

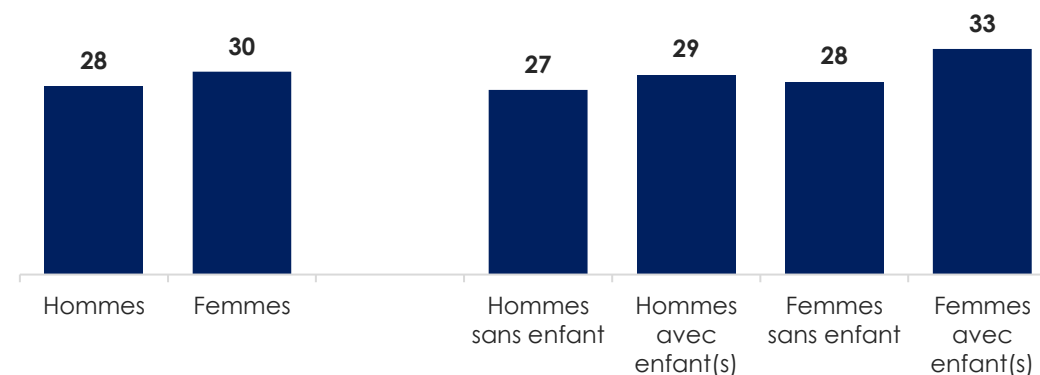


# La vitesse de mobilité associée aux temps libre est principalement corrélée à la position dans le territoire

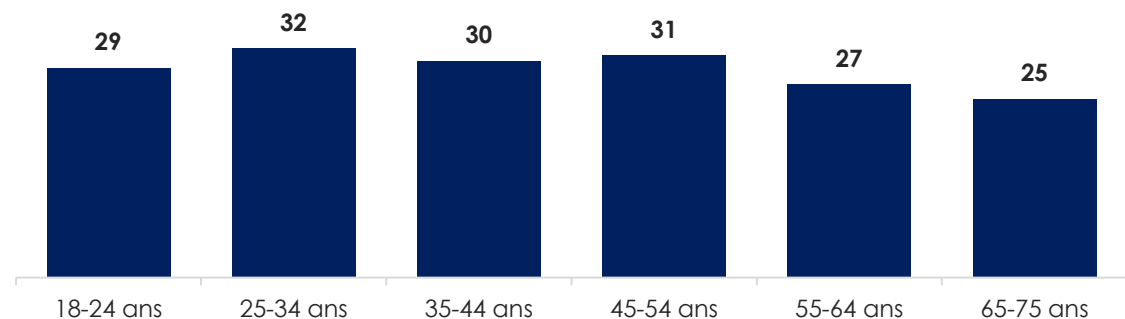
Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction de la position sur le territoire



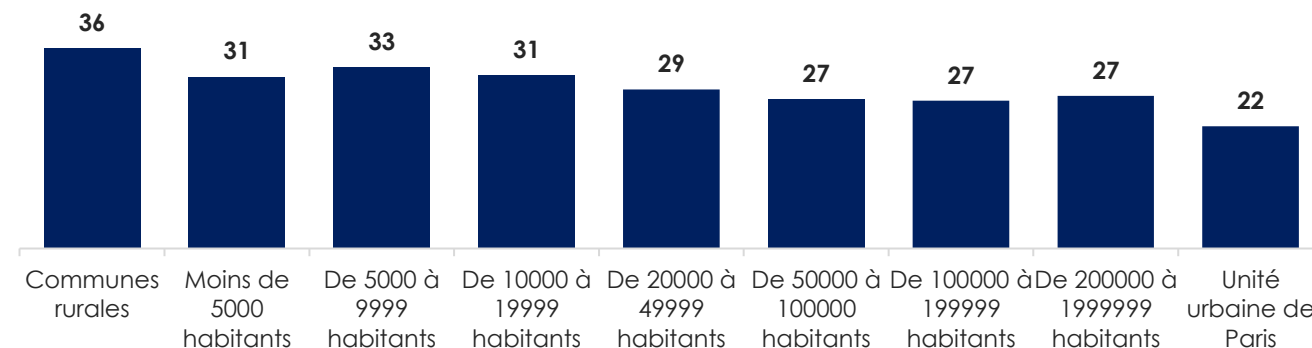
Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction du genre



Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction de l'âge



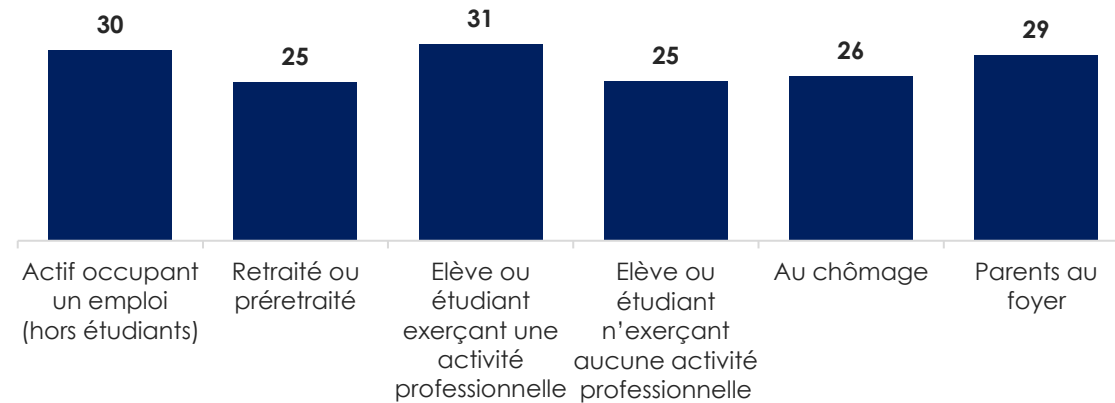
Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction de la taille d'agglomération



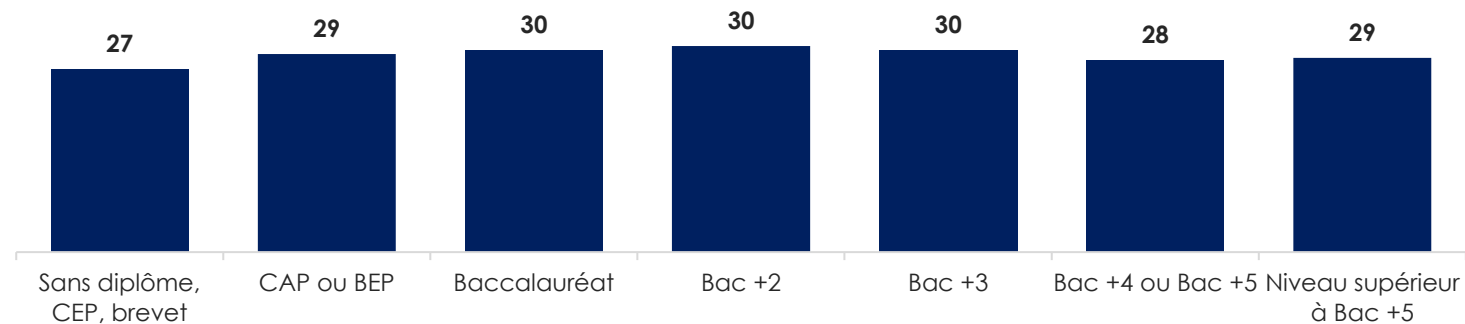


# La vitesse de mobilité associée aux temps libre est peu corrélée à la profession (1)

Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction de la situation professionnelle

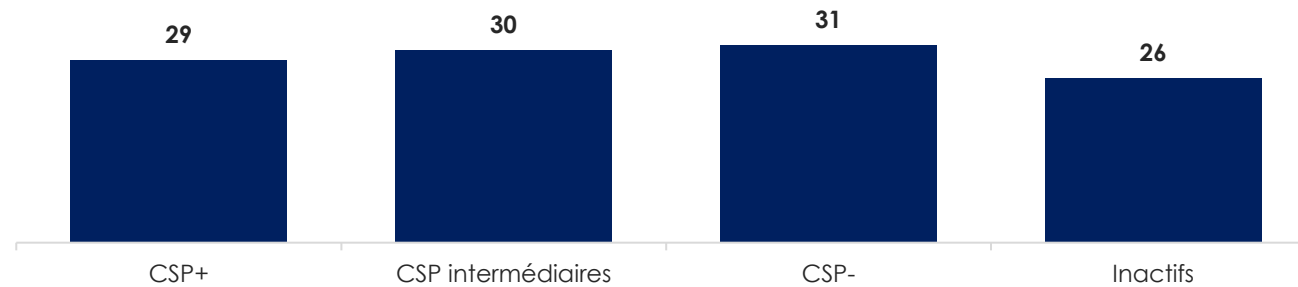


Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction du niveau de diplôme

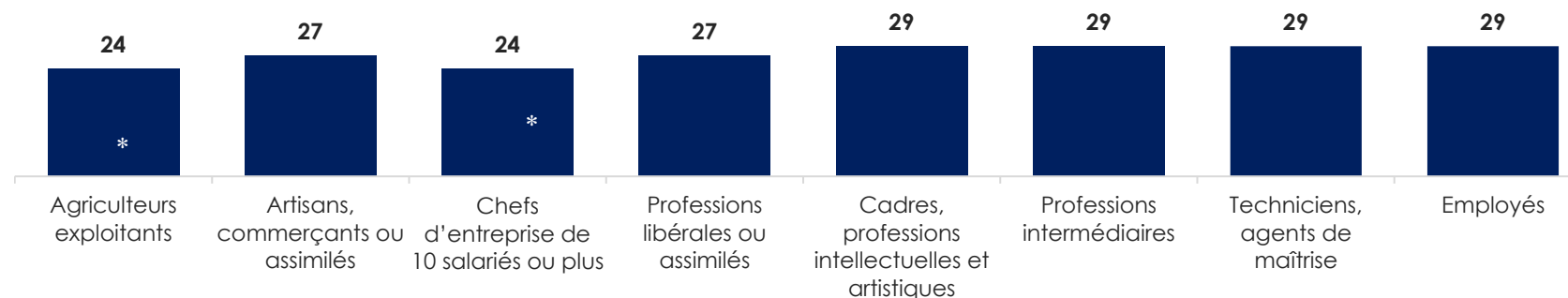


# La vitesse de mobilité associée aux temps libre est peu corrélée à la profession (2)

Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction de la catégorie socioprofessionnelle agrégée



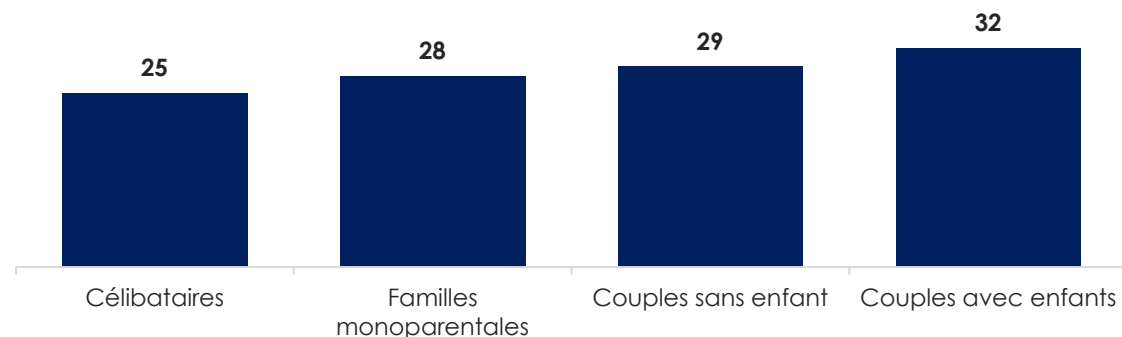
Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction de la catégorie socioprofessionnelle détaillée



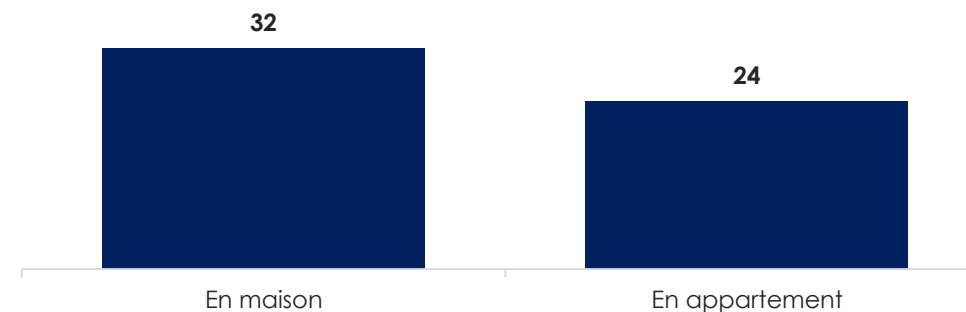
\* Effectifs faibles, résultats à considérer avec prudence

# La vitesse de mobilité associée aux temps libre est peu corrélée au cadre de vie

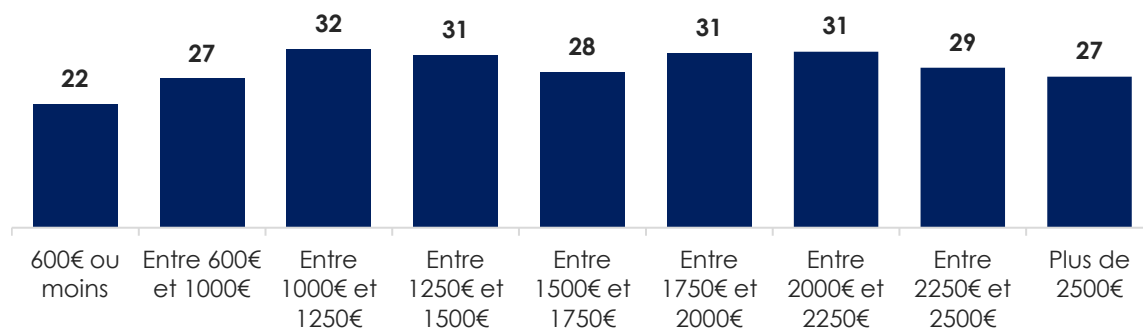
Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction de la composition du foyer



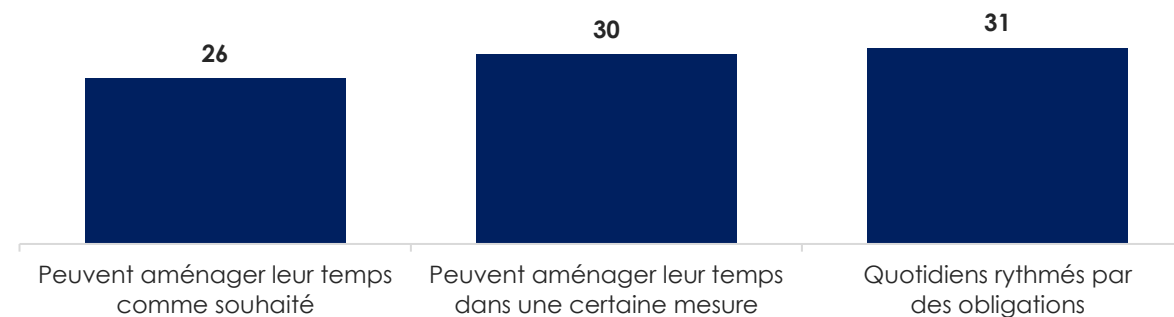
Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction du type de logement



Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction du niveau de vie du foyer (revenus mensuels par UC)



Vitesse de mobilité moyenne (en km/h) pour ses activités habituelles en fonction de la propension à pouvoir aménager son temps



# Les modes de transport associés aux mobilités de temps libre

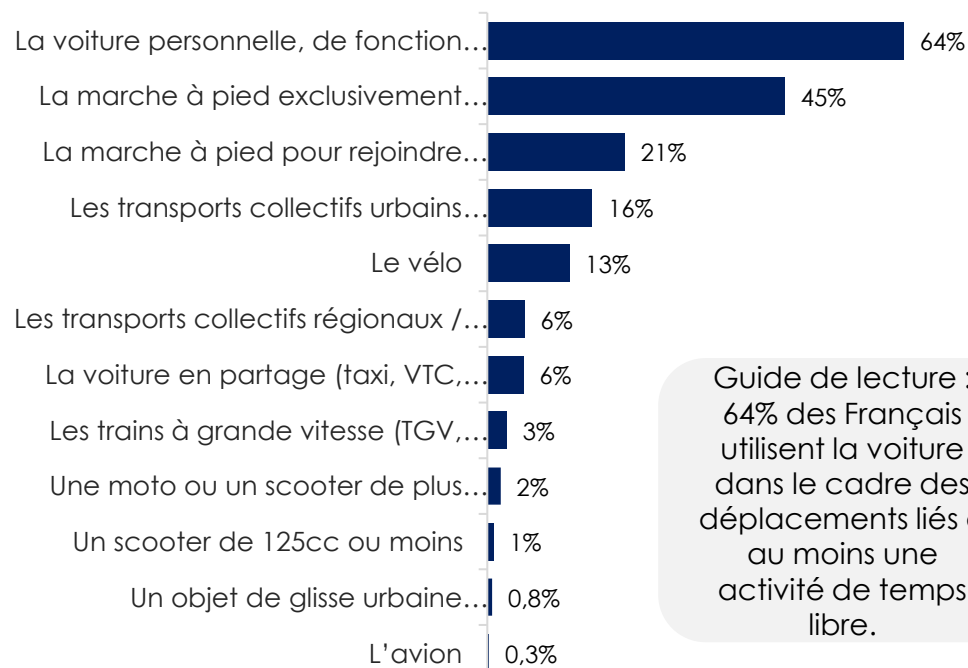
---

# La voiture utilisée pour la majorité des activités de temps libre pratiquées à l'extérieur

**Quels sont les modes de transport que vous avez utilisé au cours des deux dernières semaines pour vous rendre sur les lieux où vous exercez cette activité ?**

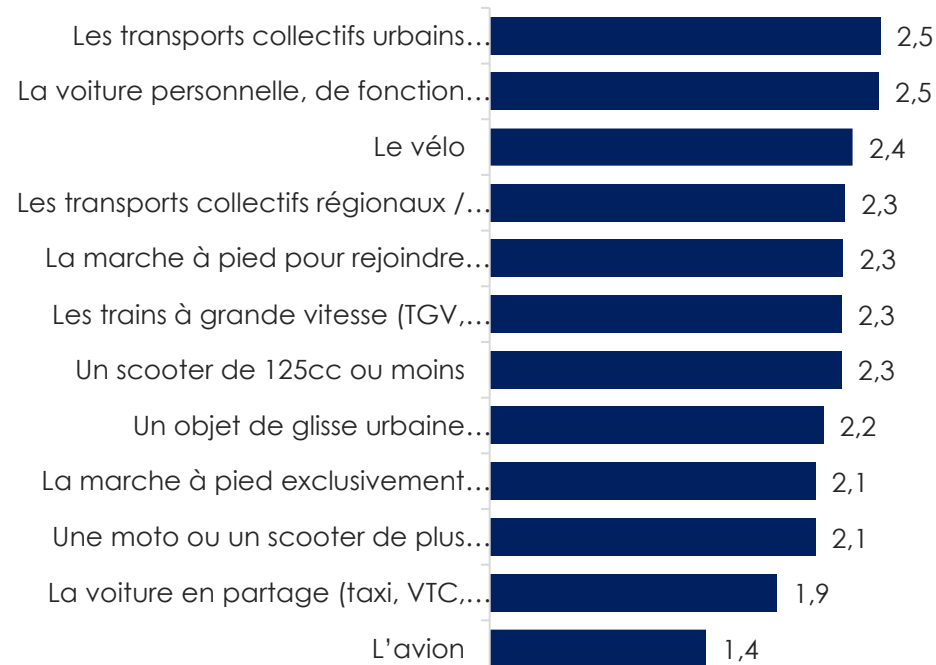
Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

## Usage des modes de transport pour les activités HABITUELLES – TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



Guide de lecture :  
64% des Français utilisent la voiture dans le cadre des déplacements liés à au moins une activité de temps libre.

## Nombre moyen d'activités HABITUELLES pour lequel on utilise chaque mode – TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



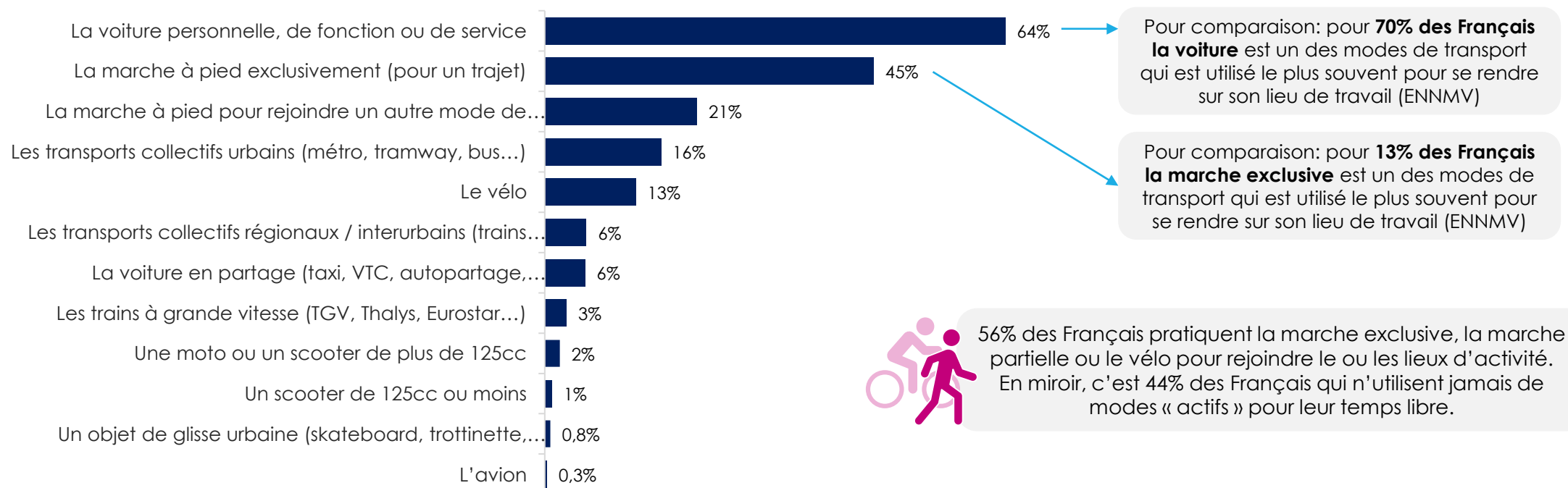
Guide de lecture :  
sur les 3 activités régulières pratiquées en moyenne à l'extérieur, les Français utilisent la voiture pour 2 d'entre elles.

# La voiture utilisée pour la majorité des activités de temps libre pratiquées à l'extérieur

**Quels sont les modes de transport que vous avez utilisé au cours des deux dernières semaines pour vous rendre sur les lieux où vous exercez cette activité ?**

Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

## Usage des modes de transport pour les activités HABITUELLES – TOUTES ACTIVITES CONFONDUES

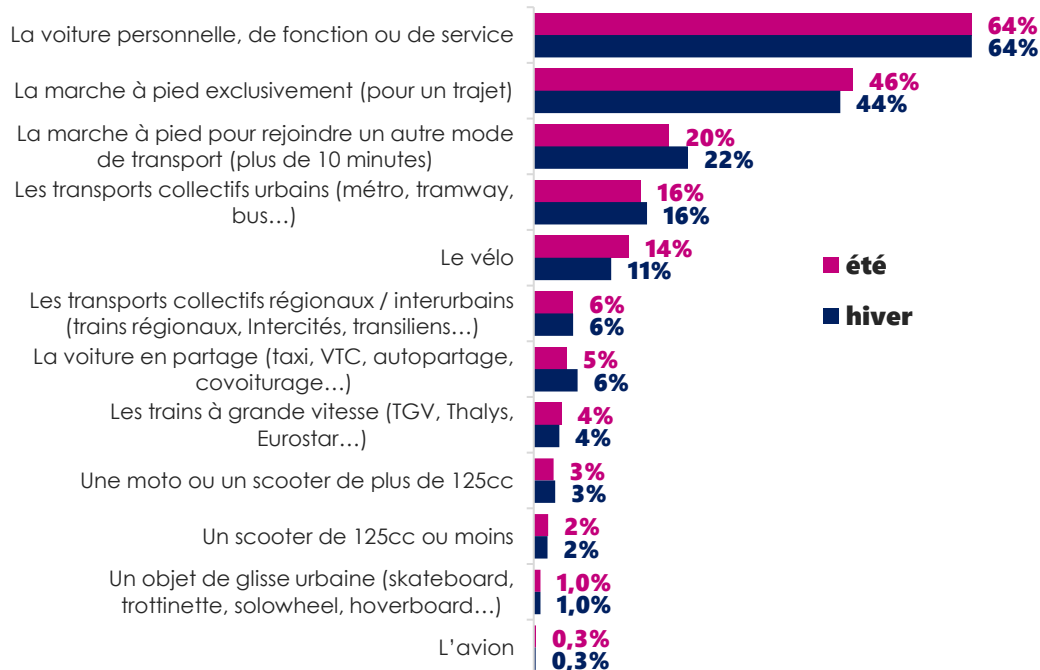


# Les modes de transports utilisés pour les activités régulières selon la saison

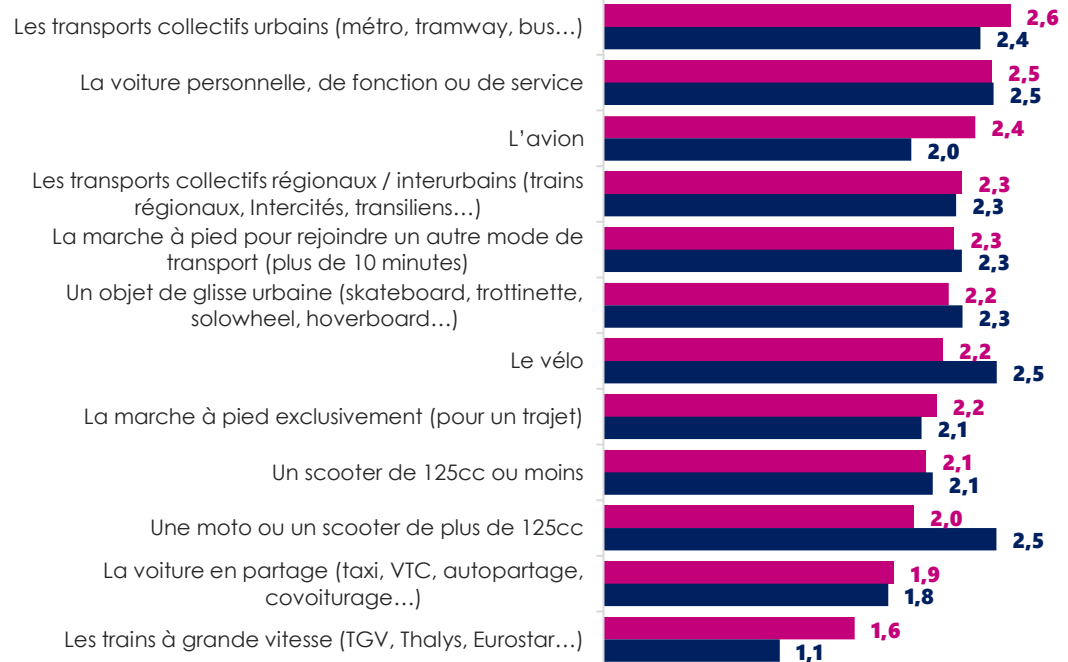
**Quels sont les modes de transport que vous avez utilisé au cours des deux dernières semaines pour vous rendre sur les lieux où vous exercez cette activité ?**

Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

## Usage des modes de transport pour les activités HABITUELLES – TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



## Nombre moyen d'activités HABITUELLES pour lequel on utilise chaque mode – TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



# L'usage des modes par catégories d'activités

**Quels sont les modes de transport que vous avez utilisé au cours des deux dernières semaines pour vous rendre sur les lieux où vous exercez cette activité ?**

Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

% ayant fait un déplacement avec chaque mode pour au moins une catégorie d'activité	Sociabilité avec ses proches	Sociabilité avec autrui	Sociabilité avec autrui par conviction	Loisirs manuels et créatifs	Temps pour soi et détente	S'informer, se former	Bouger, activité physique	Loisirs marchands	Toutes activités confondues
La voiture personnelle, de fonction ou de service	72%	67%	51%	55%	44%	58%	56%	67%	64%
La marche à pied exclusivement (pour un trajet)	34%	30%	35%	38%	38%	35%	50%	24%	45%
La marche à pied pour rejoindre un autre mode de transport (plus de 10 minutes)	15%	20%	18%	17%	25%	24%	16%	17%	21%
Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	11%	20%	15%	15%	17%	25%	9%	17%	16%
Le vélo	7%	9%	12%	12%	16%	10%	17%	7%	13%
Les transports collectifs régionaux / interurbains (trains régionaux, Intercités, transiliens...)	4%	6%	6%	7%	6%	9%	3%	4%	6%
La voiture en partage (taxi, VTC, autopartage, covoiturage...)	3%	6%	7%	4%	5%	4%	4%	3%	6%
Les trains à grande vitesse (TGV, Thalys, Eurostar...)	2%	3%	3%	3%	5%	4%	1,3%	2%	3%
Une moto ou un scooter de plus de 125cc	1,4%	2%	2%	3%	2%	2%	1,4%	1,3%	2%
Un scooter de 125cc ou moins	0,5%	1,3%	1,2%	0,9%	1,4%	0,8%	0,6%	0,7%	1%
Un objet de glisse urbaine (skateboard, trottinette, solowheel, hoverboard...)	0,6%	0,7%	0,9%	1,0%	1,0%	0,6%	0,4%	0,3%	0,8%
L'avion	0,1%	0,1%	0,2%	0,1%	0,5%	0,5%	0,1%	0,1%	0,3%

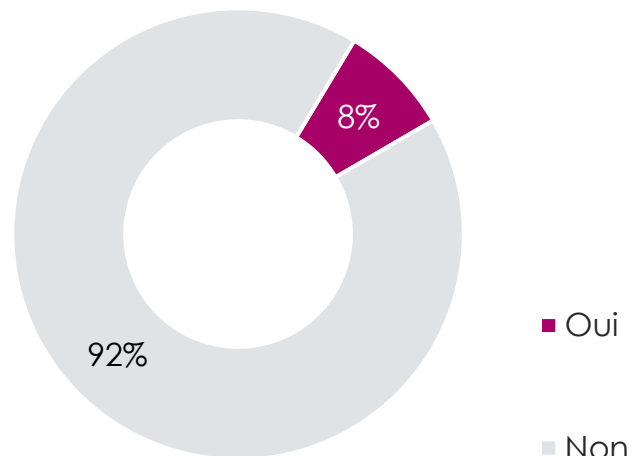


# 31% des Français utilisent leur voiture pour tous leurs déplacements liés à leurs temps libre, 8% utilisent uniquement ce mode dans ces cas

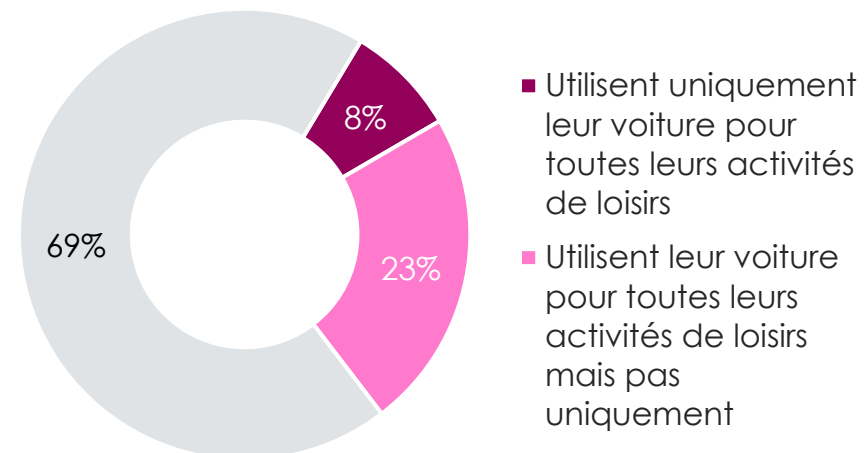
## Utilisation de la voiture dans le cadre de toutes ses activités de temps libre

Base totale corrigée des valeurs aberrantes, n = 10734

Utilisent uniquement leur voiture pour se rendre sur les lieux de toutes leurs activités

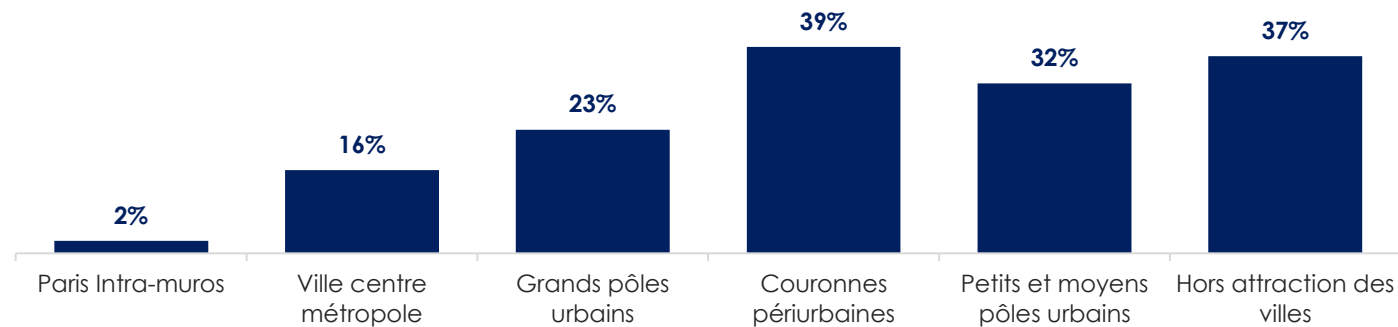


Utilisent leur voiture (mais par uniquement) pour se rendre sur les lieux de toutes leurs activités

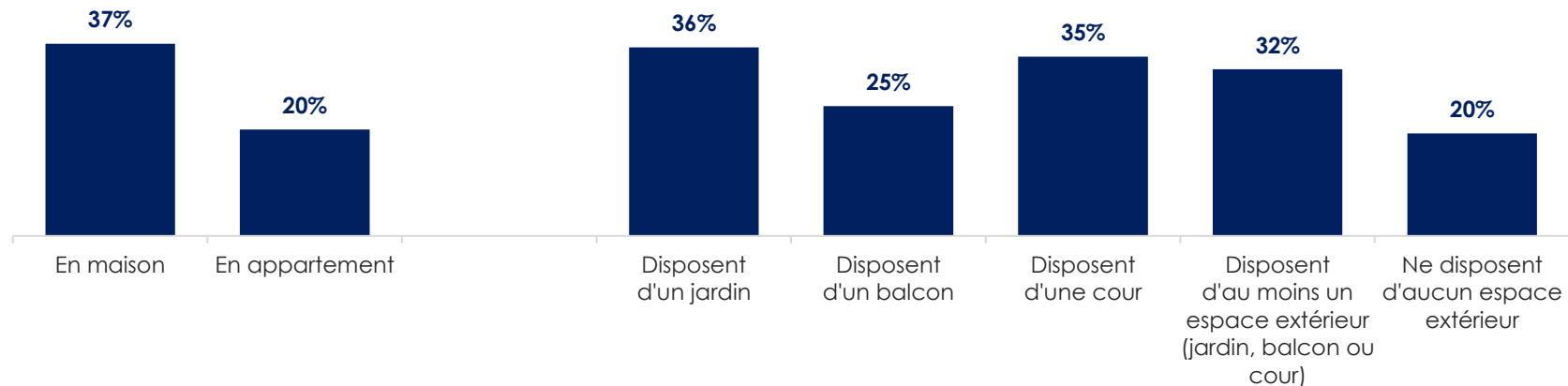


# L'utilisation systématique de la voiture varie selon la position sur le territoire (1)

%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction de la position sur le territoire

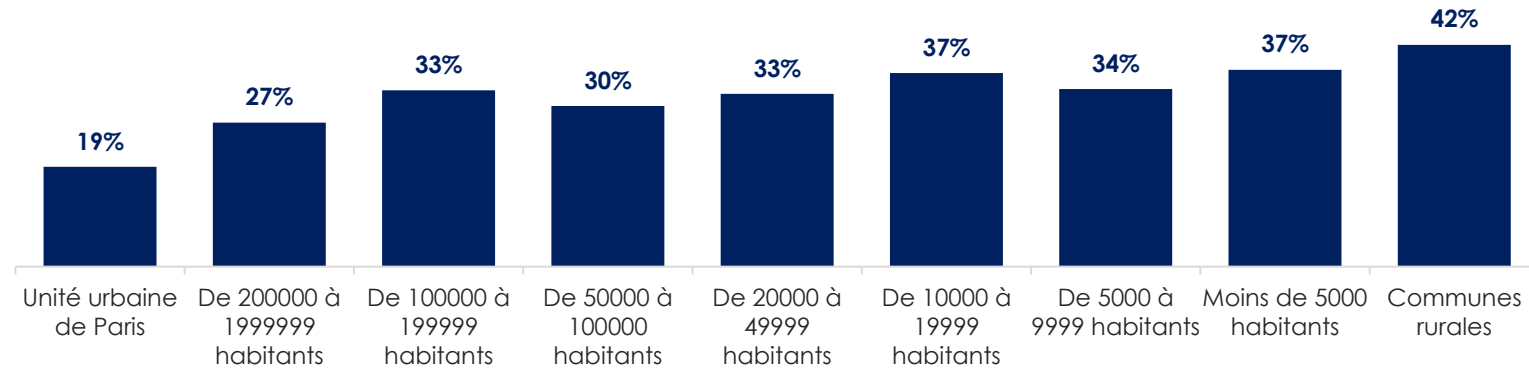


%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction du type de logement

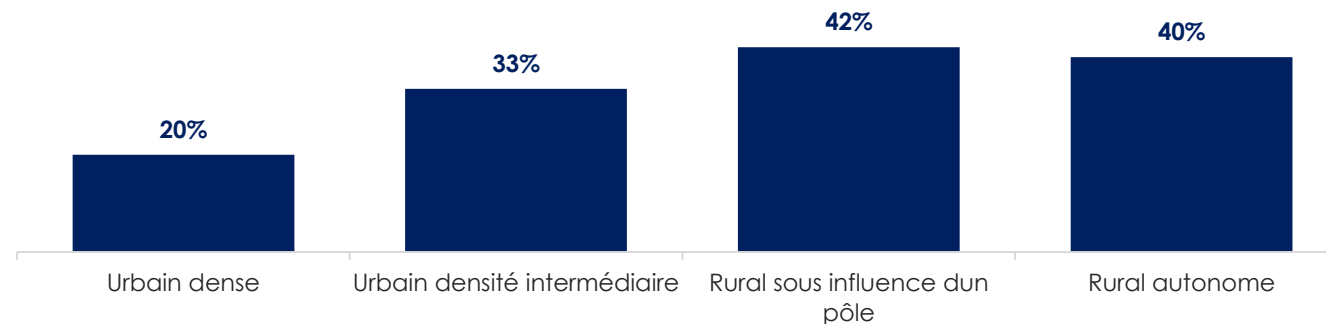


# L'utilisation systématique de la voiture varie selon la position sur le territoire (2)

%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre  
en fonction de la taille d'agglomération

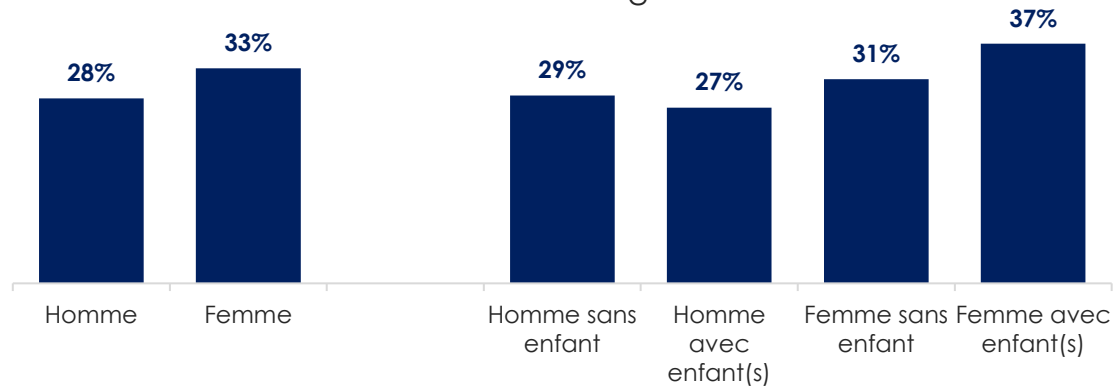


%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre  
en fonction de la densité de la commune

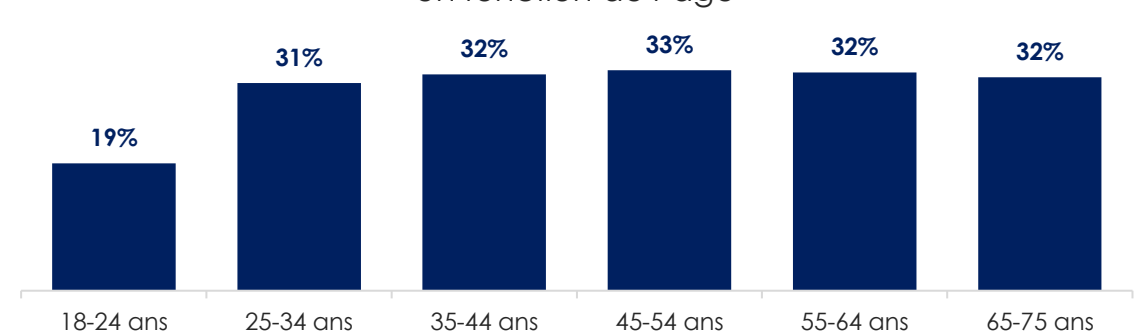


# L'utilisation systématique de la voiture varie selon la socio-démo

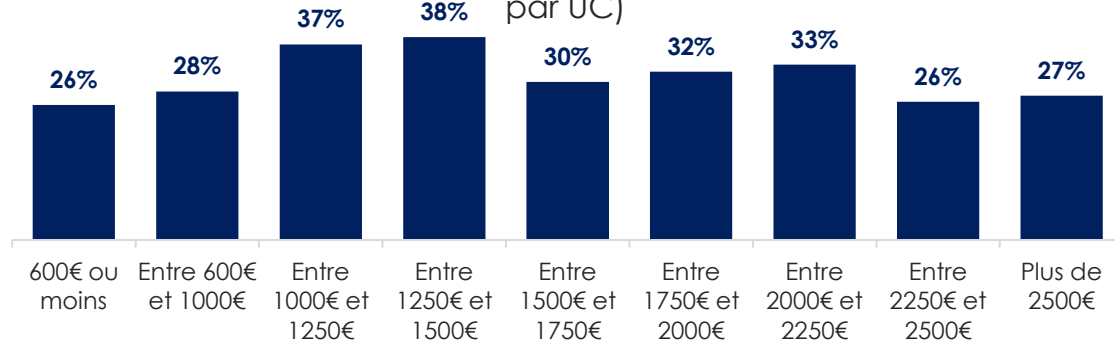
%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction du genre



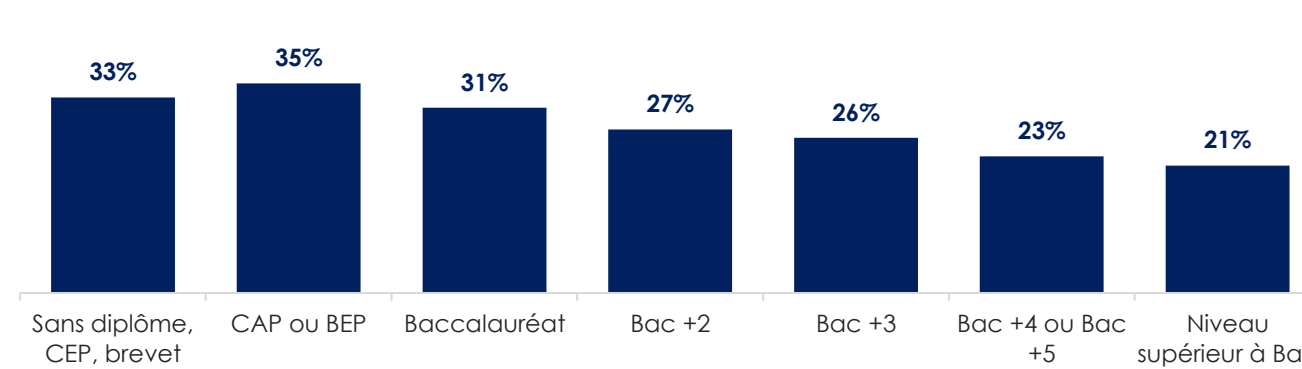
%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction de l'âge



%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction du niveau de vie du ménage (mensuels nets par UC)

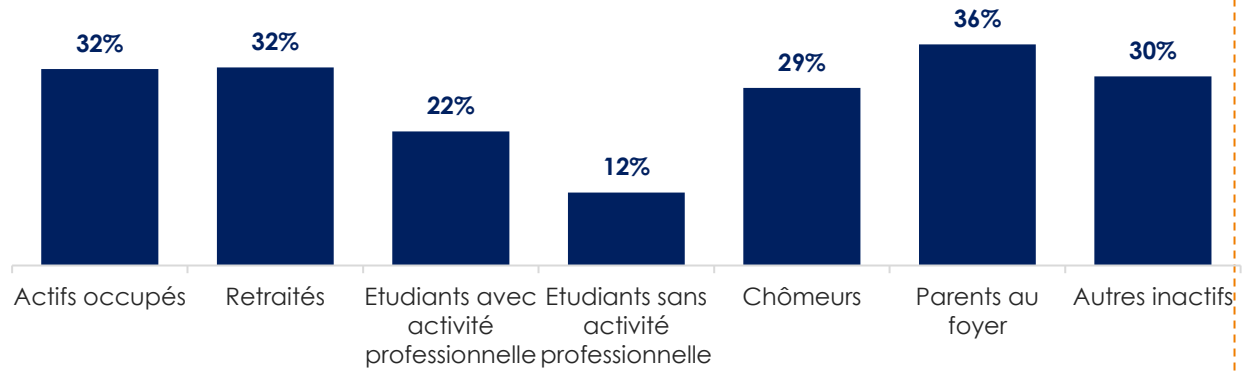


%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction du niveau de diplôme

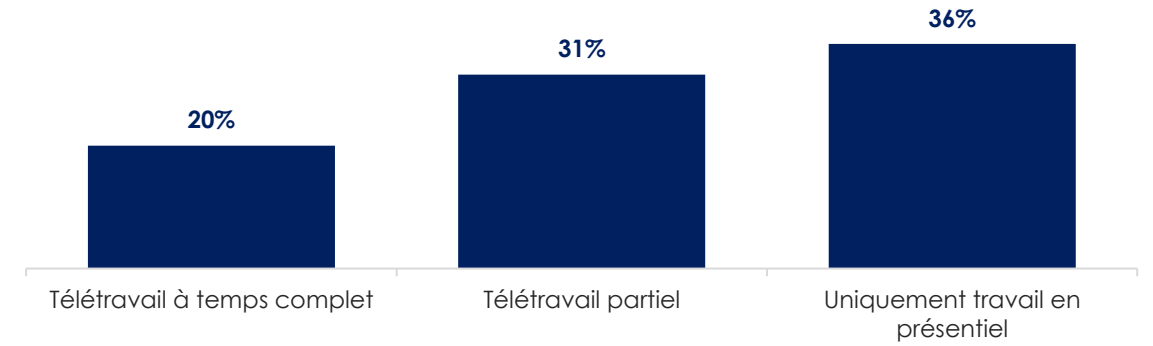


# L'utilisation systématique de la voiture varie peu selon la profession

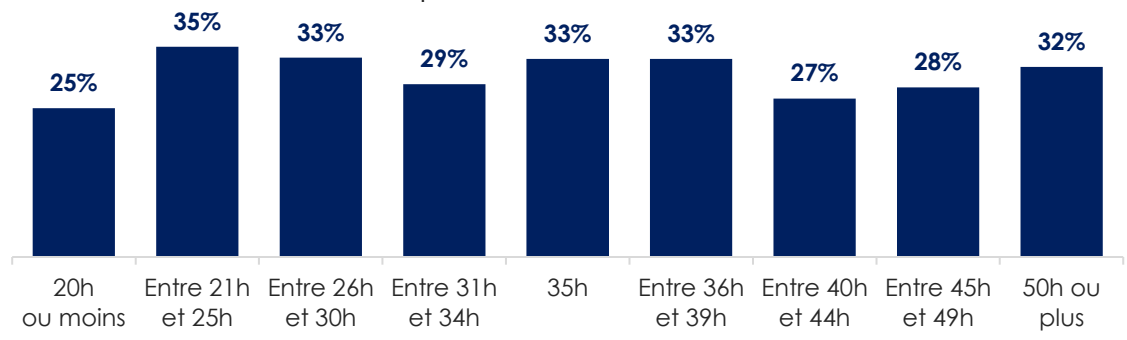
%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction de la situation professionnelle



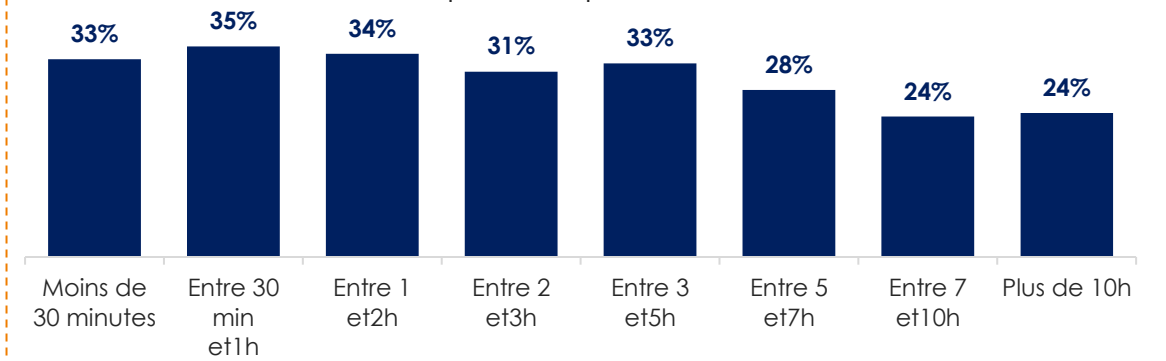
%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction de la possibilité de télétravailler



%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction du temps de travail hebdomadaire des actifs



%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction du temps de déplacement domicile-travail



# La mobilité : un obstacle à la pratique de certaines activités ?

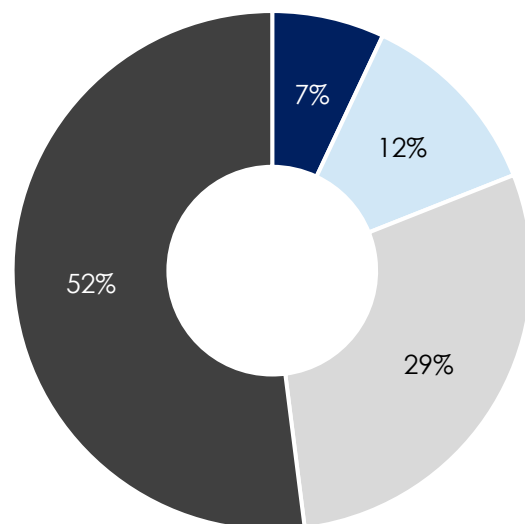
---

# Dans 1 cas sur 5, les déplacements constituent un obstacle à une pratique plus régulière de l'activité habituelle

Les déplacements que vous effectuez dans le cadre de cette activité sont-ils pour vous un obstacle au fait de pratiquer cette activité plus souvent (parce qu'ils sont trop longs, trop inconfortables, trop complexes, trop dangereux...)?

Base : se déplacent pour au moins une activité de loisir régulière, n = 8939

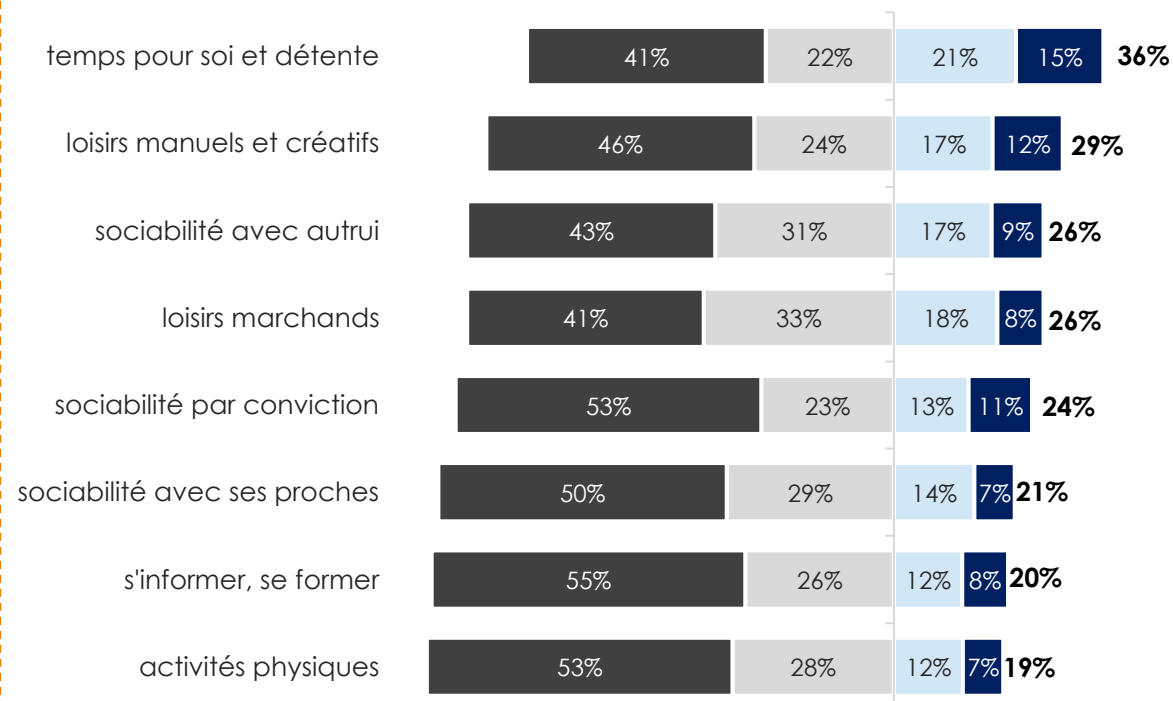
## HABITUELLES - TOUTES ACTIVITÉS CONFONDUES



Sous-total  
Oui  
19%

- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

## HABITUELLES - SELON LES CATEGORIES D'ACTIVITES



# La satisfaction vis-à-vis de son temps libre

---

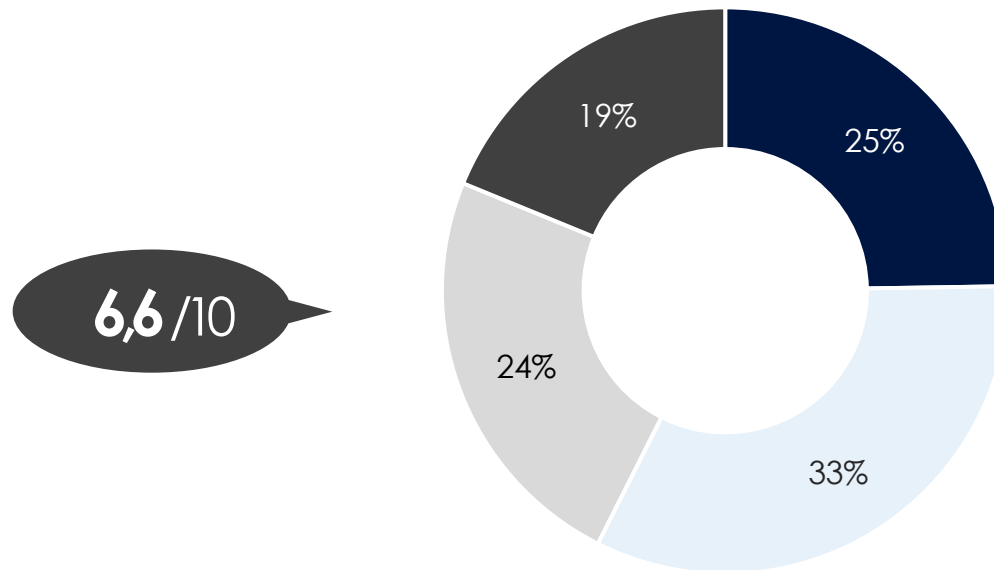


# Satisfaction à l'égard de la quantité de temps libre

Sur une échelle de 0 à 10, dans quelle mesure diriez-vous que vous êtes satisfait(e) de la quantité de temps libre dont vous disposez au quotidien ?

Base totale nettoyée, n= 5335

0 = pas du tout satisfait(e), vous souhaiteriez disposer de beaucoup plus de temps libre  
10 = totalement satisfait(e), vous disposez de tout le temps libre dont vous souhaitez  
Les notes intermédiaires permettent de nuancer votre jugement.



**58%**  
**Satisfaits**

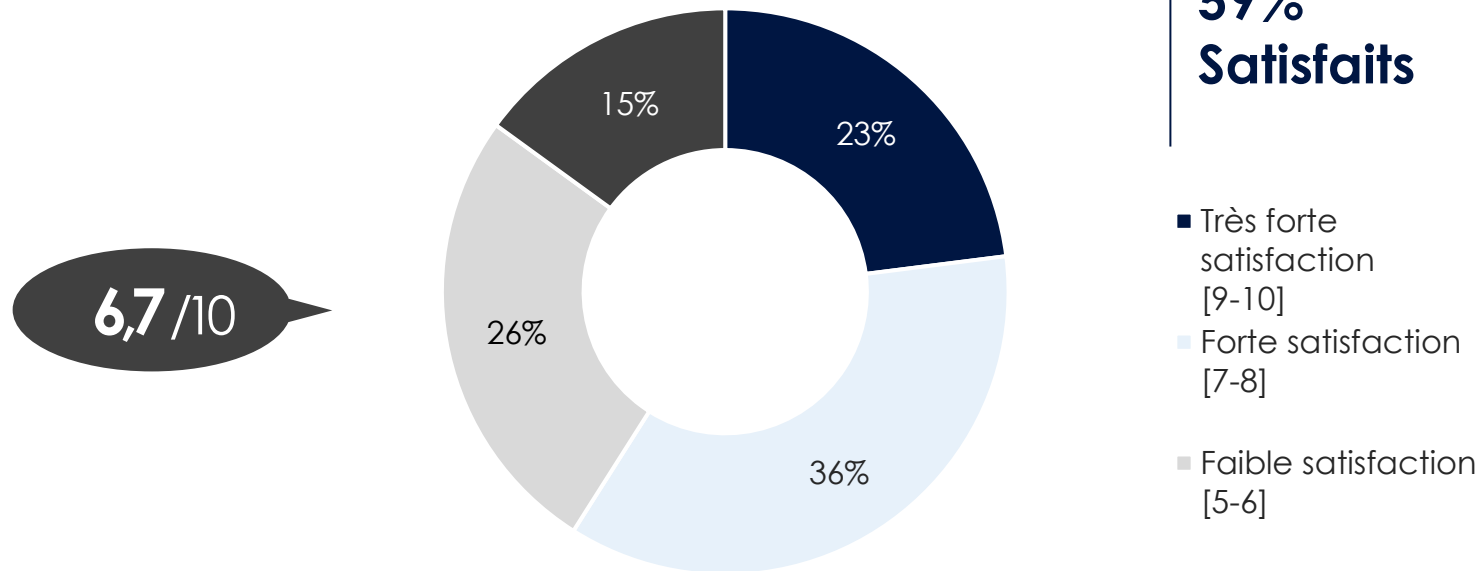
- Très forte satisfaction [9-10]
- Forte satisfaction [7-8]
- Faible satisfaction [5-6]
- Très faible satisfaction [0-4]

# Satisfaction à l'égard de la qualité de son temps libre

Et toujours sur une échelle de 0 à 10, dans quelle mesure diriez-vous que vous êtes satisfait(e) de la manière dont vous occupez votre temps libre au quotidien ?

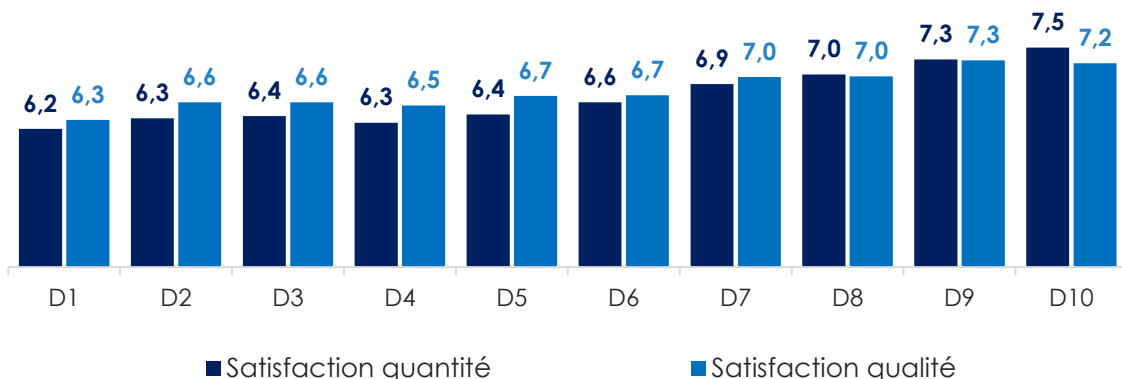
Base totale nettoyée, n= 5335

0 = pas du tout satisfait(e), vous souhaiteriez disposer de beaucoup plus de temps libre  
10 = totalement satisfait(e), vous disposez de tout le temps libre dont vous souhaitez  
Les notes intermédiaires permettent de nuancer votre jugement.

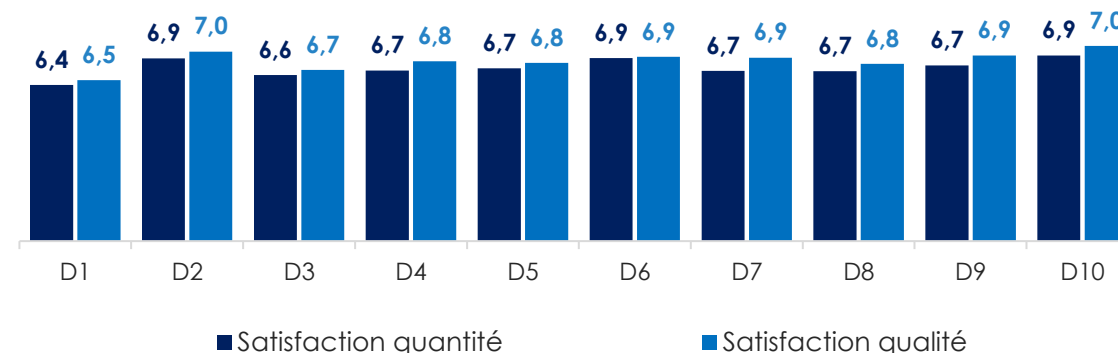


# La satisfaction selon le temps total consacré à ses activités et selon les temps et les distances de déplacement

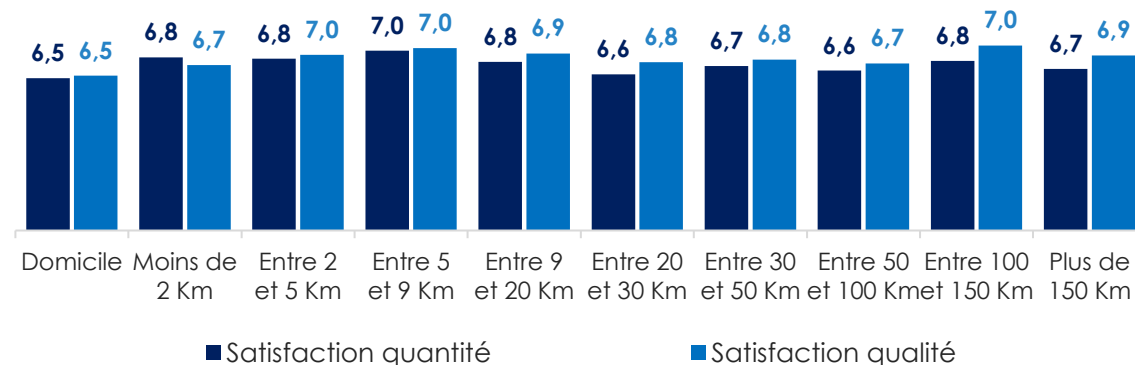
Moyenne de satisfaction en fonction du temps total passé pour ses activités régulières



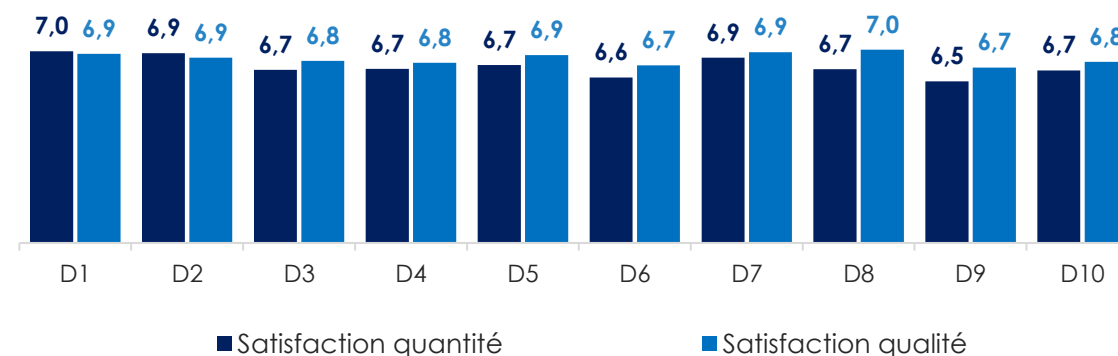
Moyenne de satisfaction en fonction du temps total de déplacement pour ses activités régulières



Moyenne de satisfaction en fonction de la distance moyenne de l'ensemble de ses activités pour ses activités régulières

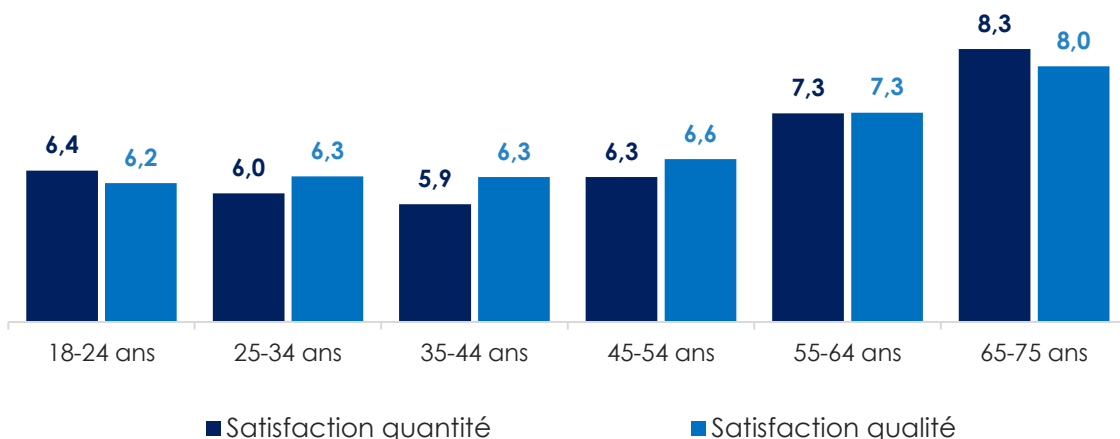


Moyenne de satisfaction en fonction de la distance totale de déplacement pour ses activités régulières

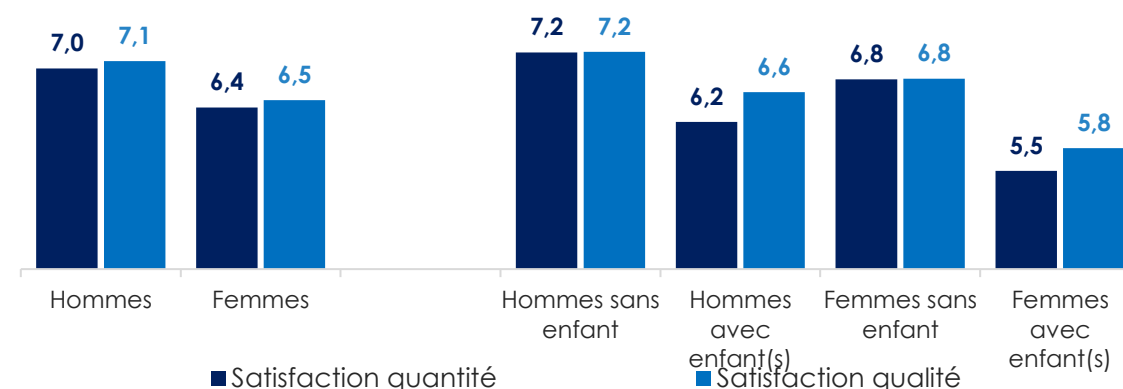


# La satisfaction selon les caractéristiques socio-démographiques

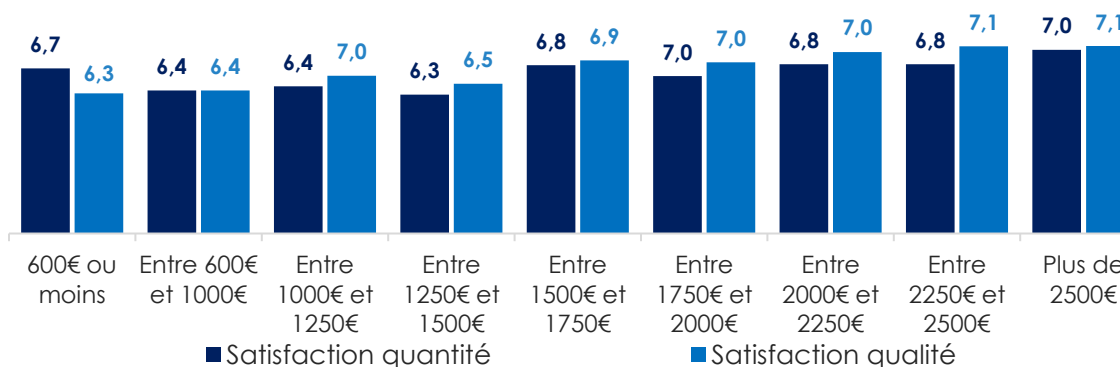
Moyenne de satisfaction en fonction de l'âge



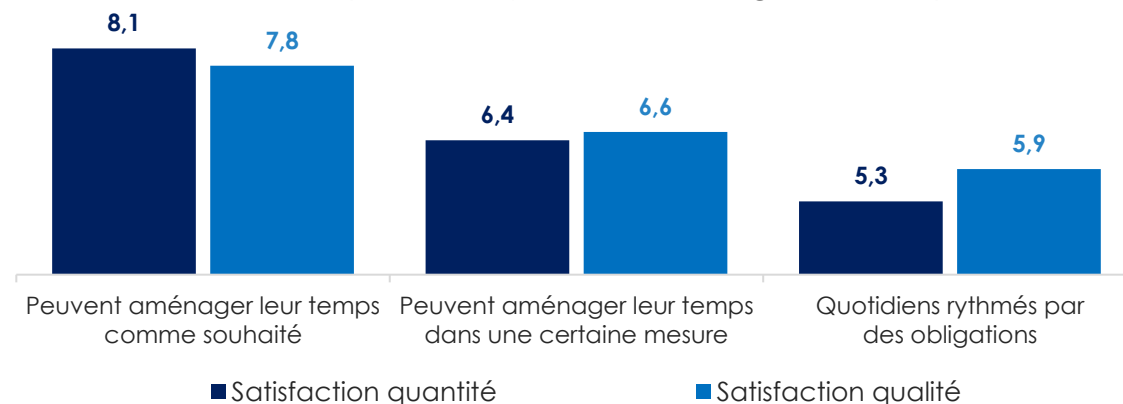
Moyenne de satisfaction en fonction du genre



Moyenne de satisfaction en fonction du niveau de vie du ménage (revenus mensuels nets par UC)

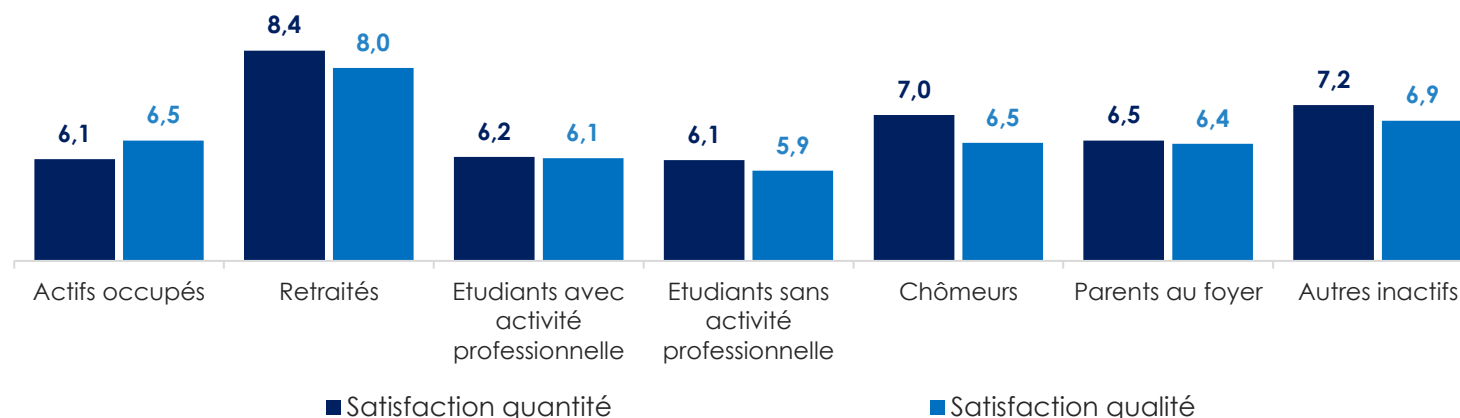


Moyenne de satisfaction en fonction de la Propension à pouvoir aménager son temps

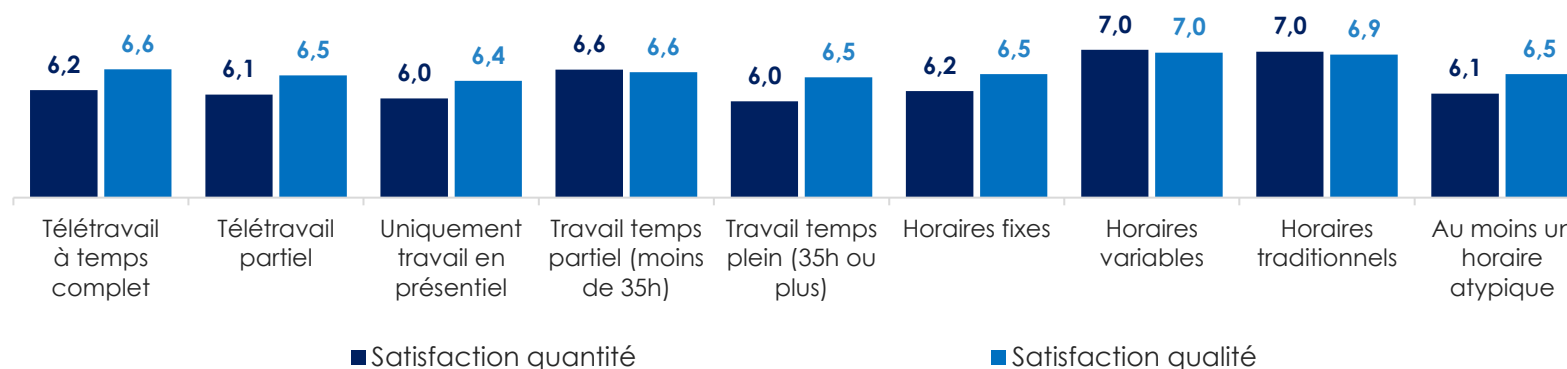


# La satisfaction selon la situation professionnelle (1)

Moyenne de satisfaction en fonction de la situation professionnelle

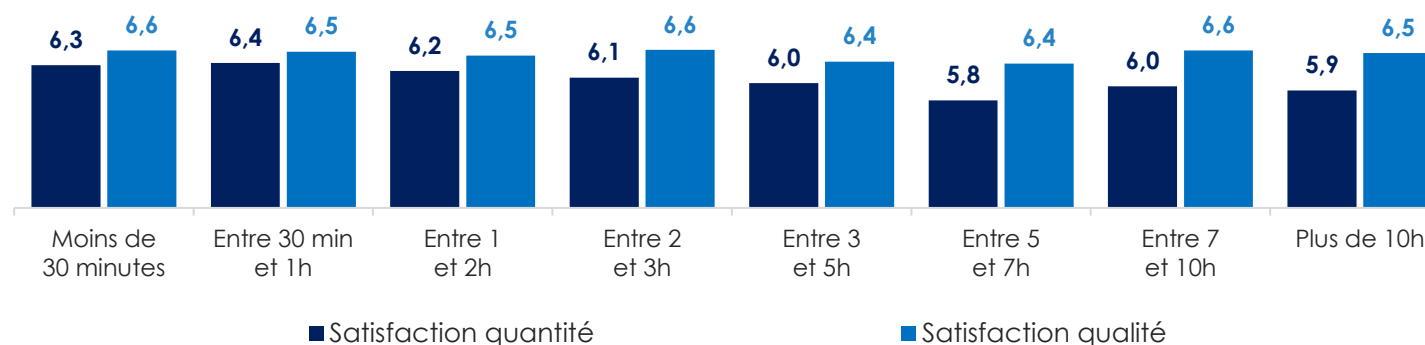


Moyenne de satisfaction en fonction des caractéristiques de son emploi

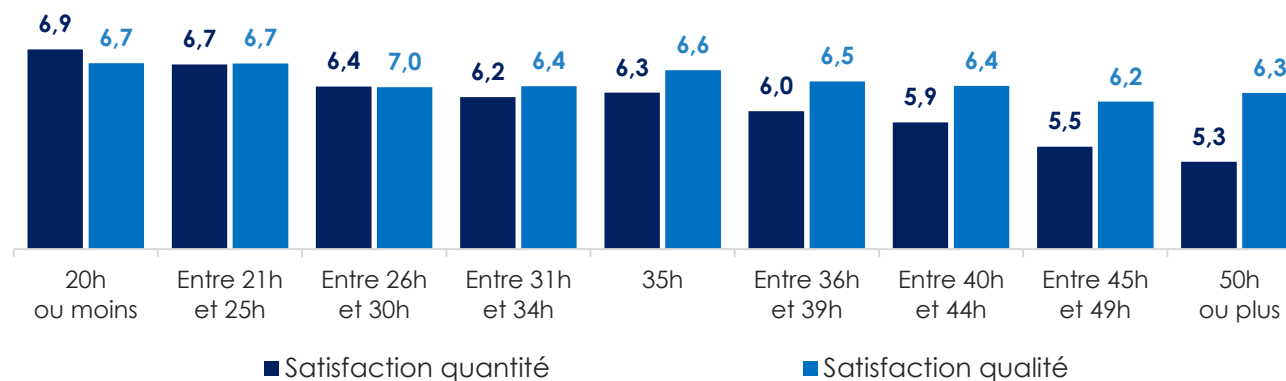


# La satisfaction selon la situation professionnelle (2)

Moyenne de satisfaction en fonction du temps de déplacement domicile-travail hebdomadaire

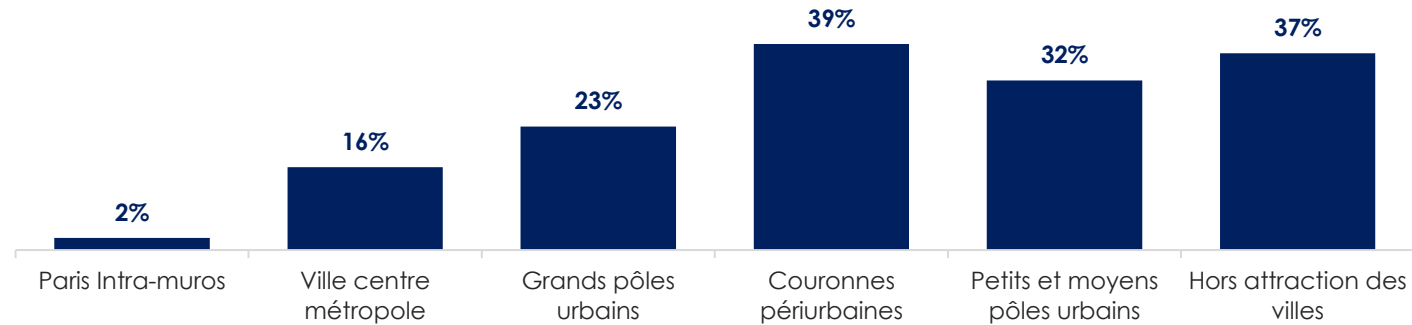


Moyenne de satisfaction en fonction du temps de travail effectif

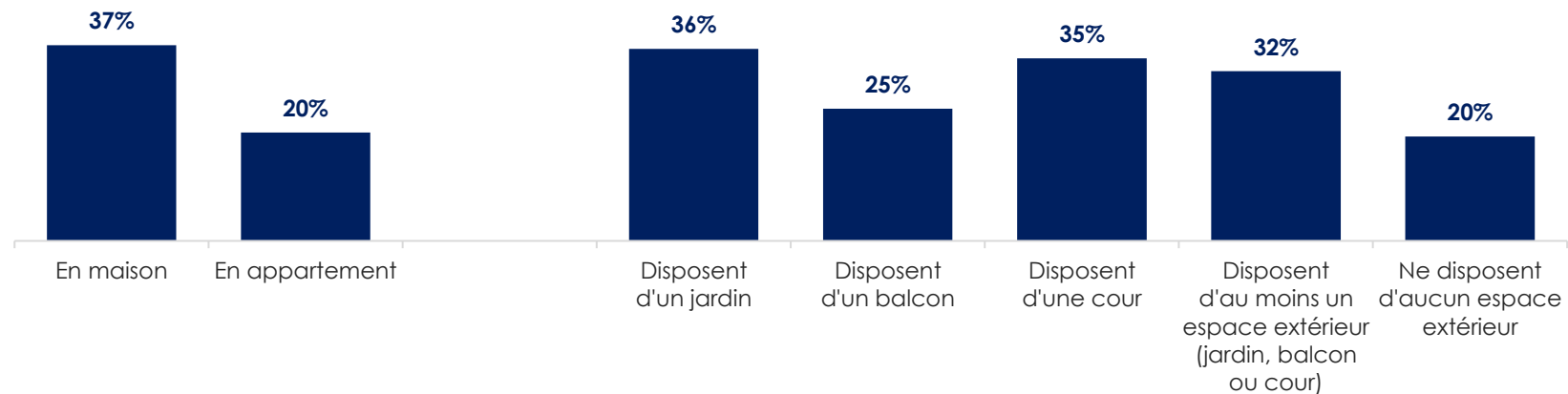


# L'utilisation systématique de la voiture varie selon la position sur le territoire (1)

%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction de la position sur le territoire

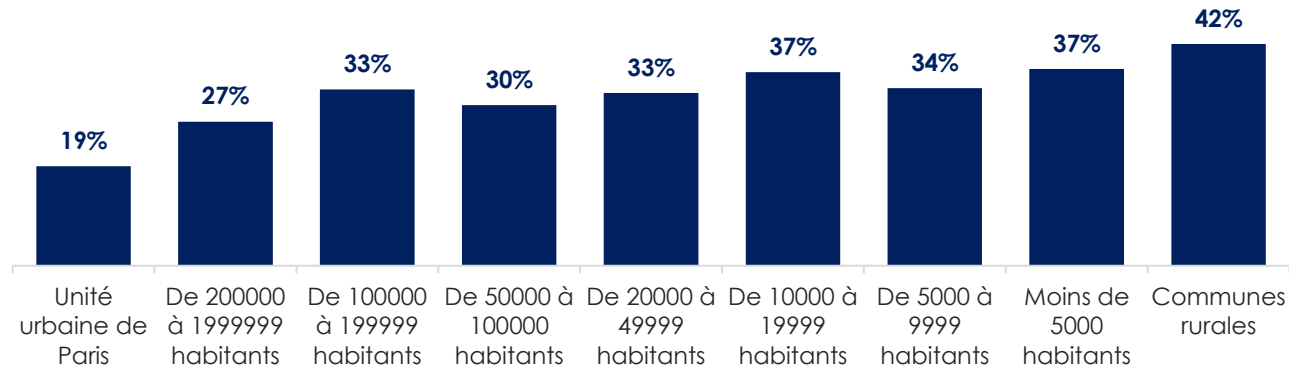


%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction du type de logement

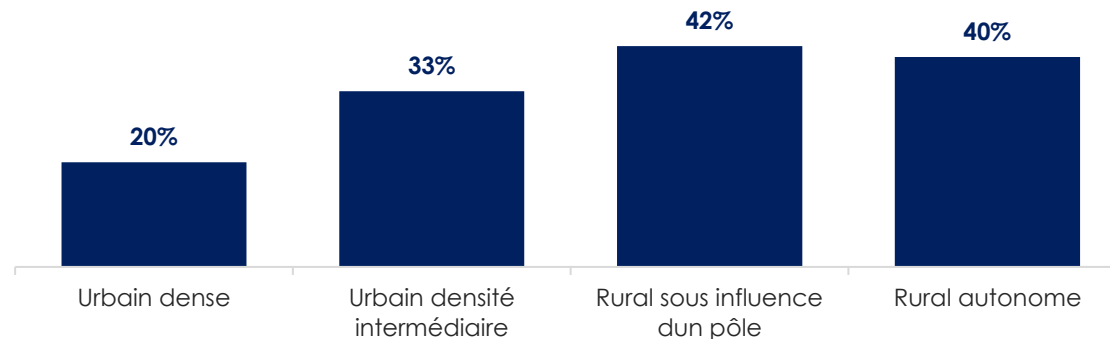


# L'utilisation systématique de la voiture varie selon la position sur le territoire (2)

%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction de la taille d'agglomération



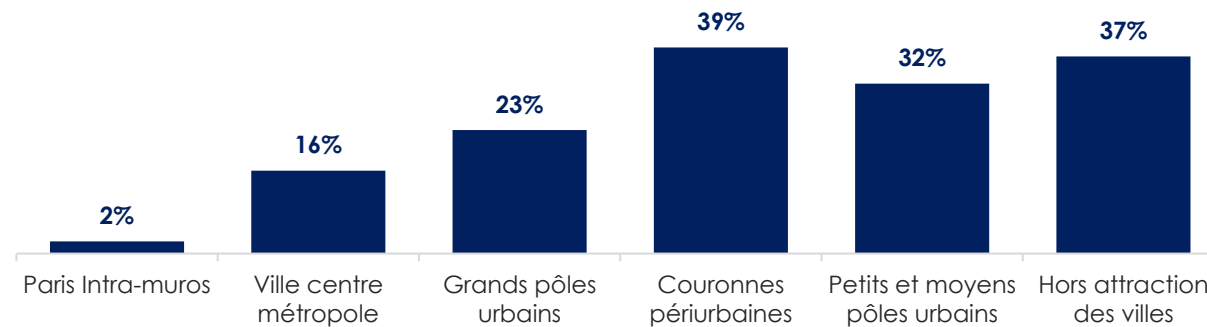
%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction de la densité de la commune



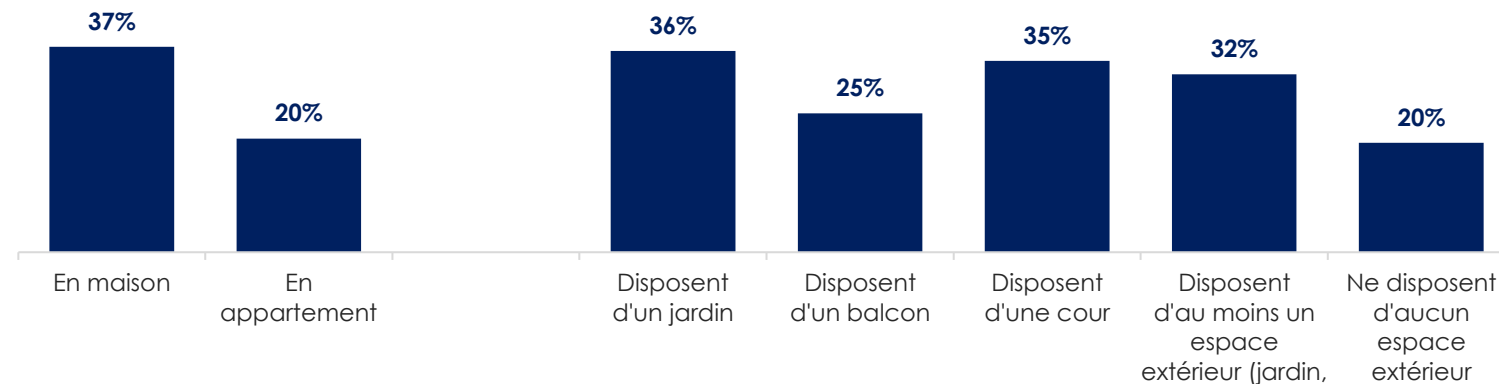


# L'utilisation systématique de la voiture varie selon la position sur le territoire (1)

%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction de la position sur le territoire

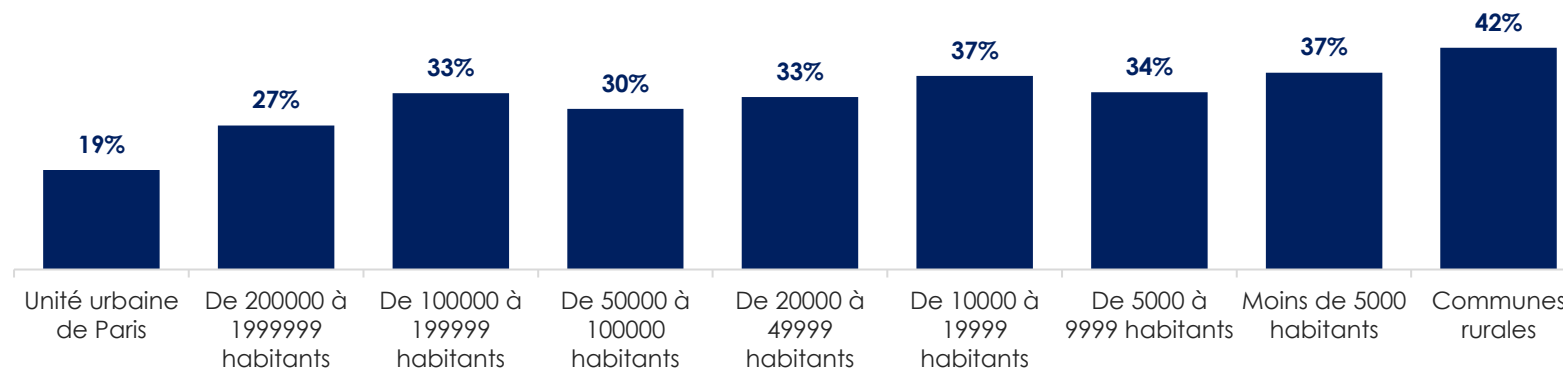


%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction du type de logement

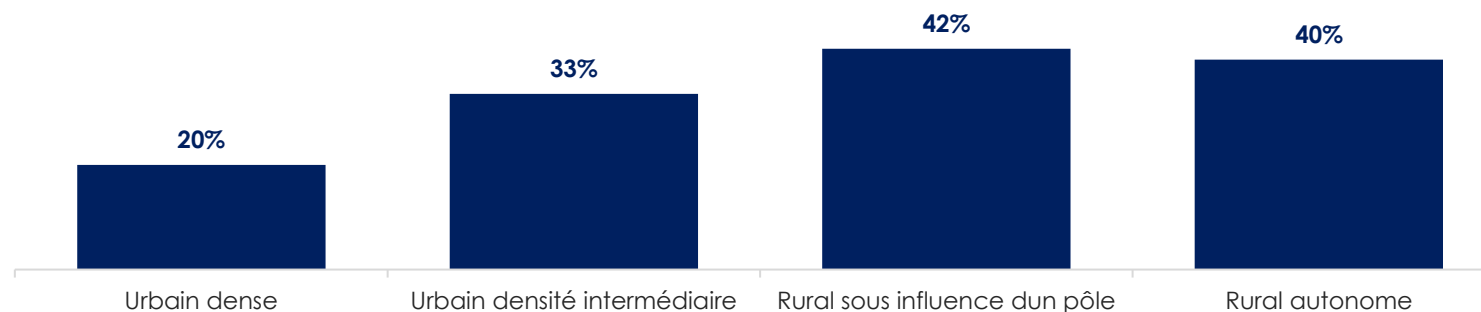


# L'utilisation systématique de la voiture varie selon la position sur le territoire

%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction de la taille d'agglomération

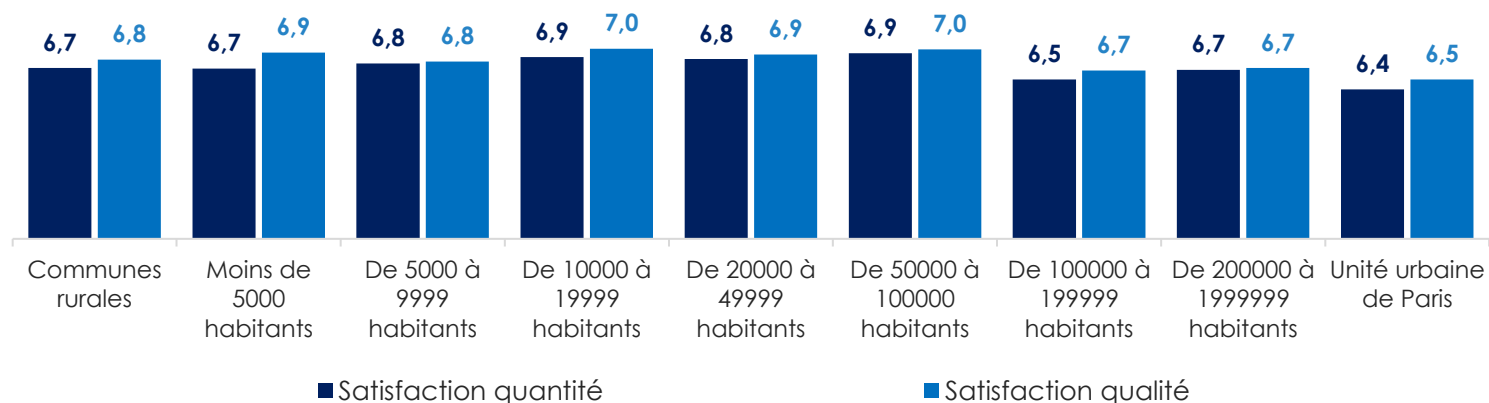


%Utilisent la voiture pour toutes leurs activités de temps libre en fonction de la densité de la commune

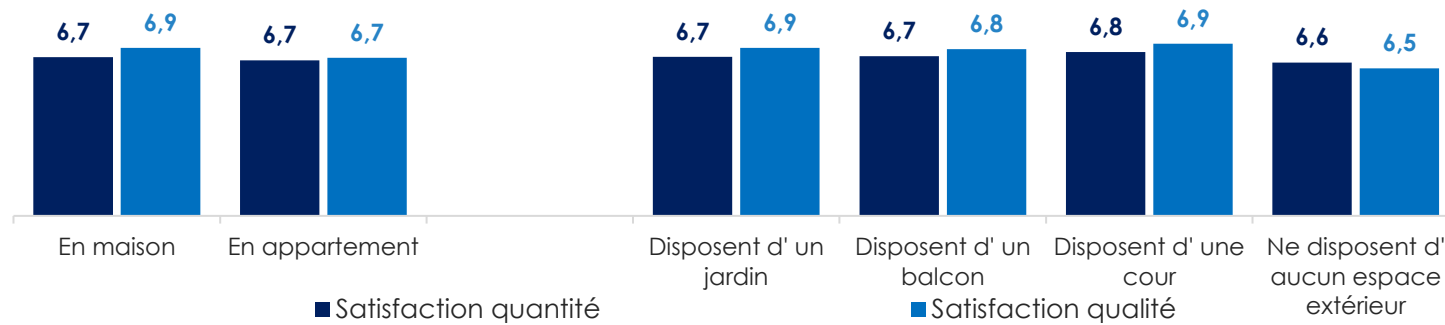


# La satisfaction varie peu selon le cadre de vie et le type d'habitat (1)

Moyenne de satisfaction en fonction de la taille d'agglomération

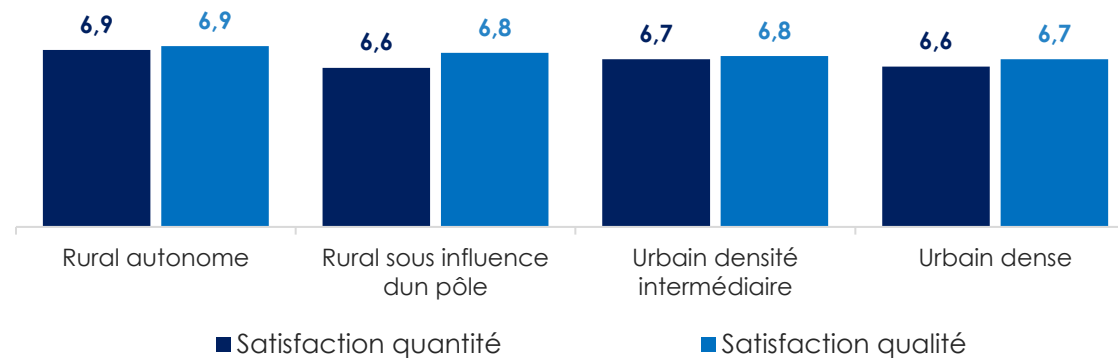


Moyenne de satisfaction en fonction du type de logement

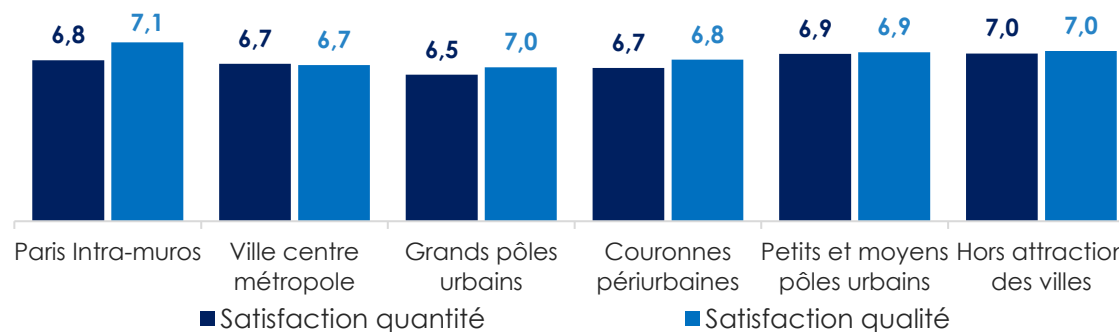


# La satisfaction varie peu selon le cadre de vie et le type d'habitat (2)

Moyenne de satisfaction en fonction de la densité de la commune de résidence



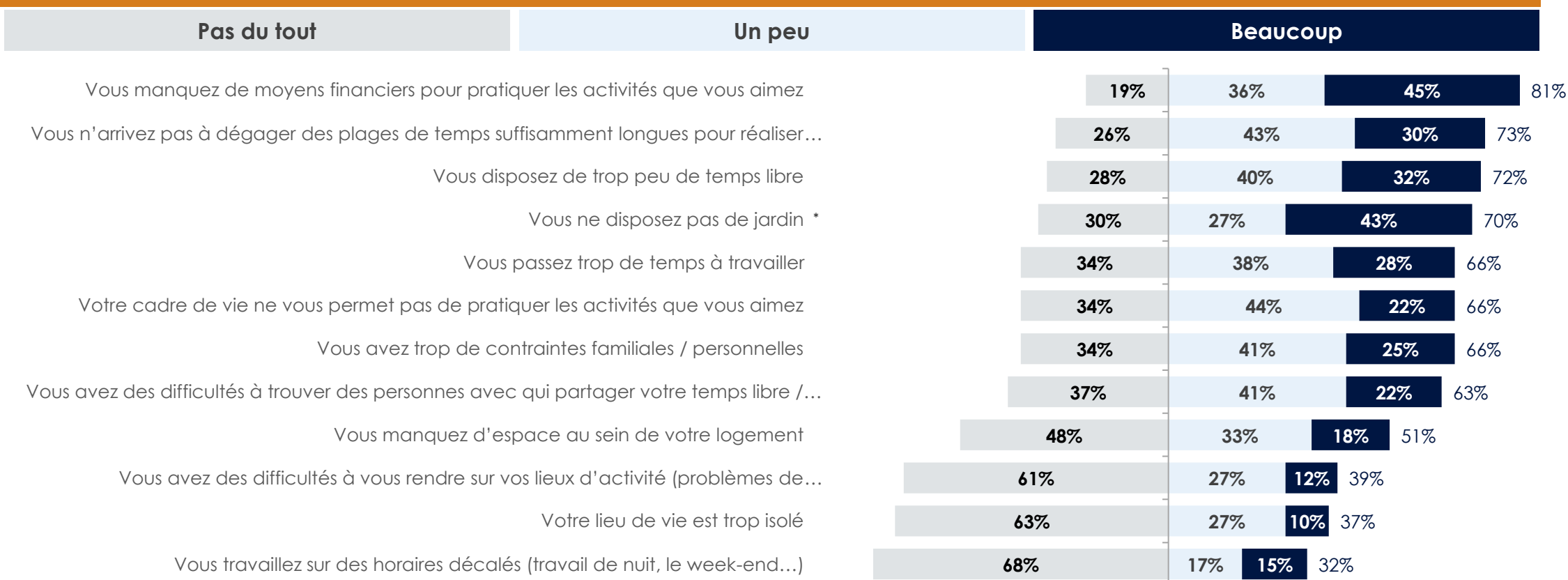
Moyenne de satisfaction en fonction du type de territoire



# Frustrations à l'égard de l'occupation de son temps libre

**Dans quelle mesure les éléments suivants contribuent-ils au fait que vous ne soyez pas totalement satisfait de la manière dont vous occupez votre temps libre au quotidien ?**

Base : satisfaction à l'égard de l'occupation du temps libre < 7, n= 4224



\*Item uniquement proposé aux individus qui n'ont pas de jardin, (n=1501)

# Annexes – Tableau récapitulatif des grands indicateurs pour chaque activité étudiée

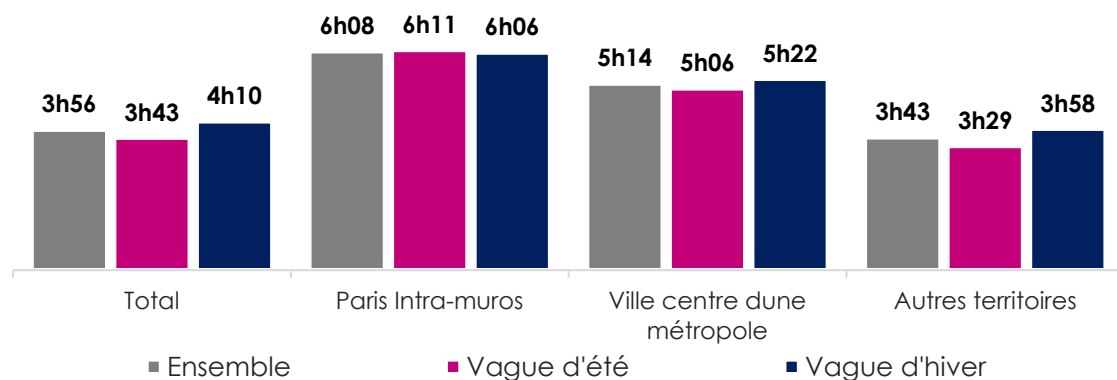
---

Comparaisons selon la saison et le territoire de résidence

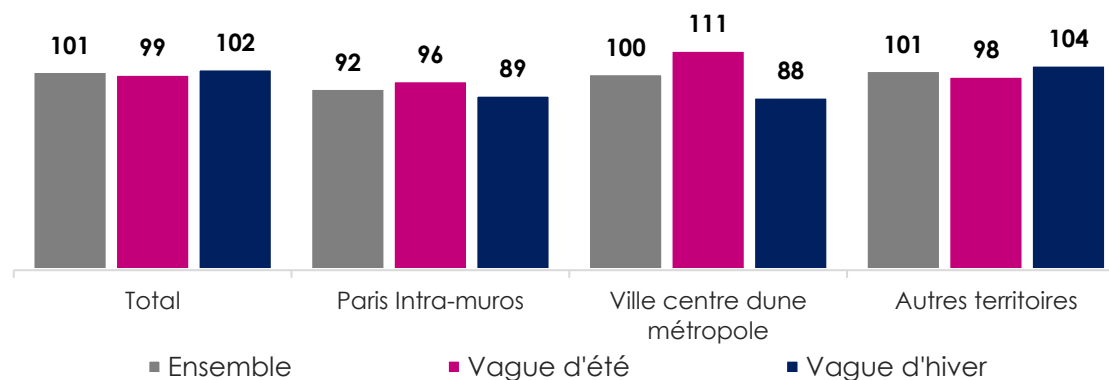
# Comportements de mobilité selon le lieu de résidence

Base totale nettoyée, n= 10734

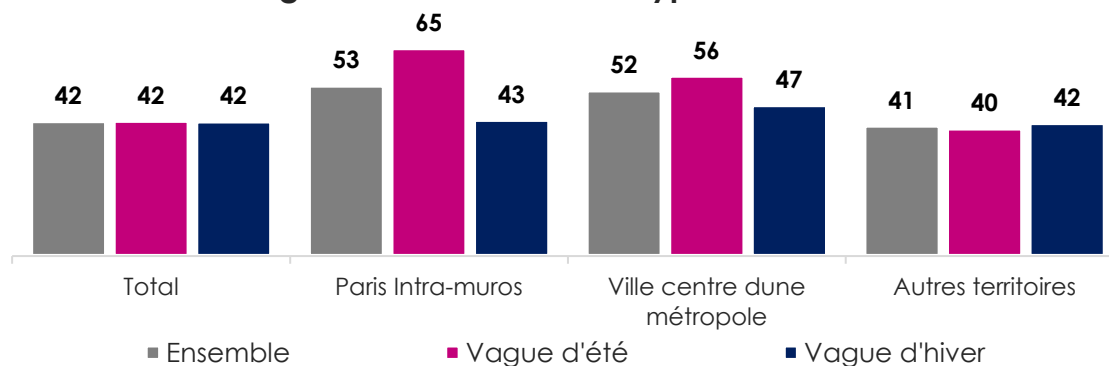
**Temps de mobilité hebdomadaire pour ses activités régulières en fonction du type de territoire**



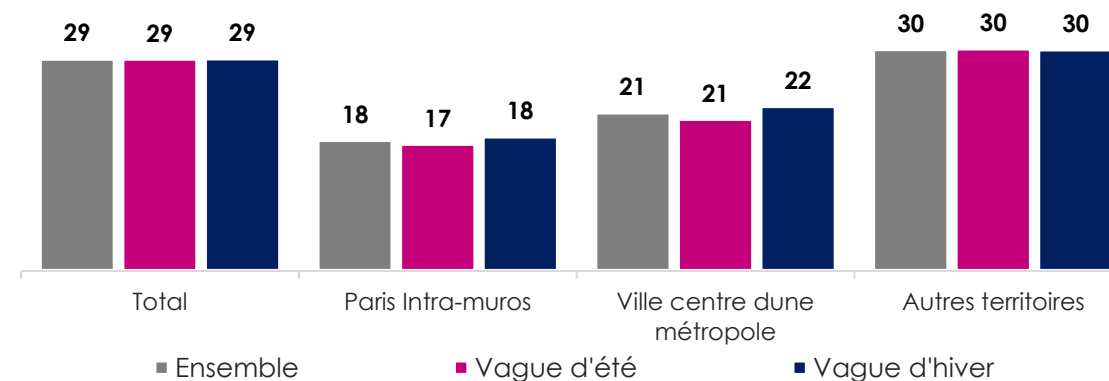
**Distance totale de mobilité hebdomadaire (en Km) pour ses activités régulières en fonction du type de territoire**



**rayon moyen de ses déplacements (en Km) pour ses activités régulières en fonction du type de territoire**



**Vitesse moyenne de déplacements (en Km/h) pour ses activités régulières en fonction du type de territoire**



# Temps passé selon l'activité et le lieu de résidence

## Temps passé au cours d'une semaine pour les activités pratiquées régulièrement selon le lieu de résidence

Base totale nettoyée, n= 10734

	Paris intramuros		Villes centre des grandes métropoles		Autres villes ou villages		Ensemble de la population	
	Vague d'été	Vague d'hiver	Vague d'été	Vague d'hiver	Vague d'été	Vague d'hiver	Vague d'été	Vague d'hiver
TV, série, film	6h14	8h21	10h08	10h28	10h53	10h46	10h40	10h39
Départs week-end	9h30	11h12	16h24	6h28	8h57	10h29	10h14	10h02
Internet, réseaux sociaux	7h40	6h25	9h39	9h23	9h06	8h49	9h05	8h46
Occupé d'enfants pour le plaisir	1h56	6h33	7h52	6h58	8h17	9h06	8h02	8h49
Occupé d'un animal pour le plaisir	2h45	2h39	5h29	5h30	5h17	5h37	5h13	5h30
Ne rien faire, détente, repos	5h27	5h09	5h35	5h20	4h41	5h20	4h47	5h19
Jeu vidéo, jeu de société	4h32	4h40	4h36	4h26	4h31	4h37	4h31	4h36
Sorties famille, amis	3h32	2h45	4h56	3h58	3h43	3h32	3h49	3h32
Lecture	2h26	2h07	3h05	3h08	3h27	3h34	3h21	3h26
Drague, intimité	3h44	1h27	3h40	3h49	3h00	4h13	3h08	3h53
Cuisiné pour le plaisir	1h57	2h32	3h00	3h02	3h05	3h32	3h01	3h25
Jardinage	3h04	1h47	2h14	1h42	2h58	2h14	2h56	2h11
Loisir créatif	2h52	1h14	2h45	2h12	2h55	3h04	2h54	2h52
Bricolage pour le plaisir	1h33	1h32	2h01	2h15	2h59	3h02	2h53	2h55
Activité associative	1h57	2h01	2h01	4h16	3h00	2h58	2h48	3h04
Sorties « nature »	2h56	1h55	2h18	2h49	2h39	2h39	2h38	2h38
Sport individuel	2h02	1h47	2h31	2h14	2h41	2h39	2h37	2h33
Sorties festives	2h24	1h20	3h07	2h32	2h24	2h20	2h30	2h14
Sorties événement sportif, festival...	1h55	1h24	1h54	1h38	2h31	2h03	2h24	1h55
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	1h13	0h46	1h51	1h40	2h22	2h01	2h10	1h44
Activité militante	1h54	0h52	1h22	1h28	1h55	2h01	1h49	1h43
Sport collectif	1h18	1h14	1h33	1h32	1h46	1h58	1h42	1h51
Méditation	1h27	1h19	1h52	2h16	1h39	2h26	1h40	2h17
Sorties restauration	2h03	1h37	1h42	1h52	1h33	1h39	1h37	1h40
Sorties culturelles	1h32	1h59	1h43	1h57	1h34	1h38	1h35	1h44
Activité religieuse	0h51	1h14	2h05	2h39	1h26	2h05	1h27	2h03
Sorties « shopping »	1h20	1h48	1h25	1h41	1h22	1h49	1h22	1h48
Sorties jeux (billard, bowling...)	1h44	1h23	1h12	1h10	1h16	1h33	1h19	1h28
Atelier, cours pour le plaisir	1h17	0h53	1h21	1h36	1h16	1h58	1h17	1h47
Soin de soi	1h24	1h06	1h03	1h30	1h10	1h19	1h10	1h19
Sorties soin personnel	0h52	1h00	0h42	0h54	0h45	0h59	0h46	0h59
Jeux d'argent, paris	0h52	1h05	0h32	0h54	0h42	0h55	0h42	0h55



# Distances selon l'activité et le lieu de résidence

Distance totale (en Km) parcourue au cours d'une semaine pour rejoindre les activités pratiquées régulièrement selon le lieu de résidence

Base totale nettoyée, n= 10734

	Paris intramuros		Villes centre des grandes métropoles		Autres villes ou villages		Ensemble de la population	
	Vague d'été	Vague d'hiver	Vague d'été	Vague d'hiver	Vague d'été	Vague d'hiver	Vague d'été	Vague d'hiver
Départs week-end	84	105	146	65	122	181	121	152
Sorties famille, amis	88	36	69	46	55	55	58	53
Sorties événement sportif, festival...	32	14	28	13	44	44	42	36
Sorties « nature »	14	26	52	29	39	31	39	30
Sorties « shopping »	10	17	12	17	30	31	27	29
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	3	15	13	42	29	26	24	26
Sorties restauration	11	15	14	21	24	25	22	24
Sorties culturelles	11	18	21	21	22	31	20	27
Activité associative	9	8	6	15	23	20	20	18
Sorties festives	6	9	11	15	24	27	19	22
Activité militante	5	5	24	17	21	30	18	23
Occupé d'enfants pour le plaisir	2	3	12	6	17	17	16	15
Sport individuel	5	6	15	9	16	15	15	14
Sorties jeux (billard, bowling...)	12	14	8	7	16	17	15	15
Internet, réseaux sociaux	5	4	17	14	13	18	13	17
Drague, intimité	3	2	9	5	12	13	11	11
Sport collectif	4	5	9	14	11	14	10	14
Occupé d'un animal pour le plaisir	2	2	9	3	9	8	9	8
Activité religieuse	2	2	3	7	11	11	9	9
Sorties soin personnel	5	13	8	7	9	13	8	12
Atelier, cours pour le plaisir	3	4	4	5	5	7	5	6
Loisir créatif	5	1	1	3	4	5	4	5
Méditation	1	1	1	4	4	4	4	4
Lecture	4	2	2	1	4	2	3	2
Jeux d'argent, paris	2	4	2	2	3	2	3	2
Jeu vidéo, jeu de société	0	2	3	1	3	3	3	3
Ne rien faire, détente, repos	0	12	2	3	2	1	2	2
TV, série, film	2	0	1	1	2	2	2	2
Bricolage pour le plaisir	0	1	2	1	2	2	2	2
Jardinage	3	1	3	4	1	3	1	3
Cuisiné pour le plaisir	1	0	1	1	1	5	1	4
Soin de soi	1	0	1	1	1	1	1	1
Ensemble	96	89	112	89	100	105	99	102

# Annexes – Tableau récapitulatif des grands indicateurs pour chaque activité étudiée

---

Ensemble des vagues

# Récapitulatif des grands indicateurs par activité régulière

	Nombre de fois par semaine	Temps moyen par semaine	% qui pratiquent au moins une fois toutes les 2 semaines	% qui pratiquent à domicile	Temps de déplacement par semaine pour les pratiquants	Temps de déplacement pour ceux qui se déplacent	Distance moyenne des trajets pour ceux qui se déplacent	Distance totale de déplacements liés à l'activité par semaine	Vitesse moyenne durant les trajets
TV, série, film	5,8	640	91%	98%	5	134	11	66	24
Internet, réseaux sociaux	8,6	536	84%	98%	30	218	10	88	34
Ne rien faire, détente, repos	3,7	303	71%	98%	5	96	14	50	24
Sorties famille, amis	1,4	221	49%	0%	82	84	28	39	38
Occupé d'un animal pour le plaisir	6,6	322	41%	78%	46	181	4	27	15
Lecture	3,8	204	41%	96%	8	93	11	42	25
Cuisiné pour le plaisir	3,4	194	41%	97%	3	80	9	29	26
Jeu vidéo, jeu de société	4,0	274	40%	96%	7	85	12	46	26
Sorties « nature »	1,8	158	34%	0%	77	84	13	23	28
Jardinage	2,5	161	34%	94%	6	87	9	22	15
Sport individuel	2,3	156	33%	28%	49	73	6	14	22
Occupé d'enfants pour le plaisir	4,4	508	33%	87%	41	160	14	62	25
amis, famille au domicile	1,1	199	32%	100%	0	0	0	0	0
Bricolage pour le plaisir	1,7	175	29%	96%	4	71	14	24	22
Soin de soi	1,9	75	29%	93%	4	57	9	17	14
Sorties restauration	1,2	99	26%	0%	60	61	10	13	26
Jardin, bronzette	2,0	134	26%	100%	0	0	0	0	0
Sorties « shopping »	1,2	97	23%	0%	65	66	11	13	27
Loisir créatif	2,5	173	18%	84%	15	76	11	28	19
Jeux d'argent, paris	2,4	49	15%	66%	12	33	4	10	16
Sorties culturelles	1,1	100	12%	0%	56	58	13	14	26
Méditation	4,5	120	10%	87%	14	78	8	37	18
Sport collectif	1,3	107	10%	13%	40	46	7	10	21
Sorties festives	1,2	144	8%	0%	64	68	10	12	20
Activité associative	1,8	177	8%	21%	61	77	7	13	20
Sorties évènement sportif, festival...	1,1	129	7%	0%	71	76	24	27	30
Drague, intimité	3,3	211	7%	66%	38	81	12	41	21
Activité religieuse	3,8	106	6%	46%	34	57	7	28	18
Départs week-end	0,9	608	6%	0%	139	149	104	94	53
Sorties soin personnel	0,9	54	6%	0%	46	49	10	9	22
Sorties jeux (billard, bowling...)	1,0	84	5%	0%	59	62	10	10	19
Atelier, cours pour le plaisir	1,4	92	4%	36%	27	44	7	10	15
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	0,9	115	3%	28%	50	71	32	30	35
Activité militante	1,6	106	2%	28%	49	70	16	26	25

# Périmètre des activités régulières



Périmètre par activité (% cumulé)	Domicile	Moins de 2 Km	Moins de 5 Km	Moins de 9 Km	Moins de 20 Km	Moins de 30 Km	Moins de 50 Km	Moins de 100 Km	Moins de 150 Km	Plus de 150 Km (%)
Reçu des amis, de la famille	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jardin, bronzette	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cuisiné pour le plaisir	96%	96%	97%	98%	99%	99%	100%	-	-	-
TV, série, film	96%	96%	97%	98%	98%	99%	99%	100%	-	-
Ne rien faire, détente, repos	95%	95%	96%	97%	98%	99%	99%	100%	-	-
Bricolage pour le plaisir	94%	94%	96%	97%	98%	99%	99%	100%	-	-
Soin de soi	93%	94%	96%	97%	98%	99%	99%	100%	-	-
Jardinage	93%	94%	97%	98%	99%	99%	100%	-	-	-
Jeu vidéo, jeu de société	92%	92%	94%	95%	97%	98%	99%	100%	-	-
Lecture	91%	92%	94%	96%	97%	98%	99%	100%	-	-
Internet, réseaux sociaux	86%	86%	88%	90%	93%	96%	97%	100%	-	-
Méditation	82%	84%	88%	92%	95%	97%	98%	100%	-	-
Loisir créatif	80%	81%	86%	89%	92%	95%	97%	100%	-	-
Occupé d'enfants pour le plaisir	74%	76%	81%	85%	90%	94%	97%	100%	-	-
Occupé d'un animal pour le plaisir	74%	80%	88%	93%	97%	98%	99%	100%	-	-
Jeux d'argent, paris	63%	73%	87%	93%	96%	98%	100%	-	-	-
Drague, intimité	52%	55%	64%	72%	79%	87%	93%	100%	-	-
Activité religieuse	39%	51%	70%	80%	89%	94%	98%	100%	-	-
Atelier, cours pour le plaisir	35%	44%	67%	79%	86%	92%	98%	100%	-	-
Sport individuel	26%	39%	62%	76%	90%	95%	98%	100%	-	-
Activité militante	26%	33%	50%	61%	76%	82%	90%	93%	97%	3%
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	24%	30%	39%	53%	63%	72%	84%	90%	95%	5%
Activité associative	17%	32%	57%	74%	86%	92%	97%	100%	-	-
Sport collectif	12%	25%	56%	71%	87%	94%	97%	100%	-	-
Sorties « nature »	0%	11%	31%	46%	64%	75%	83%	94%	97%	3%
Sorties culturelles	0%	9%	34%	51%	71%	81%	89%	95%	97%	3%
Sorties restauration	0%	8%	26%	44%	64%	79%	88%	100%	-	-
Sorties festives	0%	11%	33%	51%	70%	82%	92%	100%	-	-
Sorties évènement sportif, festival...	0%	7%	19%	33%	50%	62%	75%	88%	94%	6%
Sorties soin personnel	0%	18%	46%	64%	82%	91%	96%	98%	98%	2%
Sorties « shopping »	0%	3%	18%	35%	58%	76%	88%	100%	-	-
Sorties jeux (billard, bowling...)	0%	8%	30%	49%	73%	88%	96%	100%	-	-
Sorties famille, amis	0%	6%	21%	34%	53%	68%	81%	91%	95%	5%
Départs week-end	0%	4%	9%	14%	21%	30%	40%	56%	69%	31%

# Modes utilisés pour les activités régulières



MOBILE LIVES  
**FORUM**  
VIES MOBILES



Modes utilisés lorsque les individus se déplacent pour cette activité de manière régulière	La voiture personnelle, de fonction ou de service	La marche à pied exclusivement (pour un trajet)	La marche à pied pour rejoindre un autre mode de transport (plus de 10 minutes)	Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	Le vélo	Les transports collectifs régionaux / interurbains	La voiture en partage (taxi, VTC, autopartage, covoiturage...)	Les trains à grande vitesse (TGV, Thalys, Eurostar...)	Une moto ou un scooter de plus de 125cc	Un scooter de 125cc ou moins	Un objet de glisse urbaine	L'avion
Sorties famille, amis	76%	21%	12%	11%	6%	4%	2%	2%	1,2%	0,4%	0,4%	0,1%
Occupé d'enfants pour le plaisir	70%	35%	19%	11%	10%	2%	3%	1,3%	0,7%	0,6%	2%	0,0%
Sorties « shopping »	70%	20%	17%	19%	6%	4%	3%	2%	1,2%	0,8%	0,4%	0,1%
Internet, réseaux sociaux	69%	39%	26%	22%	7%	9%	5%	4%	2%	0,3%	0,5%	0,4%
Sorties restauration	65%	27%	18%	17%	6%	4%	4%	2%	1,5%	1,0%	0,4%	0,1%
Sorties événement sportif, festival...	61%	24%	21%	18%	14%	9%	7%	6%	2%	2%	0,9%	0,1%
Évènement privé (mariage...)	60%	24%	19%	17%	15%	9%	11%	8%	2%	1,3%	1,9%	0,6%
Bricolage pour le plaisir	57%	31%	18%	13%	10%	7%	2%	5%	2%	0,8%	1,1%	0,0%
Activité associative	56%	32%	14%	13%	14%	4%	5%	2%	2%	0,9%	1,0%	0,0%
Sport collectif	56%	25%	12%	11%	13%	4%	5%	2%	2%	0,7%	0,6%	0,2%
TV, série, film	54%	30%	20%	15%	10%	7%	2%	6%	2%	0,6%	0,0%	0,4%
Jeu vidéo, jeu de société	54%	36%	22%	23%	9%	8%	5%	5%	1,3%	0,3%	0,7%	0,1%
Loisir créatif	51%	37%	18%	18%	14%	10%	7%	3%	3%	0,6%	0,9%	0,2%
Sorties « nature »	51%	54%	16%	8%	15%	3%	3%	1,3%	1,2%	0,7%	0,4%	0,1%
Drague, intimité	50%	34%	25%	28%	10%	10%	7%	7%	7%	2%	1,2%	0,7%
Sorties jeux (billard, bowling...)	50%	29%	24%	25%	15%	7%	10%	7%	4%	2%	1,0%	0,0%
Sport individuel	48%	43%	12%	7%	19%	2%	2%	0,6%	1,3%	0,4%	0,4%	0,2%
Cuisiné pour le plaisir	48%	34%	22%	17%	17%	8%	3%	3%	3%	2%	2%	0,0%
Sorties festives	48%	36%	23%	25%	12%	8%	7%	4%	3%	2%	1,1%	0,2%
Jeux d'argent, paris	47%	42%	13%	9%	10%	2%	2%	1%	1,1%	0,3%	0,1%	0,0%
Jardinage	47%	39%	19%	14%	15%	5%	3%	3%	4%	2%	2%	0,0%
Sorties culturelles	46%	30%	24%	31%	12%	7%	4%	4%	2%	1,2%	0,5%	0,1%
Sorties soin personnel	44%	29%	26%	17%	17%	7%	3%	3%	2%	2%	0,4%	0,0%
Ne rien faire, détente, repos	43%	39%	22%	17%	15%	6%	5%	4%	0,6%	0,4%	0,0%	0,1%
Atelier, cours pour le plaisir	43%	31%	20%	24%	15%	11%	6%	6%	2%	2%	1,0%	0,6%
Soin de soi	38%	36%	26%	11%	21%	7%	5%	6%	2%	3%	3%	0,7%
Activité religieuse	37%	41%	21%	15%	10%	5%	9%	3%	0,5%	1,0%	1,2%	0,4%
Lecture	37%	38%	21%	29%	7%	12%	4%	5%	1,1%	0,7%	1,0%	1,6%
Activité militante	36%	33%	28%	27%	19%	12%	9%	6%	4%	3%	1,0%	0,0%
Méditation	31%	50%	25%	19%	18%	8%	8%	6%	4%	0,8%	1,1%	2%
Occupé d'un animal pour le plaisir	29%	81%	17%	4%	4%	1,2%	0,9%	1,3%	0,2%	0,0%	0,5%	0,1%

# Récapitulatif des grands indicateurs par catégorie d'activités régulières

	Nombre de fois par semaine	Somme du temps passé par semaine	% qui pratiquent au moins une fois toutes les 2 semaines	% qui pratiquent à domicile	Somme des temps de déplacement par semaine pour ceux qui pratiquent au moins une activité du groupe	Somme des temps de déplacement par semaine pour ceux qui se déplacent en lien avec les activités du groupe	Distance moyenne des trajets pour ceux qui se déplacent	Somme des distances parcourues pour les déplacements liés aux activités du groupe	Vitesse moyenne durant les trajets
Sociabilité avec ses proches	6,8	10h21	76%	25%	1h15	2h13	22	153	33
Sociabilité avec autrui	1,7	2h47	33%	0%	0h30	1h35	14	24	27
Sociabilité avec autrui par conviction	3,1	2h55	13%	24%	0h07	1h24	8	26	20
Loisirs manuels et créatifs	4,7	5h25	66%	89%	0h07	1h40	10	47	21
Temps pour soi, repos, détente	5,1	5h50	78%	87%	0h08	1h26	10	52	22
S'informer, se former	16,2	21h17	97%	73%	0h43	2h45	11	183	29
Bouger, activités physiques	2,8	3h38	53%	9%	0h46	1h41	9	25	26
Loisirs marchands	1,9	1h31	32%	19%	0h16	1h04	8	16	25



# Récapitulatif des grands indicateurs par catégorie d'activités régulières

Rayon maximal par groupe d'activité (% cumulé)	Domicile	Moins de 2 Km	Moins de 5 Km	Moins de 9 Km	Moins de 20 Km	Moins de 30 Km	Moins de 50 Km	Moins de 100 Km	Moins de 150 Km	Plus de 150 Km (%)
Sociabilité avec ses proches	25%	30%	42%	52%	66%	77%	86%	94%	97%	3%
Sociabilité avec autrui	0%	7%	22%	38%	57%	72%	84%	97%	98%	2%
Sociabilité avec autrui par conviction	24%	37%	60%	73%	85%	91%	95%	99%	99%	1%
Loisirs manuels et créatifs	89%	90%	93%	94%	96%	98%	99%	100%	-	-
Temps pour soi, repos, détente	87%	89%	92%	94%	96%	98%	99%	100%	-	-
S'informer, se former	73%	74%	80%	84%	89%	93%	96%	99%	100%	-
Bouger, activités physiques	9%	19%	40%	55%	72%	81%	88%	96%	98%	2%
Loisirs marchands	19%	24%	39%	53%	69%	82%	92%	100%	-	-

# Récapitulatif des grands indicateurs par catégorie d'activités régulières

Modes utilisés lorsque les individus se déplacent pour ce groupe d'activités de manière régulière	La voiture personnelle, de fonction ou de service	La marche à pied exclusivement (pour un trajet)	La marche à pied pour rejoindre un autre mode de transport (plus de 10 minutes)	Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	Le vélo	Les transports collectifs régionaux / interurbains	La voiture en partage (taxi, VTC, autopartage, covoiturage...)	Les trains à grande vitesse (TGV, Thalys, Eurostar...)	Une moto ou un scooter de plus de 125cc	Un scooter de 125cc ou moins	Un objet de glisse urbaine	L'avion
Sociabilité avec ses proches	72%	34%	15%	11%	7%	4%	3%	2%	1,4%	0,5%	0,6%	0,1%
Sociabilité avec autrui	67%	30%	20%	20%	9%	6%	6%	3%	2%	1,3%	0,7%	0,1%
Sociabilité avec autrui par conviction	51%	35%	18%	15%	12%	6%	7%	3%	2%	1,2%	0,9%	0,2%
Loisirs manuels et créatifs	55%	38%	17%	15%	12%	7%	4%	3%	3%	0,9%	1,0%	0,1%
Temps pour soi, repos, détente	44%	38%	25%	17%	16%	6%	5%	5%	2%	1,4%	1,0%	0,5%
S'informer, se former	58%	35%	24%	25%	10%	9%	4%	4%	2%	0,8%	0,6%	0,5%
Bouger, activités physiques	56%	50%	16%	9%	17%	3%	4%	1,3%	1,4%	0,6%	0,4%	0,1%
Loisirs marchands	67%	24%	17%	17%	7%	4%	3%	2%	1,3%	0,7%	0,3%	0,1%



# Annexes – Tableau récapitulatif des grands indicateurs pour chaque activité étudiée

---

Comparaisons été/hiver

# Grands indicateurs – vague d'été

	Nombre de fois par semaine	Temps moyen par semaine	% qui pratiquent au moins une fois toutes les 2 semaines	% qui pratiquent à domicile	Temps de déplacement par semaine pour les pratiquants	Temps de déplacement pour ceux qui se déplacent	Distance moyenne des trajets pour ceux qui se déplacent	Distance totale de déplacements liés à l'activité par semaine	Vitesse moyenne durant les trajets
TV, série, film	5,8	640	91%	96%	6	137	17	96	26
Internet, réseaux sociaux	8,4	546	84%	96%	27	191	14	120	35
Ne rien faire, détente, repos	3,6	287	72%	91%	5	86	18	63	24
Passé du temps dans son jardin	2,1	146	55%	86%	0	0	0	0	0
Sorties famille, amis	1,4	229	49%	0%	81	83	29	39	39
Jardinage	2,8	176	45%	85%	4	70	10	28	16
Lecture	3,7	202	42%	87%	9	93	17	62	22
Occupé d'un animal pour le plaisir	6,5	313	41%	75%	36	144	4	26	16
Jeu vidéo, jeu de société	4,0	272	40%	86%	7	83	15	58	29
Cuisiné pour le plaisir	3,2	182	39%	82%	2	61	11	36	21
Sorties « nature »	1,8	158	37%	0%	80	87	15	27	31
Sport individuel	2,3	158	34%	26%	46	69	7	16	23
Reçu des amis, de la famille	1,0	197	31%	56%	0	0	0	0	0
Occupé d'enfants ou petits-enfants pour le plaisir	4,1	482	30%	75%	41	151	14	58	25
Bricolage pour le plaisir	1,8	174	29%	66%	5	75	12	22	20
Soin de soi	1,9	70	29%	74%	3	37	9	17	15
Sorties restauration	1,2	97	26%	0%	58	59	10	13	24
Sorties « shopping »	1,1	83	21%	0%	60	61	11	12	27
Loisir créatif	2,4	174	18%	69%	14	77	15	37	19
Jeux d'argent, paris	2,2	42	15%	50%	12	31	4	10	16
Sorties culturelles	1,1	95	12%	0%	47	49	13	14	26
Méditation	4,3	100	10%	75%	10	58	7	31	16
Sorties festives	1,2	151	9%	0%	58	61	10	11	20
Sport collectif	1,3	103	9%	11%	38	45	8	10	21
Activité associative	1,8	169	7%	12%	55	69	7	13	23
Sorties évènement sportif, festival...	1,2	144	7%	0%	74	79	28	33	31
Drague, intimité	3,0	189	6%	52%	34	67	15	46	23
Départs en week-end	0,8	614	6%	0%	129	139	109	89	54
Activité religieuse	3,3	87	6%	36%	27	44	7	23	17
Sorties soin personnel	0,8	46	5%	0%	42	44	7	6	16
Sorties jeux (billard, bowling...)	0,9	79	5%	0%	54	58	11	10	20
Atelier, un cours pour le plaisir (couture, poterie, langue...)	1,4	77	4%	31%	20	34	7	10	16
Évènement privé (mariage, anniversaire...)	0,8	130	3%	4%	42	63	21	18	33
Activité militante	1,1	109	2%	16%	42	56	24	27	25

# Grands indicateurs – vague d'hiver

	Nombre de fois par semaine	Temps moyen par semaine	% qui pratiquent au moins une fois toutes les 2 semaines	% qui pratiquent à domicile	Temps de déplacement hebdo pour les pratiquants	Temps de déplacement hebdo pour ceux qui se déplacent	Distance moyenne des trajets pour ceux qui se déplacent	Distance totale de déplacements liés à l'activité par semaine	Vitesse moyenne durant les trajets
TV, série, film	5,9	640	91%	98%	4	130	8	46	22
Internet, réseaux sociaux	8,8	527	83%	97%	32	248	9	78	32
Ne rien faire, détente, repos	3,7	320	71%	97%	5	108	11	42	23
Sorties famille, amis	1,4	213	50%	0%	82	84	27	39	37
Cuisiné pour le plaisir	3,5	206	42%	97%	4	97	8	27	31
Occupé d'un animal pour le plaisir	6,7	330	42%	76%	56	217	4	30	14
Jeu vidéo, jeu de société	3,9	277	41%	95%	7	87	10	41	23
Lecture	3,9	206	41%	96%	7	93	9	35	29
Occupé d'enfants pour le plaisir	4,5	530	35%	88%	40	170	15	68	25
amis, famille au domicile	1,2	200	33%	100%	-	-	0	0	-
Sorties « nature »	1,8	159	32%	0%	74	81	12	20	26
Sport individuel	2,3	153	32%	27%	52	77	6	14	22
Bricolage pour le plaisir	1,7	176	29%	96%	4	67	16	27	25
Soin de soi	2,0	80	29%	93%	5	77	9	17	13
Sorties restauration	1,2	101	26%	0%	61	63	11	13	28
Sorties « shopping »	1,3	108	25%	0%	69	70	11	14	27
Jardinage	1,9	132	23%	92%	10	110	8	16	13
Jardin, bronzette	1,7	99	19%	100%	-	-	0	0	-
Loisir créatif	2,5	173	18%	83%	16	75	9	21	20
Jeux d'argent, paris	2,5	56	15%	67%	13	36	4	11	15
Sorties culturelles	1,1	104	13%	0%	64	66	12	14	26
Méditation	4,8	137	11%	87%	17	95	9	42	19
Sport collectif	1,3	112	10%	12%	41	48	7	9	21
Activité associative	1,7	184	8%	21%	67	85	8	14	18
Sorties évènement sportif, festival...	1,1	116	8%	0%	70	73	23	25	28
Sorties festives	1,2	135	7%	0%	72	77	11	13	19
Drague, intimité	3,5	233	7%	65%	42	98	10	34	18
Activité religieuse	4,2	124	7%	46%	40	70	8	33	19
Sorties soin personnel	1,0	59	6%	0%	49	52	12	12	26
Départs week-end	1,0	603	6%	0%	151	160	105	106	52
Sorties jeux (billard, bowling...)	1,2	89	5%	0%	64	66	9	11	18
Atelier, cours pour le plaisir	1,4	107	4%	32%	35	52	8	11	15
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	1,0	104	4%	26%	56	76	38	38	37
Activité militante	2,0	103	3%	27%	55	85	12	24	24

# Périmètre des activités – vague d'été

## Périmètre par activité (% cumulé)

	Domicile	Moins de 2 Km	Moins de 5 Km	Moins de 9 Km	Moins de 20 Km	Moins de 30 Km	Moins de 50 Km	Moins de 100 Km	Moins de 150 Km	Plus de 150 Km (%)
Reçu des amis, de la famille	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Passé du temps dans votre jardin (bronzette, barbecue, balade...)	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cuisiné pour le plaisir, fait des conserves, de la confiture, de la charcuterie...	96%	96%	97%	98%	98%	99%	99%	100%	-	-
Regardé la télévision, une série, un film...	96%	96%	97%	97%	98%	99%	99%	100%	-	-
Passé du temps à ne rien faire, vous détendre, vous reposer (hors période de sommeil)	95%	95%	96%	97%	98%	99%	99%	100%	-	-
Bricolé, fait des travaux, aménagé votre logement pour le plaisir (décoration, peinture...)	94%	94%	96%	97%	98%	98%	99%	100%	-	-
Fait du jardinage, entretenu un potager	94%	95%	97%	98%	99%	99%	100%	-	-	-
Passé du temps à prendre soin de vous (bain, manucure maison...)	93%	94%	96%	97%	98%	99%	100%	-	-	-
Joué à un jeu vidéo, un jeu de société, rempli des magazines de jeux	92%	92%	94%	94%	96%	98%	99%	100%	-	-
Lu un livre, une bande dessinée, un manga...	90%	90%	93%	95%	97%	98%	99%	100%	-	-
Passé du temps à surfer sur Internet, consulter les réseaux sociaux	85%	86%	88%	90%	93%	95%	97%	100%	-	-
Pratiqué la méditation, la contemplation, la prière	82%	83%	89%	93%	95%	96%	98%	100%	-	-
Pratiqué un loisir créatif (couture, photographie, musique)	81%	82%	86%	90%	93%	96%	97%	100%	-	-
Occupé d'un animal pour le plaisir (entretien, sorties)	74%	81%	89%	94%	97%	98%	99%	100%	-	-
Occupé d'enfants ou petits-enfants pour le plaisir (jeux et activités avec les enfants)	71%	74%	79%	84%	90%	94%	97%	100%	-	-
Joué à des jeux d'argent, fait des paris	62%	71%	86%	93%	96%	98%	100%	-	-	-
Drague, sites de rencontre, rendez-vous, intimité	48%	50%	60%	71%	78%	87%	94%	100%	-	-
Participer à un atelier, un cours pour le plaisir (couture, poterie, langue...)	40%	45%	67%	80%	84%	93%	99%	100%	-	-
Pratiqué une activité religieuse (prière, visite de lieux de culte...)	36%	48%	68%	78%	88%	94%	97%	100%	-	-
Participé à un évènement privé (mariage, enterrement, anniversaire, fête...)	27%	29%	37%	51%	61%	73%	89%	93%	97%	3%
Pratiqué un sport individuel	26%	39%	61%	74%	89%	94%	97%	100%	-	-
Participé à une activité militante (manifestation, réunions, distribution de tracts...)	23%	29%	45%	59%	75%	80%	88%	92%	98%	2%
Participé à une activité associative (quêtes, bénévolat, aides...)	16%	30%	56%	74%	86%	93%	97%	100%	-	-
Pratiqué un sport collectif	11%	25%	55%	71%	87%	94%	97%	100%	-	-
Sorties culturelles (cinéma, théâtre, concert, musée, bibliothèque, conférences...)	0%	9%	34%	49%	71%	81%	89%	97%	98%	2%
Sorties restauration (restaurant, café...)	0%	7%	26%	44%	65%	80%	90%	100%	-	-
Sorties festives (bar, boîte de nuit, afterwork...)	0%	10%	31%	53%	73%	86%	94%	100%	-	-
Sorties dans le cadre de la participation à un évènement (évènement sportif, festival...)	0%	7%	16%	28%	45%	61%	74%	86%	94%	6%
Sorties soin personnel (coiffeur, manucure, institut de beauté, massage, thalasso...)	0%	18%	47%	67%	81%	92%	98%	100%	-	-
Sorties « nature » (promenade, plage, pique-nique, pêche...)	0%	10%	29%	44%	63%	73%	82%	93%	97%	3%
Sorties « shopping », achats pour se faire plaisir	0%	3%	19%	37%	59%	79%	91%	100%	-	-
Sorties conviviales, jeux (billard, bowling, escape game, karaoké...)	0%	9%	29%	50%	76%	90%	97%	100%	-	-
Sorties pour aller voir de la famille, des amis	0%	6%	20%	33%	52%	67%	80%	91%	95%	5%
Départs en week-end (au moins une nuit hors du domicile)	0%	5%	9%	14%	19%	25%	37%	55%	68%	32%



# Périmètre des activités – vague d'hiver

Périmètre par activité (% cumulé)	Domicile	Moins de 2 Km	Moins de 5 Km	Moins de 9 Km	Moins de 20 Km	Moins de 30 Km	Moins de 50 Km	Moins de 100 Km	Moins de 150 Km	Plus de 150 Km (%)
amis, famille au domicile	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jardin, bronzette	100%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TV, série, film	96%	97%	97%	98%	99%	99%	99%	100%	-	-
Cuisiné pour le plaisir	96%	97%	98%	98%	99%	100%	-	-	-	-
Ne rien faire, détente, repos	95%	96%	97%	97%	98%	99%	99%	100%	-	-
Bricolage pour le plaisir	94%	94%	96%	96%	98%	99%	99%	100%	-	-
Soin de soi	93%	94%	96%	97%	98%	99%	99%	100%	-	-
Lecture	93%	94%	95%	96%	98%	99%	99%	100%	-	-
Jeu vidéo, jeu de société	92%	93%	94%	95%	97%	98%	99%	100%	-	-
Jardinage	91%	92%	95%	97%	99%	99%	100%	-	-	-
Internet, réseaux sociaux	86%	87%	89%	90%	93%	96%	98%	100%	-	-
Méditation	81%	85%	88%	91%	95%	97%	97%	100%	-	-
Loisir créatif	79%	81%	85%	88%	92%	95%	97%	100%	-	-
Occupé d'enfants pour le plaisir	76%	78%	82%	85%	91%	95%	97%	100%	-	-
Occupé d'un animal pour le plaisir	73%	79%	88%	93%	97%	98%	99%	100%	-	-
Jeux d'argent, paris	64%	75%	88%	93%	97%	99%	100%	-	-	-
Drague, intimité	55%	59%	67%	72%	81%	88%	92%	100%	-	-
Activité religieuse	43%	54%	73%	82%	90%	95%	98%	100%	-	-
Atelier, cours pour le plaisir	31%	42%	66%	77%	88%	92%	97%	100%	-	-
Activité militante	29%	36%	56%	63%	76%	84%	91%	93%	96%	4%
Sport individuel	26%	39%	62%	78%	90%	95%	98%	100%	-	-
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	21%	30%	41%	54%	65%	71%	80%	89%	93%	7%
Activité associative	18%	33%	58%	73%	85%	91%	96%	100%	-	-
Sport collectif	12%	25%	56%	72%	87%	93%	97%	100%	-	-
Sorties « nature »	1%	13%	32%	48%	65%	77%	85%	94%	97%	3%
Sorties culturelles	0%	9%	34%	52%	72%	81%	89%	94%	96%	4%
Sorties restauration	0%	8%	27%	44%	63%	77%	87%	100%	-	-
Sorties festives	0%	12%	37%	49%	65%	77%	90%	100%	-	-
Sorties évènement sportif, festival...	0%	7%	21%	38%	54%	64%	76%	89%	94%	6%
Sorties soin personnel	0%	17%	46%	62%	83%	91%	94%	97%	97%	3%
Sorties « shopping »	0%	3%	18%	34%	58%	73%	86%	100%	-	-
Sorties jeux (billard, bowling...)	0%	8%	30%	48%	70%	86%	94%	100%	-	-
Sorties famille, amis	0%	6%	21%	35%	54%	69%	82%	91%	96%	4%
Départs week-end	0%	4%	9%	13%	25%	35%	43%	58%	71%	29%



# Modes utilisés – vague d'été

## Modes utilisés lorsque les individus se déplacent pour cette activité de manière régulière

	La voiture personnelle, de fonction ou de service	La marche à pied exclusivement (pour un trajet)	La marche à pied pour rejoindre un autre mode de transport (plus de 10 minutes)	Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	Le vélo	Les transports collectifs régionaux / interurbains	La voiture en partage (taxi, VTC, autopartage, covoiturage...)	Les trains à grande vitesse (TGV, Thalys, Eurostar...)	Une moto ou un scooter de plus de 125cc	Un scooter de 125cc ou moins	Un objet de glisse urbaine	L'avion
Sorties famille, amis	77%	23%	12%	11%	7%	4%	2%	2%	1,4%	0,6%	0,4%	0,1%
Sorties « shopping »	69%	20%	16%	18%	6%	5%	3%	2%	2%	0,6%	0,4%	0,2%
Occupé d'enfants pour le plaisir	68%	41%	19%	11%	12%	3%	3%	0,9%	0,5%	0,8%	2%	0,0%
Evènement privé (mariage...)	68%	27%	14%	21%	14%	7%	9%	5%	2%	2%	2%	2%
Internet, réseaux sociaux	67%	41%	27%	25%	8%	11%	5%	3%	2%	0,1%	0,7%	0,3%
Sorties restauration	64%	29%	19%	18%	5%	4%	3%	2%	2%	0,9%	0,6%	0,0%
Sorties évènement sportif, festival...	60%	26%	23%	18%	14%	9%	5%	5%	3%	1,7%	0,7%	0,3%
Drague, intimité	58%	34%	17%	28%	9%	10%	6%	7%	8%	2%	0,8%	0,4%
Jeu vidéo, jeu de société	55%	40%	14%	29%	9%	10%	3%	4%	1,4%	0,0%	0,0%	0,2%
Activité associative	55%	32%	13%	10%	13%	3%	5%	1,3%	1,1%	1,0%	0,6%	0,0%
Bricolage pour le plaisir	54%	30%	16%	16%	7%	7%	0,0%	5%	0,0%	0,4%	0,0%	0,0%
TV, série, film	54%	32%	17%	17%	10%	8%	2%	5%	2%	1,0%	0,0%	0,7%
Cuisiné pour le plaisir	54%	41%	14%	15%	16%	11%	2%	5%	4%	3%	1,8%	0,0%
Sorties « nature »	53%	52%	13%	7%	15%	3%	2%	0,8%	0,8%	0,7%	0,3%	0,1%
Sport collectif	53%	28%	12%	12%	15%	4%	4%	2%	2%	0,7%	0,4%	0,4%
Loisir créatif	52%	38%	15%	22%	12%	12%	4%	3%	2%	0,5%	0,7%	0,0%
Sorties jeux (billard, bowling...)	49%	28%	24%	24%	12%	5%	7%	8%	3%	1,5%	0,6%	0,0%
Sport individuel	48%	43%	12%	7%	21%	2%	2%	0,5%	1,2%	0,5%	0,5%	0,3%
Jeux d'argent, paris	47%	39%	11%	9%	13%	1%	3%	0,6%	0,7%	0,1%	0,1%	0,0%
Sorties festives	47%	39%	24%	28%	10%	7%	5%	2%	3%	2%	0,6%	0,3%
Sorties culturelles	46%	31%	22%	30%	14%	7%	4%	3%	2%	1,4%	0,3%	0,1%
Sorties soin personnel	45%	27%	21%	19%	15%	5%	3%	2%	2%	0,6%	0,0%	0,0%
Jardinage	45%	45%	11%	10%	16%	3%	2%	2%	3%	3%	1,0%	0,0%
Ne rien faire, détente, repos	44%	41%	21%	18%	17%	3%	5%	3%	0,0%	0,1%	0,0%	0,0%
Atelier, cours pour le plaisir	38%	31%	17%	28%	14%	11%	5%	4%	1,2%	3%	1,2%	1,2%
Lecture	37%	45%	19%	30%	4%	12%	1,2%	5%	0,4%	0,5%	0,1%	3%
Soin de soi	36%	44%	21%	9%	20%	7%	3%	4%	2%	1,4%	2%	1,4%
Activité religieuse	36%	40%	24%	17%	12%	7%	13%	2%	0,7%	0,8%	0,7%	0,0%
Occupé d'un animal pour le plaisir	30%	82%	11%	3%	3%	1,2%	0,4%	1,1%	0,2%	0,0%	0,6%	0,1%
Activité militante	29%	38%	19%	27%	23%	14%	8%	8%	7%	2%	2%	0,0%
Méditation	28%	53%	24%	16%	18%	7%	9%	2%	2%	1,3%	2%	0,0%

# Modes utilisés – vague d'hiver

## Modes utilisés lorsque les individus se déplacent pour cette activité de manière régulière

Modes utilisés lorsque les individus se déplacent pour cette activité de manière régulière	La voiture personnelle, de fonction ou de service	La marche à pied exclusivement (pour un trajet)	La marche à pied pour rejoindre un autre mode de transport (plus de 10 minutes)	Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	Le vélo	Les transports collectifs régionaux / interurbains	La voiture en partage (taxi, VTC, autopartage, covoiturage...)	Les trains à grande vitesse (TGV, Thalys, Eurostar...)	Une moto ou un scooter de plus de 125cc	Un scooter de 125cc ou moins	Un objet de glisse urbaine	L'avion
Sorties famille, amis	76%	20%	12%	11%	5%	3%	3%	2%	1%	0%	0%	0%
Occupé d'enfants pour le plaisir	71%	29%	19%	12%	8%	2%	2%	2%	1%	0%	2%	0%
Sorties « shopping »	70%	19%	18%	19%	6%	4%	3%	2%	1%	1%	0%	0%
Internet, réseaux sociaux	70%	36%	25%	19%	7%	7%	6%	4%	1%	1%	0%	1%
Sorties restauration	65%	25%	17%	17%	7%	4%	4%	2%	1%	1%	0%	0%
Sorties événement sportif, festival...	61%	23%	19%	18%	13%	9%	8%	6%	1%	2%	1%	0%
Sport collectif	60%	22%	12%	11%	12%	3%	6%	3%	2%	1%	1%	0%
Bricolage pour le plaisir	60%	31%	20%	11%	12%	8%	4%	4%	4%	1%	2%	0%
Activité associative	58%	31%	14%	15%	15%	5%	5%	2%	2%	1%	1%	0%
TV, série, film	55%	27%	24%	12%	10%	6%	3%	6%	3%	0%	0%	0%
Évènement privé (mariage...)	54%	21%	23%	14%	16%	11%	11%	10%	2%	1%	2%	0%
Jeu vidéo, jeu de société	52%	33%	29%	17%	10%	6%	7%	5%	1%	1%	1%	0%
Sorties festives	50%	32%	23%	21%	15%	8%	11%	5%	3%	2%	2%	0%
Sorties jeux (billard, bowling...)	50%	30%	24%	25%	18%	8%	12%	5%	4%	2%	1%	0%
Loisir créatif	50%	36%	21%	15%	16%	8%	9%	4%	3%	1%	1%	0%
Sorties « nature »	49%	57%	19%	8%	14%	3%	3%	2%	2%	1%	0%	0%
Sport individuel	48%	43%	13%	7%	17%	3%	3%	1%	1%	0%	0%	0%
Jardinage	48%	30%	30%	20%	13%	7%	3%	4%	4%	1%	2%	0%
Sorties culturelles	46%	30%	26%	31%	11%	7%	4%	4%	2%	1%	1%	0%
Atelier, cours pour le plaisir	46%	31%	22%	20%	17%	10%	6%	8%	3%	1%	1%	0%
Jeux d'argent, paris	46%	44%	15%	8%	7%	3%	1%	1%	2%	1%	0%	0%
Ne rien faire, détente, repos	44%	37%	23%	17%	13%	8%	4%	6%	1%	1%	0%	0%
Activité militante	43%	28%	37%	26%	14%	10%	10%	4%	0%	5%	0%	0%
Cuisiné pour le plaisir	43%	28%	30%	19%	17%	4%	4%	1%	1%	1%	3%	0%
Sorties soin personnel	42%	32%	29%	16%	18%	9%	3%	4%	3%	2%	1%	0%
Drague, intimité	42%	33%	34%	28%	11%	11%	7%	7%	7%	2%	2%	1%
Soin de soi	39%	27%	31%	13%	22%	7%	6%	7%	2%	5%	4%	0%
Activité religieuse	38%	41%	18%	13%	8%	4%	4%	4%	0%	1%	2%	1%
Lecture	37%	29%	24%	28%	12%	13%	7%	5%	2%	1%	2%	0%
Méditation	34%	49%	27%	21%	18%	8%	7%	10%	6%	0%	0%	3%
Occupé d'un animal pour le plaisir	28%	79%	23%	5%	5%	1%	1%	1%	0%	0%	0%	0%

# Annexes – Tableau récapitulatif des grands indicateurs pour les catégories d'activités

---

Comparaisons été/hiver



# Récapitulatif des grands indicateurs par catégorie d'activités régulières

## - Vague d'été

	Nombre de fois par semaine	Somme du temps passé par semaine	% qui pratiquent au moins une fois toutes les 2 semaines	% qui pratiquent à domicile	Somme des temps de déplacement par semaine pour ceux qui pratiquent au moins une activité du groupe	Somme des temps de déplacement par semaine pour ceux qui se déplacent en lien avec les activités du groupe	Distance moyenne des trajets pour ceux qui se déplacent	Somme des distances parcourues pour les déplacements liés aux activités du groupe	Vitesse moyenne durant les trajets
Sociabilité avec ses proches	6,4	9h49	77%	25%	91	124	24	153	34
Sociabilité avec autrui	1,8	2h55	32%	0%	91	93	14	24	26
Sociabilité avec autrui par conviction	2,9	2h37	12%	22%	52	70	9	25	21
Loisirs manuels et créatifs	5,0	5h36	68%	89%	10	93	11	55	20
Temps pour soi, repos, détente	5,1	5h50	83%	88%	9	74	9	48	20
S'informer, se former	15,9	21h22	96%	72%	42	153	12	194	30
Bouger, activités physiques	2,9	3h43	54%	8%	89	103	10	29	27
Loisirs marchands	1,8	1h16	30%	20%	46	59	8	15	25

# Récapitulatif des grands indicateurs par catégorie d'activités régulières

## - Vague d'hiver

	Nombre de fois par semaine	Somme du temps passé par semaine	% qui pratiquent au moins une fois toutes les 2 semaines	% qui pratiquent à domicile	Somme des temps de déplacement par semaine pour ceux qui pratiquent au moins une activité du groupe	Somme des temps de déplacement par semaine pour ceux qui se déplacent en lien avec les activités du groupe	Distance moyenne des trajets pour ceux qui se déplacent	Somme des distances parcourues pour les déplacements liés aux activités du groupe	Vitesse moyenne durant les trajets
Sociabilité avec ses proches	7,2	10h52	77%	25%	106	143	21	155	33
Sociabilité avec autrui	1,7	2h39	33%	0%	96	98	15	25	28
Sociabilité avec autrui par conviction	3,4	3h12	14%	26%	71	98	8	28	19
Loisirs manuels et créatifs	4,4	5h14	64%	88%	13	107	9	41	23
Temps pour soi, repos, détente	5,0	5h51	78%	87%	13	98	11	55	24
S'informer, se former	16,4	21h12	97%	73%	47	178	10	171	28
Bouger, activités physiques	2,7	3h34	52%	9%	86	99	8	22	24
Loisirs marchands	2,0	1h44	33%	17%	57	69	8	17	25

# Récapitulatif des grands indicateurs par catégorie d'activités régulières

## - Vague d'été

Rayon maximal par groupe d'activité (% cumulé)	Domicile	Moins de 2 Km	Moins de 5 Km	Moins de 9 Km	Moins de 20 Km	Moins de 30 Km	Moins de 50 Km	Moins de 100 Km	Moins de 150 Km	Plus de 150 Km (%)
Sociabilité avec ses proches	25%	31%	42%	52%	65%	76%	85%	94%	97%	3%
Sociabilité avec autrui	0%	7%	22%	38%	58%	73%	85%	97%	99%	1%
Sociabilité avec autrui par conviction	22%	35%	59%	72%	84%	90%	94%	99%	100%	-
Loisirs manuels et créatifs	89%	91%	93%	95%	96%	98%	99%	100%	-	-
Temps pour soi, repos, détente	88%	89%	93%	95%	97%	98%	99%	100%	-	-
S'informer, se former	72%	74%	80%	83%	88%	93%	95%	100%	-	-
Bouger, activités physiques	8%	17%	39%	53%	71%	79%	86%	95%	98%	2%
Loisirs marchands	20%	25%	41%	55%	71%	85%	94%	100%	-	-

# Récapitulatif des grands indicateurs par catégorie d'activités régulières

- Vague d'hiver

Rayon maximal par groupe d'activité (% cumulé)	Domicile	Moins de 2 Km	Moins de 5 Km	Moins de 9 Km	Moins de 20 Km	Moins de 30 Km	Moins de 50 Km	Moins de 100 Km	Moins de 150 Km	Plus de 150 Km (%)
Sociabilité avec ses proches	25%	30%	42%	52%	67%	78%	86%	94%	97%	3%
Sociabilité avec autrui	0%	7%	23%	37%	56%	71%	82%	96%	98%	2%
Sociabilité avec autrui par conviction	26%	39%	62%	74%	86%	91%	96%	99%	99%	1%
Loisirs manuels et créatifs	88%	90%	93%	94%	96%	98%	99%	100%	-	-
Temps pour soi, repos, détente	87%	89%	92%	94%	96%	98%	98%	100%	-	-
S'informer, se former	73%	75%	80%	84%	90%	93%	96%	99%	99%	1%
Bouger, activités physiques	9%	20%	41%	57%	74%	83%	90%	97%	98%	2%
Loisirs marchands	17%	23%	36%	50%	68%	80%	89%	100%	-	-

# Récapitulatif des grands indicateurs par catégorie d'activités régulières

## - Vague d'été

Modes utilisés lorsque les individus se déplacent pour ce groupe d'activités de manière régulière	La voiture personnelle, de fonction ou de service	La marche à pied exclusivement (pour un trajet)	La marche à pied pour rejoindre un autre mode de transport (plus de 10 minutes)	Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	Le vélo	Les transports collectifs régionaux / interurbains	La voiture en partage (taxi, VTC, autopartage, covoiturage...)	Les trains à grande vitesse (TGV, Thalys, Eurostar...)	Une moto ou un scooter de plus de 125cc	Un scooter de 125cc ou moins	Un objet de glisse urbaine	L'avion
Sociabilité avec ses proches	72%	35%	14%	11%	8%	4%	2%	2%	2%	0,6%	0,6%	0,1%
Sociabilité avec autrui	66%	33%	21%	22%	9%	6%	5%	3%	2%	1,3%	0,5%	0,1%
Sociabilité avec autrui par conviction	49%	35%	17%	15%	12%	6%	8%	2%	2%	0,6%	0,4%	0,0%
Loisirs manuels et créatifs	55%	42%	13%	15%	12%	8%	3%	3%	3%	1,5%	0,7%	0,0%
Temps pour soi, repos, détente	44%	39%	22%	16%	16%	5%	5%	3%	2%	0,9%	0,8%	0,3%
S'informer, se former	58%	37%	23%	27%	10%	10%	4%	3%	2%	1,0%	0,4%	0,8%
Bouger, activités physiques	56%	50%	15%	8%	18%	3%	3%	0,9%	1,1%	0,7%	0,4%	0,2%
Loisirs marchands	66%	25%	15%	17%	8%	4%	3%	1,5%	1,7%	0,5%	0,3%	0,1%

# Récapitulatif des grands indicateurs par catégorie d'activités régulières

## - Vague d'hiver

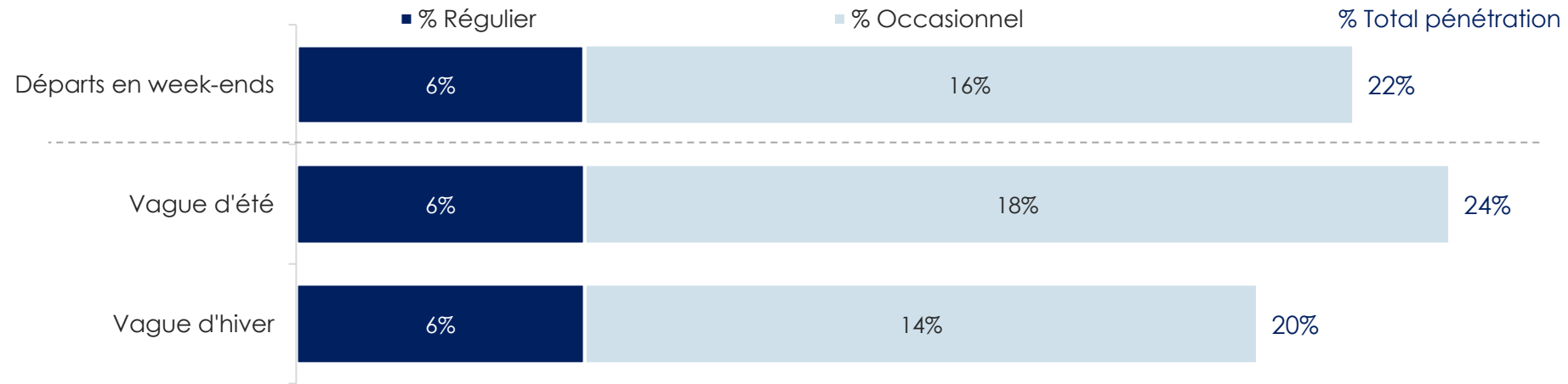
Modes utilisés lorsque les individus se déplacent pour ce groupe d'activités de manière régulière	La voiture personnelle, de fonction ou de service	La marche à pied exclusivement (pour un trajet)	La marche à pied pour rejoindre un autre mode de transport (plus de 10 minutes)	Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	Le vélo	Les transports collectifs régionaux / interurbains	La voiture en partage (taxi, VTC, autopartage, covoiturage...)	Les trains à grande vitesse (TGV, Thalys, Eurostar...)	Une moto ou un scooter de plus de 125cc	Un scooter de 125cc ou moins	Un objet de glisse urbaine	L'avion
Sociabilité avec ses proches	72%	32%	17%	12%	6%	4%	3%	2%	1,2%	0,4%	0,6%	0,1%
Sociabilité avec autrui	68%	28%	19%	19%	10%	6%	7%	4%	2%	1,3%	0,8%	0,1%
Sociabilité avec autrui par conviction	54%	34%	19%	16%	12%	5%	5%	3%	2%	2%	1,5%	0,3%
Loisirs manuels et créatifs	54%	34%	21%	16%	13%	6%	6%	3%	3%	0,4%	1,4%	0,2%
Temps pour soi, repos, détente	44%	36%	28%	17%	16%	8%	4%	6%	2%	2%	1,2%	0,7%
S'informer, se former	58%	33%	25%	24%	9%	8%	5%	4%	2%	0,7%	0,7%	0,3%
Bouger, activités physiques	55%	50%	18%	9%	16%	3%	4%	2%	2%	0,6%	0,5%	0,0%
Loisirs marchands	67%	24%	18%	18%	6%	4%	3%	2%	0,9%	0,8%	0,3%	0,0%

# Annexes – Les départs en week-ends

---



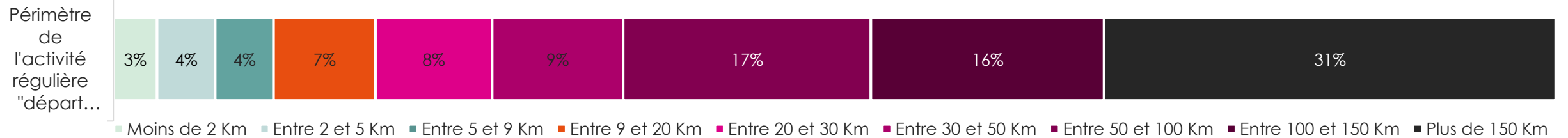
# Les départs en week-ends



**Temps de déplacement hebdomadaire pour ceux qui se déplacent régulièrement = 2h19**

**Distance moyenne des trajets pour ceux qui se déplacent régulièrement = 104Km**

**Vitesse moyenne durant les trajets = 53km/h**

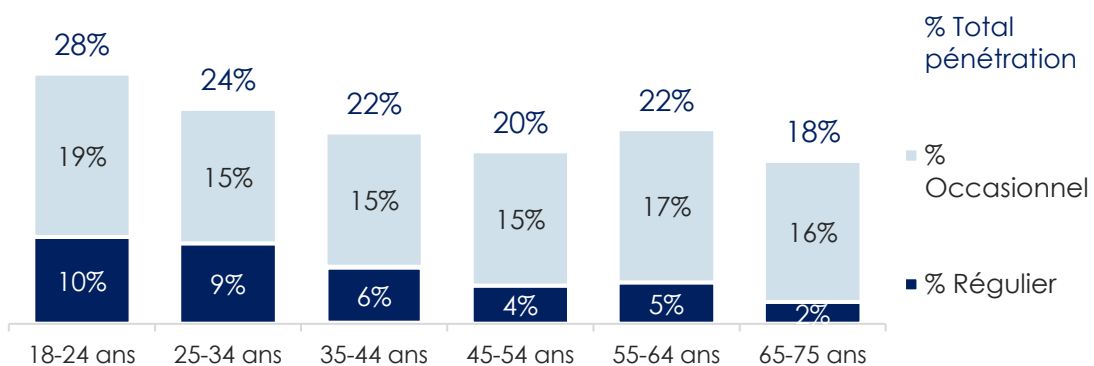




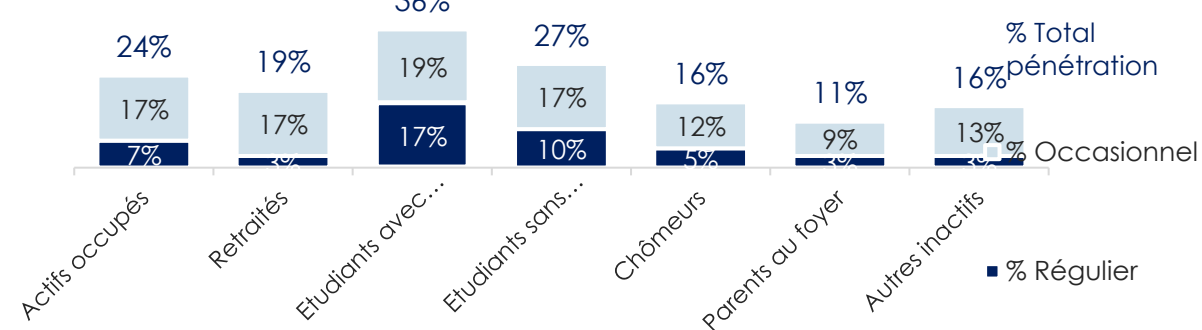
# Les départs en week-ends, plus souvent pratiqués par les jeunes, les urbains et les diplômés de l'enseignement supérieur

Base totale nettoyée, n = 10734

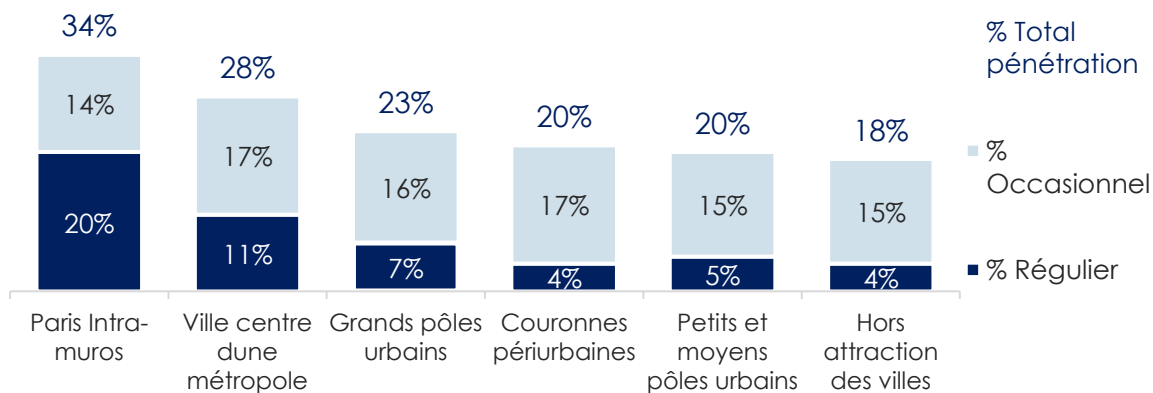
**%Pratiquent les départs en week-ends en fonction de l'âge**



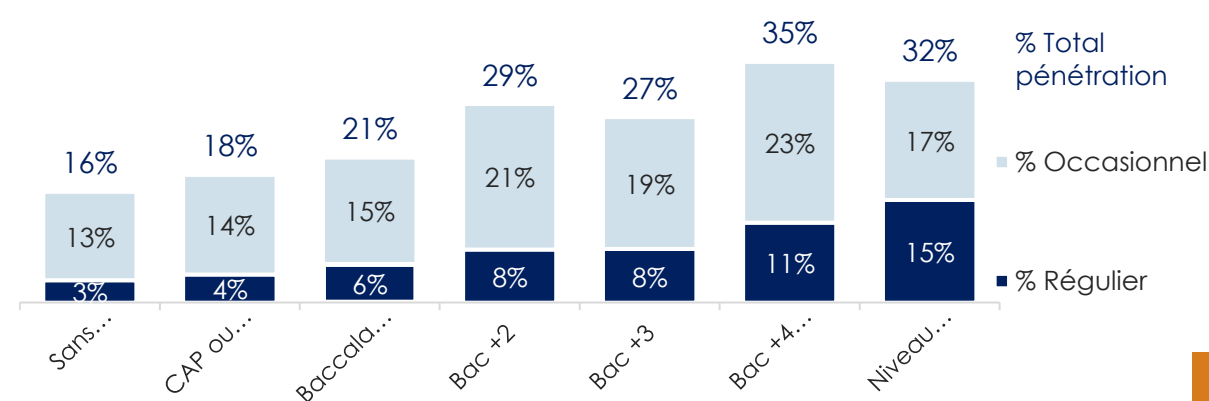
**%Pratiquent les départs en week-ends en fonction de la situation professionnelle**



**%Pratiquent les départs en week-ends en fonction du type de territoire**



**%Pratiquent les départs en week-ends en fonction du niveau de diplôme**



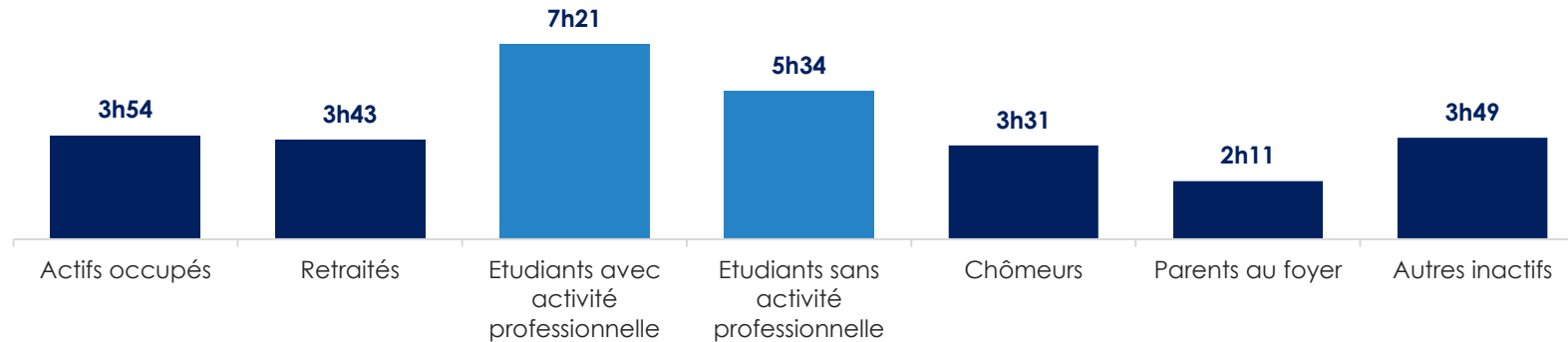


# La mobilité détaillée des étudiants et des plus diplômés

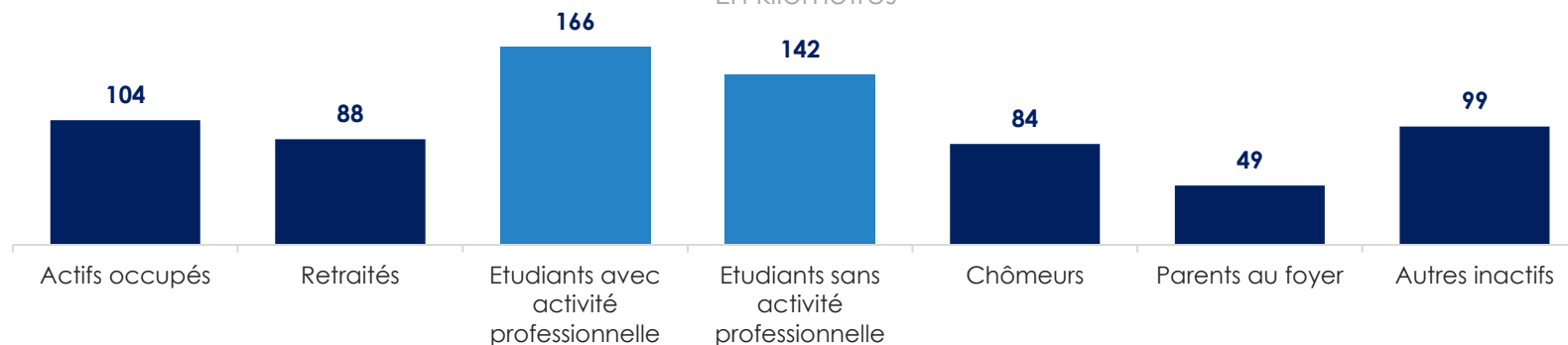
---

# Les étudiants (*a fortiori* les étudiants actifs) sont plus mobiles malgré un temps libre relativement faible (1)

Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités de loisirs régulières en fonction de la situation professionnelle

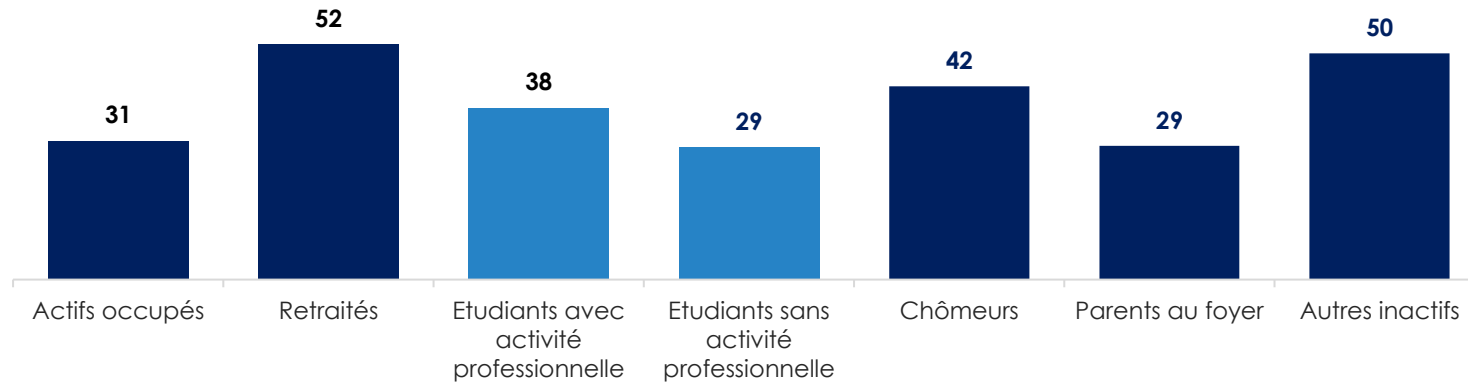


Distance de mobilité hebdomadaire total pour ses loisirs habituels en fonction de la situation professionnelle - En kilomètres

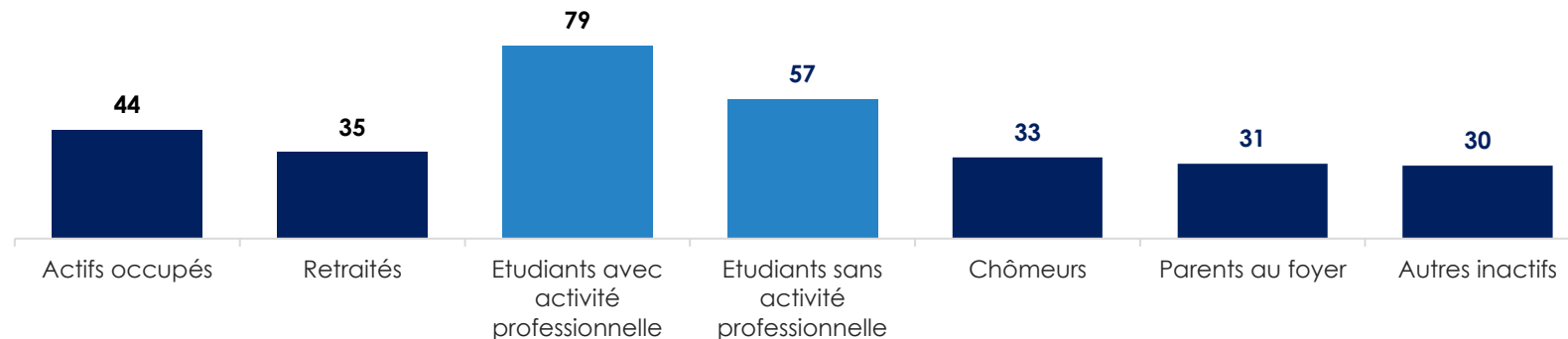


# Les étudiants (*a fortiori* les étudiants actifs) sont plus mobiles malgré un temps libre relativement faible (2)

Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction de la situation professionnelle

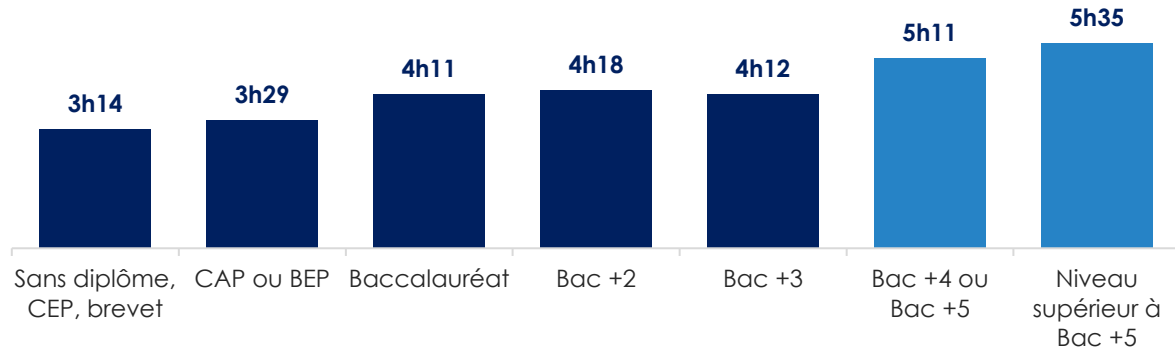


rayon moyen (en km) dans laquelle sont pratiquées les activités de loisirs régulières en fonction de la situation professionnelle

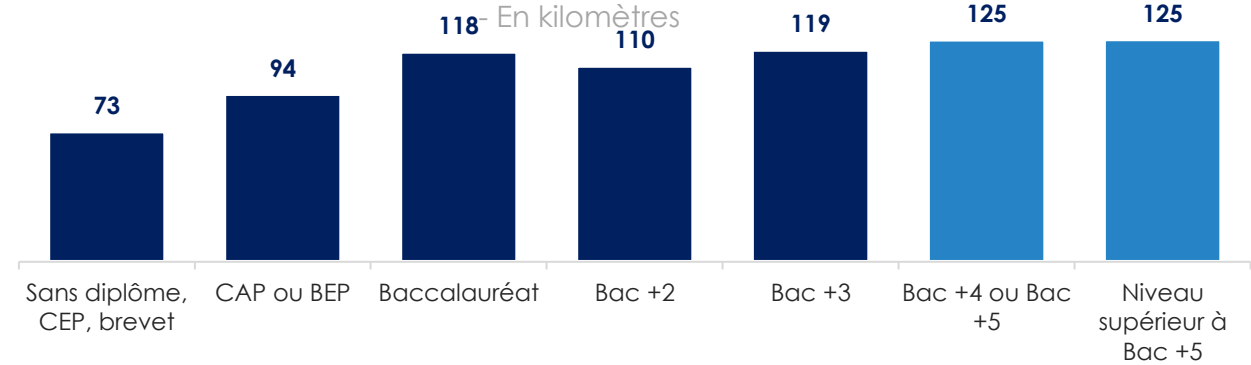


# Il en est de même pour les diplômés du supérieur

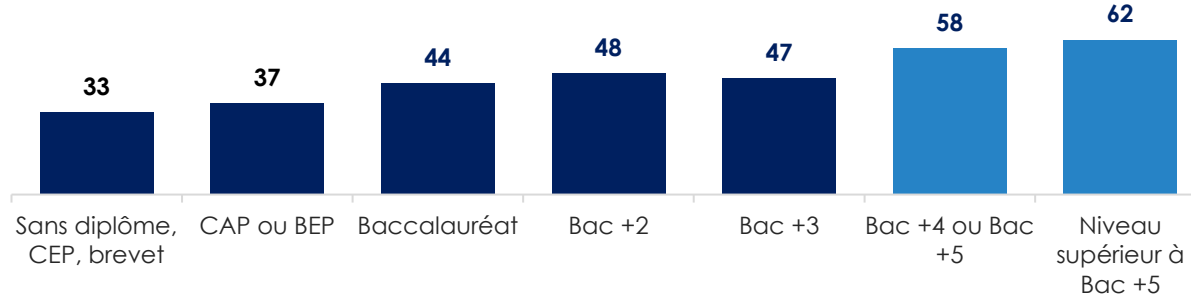
**Temps de mobilité hebdomadaire total pour les activités de loisirs régulières en fonction du niveau de diplôme**



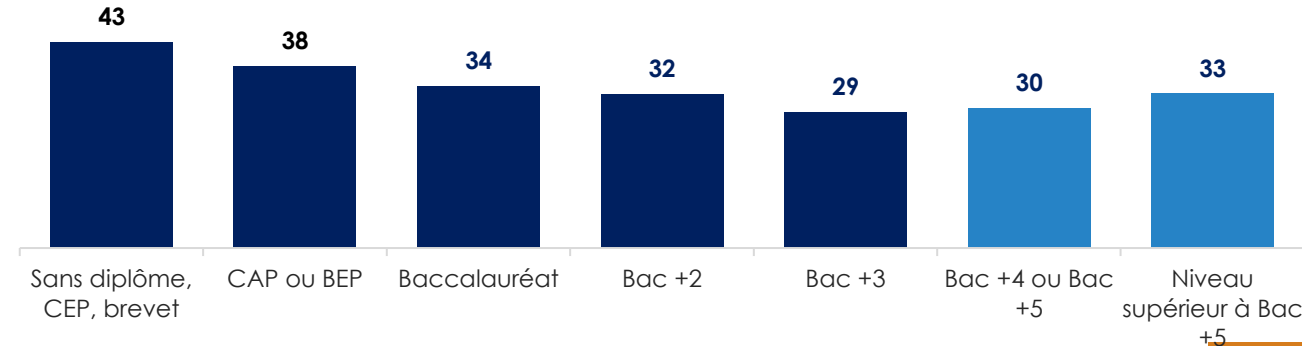
**Distance de mobilité hebdomadaire total pour ses loisirs habituels en fonction du niveau de diplôme**



**rayon moyen (en km) dans laquelle sont pratiquées les activités de loisirs régulières en fonction du niveau de diplôme**



**Nombre moyen d'heures de temps libre hebdomadaire en fonction du niveau de diplôme**



# le rayon moyen des activités parmi les étudiants



MOBILE LIVES  
**FORUM**  
VIES MOBILES

[OBSOCO  
| . | . | . | . | . | .

rayon moyen (en km) dans laquelle sont pratiquées les activités de loisirs régulières pour ceux qui se déplacent	Actif occupant un emploi (hors étudiants)	Retraité ou préretraité	Etudiants avec activité professionnelle	Etudiants sans activité professionnelle	Au chômage, en recherche d'emploi	Total
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	44	42	63	43	90	56
Sorties évènement sportif, festival...	59	33	39	60	24	54
Sorties famille, amis	45	43	86	61	33	45
Activité militante	42	22	24	55	20	42
Sorties « nature »	34	31	55	41	27	34
Sorties culturelles	30	17	30	17	52	29
Internet, réseaux sociaux	27	35	19	27	24	27
TV, série, film	25	39	17	31	28	26
Drague, intimité	21	19	24	30	32	24
Ne rien faire, détente, repos	24	29	11	24	17	24
Sorties « shopping »	24	21	17	21	24	23
Loisir créatif	22	17	26	28	16	22
Jeu vidéo, jeu de société	23	21	15	16	27	22
Sorties restauration	22	22	17	17	22	21
Occupé d'enfants pour le plaisir	21	21	12	20	18	21
Bricolage pour le plaisir	23	21	18	11	19	21
Cuisiné pour le plaisir	19	29	19	22	22	19
Lecture	20	19	11	16	21	19
Méditation	20	17	18	16	22	18
Sorties festives	17	15	24	17	18	18
Sorties jeux (billard, bowling...)	16	13	15	16	16	16
Soin de soi	12	13	16	27	21	15
Sorties soin personnel	13	15	25	7	23	14
Atelier, cours pour le plaisir	13	5	20	19	12	12
Activité associative	12	11	9	14	10	12
Activité religieuse	12	9	10	14	11	11
Jardinage	13	7	13	9	10	11
Sport collectif	11	11	13	9	9	11
Sport individuel	11	10	11	13	9	11
Occupé d'un animal pour le plaisir	11	10	10	15	10	10
Jeux d'argent, paris	5	5	12	13	8	7

# le rayon moyen des activités selon le niveau de diplôme



MOBILE LIVES  
**FORUM**  
VIES MOBILES

[OBSOCO]

rayon moyen (en km) dans laquelle sont pratiquées les activités de loisirs régulières pour ceux qui se déplacent	Sans diplôme, CEP, brevet	CAP ou BEP	Baccalauréat	Bac +2	Bac +3	Bac +4 ou Bac +5	Niveau supérieur à Bac +5	Total
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	88	40	61	39	35	52	88	56
Sorties évènement sportif, festival...	59	39	55	53	48	59	79	54
Sorties famille, amis	38	39	45	52	51	56	66	45
Activité militante	53	22	51	28	37	47	54	42
Sorties « nature »	33	29	38	29	36	41	31	34
Sorties culturelles	44	20	23	24	21	35	41	29
Internet, réseaux sociaux	27	28	26	29	28	28	26	27
TV, série, film	34	26	22	22	25	24	20	26
Drague, intimité	26	26	27	27	16	17	24	24
Ne rien faire, détente, repos	32	22	20	19	18	25	27	24
Sorties « shopping »	24	26	22	22	21	22	20	23
Loisir créatif	28	17	24	24	18	22	16	22
Jeu vidéo, jeu de société	20	24	21	23	19	21	21	22
Sorties restauration	23	24	23	21	19	17	18	21
Occupé d'enfants pour le plaisir	22	20	20	20	19	26	20	21
Bricolage pour le plaisir	26	21	19	15	28	15	41	21
Cuisiné pour le plaisir	10	17	29	23	15	17	21	19
Lecture	23	13	16	16	19	25	20	19
Méditation	21	15	23	14	14	17	21	18
Sorties festives	18	19	19	19	19	16	14	18
Sorties jeux (billard, bowling...)	11	17	19	14	15	16	15	16
Soin de soi	14	16	17	17	13	11	11	15
Sorties soin personnel	15	12	12	13	11	17	20	14
Atelier, cours pour le plaisir	12	9	13	11	10	16	12	12
Activité associative	11	11	11	11	12	15	11	12
Activité religieuse	15	11	11	8	9	9	15	11
Jardinage	7	12	11	9	8	17	17	11
Sport collectif	11	10	11	11	10	12	9	11
Sport individuel	11	11	12	10	11	9	12	11
Occupé d'un animal pour le plaisir	11	8	9	8	13	15	10	10
Jeux d'argent, paris	5	7	6	9	10	9	13	7

# Focus sur les métropolitains : comparaisons été/hiver

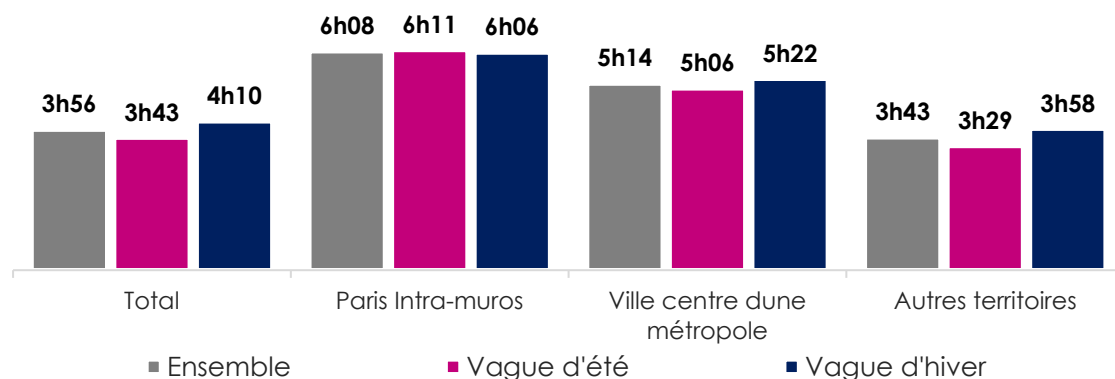
---



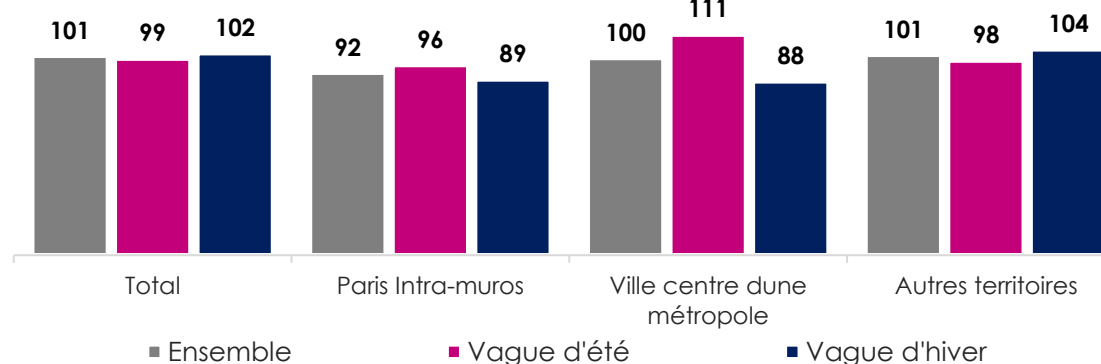
# Comportements de mobilité selon le lieu de résidence

Base totale nettoyée, n= 10734

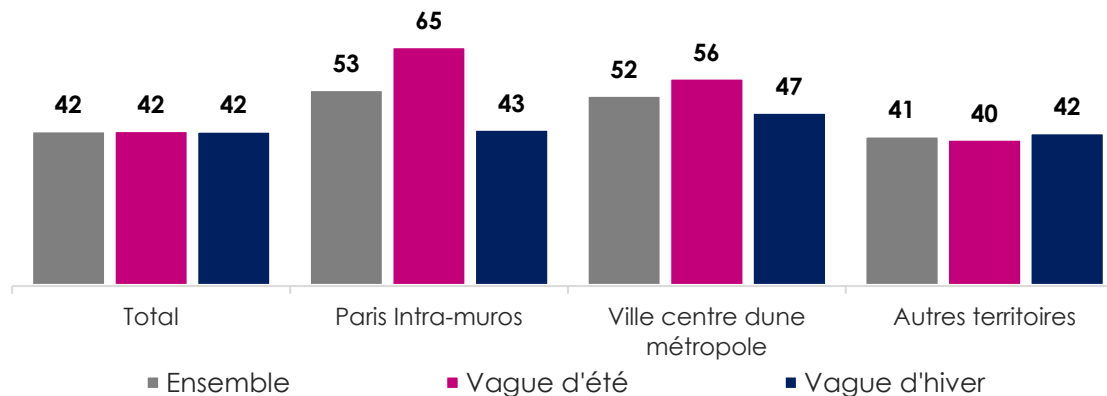
### Temps de mobilité hebdomadaire pour ses activités de loisir régulières en fonction du type de territoire



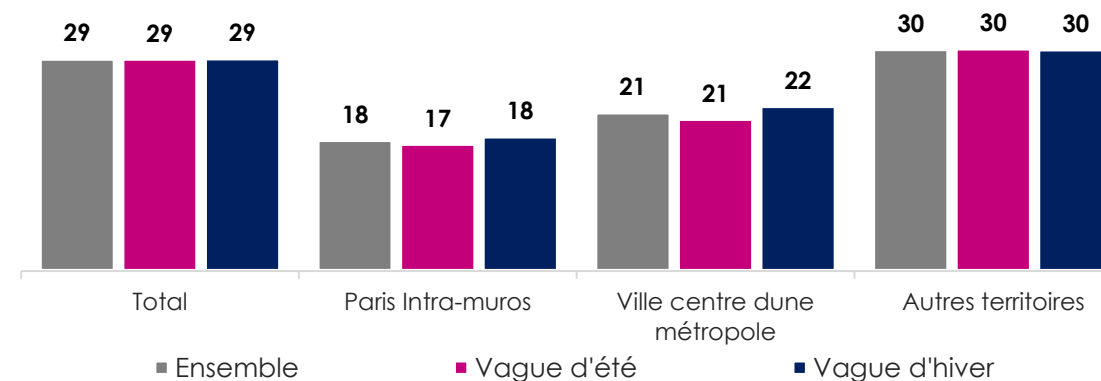
### Distance totale de mobilité hebdomadaire (en Km) pour ses activités de loisir régulières en fonction du type de territoire



### Portée moyenne de ses déplacements pour ses activités de loisir régulières en fonction du type de territoire



### Vitesse moyenne de ses déplacements pour ses activités de loisir régulières en fonction du type de territoire



# Distances selon l'activité et le lieu de résidence

Distance totale (en Km) parcourue au cours d'une semaine pour rejoindre les activités pratiquées régulièrement selon le lieu de résidence

Base totale nettoyée, n= 10734

	Paris intramuros		Villes centre des grandes métropoles		Autres territoires		Ensemble de la population	
	Vague d'été	Vague d'hiver	Vague d'été	Vague d'hiver	Vague d'été	Vague d'hiver	Vague d'été	Vague d'hiver
TV, série, film	2	0	1	1	2	2	2	2
Internet, réseaux sociaux	5	4	17	14	13	18	13	17
Occupé d'enfants pour le plaisir	2	3	12	6	17	17	16	15
Occupé d'un animal pour le plaisir	2	2	9	3	9	8	9	8
Ne rien faire, détente, repos	0	12	2	3	2	1	2	2
Jeu vidéo, jeu de société	0	2	3	1	3	3	3	3
Sorties famille, amis	88	36	69	46	55	55	58	53
Lecture	4	2	2	1	4	2	3	2
Drague, intimité	3	2	9	5	12	13	11	11
Cuisiné pour le plaisir	1	0	1	1	1	5	1	4
Jardinage	3	1	3	4	1	3	1	3
Loisir créatif	5	1	1	3	4	5	4	5
Bricolage pour le plaisir	0	1	2	1	2	2	2	2
Activité associative	9	8	6	15	23	20	20	18
Sorties « nature »	14	26	52	29	39	31	39	30
Sport individuel	5	6	15	9	16	15	15	14
Sorties festives	6	9	11	15	24	27	19	22
Sorties événement sportif, festival...	32	14	28	13	44	44	42	36
Evènement privé (mariage, anniversaire...)	3	15	13	42	29	26	24	26
Activité militante	5	5	24	17	21	30	18	23
Sport collectif	4	5	9	14	11	14	10	14
Méditation	1	1	1	4	4	4	4	4
Sorties restauration	11	15	14	21	24	25	22	24
Sorties culturelles	11	18	21	21	22	31	20	27
Activité religieuse	2	2	3	7	11	11	9	9
Sorties « shopping »	10	17	12	17	30	31	27	29
Sorties jeux (billard, bowling...)	12	14	8	7	16	17	15	15
Atelier, cours pour le plaisir	3	4	4	5	5	7	5	6
Soin de soi	1	0	1	1	1	1	1	1
Sorties soin personnel	5	13	8	7	9	13	8	12
Jeux d'argent, paris	2	4	2	2	3	2	3	2
Ensemble	96	89	111	88	98	104	99	102